

■青柳(あおやぎ)

ごはんがすすむホルモン定食

民宿も営んでいる三本木の食事処。子供から大人まで大人気なのが「ホルモン定食」(750円)。ニンニクがきいた甘めのタレが絡む豚ホルモンは、やみつきになるおいし!

■場所／大崎市三本木字善並田167-1
■電話／0229-52-2064
■営業時間／9:00~20:00 ■休／不定休



■Star Maker Cafe(スターメイカカフェ) f

こだわりの米粉メニューに注目!

宮城産米粉を使ったパスタやピザ、オーナー自ら焙煎するコーヒーが人気のカフェ。モチモチの米粉入り生パスタは、「クリームナポリタン」(1,020円)がおすすめ。

■場所／大崎市三本木字善並田12-1 MADOSHOP大崎三本木店内 ■電話／0229-25-4216 ■営業時間／11:00~20:00ラストオーダー(水曜11:00~14:00) ■休／無休

■ひまわり温泉 花おりの湯(はなおりのゆ)

植物成分が溶け込んだ“天然の化粧水”

世界でも珍しい亜炭層から湧き出る温泉は、肌にやさしい植物性、四季折々の景観を楽しめる露天風呂や内湯のほか、愛犬専用風呂なども用意。館内では季節の料理も提供。

■場所／大崎市三本木本青山31-1 ■電話／0229-52-5505 ■営業時間／10:00~21:00(食事処20:00ラストオーダー) ■休／第3火曜(祝日の場合翌日)、12月31日~1月1日は無休 ■入館料／大人650円、小学生330円(日曜・祝日は大人860円、小学生430円、17時以降は大人600円、小学生320円)、貸切風呂(1時間)1,600円、わんわん温泉(1時間1室)1,600円※12~2月は休み
■HP／http://www.kaorinoyu.com



■豆坂温泉 三峰荘(さんぽうそう)

天然温泉×本格中華で大満足!

循環・加水・加温を一切しない、100%源泉かけ流し。淡黄色の湯は、疲労回復・美肌効果が高いことで知られ、湯上り後は肌がしっとりすべすべに。また本格的中華も手頃な値段で楽しめる。

■場所／大崎市三本木新沼字中谷地屋敷4 ■電話／0229-52-3146 ■営業時間／10:00~21:00(食事11:00~20:00) ■休／第3火・水曜 ■入館料／4時間券大人550円、小学生280円、1日券大人800円、小学生400円 ※日曜、祝日は4時間券なし ■HP／http://sanpousou.com



大崎市 エリアガイド



三本木 エリア

SANBONGI AREA



■道の駅・三本木 やまなみ(みちのえきさんぽんぎやまなみ)

■三本木亜炭記念館(さんぽんぎあきたんきんかん)

ドライブ途中の立ち寄りスポット

道の駅には朝採り野菜や三本木のお土産が勢揃い。ひまわりの種が入ったかき揚げに温泉卵をのせた「ひまわり丼」(780円)など、ボリューム満点の食事にも楽しめる。「三本木亜炭」の歴史を後世に伝える資料館「三本木亜炭記念館」も隣接。館内には日本一大きい亜炭柱や、坑道の再現模型も展示している。

(道の駅・三本木 やまなみ)

■場所／大崎市三本木大豆坂63-13
■電話／0229-53-1333
■営業時間／9:00~18:00(食店はラストオーダー17:30)
■休／無休 ■HP／http://www.sanbongi.jp/

(三本木亜炭記念館)

■場所／大崎市三本木大豆坂63-24
■電話／0229-52-6232
■営業時間／9:00~17:00
■休／無休 ■入館料／無料



中央部を南北に、国道4号線、東北新幹線、東北自動車道など、主要交通機関が縦断するエリア。春は菜の花、夏はひまわりが盛んに咲き誇る「ひまわりの丘」が有名。