

暦の上では、立春ですが、まだまだ寒さが続いています。2月は空気が一番冷たい月…どうしても部屋にこもりがちになりますね。「子どもは風の子！」霜柱をさくさく踏んだり、雪遊びをしたり、冬ならではの遊びを楽しむのもいいですね。春はそこまで来ています♪寒さに負けずに、元気に過ごしましょう！

大崎市子育て支援拠点施設
わいわいキッズ大崎内
子育てわくわくランド
大崎市古川千手寺町二丁目3番1号
TEL 0229-24-7778
FAX 0229-24-9175
電話受付 午前9時～午後5時

※わくわくランドは、
未就学のお子さん対象の施設です。

2月の行事予定

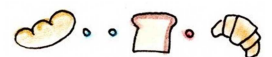
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 すくすくの日 (身体測定) (9:00～12:00) (1:00～4:30)	7 
☆印は大崎市在住の方が対象で、2日前までに予約が必要です。 兄弟の付き添いも含め、サークルの参加は生後3ヶ月からです。						
8 キックバイクの日 キッパルでキックバイクを貸し出します♪ (9:30～12:00) (1:00～4:30)	9	10 17日 なんでも相談 妊婦 (9:15～10:00) 乳幼児(10:00～11:30)	11 建国記念の日	12 栄養相談 (9:30～11:00)	13 ☆2歳以上児 サークル 「雪遊びをしよう」 (9:45～11:00)	14
15 「親子遊び専隊 あいうえおもちやばこ」さんを講師にお迎えします！	16	17 ☆1歳児 サークル 「ひな人形を作ろう」 (9:45～11:00)	18 雪が降ったら、雪遊びもします！	19 おはなし会 2月生まれの誕生会もします (10:00～10:30)	20 ポッケで行きます。 どなたでも参加できます！	21
22 ☆みんな・パパ・ツイंस育児講座 「親子で遊ぼう」 (10:00～11:00)	23 天皇誕生日	24 ☆0歳児後期 サークル 「ふれあい遊びを楽しもう」 (10:00～11:00)	25 すくすくの日 (身体測定)  (9:00～12:00) (1:00～4:30)	26 ☆0歳児前期 サークル 「赤ちゃん体操を楽しもう」 (10:00～11:00)	27 	28

「つどいの広場ポッケ」と「キッパル」の利用時間
午前… 9:00～12:00/午後… 13:00～17:00(16:45～片付け)

行事等により、利用できない場合もありますので、ご了承ください。



親子で作ろう、もちもちチーズパン！



公立保育所の栄養士さんに教えていただいたレシピです。パンなのに、発酵や温度管理など面倒なことは一切なし！材料を混ぜてチーズを包んでフライパンで焼くだけです。お子さんにぴったりの優しい味付けのもちもちしたパンです。親子で、まぜまぜ、こねこねして作ってみてください！

《 材料 10個分 》

- ・白玉粉 100g
- ・絹ごし豆腐 200g
- ・ホットケーキミックス 100g
- ・ピザ用チーズ 70g
- ・サラダ油 少々

※茹でたコーンや枝豆(150g程度)を、生地に混ぜて焼いてもおいしいですよ。

《 作り方 》

- ① 白玉粉と絹ごし豆腐をボウルにいて、白玉粉の粉がなくなるまでよく混ぜる。
- ② ①のボウルにホットケーキミックスを入れて、さらによく混ぜる。
- ③ なめらかになるまで混ぜて、10等分に分ける。
(※コーンや枝豆を入れるなら、ここで加える。)
- ④ 丸めた種をつぶしてピザ用チーズをのせて包み、丸めてつぶす。(厚めのせんべいのようにする)
- ⑤ フライパンにサラダ油を薄く塗り、④を並べてふたをして、弱火で両面10分ずつ焼いたら完成。