

なんでも相談の

ご案内

妊婦さん
子育て親子さん
対象

お子さんを遊ばせながら
日頃気になっていることを
助産師や保健師、栄養士と
話をしてみませんか？

この春からは妊娠中の方もご利用
頂けます。遊んでいる親子の姿を見ながら
子育てのイメージアップをはかりましょう。

- ・夜泣きがあって子育て
疲れちゃうな
- ・初めての支援センター、
少し不安だな



- ・母乳やミルクの量は
足りているかな？
- ・離乳食この感じでいいのかな？
- ・卒乳ってどうするの？

- ・出産、育児用品の準備が知りたい
- ・妊娠中にしておいた方がいいことは？
- ・上の子との関わり方気になるな

- ・体に優しい食事の仕方やレシピ
が知りたいな
- ・保育所のこと教えてほしい
- ・腰痛があるの。。。。

対象

大崎市にお住まいの妊産婦とその
家族、子育て中の親子（就学前まで）



内容

【妊婦さん向け】

- ①個別相談（9:15～10:00）
- ②希望の方：子育て支援センター見学
来所者同士の交流（妊婦さん、親子さん）
尿ナトカリ比測定（塩分と野菜摂取のバランス
を表す指標として注目されています）

【子育て親子さん向け】

- ①お子さんを遊ばせながらの育児相談（10:00～11:30）

開催日

- 2025年4月14日(月)
- 5月23日(金)
- 6月20日(金)
- 7月18日(金)
- 8月22日(金)
- 9月19日(金)
- 10月22日(水)
- 11月19日(水)
- 12月15日(月)
- 2026年1月20日(火)
- 2月17日(火)
- 3月19日(木)



【会場】わくわくランド つどいの広場『ポッケ』
（大崎市子育て支援拠点施設わいわいキッズ大崎内）

【受付時間】 妊婦さん：9：15～10：00
親子さん：10：00～11：30



～事前申し込みは不要です～

相談がある方は、当日時間内にお越しください。
※相談費用はかかりません
【問合わせ先】わくわくランド TEL：0229-24-7778