

# 大崎市第2期国民健康保険保健事業実施計画【データヘルス計画】

## 第3期国民健康保険特定健診等実施計画 抜粋版

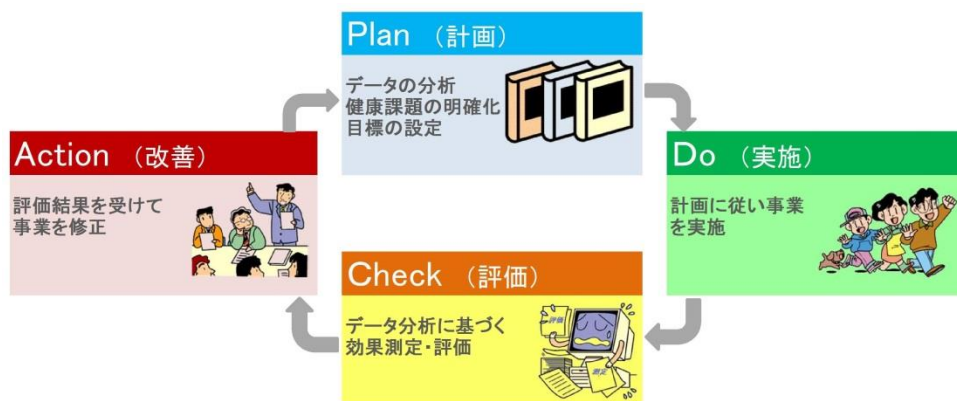
### 計画の背景

近年、生活環境の変化や高齢化の進展に伴って、生活習慣病が増加していることから、国民健康保険の被保険者本人が、自らの生活習慣の問題点を発見・意識し、その改善を継続的に取り組み、それを保険者（市）が支援していくことが求められています。

こうした背景のもと、平成25年6月14日に「日本再興戦略」が閣議決定され、「すべての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「データヘルス計画」の作成・公表、事業実施、評価等の取り組みを求めるとともに、市町村国保が同様の取り組みを行うことを推進する。」とされ、保険者はレセプト等を活用した効果的かつ効率的な保健事業を推進することとされました。

### 計画の趣旨

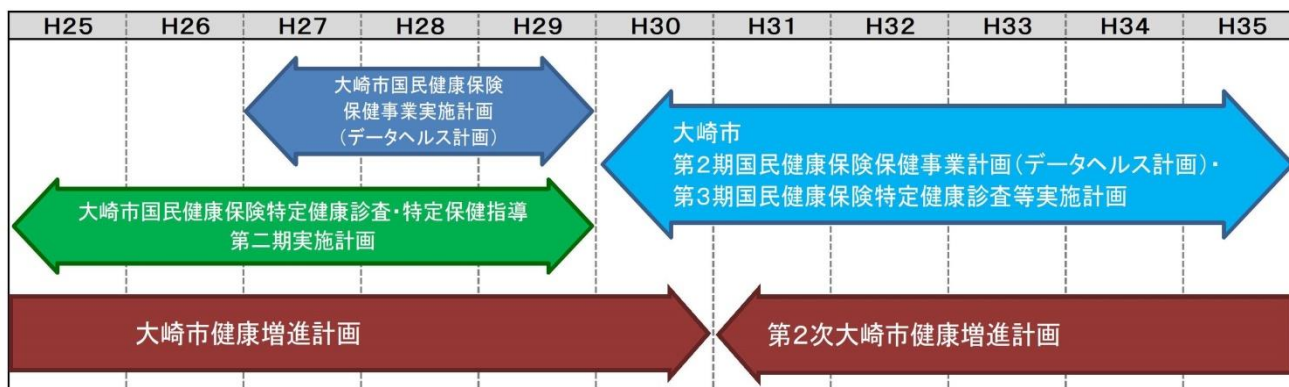
本計画は、国民健康保険法第82条第5項による「国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針」（平成16年厚生労働省告示第307号）に基づき、健康・医療情報を活用して、PDCAサイクル



ル [Plan (計画) → Do (実行) → Check (評価) → Act (改善) の繰り返し] に沿った保健事業の実施及び評価を行うために策定しました。

### 計画の位置付け

本計画は、「21世紀における第二次国民健康づくり運動《健康日本21（第二次）》」の基本方針を踏まえ、「宮城県健康増進計画《第2次みやぎ21健康プラン》」、「大崎市健康増進計画」等との整合性を図ります。

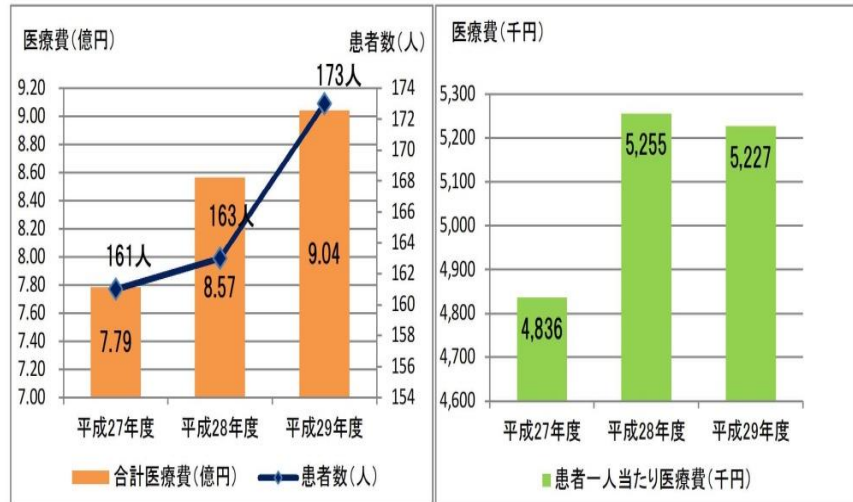


## 健康課題

| 死亡・介護データ     | <p>◎<b>死亡原因</b></p> <p>※「悪性新生物」,「心疾患」,「脳血管疾患」の順に高い。</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">P 1 5</p>                          | <table border="1" style="margin: 0 auto; border-collapse: collapse;"> <caption>死亡原因の割合 (%)</caption> <thead> <tr> <th>死亡原因</th> <th>大崎市 (%)</th> <th>県 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>悪性新生物</td> <td>~27</td> <td>~28</td> </tr> <tr> <td>心疾患(高血圧性を除く)</td> <td>~18</td> <td>~15</td> </tr> <tr> <td>脳血管疾患</td> <td>~10</td> <td>~10</td> </tr> </tbody> </table>  | 死亡原因    | 大崎市 (%)  | 県 (%)  | 悪性新生物   | ~27     | ~28     | 心疾患(高血圧性を除く) | ~18     | ~15     | 脳血管疾患      | ~10     | ~10     |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
|--------------|--|--|---------|----------|--------|---------|---------|---------|--------------|---------|---------|------------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|-----------|-----|-----|---|---|---|---|---------|-----------|-----|------|-----|-----|-----|-----|---------|-----------|-------|-----|-----|-----|--------|-----|---------|---------|-----|-----|-----|-----|--------|-----|---------|---------|-----|-----|-----|-----|-------|-----|---------|---------|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-------|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|--------|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|--------|-----------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|--------|-----------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|---------|---------|-----|------|-----|-----|-----|-----|-------|---------|-----|-----|-----|-----|--------|-----|
| 死亡原因         | 大崎市 (%)  | 県 (%)  |         |          |        |         |         |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| 悪性新生物        | ~27  | ~28  |         |          |        |         |         |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| 心疾患(高血圧性を除く) | ~18  | ~15  |         |          |        |         |         |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| 脳血管疾患        | ~10  | ~10  |         |          |        |         |         |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| 医療費データ       | <p>◎<b>要介護者の疾病</b></p> <p>※有病状況で最も多いのは心臓病であり, 脳血管疾患は県・国平均より高い。</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">P 1 8</p>               | <table border="1" style="margin: 0 auto; border-collapse: collapse;"> <caption>要介護者の疾病の割合 (%)</caption> <thead> <tr> <th>疾病</th> <th>大崎市 (%)</th> <th>県 (%)</th> <th>同規模 (%)</th> <th>国 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>心臓病</td> <td>~58</td> <td>~55</td> <td>~55</td> <td>~58</td> </tr> <tr> <td>筋・骨格</td> <td>~48</td> <td>~48</td> <td>~48</td> <td>~50</td> </tr> <tr> <td>脳疾患</td> <td>~28</td> <td>~25</td> <td>~25</td> <td>~25</td> </tr> </tbody> </table>   | 疾病      | 大崎市 (%)  | 県 (%)  | 同規模 (%) | 国 (%)   | 心臓病     | ~58          | ~55     | ~55     | ~58        | 筋・骨格    | ~48     | ~48    | ~48     | ~50     | 脳疾患    | ~28     | ~25       | ~25 | ~25 |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| 疾病           | 大崎市 (%)  | 県 (%)  | 同規模 (%) | 国 (%)    |        |         |         |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| 心臓病          | ~58  | ~55  | ~55     | ~58      |        |         |         |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| 筋・骨格         | ~48  | ~48  | ~48     | ~50      |        |         |         |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| 脳疾患          | ~28  | ~25  | ~25     | ~25      |        |         |         |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| 医療費データ       | <p>◎<b>1人当たりの医療費額</b></p> <p>※1人当たりの医療費は増加しており, 県平均よりも低い。</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">P 1 9</p>                    | <table border="1" style="margin: 0 auto; border-collapse: collapse;"> <caption>1人当たりの医療費額 (円)</caption> <thead> <tr> <th>年度</th> <th>大崎市 (円)</th> <th>県 (円)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>平成25年度</td> <td>311,602</td> <td>324,271</td> </tr> <tr> <td>平成26年度</td> <td>320,247</td> <td>333,558</td> </tr> <tr> <td>平成27年度</td> <td>340,523</td> <td>353,895</td> </tr> <tr> <td>平成28年度</td> <td>347,761</td> <td>357,211</td> </tr> <tr> <td>平成29年度</td> <td>359,935</td> <td>369,425</td> </tr> </tbody> </table>   | 年度      | 大崎市 (円)  | 県 (円)  | 平成25年度  | 311,602 | 324,271 | 平成26年度       | 320,247 | 333,558 | 平成27年度     | 340,523 | 353,895 | 平成28年度 | 347,761 | 357,211 | 平成29年度 | 359,935 | 369,425   |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| 年度           | 大崎市 (円)  | 県 (円)  |         |          |        |         |         |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| 平成25年度       | 311,602  | 324,271  |         |          |        |         |         |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| 平成26年度       | 320,247  | 333,558  |         |          |        |         |         |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| 平成27年度       | 340,523  | 353,895  |         |          |        |         |         |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| 平成28年度       | 347,761  | 357,211  |         |          |        |         |         |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| 平成29年度       | 359,935  | 369,425  |         |          |        |         |         |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| 医療費データ       | <p>◎<b>医療費の総額及び占める割合</b></p> <p>※「腎不全」が最も高く, 次に「糖尿病」が高い。地域別でも, 全地域で「腎不全」が高い。</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">P 2 1</p> | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>医療費 (千円)</th> <th>第1位</th> <th>割合 (%)</th> <th>第2位</th> <th>割合 (%)</th> <th>第3位</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>大崎市</td> <td>10,094,412</td> <td>腎不全</td> <td>8.9</td> <td>糖尿病</td> <td>6.0</td> <td>高血圧性疾患</td> <td>5.3</td> </tr> <tr> <td>○古川地域</td> <td>5,217,478</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>①古川中央地区</td> <td>1,512,957</td> <td>腎不全</td> <td>10.6</td> <td>糖尿病</td> <td>5.6</td> <td>心疾患</td> <td>5.6</td> </tr> <tr> <td>②古川東部地区</td> <td>1,404,339</td> <td>悪性新生物</td> <td>8.2</td> <td>腎不全</td> <td>7.7</td> <td>高血圧性疾患</td> <td>5.2</td> </tr> <tr> <td>③古川西部地区</td> <td>767,462</td> <td>腎不全</td> <td>8.5</td> <td>糖尿病</td> <td>6.0</td> <td>高血圧性疾患</td> <td>5.9</td> </tr> <tr> <td>④古川北部地区</td> <td>678,166</td> <td>腎不全</td> <td>8.1</td> <td>糖尿病</td> <td>7.3</td> <td>統合失調症</td> <td>5.8</td> </tr> <tr> <td>⑤古川南部地区</td> <td>854,554</td> <td>腎不全</td> <td>8.3</td> <td>糖尿病</td> <td>5.9</td> <td>悪性新生物</td> <td>5.5</td> </tr> <tr> <td>⑥松山地域</td> <td>558,405</td> <td>腎不全</td> <td>8.6</td> <td>統合失調症</td> <td>6.3</td> <td>糖尿病</td> <td>6.2</td> </tr> <tr> <td>⑦三本木地域</td> <td>582,820</td> <td>腎不全</td> <td>9.9</td> <td>統合失調症</td> <td>5.4</td> <td>糖尿病</td> <td>5.2</td> </tr> <tr> <td>⑧鹿島台地域</td> <td>1,026,202</td> <td>腎不全</td> <td>8.6</td> <td>統合失調症</td> <td>7.6</td> <td>糖尿病</td> <td>6.2</td> </tr> <tr> <td>⑨岩出山地域</td> <td>1,041,579</td> <td>腎不全</td> <td>7.7</td> <td>悪性新生物</td> <td>6.6</td> <td>糖尿病</td> <td>6.1</td> </tr> <tr> <td>⑩鳴子温泉地域</td> <td>671,621</td> <td>腎不全</td> <td>11.3</td> <td>糖尿病</td> <td>6.1</td> <td>心疾患</td> <td>5.4</td> </tr> <tr> <td>⑪田尻地域</td> <td>996,307</td> <td>腎不全</td> <td>9.6</td> <td>糖尿病</td> <td>7.3</td> <td>高血圧性疾患</td> <td>6.5</td> </tr> </tbody> </table> | 地域      | 医療費 (千円) | 第1位    | 割合 (%)  | 第2位     | 割合 (%)  | 第3位          | 割合 (%)  | 大崎市     | 10,094,412 | 腎不全     | 8.9     | 糖尿病    | 6.0     | 高血圧性疾患  | 5.3    | ○古川地域   | 5,217,478 | -   | -   | - | - | - | - | ①古川中央地区 | 1,512,957 | 腎不全 | 10.6 | 糖尿病 | 5.6 | 心疾患 | 5.6 | ②古川東部地区 | 1,404,339 | 悪性新生物 | 8.2 | 腎不全 | 7.7 | 高血圧性疾患 | 5.2 | ③古川西部地区 | 767,462 | 腎不全 | 8.5 | 糖尿病 | 6.0 | 高血圧性疾患 | 5.9 | ④古川北部地区 | 678,166 | 腎不全 | 8.1 | 糖尿病 | 7.3 | 統合失調症 | 5.8 | ⑤古川南部地区 | 854,554 | 腎不全 | 8.3 | 糖尿病 | 5.9 | 悪性新生物 | 5.5 | ⑥松山地域 | 558,405 | 腎不全 | 8.6 | 統合失調症 | 6.3 | 糖尿病 | 6.2 | ⑦三本木地域 | 582,820 | 腎不全 | 9.9 | 統合失調症 | 5.4 | 糖尿病 | 5.2 | ⑧鹿島台地域 | 1,026,202 | 腎不全 | 8.6 | 統合失調症 | 7.6 | 糖尿病 | 6.2 | ⑨岩出山地域 | 1,041,579 | 腎不全 | 7.7 | 悪性新生物 | 6.6 | 糖尿病 | 6.1 | ⑩鳴子温泉地域 | 671,621 | 腎不全 | 11.3 | 糖尿病 | 6.1 | 心疾患 | 5.4 | ⑪田尻地域 | 996,307 | 腎不全 | 9.6 | 糖尿病 | 7.3 | 高血圧性疾患 | 6.5 |
| 地域           | 医療費 (千円)   | 第1位  | 割合 (%)  | 第2位      | 割合 (%) | 第3位     | 割合 (%)  |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| 大崎市          | 10,094,412   | 腎不全  | 8.9     | 糖尿病      | 6.0    | 高血圧性疾患  | 5.3     |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| ○古川地域        | 5,217,478  | -  | -       | -        | -      | -       | -       |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| ①古川中央地区      | 1,512,957  | 腎不全  | 10.6    | 糖尿病      | 5.6    | 心疾患     | 5.6     |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| ②古川東部地区      | 1,404,339  | 悪性新生物  | 8.2     | 腎不全      | 7.7    | 高血圧性疾患  | 5.2     |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| ③古川西部地区      | 767,462  | 腎不全  | 8.5     | 糖尿病      | 6.0    | 高血圧性疾患  | 5.9     |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| ④古川北部地区      | 678,166  | 腎不全  | 8.1     | 糖尿病      | 7.3    | 統合失調症   | 5.8     |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| ⑤古川南部地区      | 854,554  | 腎不全  | 8.3     | 糖尿病      | 5.9    | 悪性新生物   | 5.5     |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| ⑥松山地域        | 558,405  | 腎不全  | 8.6     | 統合失調症    | 6.3    | 糖尿病     | 6.2     |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| ⑦三本木地域       | 582,820  | 腎不全  | 9.9     | 統合失調症    | 5.4    | 糖尿病     | 5.2     |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| ⑧鹿島台地域       | 1,026,202  | 腎不全  | 8.6     | 統合失調症    | 7.6    | 糖尿病     | 6.2     |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| ⑨岩出山地域       | 1,041,579  | 腎不全  | 7.7     | 悪性新生物    | 6.6    | 糖尿病     | 6.1     |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| ⑩鳴子温泉地域      | 671,621  | 腎不全  | 11.3    | 糖尿病      | 6.1    | 心疾患     | 5.4     |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |
| ⑪田尻地域        | 996,307  | 腎不全  | 9.6     | 糖尿病      | 7.3    | 高血圧性疾患  | 6.5     |         |              |         |         |            |         |         |        |         |         |        |         |           |     |     |   |   |   |   |         |           |     |      |     |     |     |     |         |           |       |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |        |     |         |         |     |     |     |     |       |     |         |         |     |     |     |     |       |     |       |         |     |     |       |     |     |     |        |         |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |        |           |     |     |       |     |     |     |         |         |     |      |     |     |     |     |       |         |     |     |     |     |        |     |

◎慢性腎不全（人工透析）の医療費  
 ※「慢性腎不全」の医療費が増加しており、患者一人当たりの年間医療費は520万円と高額である。

P 2 6

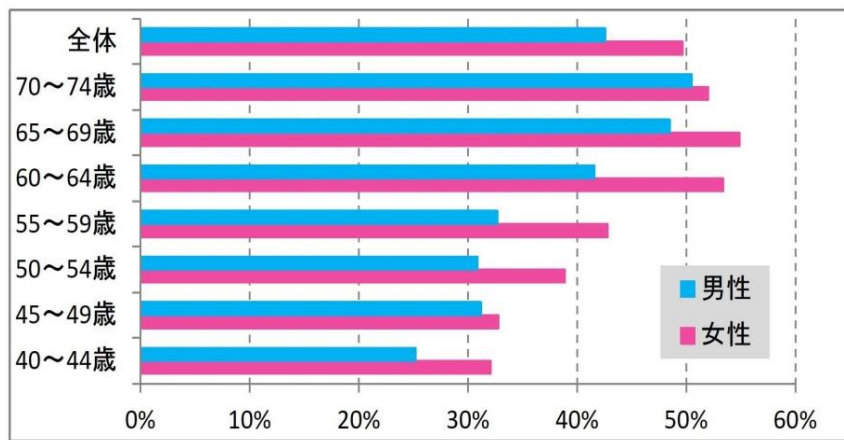


健診データ

◎特定健診受診率  
 ※59歳以下の受診率が他の年齢階層に比べ低い。

P 2 9

受診率 46.2% (男性 42.6% 女性 49.7%)



◎有所見者の割合  
 ※BMI、腹囲、GPT、HDL-C、拡張期血圧及びHbA1cの有所見者における標準化比(国を100とする)が男女ともに高い。

P 3 4

| 区分  | 該当割合 | 大崎市   | 県     |       |
|---|------|-------|-------|-------|
|   |      | 標準化比  | 標準化比  |       |
| BMI (体重(kg) / (身長(m) × 身長(m)) で求められ、25以上を肥満と判定する。)  | 男    | 34.3% | 111.7 | 113.9 |
|   | 女    | 26.4% | 128.4 | 121.0 |
| 腹囲 (メタリックシンドロームの基準となる内臓脂肪の蓄積を判定します。男性85cm・女性90cm以上) | 男    | 53.4% | 105.7 | 105.7 |
|   | 女    | 20.2% | 117.3 | 115.9 |
| 拡張期血圧 (最小血圧は血液が心臓に戻るときの血圧。高血圧状態が続くと動脈硬化を招きやすい。)     | 男    | 29.0% | 117.0 | 105.9 |
|   | 女    | 15.7% | 106.1 | 105.4 |
| HbA1c(過去1か月程度の血糖状態を反映する検査)                          | 男    | 78.8% | 140.2 | 121.8 |
|   | 女    | 81.2% | 146.8 | 124.2 |

◎メタリックシンドローム該当  
 ※男性のメタリックシンドローム該当者及び予備群者が約5割を占める。

P 3 0

男女該当者 32.8% (該当者 22.7% 予備群者 10.1%)

| 区分                | 男性     |       | 女性     |       |
|-------------------|--------|-------|--------|-------|
|                   | 該当者    | 割合    | 該当者    | 割合    |
| メタリックシンドローム該当者    | 1,627人 | 34.4% | 713人   | 12.8% |
| メタリックシンドローム予備群該当者 | 721人   | 15.2% | 319人   | 5.7%  |
| 計                 | 2,348人 | 49.6% | 1,032人 | 18.5% |

## 主な課題と対策

特定健診やがん検診の未受診者が多く、自分の健康状態を把握していない人が多くいます。メタボリックシンドローム該当者が多く、受診勧奨や特定保健指導を利用しておらず、生活習慣病の予防ができていない人が多くいます。

血糖、脂質、血圧、肥満度の健診有所見が多く、適切な治療を受けていない人が多くおり、生活習慣病が重症化し、慢性腎不全や糖尿病などの医療費が高額となっています。

被保険者の健康保持増進と医療費適正化の観点から生活習慣病発症予防・重症化予防を推進し、生活習慣を改善する施策を推進します。

## 成果目標と評価指標

| 成果目標                      | 評価指標 (H35)       |
|---------------------------|------------------|
| ①特定健診受診率向上                | 46.2% ⇒ 目標 60%   |
| ②特定保健指導実施率向上              | 11.4% ⇒ 目標 60%   |
| ③メタボリックシンドローム及び予備群者割合の低下  | 32.8% ⇒ 目標 24%   |
| ④有所見者割合 (HbA1c6.5%以上) の低下 | 12.7% ⇒ 目標 10.4% |
| ⑤特定疾病療養受療証の新規交付の減少        | 27件 ⇒ 目標 30%減少   |
| ⑥胃がん検診 (40～69歳) 受診率の向上    | 16.2% ⇒ 目標 20%   |
| ⑦肺がん検診 (40～69歳) 受診率の向上    | 30.6% ⇒ 目標 40%   |
| ⑧大腸がん検診 (40～69歳) 受診率の向上   | 23.3% ⇒ 目標 30%   |
| ⑨乳がん検診 (30～69歳) 受診率の向上    | 26.3% ⇒ 目標 30%   |
| ⑩子宮頸がん検診 (20～69歳) 受診率の向上  | 22.6% ⇒ 目標 25%   |
| ⑪ジェネリック医薬品普及率 (数量ベース) の向上 | 69.1% ⇒ 目標 80%   |

## 保健事業の実施

|             |  |
|-------------|--|
| 特定健診受診率向上   | ①特定健診未受診者受診勧奨事業<br>②広報による受診勧奨事業<br>③関係団体との連携(医師会)事業          |
| 特定保健指導実施率向上 | ①保健指導プログラム(3～6ヶ月間)実施事業                                       |
| がん検診受診率向上   | ①健康教育・健康講座事業<br>②検診未受診者への受診勧奨事業                              |
| 生活習慣病重症化予防  | ①糖尿病性腎症重症化予防事業   |
| 受診行動適正化     | ①ジェネリック医薬品普及促進事業<br>②医療費通知事業<br>③重複・頻回受診対策事業<br>④重複投薬者適正受診事業 |

### 大崎市国民健康保険保健事業計画 (データヘルス計画) 抜粋版

編集・発行 大崎市民生部保険給付課 〒989-6188 宮城県大崎市古川七日町1-1

Tel 0229-23-6051 Fax 0229-24-1456 E-mail hoken@city.osaki.miyagi.jp