

# 大崎市産後ケア事業のご案内

お母さんと赤ちゃんで、産科医療機関や助産院に宿泊・通所又は助産師が訪問し、休息をとりながら産後のケアや育児相談が受けられるサービスです。

## 利用できる方

産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで、次の条件全てに当てはまる産後ケアを必要とする方

- 大崎市に住民票がある方
- 医療行為が必要でない方



## サービスの内容・利用料金など

| サービスの種類        | 宿泊サービス  | 通所サービス（日帰り）              | 訪問サービス                  |
|----------------|---|--------------------------|-------------------------|
| サービスの内容        | <ul style="list-style-type: none"> <li>●お母さんのケア：健康管理、乳房ケアなど</li> <li>●赤ちゃんのケア：発育・発達・排泄などのチェック、授乳や沐浴などのアドバイス、育児相談 ※施設により内容が異なります。</li> </ul> |                          |                         |
| 利用時間・食事        | 1泊2日から<br>10:00～翌日16:00<br>1日3食付（入退所日2食）  | 1日<br>10:00～16:00<br>昼食付 | 1回<br>3時間程度<br>食事は付きません |
| 利用料金<br>（自己負担） | 1泊2日 9,200円<br>その後、1日追加ごとに<br>4,600円追加  | 1日 2,300円                | 1回 1,500円               |
| 利用上限           | 最大7日まで  | 通所と訪問サービスをあわせて最大7回まで     |                         |

※市民税非課税世帯、生活保護世帯に該当する方は、利用料が減免されます。

※赤ちゃんのミルクやおムツはご持参ください。



## 産後ケア事業委託医療機関・助産院

| 名称           | 住所           | 電話番号          | 宿泊 | 通所 | 訪問 |
|--------------|--------------|---------------|----|----|----|
| 大崎市民病院       | 古川穂波3丁目8-1   | 23-3311       | ○  | ○  |    |
| わんや産婦人科医院    | 古川駅南3丁目11-2  | 21-0303       | ○  | ○  |    |
| 関井レディースクリニック | 古川駅東2丁目10-31 | 21-3666       | ○  | ○  |    |
| ははっこ助産院      | 古川大幡字原田14-1  | 23-2200       |    | ○  | ○  |
| しょうこ助産院      | 美里町字新妻の神24-1 | 090-6850-1373 |    |    | ○  |
| ユーカリ助産院      | 美里町大柳字高出24-3 | 090-7066-4900 |    |    | ○  |

※大崎市民病院、わんや産婦人科、関井レディースクリニック、ユーカリ助産院は、産後5か月未満まで対応

## 利用方法

- ① **相談・調整**：妊娠中からお問合せが可能です。健康推進課または委託施設へ気軽にご相談ください。
- ② **利用申し込み**：健康推進課へ利用申請書を提出し、予約してください。（お電話でも申し込みできます）市から「大崎市産後ケア事業利用証明書」が発行されます。施設の利用状況によっては、希望日に利用できない場合があります。
- ③ **産後ケア利用**：ご利用の際は、「利用証明書」を施設に提示し、サービスを利用します。

## 産後ケア事業についてのお問い合わせ先

大崎市民生部健康推進課（子育て世代包括支援センター） ☎0229-23-2216



## ～利用したお母さんたちの声(アンケートより一部抜粋)～



### ◆訪問サービス◆

- 授乳のことだけでなく、子どもの発育・発達も見てもらえて安心できました。
- 丁寧に話を聞いていただいて気持ちが楽になりました。初めての育児でなかなか知り合いもおらず人と会う機会もないため不安が募ることの方が多かったので利用できてよかったです。子どもへの接し方もとても勉強になりました。
- とにかくよかったです！ミルクに切り替えようか悩んでいたところだったので、いっぱい母乳が出る様になったし、子どももしっかり飲んでいる様なので、これからの母乳育児に自信ができました。
- 新生児の時は、外出すらおっかなびっくりだったので、家に来てもらえるのは大変ありがたかったです。自分の家、生活にあわせたアドバイスを頂けてよかったです。
- おっぱいのケアはもちろんですが、心のケアまでしっかりと頂き、気持ちがすーっと楽になりました。ありがとうございました。

### ◆通所サービス◆

- 初めて産後ケアを利用しましたが、しっかり休養をとることができ、さらに子どもの授乳指導も十分に受けることができたので助かりました。今後も授乳が軌道に乗るまで利用したいです。
- 胸がすごく痛くて辛い気持ちに寄り添ってもらえて心が楽になりました。
- 助産師の方はとても親切でした。自宅で正しいのかどうか判断できない様な事を聞いてアドバイス頂けて安心材料になりました。家ではあわただしく行うケアもこちらで余裕をもって行うことができ休息になりました。
- 気持ちに寄り添った指導をしていただいてよかったです。

### ◆宿泊サービス◆

- 自宅で子どもと2人しているとどうしても不安になることが度々あり利用しました。  
1か月健診で産院は卒業というイメージがあったので1か月過ぎてからまたお世話になっていいのか、私の休息のために子どもを連れ出していいのか利用前は悩みましたが、今はよかったと思っています。優しく声をかけてくださり話を聞いてもらったこと、安心して子どもを預けよく眠れたこと、何も考えず美味しくご飯が食べられたこと、子どもの成長を感じられたこと等、心と体があたたかくなることばかりでした。
- 里帰りをしない予定で、退院してから子供と一緒に過ごすことに不安や心配があったため利用しました。産後ケアを利用して大体の一日のペースが少しずつわかりました。困った時は助産師さんに聞けるため、不安が解消できたと思いました。この制度があってよかったと思いました。