



鹿島台駅前マルシェ 夜の部



9月17日、鹿島台駅前マルシェ夜の部

が開催されました。フラダンスやジャズバンド演奏のイベントもあり、大変盛り上がっていました。



鹿島台文化祭への「一般参加」展示について

今年は文化祭が11月5日(土)に開催されます。展示等で出品を希望される方は以下の項目を公民館に提出しお申込みください。11月4日13時以降に展示し、5日15時以後に撤去できる方で、原則はパネル2枚以内です。

- ◆申込項目(様式は任意) 氏名、住所、電話、作品名、20文字以内の説明。
- ◆申込締切 葉印刷の都合上10月20日(木)をもって締切とさせていただきます。
- ◆申込先 鹿島台公民館
- ◆出展料 1,000円(後日頂戴いたします。)

【お問合せ】鹿島台公民館 ☎56-2510 (鹿島台文化協会)



◇◇行政相談◇◇

10月17日～23日は行政相談週間です

役所(国・県・市町村)や特殊法人(NTT・郵便局)などの仕事について、苦情や要望がありましたらご相談ください。

- ◇日時 10月11日(火) 午前10時から午後3時まで
- ◇会場 鹿島台総合支所2階小会議室
- ◇行政相談委員 伊藤 静雄さん



また、行政相談週間の行事として、仙台市において「行政相談パネル展及び行政困りごと相談所」を開設いたします。ご不明な点は、東北管区行政評価局(☎022-262-7839)にお問い合わせください。

開設地	仙台市
日時	10月19日(水) 10時～18時 10月20日(木) 10時～15時
会場	アエル 2階アトリウム (仙台市青葉区中央1-3-1)
参加機関(予定)	仙台弁護士会、行政相談委員、東北管区行政評価局 ※相談対応は20日のみ

【お問合せ】地域振興課 ☎56-7111

◆◆人権相談◆◆

いじめ、虐待、家庭内暴力、近隣関係、職場関係、相続などの困りごとについて、人権擁護委員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

- ◆日時 10月12日(水) 午前10時から午後3時まで
  - ◆会場 鹿島台総合支所2階小会議室
  - ◆人権擁護委員 今野 克也さん
- 【お問合せ】地域振興課 ☎56-7111



なんでも健康相談のお知らせ

健診結果について相談したい方、食生活について相談したい方、子育てについて相談したい方、子どもの発育・発達について相談したい方等…、不安や心配なことがありましたら気軽にご相談ください。保健師、管理栄養士が健康に関する相談に応じます。

- ◆日時 10月12日(水) 午前①9時から②10時から③11時から
- ◆会場 鹿島台総合支所 相談室

※予約制ですが、日時が合わない方は随時相談に応じますのでご連絡ください。  
※希望者には脂肪量、筋肉量等の体組成を測定します。

【お問合せ】市民福祉課 ☎56-9029



家族や知人・自分の事で心配していませんか？  
まずはお気軽にご相談ください



- 旭山病院・認知症疾患医療センター(認知症専門医・認知症サポート医) ☎56-2431・☎25-3136
- 大崎市民病院鹿島台分院(認知症サポート医) ☎56-2611
- 大崎市社会福祉協議会 鹿島台居宅介護支援事業所 ☎56-9413
- JA新みやぎ いれ愛福祉センター鹿島台 ☎57-2031
- (株)ニコニコcare ニコニコケアプランセンター ☎29-9889
- 志田地域包括支援センター ☎53-1271
- 鹿島台総合支所市民福祉課 ☎56-9029

## 大崎市広域連携事業（三・松・鹿）参加者募集

三本木・松山・鹿島台の公民館が連携して講座を開催します。

### ①読み聞かせ講座（全2回）

子どもたちが夢中になる、絵本の読み聞かせ方法を学んでみませんか。

- ◆日時 10月15日（土）  
午前10時～午前11時30分  
11月13日（日）  
午前9時30分～午前11時30分
- ◆場所 松山公民館
- ◆内容 読み聞かせの技術や絵本の選び方などを学ぶ  
※1回目は講義と実習、2回目は松山公民館図書まつりで実演予定
- ◆講師 大崎市図書館司書
- ◆参加費 無料
- ◆定員 7人程度（鹿島台地域割り当て）
- ◆持ち物 筆記用具
- ◆申込期限 10月7日（金）まで
- ◆申込方法 松山公民館に電話で申込み
- ◆その他 1回目のみの参加も可能です。

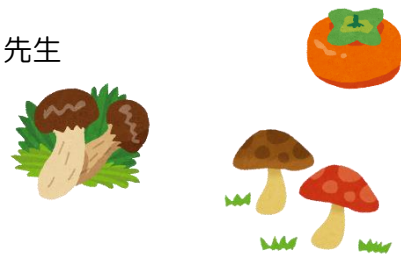


### ②こころと身体のゆるめ術（全4回）

こころと身体を整え、充実した毎を送りましょう。今回は、姿勢の改善を重点的に学びます。

回	日にち	時間	内容
1	11月7日（月）	午前10時 ～ 午前11時30分	姿勢と身体バランスの改善方法を学びましょう。
2	11月21日（月）		
3	12月5日（月）		
4	12月19日（月）		

- ◆場所 松山公民館2階ホール
- ◆講師 トータルバランスセラピスト 及川 智恵美 先生
- ◆参加費 無料
- ◆定員 10人程度（鹿島台地域割り当て）
- ◆持ち物 動きやすい服装と靴、飲み物、タオル
- ◆申込期限 10月14日（金）まで
- ◆申込方法 松山公民館に電話で申込み



※新型コロナウイルス感染症等の状況により中止や日程変更となる場合があります。予めご了承ください。

【お問合せ・申込み】松山公民館 ☎55-2215

## 読書まつりを開催します！

図書ボランティア「ブックポケット」による、読み聞かせ、リサイクル本の提供を行います。ぜひご来館ください。

- ◆日時 11月3日（木）  
午前10時～午前11時30分
- ◆場所 鹿島台公民館 研修室（4）
- ◆内容 読み聞かせ、リサイクル本提供
- ◆持ち物 袋（リサイクル本用）

※新型コロナウイルス感染症等の状況により中止や日程変更となる場合があります。

【お問合せ】鹿島台公民館 ☎56-2510

## 第12回 鹿島台地域市民野球大会 結果

9月3日（土）に鹿島台中央野球場を会場に3チーム（行政区）が参加し、当日は、野球日和の中でチーム一丸となり大会が行われました。結果は、つぎのとおり。

- 優勝：出町行政区チーム
- 準優勝：大沢行政区チーム
- 最優秀賞（個人）：小堤 翼

【お問合せ】鎌田記念ホール ☎56-6311

## 第14回鹿島台地域市民ソフトボール大会のお知らせ

今年5月より延期になりました行政区対抗のソフトボール大会を開催いたします。

- ◆期日 10月30日（日）
- ◆場所 鎌田記念ホール 多目的グラウンド サブグラウンド

※詳しい内容については各行政区へ直接ご案内しております。

※新型コロナウイルス感染症等の状況により、急遽中止になる場合があります。予めご了承ください。

【お問合せ】鎌田記念ホール ☎56-6311

## 第13回スポーツ・レクリエーション大会中止のお知らせ

10月9日（日）開催予定の「第13回スポーツ・レクリエーション大会」については、新型コロナウイルス感染拡大のため、中止となりましたのでお知らせいたします。

【お問合せ】鎌田記念ホール ☎56-6311

## いきいき百歳体操 始めました

R4年8月30日から、新たに「上志田行政区」に立ち上がりました。水害に強い志田谷地地区を描くために、「志田谷地地区の良い所」を話し合ったことがきっかけとなり、打ち合わせして体験会を企画しました。感染予防しながら、皆で集まって体操を楽しんでいます。3か月後の体力測定が楽しみです！！

### 「紫陽花クラブ」

火曜日 10時～ 志田一老人憩いの家

水害を何度も経験しているからこそ、地域の繋がりの大切さを強く実感しています♡



【お問合せ】市民福祉課 ☎56-9029