

パパママ

講座の

ご案内



自分の体調(体・心)、
育児への不安など
相談できる場所は？

赤ちゃんのお世話って
どうするの？母乳で
育てられたらいいな。

夫や家族と一緒に
出産・産後のイメージ
を作りたい。

妊娠中はどんなものを
食べたらいいのかな？

妊娠中はどんなふうに
過ごしたらいいのかな。
腰痛や便秘、悩んでいるのは
私だけ？



対象

大崎市にお住まいの妊婦とご家族
お一人での参加も大歓迎です！

内容

- ♪体験①赤ちゃん人形を使ってのお風呂の
入れ方やお世話の仕方
 - ②パパ(家族)の妊婦体験
 - ③「わいわいキッズ大崎」見学ツアー
- ♪皆でおはなしタイム
～ちょっぴり心軽く迎えるお産と子育て～
♪希望の方と個別相談

開催日

2024年4月12日(金)
5月10日(金)
6月3日(月)
7月2日(火)
8月1日(木)
9月3日(火)
10月4日(金)
11月1日(金)
12月2日(月)
2025年1月10日(金)
2月4日(火)
3月10日(月)



会場 わいわいキッズ大崎<大崎市子育て支援拠点施設>

※「道の駅おおさき」うしろ

時間 午前9時30分～12時(受付9:10～9:20)



～事前申し込みが必要です～

【申込み/問合わせ先】大崎市民生部健康推進課内
子育て世代包括支援センター

TEL: 0229-23-2216



参加者の声

- ☆改めて子どもが生まれる実感がわきました。
- ☆妻の毎日の大変さを体感できてよかった。
- ☆子ども達がたくさん遊べる施設で魅力的だった。
ぜひ子どもと遊びに来たいです。
- ☆近くにサポートしてもらえる場所や人がいて心強いです。
- ☆気になっていた事や不安だったことが聞けて良かった。 など



みなさん、
一緒に体験・話を
しませんか！

