

一人で悩んでいませんか？

眠れない…

気分が落ち込む…

イライラしてしまう…

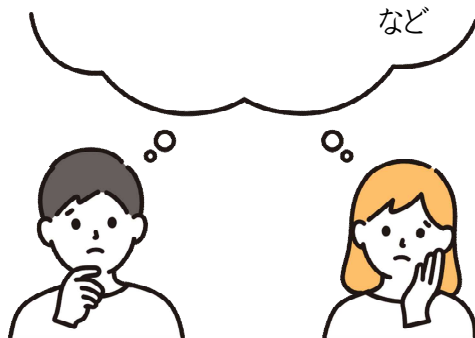
人間関係で悩んでいる…

など

令和 8 年度大崎市

こころの健康相談

-臨床心理士があなたの悩みに寄り添います-



LINE 予約 始めました！

24 時間
予約受付！

空き状況の
確認ができる！

リマインダー機能で
予約忘れ防止に！



こんな方に
おすすめ！



電話が苦手な方



空き時間や好きな時間に予約したい方

※相談を初めて利用される方限定です。

※大崎市公式 LINE の追加をお願いします。

※13:00 ~ 14:00 の枠となります。

【日程】

11/5(木), 11/26(木), 12/10(木), 12/21(月),
R91/7(木), 1/25(月), 2/3(水), 2/15(月), 3/9(火),
3/27(月)

※上記は、11 月から翌年 3 月までの日程です。これ以降の日程を希望される場合は、大崎市 HP をご覧いただくか、電話にてお問い合わせください。

【時間】

10:00 ~ 14:30

【場所】

古川保健福祉プラザ
(fプラザ)

完全予約制

-電話での予約も受け付けております。本庁・各支所にお問い合わせください。-

民生部 健康推進課 23-2215

三本木総合支所 市民福祉課 52-2114

松山総合支所 市民福祉課 55-2114

鹿島台総合支所 市民福祉課 56-7114

鳴子総合支所 市民福祉課 82-3131

岩出山総合支所 市民福祉課 72-1212

田尻総合支所 市民福祉課 38-1155

相談内容は厳守いたします。安心してご相談ください。 大崎市健康推進課