



1/14鹿島台どんと祭 ～ 鹿島台神社 ～

税の申告～所得税と市県民税の申告相談を受付します

申告の対象者や持参するものなどの詳細については、別添「令和3年度市民税・県民税申告のご案内」をご覧ください。

期 日	対 象 行 政 区
2月 22日 (月)	出町, 元鹿島台
24日 (水)	深谷, 御屋敷
25日 (木)	本地, 小迫, 鹿島台岩淵
26日 (金)	竹谷, 広長, 鹿島台長根
28日 (日)	給与所得者等で平日の申告が困難な方
3月 1日 (月)	鈴掛, 姥ヶ沢
2日 (火)	内ノ浦, 鹿島台山谷
3日 (水)	大迫新田, 大迫
4日 (木)	淵花, 上志田
5日 (金)	砂子沢, 下志田
8日 (月)	鹿島台駅前, 福芦団地, 福芦住宅
9日 (火)	三ツ屋・上地, 鎌巻
10日 (水)	山船越, 里船越
11日 (木)	鹿島台大沢, 上平渡
12日 (金)	杉ヶ崎, 北平渡
15日 (月)	東平渡 ※15時まで
午前の部	8:30 ~ 11:00 (相談開始 9時~)
午後の部	11:00 ~ 16:00 (相談開始 13時~)

【お問合せ】鹿島台市民福祉課 ☎56-7114

鹿島台地域の統計データ (令和3年1月1日現在)

世帯数及び人口

世帯数: 4,529 (+7)
人 口: 11,397 (+11)
男: 5,539 (+5)
女: 5,858 (+6)

火災発生件数

火災件数: 0件 (±0)

2021年は無火災を目指しましょ
う!!!

※ () 内は前月対比

【お問合せ】地域振興課 ☎56-7111



2020きょうDo! のまちづくり文化祭を開催します!

平成26年4月に施行した「大崎市話し合う協働のまちづくり条例」の周知・PRの場とし、持続可能なコミュニティ形成のため、身近な暮らしをめぐる課題解決のための土台となる話し合いの場にしていくため2020きょうDo! のまちづくり文化祭を開催します。また、コロナ禍において話し合いが難しいという課題解決として「オンライン環境の整備」への理解を深めるため“zoom”を活用したオンラインで開催します。

- ◆日時 **令和3年2月13日(土) 10時00分~12時00分**
- ◆対象 中学生以上で大崎市に関心のある方
- ◆持ち物 関心という“こころ”，wi-fi環境，携帯電話・パソコン等
- ◆参加費 無料「話をしたい方」
- ◆内容 9:45 オンライン受付
10:00 開会
話題提供
皆さんとオンラインで“話す”体験
各まちづくり協議会のご紹介
12:00 閉会



◆参加について
参加希望の方は鹿島台総合支所地域振興課まで問い合わせください。

**鹿島台発！
オンライン開催！**



【お問合せ】鹿島台まちづくり協議会（事務局 地域振興課） ☎56-7111

★★移動図書館「きらり号」について★★

移動図書館「きらり号」が約2,000冊を積載して各地域を定期巡回しています。大崎市図書館の利用者カードがあれば、誰でも無料で借りることができますので是非ご利用ください。
※利用者カードは移動図書館の中で作成できます（身分証明証（住所・氏名・生年月日）が確認できるもの）をご提示いただきます。



- ◆巡回日程 2月12日(金)，2月26日(金)
- 鹿島台総合支所駐車場 10時40分から11時40分
- 鹿島台公民館 13時00分から14時00分
- 旧鹿島台第二小学校 14時30分から15時15分

【お問合せ】大崎市図書館 ☎22-0002

Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施します!

- 実施日時 **2月17日(水)**
午前11時00分ころ
- 放送内容 チャイムが鳴り「これはJアラートのテストです」と3回放送します。
- 放送手段 防災行政無線(屋外拡声子局・戸別受信機)で放送をします。



※テストですので避難行動等は必要ありません。
【お問合せ】地域振興課 ☎56-7111

大崎市民に多い『肥満』は万病のもと?!

「肥満」そのものは、病気ではありませんが、増え過ぎた内臓脂肪からは、悪玉の物質が分泌され、高血圧・糖尿病・脂質異常症などさまざまな病気を誘発します。それらの病気は動脈硬化の原因にもなります。ちょっと太ったかな・・・を放置せずに今すぐ生活を見直しましょう。



(肥満の目安は、BMI25以上の人、健診で腹囲(おへそ周り)が男性で85cm以上、女性90cm以上です)

■減量は食事と運動の2方面から取り組み見ましょう。

- <食事のポイント>
○バランスの良い食事を心がけ、1日3食、規則正しく食べる。
○満腹になるまで食べず、八分目でストップ
○間食(菓子類・清涼飲料水など)は控える



- <運動のポイント>
○1日30分以上歩くようにする
○家事をする、階段を歩いて上がる、こまめに体を動かし運動量をアップ
○1日10分程度の筋力トレーニング(スクワットなど)をする
※減量がうまくいかないという方は、下記までご相談ください。

【お問合せ】市民福祉課 ☎56-9029

♥なんでも健康相談のお知らせ◆♣

健診や食生活、子育てや子どもの発育・発達について相談したい方等…、不安や心配なことがありましたら気軽に相談ください。保健師・管理栄養士が相談に応じます。

- ◆日にち **2月17日(水)**
- ◆時間 午前 ①9時から ②10時から ③11時から
- ※予約制ですが、当日ご都合が悪い方は随時相談に応じますので、ご連絡ください
- ※希望者には脂肪量、筋肉量等の体組成を測定します。
- ◆会場 鹿島台総合支所(市民福祉課) 相談室



【お問合せ・申込み】市民福祉課 ☎56-9029

無料相談窓口のご案内

福 ◆◆行政相談◆◆

- 役所(国・県・市町村)や特殊法人(NTT・郵便局)などの仕事について、苦情や要望がありましたらご相談ください。
- ◇日時 **2月9日(火)**
10:00~12:00
- ◇会場 鹿島台総合支所2階小会議室
- ◇行政相談委員 大條 春悦さん

◆◆人権相談◆◆

- いじめ、虐待、家庭内暴力、近隣関係、職場関係、相続などの困りごとについて、人権擁護委員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。
- ◆日時 **2月10日(水)**
10:00~15:00
- ◆会場 鹿島台総合支所2階小会議室
- ◆人権擁護委員 高橋 興業さん

【お問合せ】地域振興課 ☎56-7111