



南の玄関にぎわいのまちづくり



新年あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願ひいたします



鹿島台小学校プラスバンド
グッドパフォーマンス賞!



12月11日にさいたまスーパーアリーナで開催された「第49回マーチングバンド全国大会」に出場し、グッドパフォーマンス賞を受賞しました!

松華蔵の風

『如月コンサート』

三・松・鹿事業

石田陽祐氏による篠笛の演奏

入場無料

《石田陽祐氏》

宮城を拠点に篠笛の演奏・指導を行う。7歳で和太鼓、11歳で篠笛を始め、19歳でプロ活動を開始する。これまで数々の著名なアーティストとの共演を始め、ゲーム音楽・映画音楽への参加、CDレコーディング、学校での講演など、多方面で活躍中。

篠笛の多彩な演奏を心ゆくまでお楽しみください。聞く人の心も身体も癒す、温かい音色にやさしく包み込まれ、リラックスしたひと時を過ごしませんか。

◆日時 2月5日(土)

午後2時開演(開場1時30分)

◆会場 松山公民館 2階ホール

◆定員 70名(要予約)

◆申込先 松山公民館 ☎55-2215 FAX55-4235
※氏名・住所・電話番号をお伝えください

◆締切 1月28日(金) ※定員になり次第締切

◆主催 大崎市松山公民館・市民サークル「松華蔵」
※未就学児のご入場はご遠慮願います。

新年からスタート! 隙間でできる 健口体操

口腔内を清潔に保ち、感染症に負けないからだを作る!

「手洗い」「うがい」+「口腔ケア」で感染症を予防しよう!

舌体操

筋肉の塊である舌を動かして筋力をアップし、誤嚥を防ぎます。食事前に目をできるだけ大きくパチクリしながらやると効果的!



■舌を前へ思いっきり出したり、ひっこめたりします。

■舌をできるだけ前に出して、左右に動かします。

■口のまわりをなめるように舌を回します。

■舌を出して、鼻のあたや顎をなめるつもりで、上、下と動かします。

- ①生活リズムを整える
- ②よく噛んで唾液を出す
- ③禁煙
- ④疲れやストレスをためない
- ⑤歯みがきは毎食後と寝る前
- ⑥定期的に歯医者さんでチェック

市民福祉課 ☎56-9029

☆コアラの広場☆

第7回『冬の遊び』

◆日時 1月20日(木)

午前10時から11時30分

◆場所 鹿島台中央児童館 自由来館室

◆内容 冬の遊び

◆対象 就学前の幼児とその保護者

◆持ち物 飲み物

※1月13日(木)まで事前に電話で申し込みが必要です。



【お問合せ】鹿島台中央児童館 ☎56-4672

☆なんでも健康相談☆

健診結果について相談したい方、食生活について相談したい方、子育てについて相談したい方、子どもの発育・発達について相談したい方等、不安や心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。保健師・管理栄養士が相談に応じます。

◆日時 1月13日(木)

午前 ①9時から ②10時から ③11時から

※予約制。都合が悪い方はご相談ください。

※希望者には脂肪量、筋肉量等の体組成測定を実施します。

◆会場 鹿島台総合支所 相談室

【お問合せ】市民福祉課 ☎56-9029



◆◆人権相談◆◆

いじめ、虐待、家庭内暴力、近隣関係、職場関係、相続などの困りごとについて、人権擁護委員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

◆日時 1月12日(水)

午前10時から午後3時まで

◆会場 鹿島台総合支所2階小会議室

◆人権擁護委員 石川 政雄さん

【お問合せ】地域振興課 ☎56-7111

◇◇行政相談◇◇

役所(国・県・市町村)や特殊法人(NTT・郵便局)などの仕事について、苦情や要望がありましたらご相談ください。

◆日時 1月11日(火)

午前10時から午後3時まで

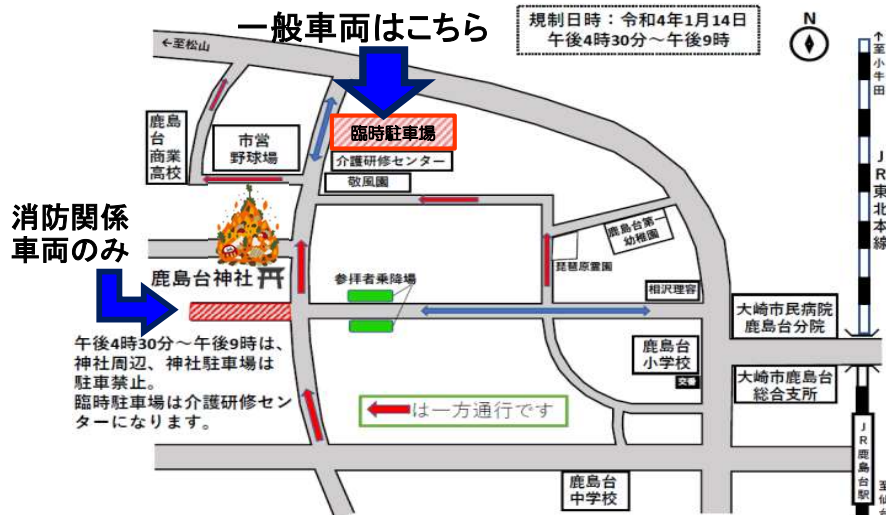
◆会場 鹿島台総合支所2階小会議室

◆行政相談委員 伊藤 静雄さん

【お問合せ】地域振興課 ☎56-7111



交通規制及び臨時駐車場のお知らせ (1/14鹿島台神社どんと祭)



【お問合せ】鹿島台神社 ☎56-2386

いきいき百歳体操 ～団体紹介～ 落のとう

落のとう百歳体操は、平成28年10月に発足し、令和3年11月16日、レジェンドを取得しました！毎週火曜日に気の合うメンバーが集って体操を続けています。体操後の話し合いも楽しんでます！



【お問合せ】市民福祉課 ☎56-9029

松山&鹿島台～地域活動サポーター養成研修～ レクリエーション研修会

コロナ禍でも安心してできるレクリエーションを学ぼう！

「高齢者のつどい」や「いきいき百歳体操」などでの活動・ご協力に感謝申し上げます。コロナ禍が長期化する中で、一層、地域で集まる場が重要視されています。

今回の研修会では、コロナ禍でも安心してできるレクリエーションを学びます。リフレッシュしながら楽しい時間を過ごしましょう！ご近所やお友達にも声をかけあってご参加ください。

◆日時 2月1日(火)
午後1時30分から3時30分(受付：午後1時～)

◆場所 鹿島台保健センター 多目的ホール

◆内容 「コロナ禍でも安心してできるレクリエーション」
講師：生涯学習課 高橋和広氏

◆持ち物 タオル・水分補給の水やお茶・筆記用具

※開催日の5日前までお申し込みください



【申込み・お問合せ】
社会福祉協議会鹿島台支所
☎56-9420
市民福祉課
☎56-9029



100歳おめでとうございます

12月10日(金)岡崎はつよさんに、大崎市より長寿お祝い品と大崎市社会福祉協議会より花束が贈呈されました。

はつよさんは、大正10年12月生まれ。俳句を詠み、河北新報で入選したこともあります。長寿の秘訣は好き嫌いをせず、3食とおやつをしっかり食べることです。

【お問合せ】市民福祉課 ☎56-9029

吉田川流域治水シンポジウムが開催

11月28日に鎌田記念ホールで、吉田川流域治水シンポジウムが開催されました。パネルディスカッションでは、「流域治水で地域が発展していくために」というテーマで、東北大学教授などの学識経験者や土地改良区理事長、地元住民による議論が行われました。

【お問合せ】地域振興課 ☎56-7111



ハンドベルの優しい音色が子ども達を包みました



12月17日、鹿島台第一幼稚園で行われたクリスマス誕生会では、ハンドベルサークル「すずらん」の皆さんによるハンドベル演奏がありました。ハンドベルの美しい音色に引き込まれ、園児たちは笑顔いっぱいでした！

【お問合せ】地域振興課 ☎56-7111

市民の皆さんへのお願い ～除雪作業にご協力ください！～

- 車道や歩道への雪だしは交通の妨げになるばかりか、交通事故の原因にもなります。道路への雪だしはしないでください。
- 生活道路や狭い枝道、歩道などの除雪は、行政区や町内会など組織的な除雪の取り組みにご協力をお願いいたします。
- 車両出入り口の鉄板は、除雪車が鉄板を跳ね上げる可能性があるため除雪作業を行う前に片付けましょう。
- 除雪車は広い地域を限られた時間で除雪するため、通過した後の自宅の出入り口などに雪が残ります。玄関前は各家庭で除雪を行い、必要に応じて地域の皆さんで助け合いながら冬を乗り越えましょう。
- 路上駐車は除雪作業の妨げになり、地域全体の迷惑になります。絶対にやめましょう。



《除雪体制》○除雪出動基準は降雪量10cm以上
※除雪はバス路線や主要な幹線道路を優先に行い、その後に市道を行います。
○道路の凍結状況に応じて、融雪剤などの凍結抑制剤を散布します。

【お問合せ】地域振興課 ☎56-5520

