

■加護坊四季彩館

(かごぼうしきさいかん)

山頂で味わう地元料理

加護坊山の山頂に位置し、絶景を見下ろしながら食事することができる。ふゆみずたんぼ米が味わえるレストランのひとつ。



MAP P33

おすすめは「加護坊定食」(950円)。田尻産豚肉や、地場の野菜たっぷりのすいとん汁がセットになっています。



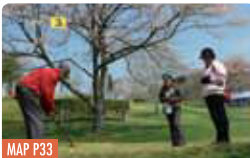
スタッフ 佐々木智香さん

- 住所／大崎市田尻大沢字加護坊山178-1
- 電話／0229-39-0404
- 営業時間／4～9月10:00～18:00(ラストオーダー17:30)、10～3月10:00～17:00(ラストオーダー16:30)
- 休／4～11月 第1月曜、12～3月 月曜
- HP／<http://www.sikisaiikan.info/>

■加護坊山 (かごぼうやま)

目をみはる絶景に 囲まれて自然を満喫

標高224mの豊かな緑につつまれた山で、山頂からは仙台から石巻まで360度のパノラマを見渡すことができます。パークゴルフやキャンプも楽しみ、春の千本桜も有名。



MAP P33

加護坊山の山頂からの眺望は、まさに壮大の一言。四季折々のパノラマが疲れた眼と身体を癒してくれますよ。



スタッフ(左)山崎千鶴さん、(右)佐々木留美さん

- 住所／大崎市田尻大沢字加護坊山178-1
- パークゴルフ営業時間／8:30～17:00 (12月1日～3月31日は9:00～16:00)
- 休／4～11月(毎月第1月曜)、12～3月(毎週月曜)
- 1日利用料金／大人500円、子供250円(用具貸出し300円)
- 問合せ先／0229-39-0404(加護坊四季彩館)

■蕨栗沼 (かぶくりぬま)

10万羽のマガンが飛来する自然の宝庫

約150ヘクタールの広大な湿地で、秋から冬にかけてマガンをはじめとする渡り鳥が飛来する越冬地として知られる蕨栗沼。天然記念物や絶滅危惧種など、貴重な動植物の宝庫で、2005年にはラムサール条約湿地にも指定された。冬の朝、10万羽のマガンが地響きのような音をたてて舞い上がり、空一面を覆い尽くす景色には、誰もが圧倒される。

- 住所／大崎市田尻蕨栗字大沼地内
- 問合せ先／0229-38-1401(蕨栗ぬまっこらぶ事務局)
- HP／<http://www5.familie.ne.jp/~kabukuri/>



11月頃は、日が暮れる時間と鳥たちが沼に帰ってくるタイミングが一致するため、壮観で感動的な光景が見られる。

MAP P33

化女沼と蕨栗沼の魅力を深く味わう ガイドツアーをお勧めします

NPO法人 蕨栗ぬまっこらぶ 事務局長 戸島 潤さん



大崎市にある2つのラムサール条約湿地は大きく様相が異なります。蕨栗沼は堤防に囲まれているものの人工物がほとんどありません。360度見渡せる広い平野に川が流れ、岸辺にはヨシ原が広がり、葦原の国と呼ばれた日本の湿地の原風景が見られます。夏にはトンボやツバメが舞い、オオヨシキリやオオバンなど湿地の鳥が繁殖しています。沼の南東側にある環境教育ゾーンでは、水生昆虫やエビや魚を捕獲して観察することができます。冬には5万羽前後のマガンが飛来し、朝には沼を飛び立つ鳥が壮観な光景をつくりだします。蕨栗沼では自然そのままの姿を見たらうことを主眼に整備されて

いるため、最低限の施設しかありません。ビジターセンターはなく、トイレも仮設で、道も舗装されておらず、案内看板も控えめに設置されています。バードウォッチングをするにはきちんとした服装や装備とある程度の知識が必要で、上級者向けと言えるでしょう。初心者の方は宿泊施設のロマン館などで実施しているガイドツアーをお勧めします。

化女沼はダムや都市公園が整備されており、アプローチがとても簡単です。朝はダムの管理棟近くや、東北自動車道長者原サービスエリアからも、マガンの飛び立ちを観察することができます。サービスエリアは、一般道からも利用できるようになっているので食事やトイレに活用できます。また古代の里などの公園は休日となるとたくさんの子供でにぎわいます。化女沼の渡り鳥シーズンは蕨栗沼よりやや遅く11月頃からです。最近では野生復元されたシジュウカラガンのねぐらにしており、朝の飛び立ちに華を添えています。

田尻へのお出かけには レンタカーが便利!

美しい自然が魅力の田尻は、レンタカーでまわるのがおすすめ。JR古川駅前で車を借りて、約30分のドライブで、目的地に到着します!

■駅レンタカー 古川駅 ■電話／0229-23-0248 ■営業時間／8:30-19:00 ■HP／<http://www.eki.0123.ne.jp/east/>



MAP P33

■化女沼 (けじょぬま)

亜種ヒシクイの飛来地として知られる 大崎市第2のラムサール条約湿地

四季を通して神秘的な佇まいを見せる人造湖。美しい娘と旅の若者との悲恋物語などの伝説が残る。冬にはシベリアから渡り鳥が飛来。亜種ヒシクイの飛来地としては日本最大の湖だ。隣接する『化女沼ダム観光資料館』の2階は展望室になっており、見ごたえ抜群。

蕨栗沼、化女沼は、渡り鳥に選ばれた楽園であり、環境都市・大崎のシンボルです。渡り鳥の織りなす雄大な自然のひとときを体感してください。



- 住所／大崎市古川小野字遠沢2-2
- 問合せ先／0229-28-1353 (大崎市化女沼ダム観光資料館)

自然と温泉の癒し旅

美しく雄大な自然風景に癒され、温泉でリラクゼーション。ゆったりとした大人の旅にこそオススメ。

里山の風景を堪能してください。

私がおすすめします!



蕨栗グリーンファーム
齋藤 肇さん