



南の玄関にぎわいのまちづくり

今年1月10日の開催  
予定から、新型コロナ  
の影響により延期と  
なっていた成人式…  
11月21日、ようやく  
晴れの日を迎えること  
ができました!

祝 令和3年 大崎市鹿島台 成人式



令和3年大崎市鹿島台成人式



家族や知人・自分の事で心配していませんか?

まずはお気軽にご相談ください

認知症は何も分からなくなることはありません!!  
誰にでも起こりうることであり、私たちの人生の一部です!  
認知症になっても、介護する側になっても、誰もが笑顔で過ごせる地域にしていきたいです。



- 旭山病院・認知症疾患医療センター(認知症専門医・認知症サポート医) ☎56-2431・☎25-3136
- 大崎市民病院鹿島台分院(認知症サポート医) ☎56-2611
- 大崎市社会福祉協議会 鹿島台居宅介護支援事業所 ☎56-9413
- J A新みやぎ ふれ愛福祉センター鹿島台 ☎57-2031
- (株)ニコニコcare ニコニコケアプランセンター ☎29-9889
- 志田地域包括支援センター ☎53-1271
- 鹿島台総合支所市民福祉課 ☎56-9029



口腔内を清潔に保ち、感染症に負けないからだを作る!

「手洗い」「うがい」+「口腔ケア」で感染症を予防しよう!

顔面体操

顔面全体の筋力を動かすことで、食べるために必要な機能を維持する効果があります。食事の前に、10秒間ずつ、3回繰り返します。

顔面体操①



- はじめに十分息を吸います。
- くちびるを横に引きまします。
- 頬をあげまします。
- しっかり目を閉じまします。

顔面体操②



- 口と目を思いきり開けまします。



- 口をしっかりと閉じまします。
- あぶぶぶで頬を膨らませまします。
- 左右に空気を移動しまします。

- ①生活リズムを整える
- ②よく噛んで唾液を出す
- ③禁煙
- ④疲れやストレスをためない
- ⑤歯みがきは毎食後と寝る前
- ⑥定期的に歯医者さんでチェック

市民福祉課 ☎56-9029

★コアラの広場★ 第6回『クリスマス会』

- ◆日時 12月9日(木) 午前10時から11時30分
- ◆場所 鹿島台中央児童館 自由来館室
- ◆内容 クリスマス会
- ◆対象 就学前の幼児とその保護者
- ◆持ち物 飲み物
- ※12月2日(木)まで事前に電話申し込みが必要です。
- 【お問合せ】鹿島台中央児童館 ☎56-7111



☆なんでも健康相談☆

健診結果について相談したい方、食生活について相談したい方、子育てについて相談したい方、子どもの発育・発達について相談したい方等…、不安や心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。保健師・管理栄養士が相談に応じます。

- ◆日時 12月14日(火) 午前 ①9時から ②10時から ③11時から
- ※予約制。都合が悪い方はご相談ください。
- ※希望者には脂肪量、筋肉量等の体組成測定を実施しまします。
- ◆会場 鹿島台総合支所 相談室
- 【お問合せ】市民福祉課 ☎56-9029



◆◆人権相談◆◆

- いじめ、虐待、家庭内暴力、近隣関係、職場関係、相続などの困りごとについて、人権擁護委員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。
- ◆日時 12月8日(水) 午前10時から午後3時まで
- ◆会場 鹿島台総合支所2階小会議室
- ◆人権週間のため、全委員相談対応
- 【お問合せ】地域振興課 ☎56-7111



◇◇行政相談◇◇

- 役所(国・県・市町村)や特殊法人(NTT・郵便局)などの仕事について、苦情や要望がありましたらご相談ください。
- ◆日時 12月14日(火) 午前10時から午後3時まで
- ◆会場 鹿島台総合支所2階小会議室
- ◆行政相談委員 伊藤 静雄さん
- 【お問合せ】地域振興課 ☎56-7111





## 県道石巻鹿島台色麻線の木間塚姥ヶ沢で 夜間通行止めを行います。

この度、排水施設整備工事により右図のとおり、県道石巻鹿島台色麻線で夜間通行止めを行います。

工事期間中、ご不便をおかけしますが、迂回路の通行をお願いします。

一日も早い工事の完了を目指し進めて参りますので、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

### ■通行止め期間と及び規制時間

令和3年12月中旬の1週間  
午後8時から午前5時まで(予定)

※天候により変更の  
場合があります。

### ■通行止め区間 右図のとおり



【お問合せ】 県北部土木事務所  
道路管理班 ☎91-0734

## 私たちが「防犯実働隊 鹿島台分隊」です！



大崎市防犯実働隊は、大崎市長から委嘱を受け、防犯思想の普及や青少年の非行防止など、犯罪の予防活動の一環として、地域内を毎週パトロールしています。

現在、鹿島台分隊は、鹿島台地域の32行政区から選出された29名で構成されていますが、岩淵、杉ヶ崎、鈴掛行政区の隊員が欠員となっています。当該3行政区にお住まいで、防犯活動が可能な方はご連絡ください。



### ＜隊員紹介＞

分隊長 佐々木 敏春(上平渡)

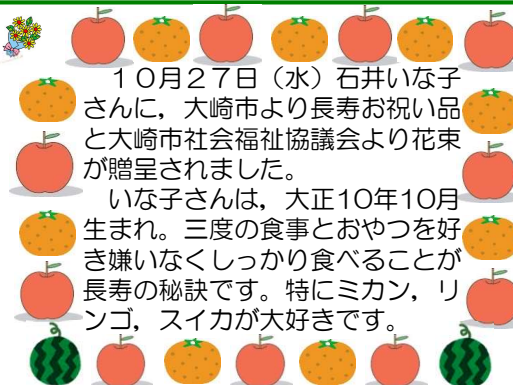
副分隊長 千葉 武夫(上志田)

第1班班長 澤尻 正広(三ツ屋・上地)	第3班班長 細川 仁(内ノ浦)	第5班班長 阿部 満(下志田)
第1班 森 秀雄(出町)	第3班 櫻下 晴樹(駅前)	第5班 熊谷 和久(大迫新田)
第1班 本間 章博(本地)	第3班 海藤 貴之(御屋敷)	第5班 横山 惠一(大迫)
第1班 本間 正人(竹谷)	第3班 大場 謙一(元鹿島台)	第5班 渡辺 一章(小迫)
第1班 鈴木 弘(鎌巻)	第4班班長 高島 清和(深谷)	第6班班長 金森 護(大沢)
第2班班長 阿住 和哉(東平渡)	第4班 中幡 一明(山谷)	第6班 須田 光博(長根)
第2班 秋山 洋介(福芦住宅)	第4班 酒井 正行(広長)	第6班 柳橋 徹(北平渡)
第2班 菅原 稔(福芦団地)	第4班 青木 一行(砂子沢)	第6班 岸 信夫(山船越)
第2班 庄子 実(姥ヶ沢)	第4班 渡辺 正善(淵花)	第6班 高橋 寧(里船越)

【お問合せ】 地域振興課 ☎56-7111

「広報かしまい」は大崎市の公式ウェブサイトカラーに掲載しております

## 百歳おめでとうございます



10月27日(水) 石井いな子さんに、大崎市より長寿祝い品と大崎市社会福祉協議会より花束が贈呈されました。

いな子さんは、大正10年10月生まれ。三度の食事とおやつを好き嫌いなくしっかり食べることが長寿の秘訣です。特にミカン、リンゴ、スイカが大好きです。

【お問合せ】 市民福祉課 ☎56-9029

## ★ 下志田 結 百歳体操 再開 ★

下志田地域百歳体操は、2019年10月の台風19号で活動が中止となり、コロナ禍での自粛もありましたが、今年7月からネーミングも新たに活動を再開しました！



新たなメンバーも増えました！ 1・2・3・4・5・6・7・8...

【お問合せ】 市民福祉課 ☎56-9029 毎週水曜日、中志田集会所で集まっています！

## タイムカプセル ～20年の「時」を超えて～

11月12日(金)に鹿島台中央野球場の正面玄関前にて、2002年3月27日に埋設した、鹿島台町制施行50周年記念タイムカプセルの開封式が行われました。中からは、当時、同野球場も会場となった「みやぎ国体」のビデオテープや大会ジャンパー、関係資料などが出てきました。鹿島台公民館に展示しておりますので、ぜひご覧ください。

【お問合せ】 地域振興課 ☎56-7111



## モザイク壁画を鹿島台駅に設置

鹿島台商業高校の生徒で制作した、モザイク壁画が鹿島台駅に設置されました。

地域行事などでも相互協力している鹿島台ふれあい商店会の協力により、行われています。

小さな色紙をつなぎ合わせて制作したモザイク壁画は、世界農業遺産をテーマとし、大崎市誕生15周年記念や広報大臣パタ崎さんが居久根に代表される大崎耕土を飛びイラストも盛り込まれています。

展示は、令和4年3月末まで行われます。

