



# 妊娠8か月面談

自身の心身の健康や、これから迎える出産・子育てについて、助産師等と気軽に話ができます。妊娠7か月アンケート郵送時に合わせて希望を確認しますので、家族と一緒にご利用ください。

- 【会場】わくわくランド
- 【時間】希望者に連絡
- 【対象】妊娠8か月の妊婦とその家族
- 【内容】個別相談
  - ・出産前後の過ごし方や出産準備について
  - ・サービスについて
  - ・育児体験等

○妊娠7か月アンケートを郵送しますので必ずご回答ください  
○面談日程はアンケートをご確認ください。希望日を確認後調整させていただきます。



# なんでも相談

地域の子育て支援センターでお子さんを遊ばせながら、子育てで日頃気になっていることを保健師や栄養士等とお話してみませんか？古川地域では妊婦さんの相談も対応しています。気軽にご利用ください。

## 古川地域

【会場】子育てわくわくランドつどいの広場『ポッケ』  
【時間】9:15～11:30

【対象】大崎市在住の妊産婦とその家族  
就学前親子

- 【内容】  
～妊婦さん向け～  
①個別相談  
②希望の方：子育て支援センター見学  
来所者同士の交流(妊婦さん、親子さん)  
尿ナトリウム比測定(塩分と野菜摂取のバランスを表す指標として注目されています)  
～子育て親子さん向け～  
①お子さんを遊ばせながらの育児相談

- 【日程】  
4月14日(火)  
5月20日(水)  
6月18日(木)  
7月15日(水)  
8月21日(金)  
9月15日(火)  
10月20日(火)  
11月16日(月)  
12月16日(水)  
1月21日(木)  
2月16日(火)  
3月16日(火)

## 松山地域

【会場】松山子育て支援センター  
(あおぞら園)  
※要予約:0229-55-2564  
【時間】10:00～11:00  
【対象】大崎市在住の就学前親子

- 【日程】  
7月23日(木)  
10月22日(木)  
1月26日(火)

## 三本木地域

【会場】三本木子育て支援センター  
【時間】10:00～11:00  
【対象】大崎市在住の就学前親子

- 【日程】  
7月30日(木)

## 鹿島台地域

【会場】鹿島台子育て支援センター  
【時間】10:00～11:00  
【対象】大崎市在住の就学前親子

- 【日程】  
6月3日(水)  
8月5日(水)  
10月7日(水)  
12月2日(水)

## 岩出山地域

【会場】岩出山子育て支援センター  
※要予約:0229-72-1255  
【時間】10:00～11:00  
【対象】大崎市在住の就学前親子

- 【日程】  
6月10日(水)  
10月8日(木)  
2月18日(木)

## 鳴子地域

調整中です

## 田尻地域

【会場】田尻子育て支援センター  
【時間】10:00～11:00  
【対象】大崎市在住の就学前親子

- 【日程】  
5月26日(火)  
1歳児サークル  
8月21日(金)  
0歳児サークル  
11月24日(火)  
全対象児 誕生会・おはなし広場  
2月2日(火)  
全対象児サークル

お問い合わせ 大崎市民生部健康推進課母子保健担当 ☎0229-23-2215 ✉kenko@city.osaki.miyagi.jp  
大崎市こども家庭センター ☎0229-23-2216