

# 令和7年度 大崎市「こころの健康相談」(専門相談) 日程表

**専門家が あなたの こころの健康づくりを応援します!★**

一人で悩まずに まずは お気軽にご相談ください!

例えば... ■こころの健康に不安がある ■眠れない, 気分が落ち込む, イライラする

■お酒がやめられない ■家庭や職場などで人間関係が上手くいかない

..などで悩んでいる本人, 家族の方が対象です。



★ 相 談 時 間 : 午前10時 ~ 午後2時30分

★ 申 込 み 方 法 : 事前に電話予約が必要です。(相談は無料です)

★ 相談利用について : 相談開始が予約時間から遅れる場合もありますのでご了承ください。  
利用は月1回までとなります。

## 会場

大崎市古川保健福祉プラザ (古川三日町2丁目5-1)

※会場が変更になる場合があります。予約の際にご確認ください。

4月 4日 (金)	8月 8日 (金)	11月 13日 (木)	2月 6日 (金)
4月 21日 (月)	8月 25日 (月)	11月 17日 (月)	2月 24日 (火)
5月 2日 (金)	9月 18日 (木)	12月 8日 (月)	3月 10日 (火)
6月 9日 (月)	9月 29日 (月)	12月 22日 (月)	3月 23日 (月)
6月 23日 (月)	10月 16日 (木)	R8 1月 7日 (水)	
7月 16日 (水)	10月 27日 (月)	1月 26日 (月)	

※2人の臨床心理士が交代で担当します。

## 会場地図



☆☆ お問合せ及び申込みは こちらまで ☆☆

○民生部健康推進課	23-2215	○三本木総合支所市民福祉課	52-2114
○松山総合支所市民福祉課	55-2114	○鳴子総合支所市民福祉課	82-3131
○鹿島台総合支所市民福祉課	56-7114	○田尻総合支所市民福祉課	38-1155
○岩出山総合支所市民福祉課	72-1212		