

大崎市こくほ健康ポイント

事業

に参加しましょう!

大崎市国民健康保険の被保険者の方が対象となります

大崎市国民健康保険の被保険者が、右記の必須の特定健康診査・がん検診の市民健診を含め、選択の対象事業の健(検)診、健康教室・講座、健康イベント等に参加して、健康ポイントを1,500ポイント集め、応募された方へ最大で1,000名様に記念品をプレゼントします。

A 必須
600ポイント
特定健康診査
(市民健診)を受ける

B 必須
600ポイント
がん検診
(市民健診)を受ける

C 選択
各
300ポイント
市主催の健(検)診、
健康教室・講座、健康
イベント等に参加

1,500ポイント

参加
対象

大崎市国民健康保険の被保険者

40歳から74歳までの方

(特定健康診査を受診される方)

取組
期間

令和7年12月26日まで

取組方法

ステップ 1
ポイント
カードを
手に入れます。

ポイントカードは、市役所
(保険年金課、健康推進
課、総合支所市民福祉課)
でお受け取りください。
※土・日・祝日を除く

ステップ 2
特定健診やがん検診等の
受診、健康教室・講座、健康
イベントへの参加、宮城
県健康増進アプリ「kencom」をス
マホから登録することで、ポイントカ
ードにスタンプを押してもらいます。

※特定健診、がん検診、その他の健(検)診は
ご自身で受診日を記入してください。
※「kencom」を登録された方は、ご自身で
レ点チェックを記入してください。

裏面の「大崎市こくほ健康ポイント
対象事業一覧」をご覧ください。

ステップ 3

1,500ポイント集まったら、
保険年金課、健康推進課、総合
支所市民福祉課へポイントカ
ードをご持参いただくか、85円切手を貼っ
て郵送してください。

ステップ 4

応募いただいた方の中から、**最
大1,000名様**にご希望の記
念品をお届けします。
さらに、**すべての応募者の中から抽
選により特別賞をプレゼント**します。

応募期間

令和7年6月10日～令和8年1月5日(必着) ※応募はお一人様1回に限ります。

当選者

当選された方には、記念品や特別賞をお届けします。

記念品

◆田尻日帰り温泉入浴券 (ペア券)
◆三本木日帰り温泉入浴券 (ペア券)
◆鳴子温泉湯めぐりチケット
◆米麺・玄米麺セット ◆パックご飯セット

最大
1,000
名様

特別賞

◆鳴子温泉宿泊券 (10,000円相当) **10名様**
◆おおさきうまいもの詰め合わせ (5,000円相当) **5名様**
◆デリシャストマトジュース **5名様**
◆仙台牛 (5,000円相当) **10名様**

問い合わせ
応募先

〒989-6188 大崎市古川七日町1番1号
大崎市民生部保険年金課 医療保険担当

☎0229-23-6051

令和7年度 大崎市こくほ健康ポイント事業 対象事業一覧

	NO	名 称	対象期間	会 場	ポイント	問い合わせ
A 必須	1	特定健康診査 (40歳から74歳までの方)	6月10日～ 11月末	各地域集団健診会場または 個別健診実施医療機関	600	②～⑧
	B 必須	2	がん検診 (胃がん、結核・肺がん、大腸がん、子宮頸がん、 乳がんのうち、いずれか一つ以上の受診)	5月14日～ 12月19日	各地域集団検診会場または 個別検診実施医療機関	
C 選択	3	成人歯科健康診査	6月16日～ 10月31日	実施医療機関	各 300	②～⑧
	4	骨粗しょう症検診	6月10日～ 9月6日	各地域集団検診会場		②～⑧
	5	肝炎ウイルス検診	6月10日～ 9月6日	各地域集団検診会場		②～⑧
	6	市民健診時の歯と歯肉の相談	6月10日～ 9月6日	各地域集団健診会場		②～⑧
	7	特定保健指導	6月～12月	健康推進課、各地域集団健診会場 または各総合支所市民福祉課		②～⑧
	8	健康教室	4月～12月	健康推進課または 各総合支所市民福祉課		②～⑧
	9	健康チェックーズ	4月～12月	図書館、地区公民館等		②
	10	健康相談・生活習慣相談	4月～12月	健康推進課または 各総合支所市民福祉課		②～⑧
	11	各地域の文化祭「健康づくりコーナー」	日程と会場は広報おおさき等で 確認願います。			②～⑧
	12	宮城県健康増進アプリ「kencom」を スマホから登録すること		こちらの二次元コードから ご登録いただけます。		①, ⑨

★「kencom」は、上記の二次元コードから無料でご登録いただけます。

★「kencom」は、宮城県が業務委託したDeSCヘルスケア株式会社が運営しています。

★ご自身で記入いただいた各健（検）診の受診日及び「kencom」の登録状況は、市でも確認をいたします。

※上記事業については、変更となる場合もありますので、詳しくは下記にお問い合わせ願います。

問い合わせ先一覧

① 民生部保険年金課 ☎23-6051

⑤ 鹿島台総合支所市民福祉課 ☎56-7114

② 民生部健康推進課 ☎23-2215

⑥ 岩出山総合支所市民福祉課 ☎72-1212

③ 松山総合支所市民福祉課 ☎55-2114

⑦ 鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131

④ 三本木総合支所市民福祉課 ☎52-2114

⑧ 田尻総合支所市民福祉課 ☎38-1155

⑨ kencomお客様サポート ☎050-3146-3198 平日9:30～17:30(年末年始休み)