



わくわくランド通信

第11号 令和8年2月発行

暦の上では、立春ですが、まだまだ寒さが続いています。2月は空気が一番冷たい月…どうしても部屋にこもりがちになりますね。「子どもは風の子！」霜柱をざくざく踏んだり、雪遊びをしたり、冬ならではの遊びを楽しむのもいいですね。春はそこまで来ています♪ 寒さに負けずに、元気に過ごしましょう！



2月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
☆印は大崎市在住の方が対象で、2日前までに予約が必要です。 兄弟の付き添いも含め、サークルの参加は生後3ヶ月からです。					すぐすくの日 (身体測定) (9:00~12:00) (1:00~4:30)	
8 キックバイクの日	9 キッズパルでキックバイクを貸し出します♪ (9:30~12:00) (1:00~4:30)	10 17日 なんでも相談 妊婦 (9:15~10:00) 乳幼児(10:00~11:30)	11 建国記念の日	12 栄養相談 (9:30~11:00)	13 ☆2歳以上児 サークル 「雪遊びをしよう」 (9:45~11:00)	14
15 「親子遊び専隊 あいうえおもちゃばこ」さんを講師にお迎えします！	16	17 ☆1歳児 サークル 「ひな人形を作ろう」 (9:45~11:00)	18 雪が降ったら、雪遊びもします！	19 おはなし会 2月生まれの誕生会もします (10:00~10:30)	20 ポッケで行います。 どなたでも参加できます！	21
22 ☆みんな・パパ・ツインズ育児講座 「親子で遊ぼう」 (10:00~11:00)	23 天皇誕生日	24 ☆0歳児後期 サークル 「ふれあい遊びを楽しもう」 (10:00~11:00)	25 すぐすくの日 (身体測定) (9:00~12:00) (1:00~4:30)	26 ☆0歳児前期 サークル 「赤ちゃん体操を楽しもう」 (10:00~11:00)	27 	28

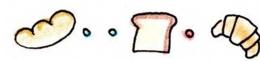


「つどいの広場ポッケ」と「キッズパル」の利用時間

午前… 9:00~12:00 / 午後… 13:00~17:00 (16:45~片付け)

行事等により、利用できない場合もありますので、ご了承ください。

親子で作ろう、もちもちチーズパン！



公立保育所の栄養士さんに教えていただいたレシピです。パンなのに、発酵や温度管理など面倒なことは一切なし！材料を混ぜてチーズを包んでフライパンで焼くだけです。お子さんにぴったりな優しい味付けのもちもちしたパンです。親子で、まぜまぜ、こねこねして作ってみてください！

《 材料 10個分 》

- ・白玉粉 100g
- ・絹ごし豆腐 200g
- ・ホットケーキミックス 100g
- ・ピザ用チーズ 70g
- ・サラダ油 少々

※茹でたコーンや枝豆（150g程度）を、生地に混ぜて焼いてもおいしいですよ。

《 作り方 》

- ① 白玉粉と絹ごし豆腐をボウルにいれて、白玉粉の粉がなくなるまでよく混ぜる。
- ② ①のボウルにホットケーキミックスを入れて、さらによく混ぜる。
- ③ なめらかになるまで混ぜて、10等分に分ける。
(※コーンや枝豆を入れるなら、ここで加える。)
- ④ 丸めた種をつぶしてピザ用チーズをのせて包み、丸めてつぶす。(厚めのせんべいのようにする)
- ⑤ フライパンにサラダ油を薄く塗り、④を並べてふたをして、弱火で両面10分ずつ焼いたら完成。