



岩出山総合支所からのお知らせ

<令和2年10月 No.170>



編集・発行 大崎市岩出山総合支所地域振興課 〒989-6492 大崎市岩出山字船場 21
TEL: 72-1211 FAX: 72-1290 E-mail: i-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

令和2年9月1日現在 岩出山地域の世帯数と人口（前月比）
世帯数：4,136（-3） 人口：10,250（-13） 男：5,039（-9） 女：5,211（-4）

岩出山地区 9月1日現在 今年の火災件数：4件（前年比-2）内訳：建物火災1件、その他火災3件

子宮頸がん検診(集団検診)のお知らせ

がん検診は、病気の早期発見、早期治療につながる有効な手立てです。

年に1度、忘れずに受けましょう。

●月 日：10月12日(月)・10月13日(火)

●会 場：スコレハウス

●受付時間：①午前8時30分～午前9時
②午前9時30分～午前10時
③午後0時30分～午後1時30分

●持ち物：子宮頸がん検診受診票、検査料金、スカートまたはバスタオル、生活保護受給者証(該当者のみ)

※個別検診は指定医療機関にて、11月30日(月)まで実施しています。

【問】市民福祉課 ☎72-1214



成人式実行委員募集

来年1月10日(日)に開催する予定の岩出山地域の成人式でアトラクションを企画・運営する実行委員を募集します。

●対象者：平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

●委員会：数回開催予定

●会 場：岩出山公民館(スコレハウス)

●申込み：10月16日(金)まで

【問・申込】岩出山公民館(スコレハウス) ☎72-0357



令和2年度 有備館秋季企画展 一般公開 50周年記念 「有備館のあゆみ」

一般公開50周年を記念し、幾多の災害を乗り越え、これまで多くの皆様をお迎えしてきた有備館を懐かしい写真や資料で振り返ります。

●会 期：9月15日(火)～11月15日(日)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会期が変更となる場合があります。

●会 場：旧有備館および庭園

●休館日：月曜(祝日の場合は翌日)

●入館料：大人 350円
高校生 260円
小中学生 180円

●開館時間：午前9時～午後5時
(最終入館 午後4時30分)

【問】教育委員会文化財課 ☎72-5036



保健推進委員主催 目からウロコの講演会

●日 時：10月20日(火)
午後2時～午後3時
(受付：午後1時30分～)

●会 場：スコレハウス 2階研修室

●講 演：「糖尿病の予防について
～効果抜群！ステイホーム体操～」
講師：大崎市岩出山分院
理学療法士 中屋 賢 先生

●定 員：30名限定(先着順)

●受講料：不要

●持ち物：水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装、マスク着用でご参加ください。

【問】市民福祉課 ☎72-1214



献血(400mLのみ)

●日 時：10月30日(金)
午後0時30分～午後2時

●会 場：岩出山総合支所 玄関前

※本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。

※悪天候などによって、日程の変更や中止になることがあります。

【問】市民福祉課 ☎72-1214



夕暮れ時の交通事故防止

「ラ・ラ・ラ・運動」実施中

令和2年10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

ライトオン～Light on (早めのライト点灯)
ライトアップ～Light up (目立つ装備・服装)
ライトケアフル～Right careful (右側注意)

○運転者は 早め点灯に努めましょう。

○自転車利用者は 交差点での安全確認を徹底しましょう。

○歩行者は 横断歩道、信号機等を利用した正しい横断に努めましょう。

【問】玉造地区交通安全協会事務局 ☎82-2173





消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器の点検を行っていますか？



○みなさんのお宅はどんな警報音（音声）？

住宅用火災警報器は、「ピー、ピー」などのブザーで知らせるタイプと「火事です、火事です。」などの音声で知らせるタイプがあります。警報音タイプの場合、ブザーの音を知らないと火災に気づくのが遅れる恐れがあります。月に一度は作動点検をして、家族全員で一度警報音（音声）を確認しましょう。火災の発生を未然に防止又は早期に発見しましょう。

○住宅用火災警報器を適切な場所に設置していますか？

住宅用火災警報器は新築、既存の住宅を問わず、寝室、階段（寝室が2階にある場合）及び台所の設置が義務となっています。また、設置から10年以上経過している場合は、電池切れ及び本体内部の電子部品が劣化して火災を感じ知しない恐れがあるため、本体の交換をおすすめします。



【問】岩出山分署 ☎72-1560

「噛(か)ミング 30(さんまる)」

～1口30回以上よく噛(か)んで、健康生活をめざそう！～

岩出山地域の健康課題の1つでもある肥満は、高血圧症・脂質異常症・糖尿病といった生活習慣病につながり、脳卒中や心臓病を発症する原因になります。

早食いや食べ過ぎによるエネルギーの過剰摂取から肥満にならないように、ゆっくりよく噛んで食べるようにしましょう。

◆よく噛むためのポイント◆

- ◆ひと口30回を目標によく噛む
- ◆ひと口の量を少なくしてよく噛む
- ◆飲み込んでから次の食べ物を食べるようにする
- ◆テレビなどを見ながらの「ながら食べ」をしない
- ◆ごぼうやレンコン、キノコ類など繊維質の多いものを食べる
- ◆食事の時に水分を多量に摂らない(食事を水分で流し込まない)
- ◆歯や歯ぐきの不具合は放置せず、早めに歯科医院へ



岩出山体育センター・トレーニングルーム 利用講習会開催のお知らせ



トレーニングルームを利用するには、登録が必要です。登録証を取得するには講習を受講する必要があります。

(平成22年3月以前に交付を受けている方も新たに受講・登録する必要があります。)

●講習日：10月11日(日) 午後1時30分～午後3時
10月22日(木) 午後6時30分～午後8時

●会場：岩出山体育センター 2階トレーニングルーム

●対象：高校生以上 ●定員：各開催日5名

●持ち物：運動のできる服装と室内用運動靴、水分補給用の飲み物

●申込み：開催日前日まで

※講習会受講後に直ぐに登録証を交付いたします。

【問】岩出山体育センター ☎72-1210

身体障がい者相談窓口の開催

生活における不安や悩みなどの相談をしてみませんか？

●日時：10月6日(火) 午前10時～正午

●会場：スコーレハウス 会議室

【問】市民福祉課 ☎72-1214



司法書士無料法律相談

多重債務や相続登記問題などの相談に応じます。

●日時：10月8日(木) 午後1時～午後4時

●会場：岩出山総合支所 3階第4会議室

●申込：事前予約が必要です。

【問・申込】宮城県司法書士会 ☎23-1802

行政相談・人権相談

●日時：10月16日(金)

【行政相談】午前 9時～正午

【人権相談】午前10時～午後3時

●会場：岩出山総合支所 3階第4会議室

☆行政相談週間特設巡回相談☆

日付	時間	会場
10月19日 (月)	9:30～11:30 13:30～15:30	西大崎地区公民館 真山地区公民館
10月20日 (火)	9:30～11:30 13:30～15:30	上野目地区公民館 池月地区公民館

【問】地域振興課 ☎72-1211

どの相談も
秘密は厳守
されます



岩出山公民館図書室へ行こう！

本と出会い・ふれあい、本と友だちになろう

◆新着図書案内 ～一部をご紹介します♪～

書名	著者名
オフマイク	今野敏
ヒポクラテスの試練	中山七里
「群れない」生き方	曾野綾子
老いてこそ生き甲斐	石原慎太郎
うちの父が運転をやめません	垣谷美雨

他にもありますので、ぜひご来館ください。

◆サークル・アンのおはなし会：当分の間お休みさせていただきます。

◆開館時間：午前9時～午後5時

日曜日は午後4時まで

◆休館日：10月22日(木)



【問】岩出山公民館(図書室) ☎72-0357



岩出山予約型乗りあい交通会員募集中！



【問】岩出山地域内公共交通運営委員会事務局 ☎72-1211