

木の葉が色づき秋風が心地よい季節になりました。秋は1年の中でも過ごしやすい季節です。親子で公園で遊んだりどんぐりや虫探しをしたり等、秋の自然に親しむ機会を作ってみるのもいいですね！

大崎市子育て支援拠点施設
わいわいキッズ大崎内
子育てわくわくランド
大崎市古川千手寺町二丁目3番1号
TEL 0229-24-7778
FAX 0229-24-9175
電話受付...午前9時～午後5時



10月の行事予定



10月7日(土)は、13時閉館となります。

※わくわくランドは、
未就学のお子さん対象の施設です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 13時閉館
8	9 スポーツの日	10	11 すくすくの日 (身体測定) (9:00~12:00) (1:00~4:30)	12 ☆10月生まれのおはなし会 お誕生会もします! (10:00~11:00)	13 栄養相談日 (9:30~11:00)	14
15	16 ☆2歳以上児サークル 「わくわく運動会」 (10:00~11:00)	17 避難訓練	18 	19 ☆HAPPYママ講座 「ヨガですっきり」 (10:00~11:00)	20 ☆ツインズサークル 「ハロウィンを楽しもう」 (10:00~11:00)	21
22 ☆パパサークル 「運動会ごっこ」 (10:00~11:00)	23 ☆1歳児サークル 「よちよち運動会」 (10:00~11:00)	24 なんでも相談 (9:30~11:00)	25 ☆みんなのサークル 「サツマイモ掘り」 田尻子育て支援センター (10:00~11:00)	26 すくすくの日 (身体測定) (9:00~12:00) (1:00~4:30)	27 	28
29 	30 ☆0歳児合同サークル 「赤ちゃん運動会」 (10:00~11:00)	31 	※☆マークの行事は、大崎市にお住まいの方が対象で予約が必要です。 ※予約は1日から、電話又は来館時に受付します。 ※遊びの広場をご利用の際、状況によってはお待ちいただくこともあります。			

秋のおすすめメニュー

♡みんなの大好きなサツマイモを使ってサラダを作ってみませんか？♡



<サツマイモサラダ>



サツマイモを使うとサラダに甘味が増し、リンゴを入れても子どもが食べやすい味になります。

材料(4人分)

サツマイモ中 1/2本、キュウリ 1/2本 ニンジン 1/3本 ウインナー 2本 マヨネーズ 適量

作り方

- ①サツマイモは皮をむいて茹でて、つぶしておきます。
- ②キュウリはスライスし塩もみし、ニンジンはいちょう切りにして茹でて、ウインナーもスライスして茹でておきます。
- ③サツマイモ、キュウリ、ニンジン、ウインナーを合わせてマヨネーズで味を整えます。

