



岩出山総合支所からのお知らせ

<令和2年12月 No.172>



編集・発行 大崎市岩出山総合支所地域振興課 〒989-6492 大崎市岩出山字船場 21
TEL: 72-1211 FAX: 72-1290 E-mail: i-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

令和2年11月1日現在 岩出山地域の世帯数と人口（前月比）

世帯数：4,130（±0） 人口：10,214（-25） 男：5,028（-5） 女：5,186（-20）

岩出山地区 11月1日現在 今年の火災件数：5件（前年比-1）内訳：建物火災2件，その他火災3件

e-Tax用「IDとパスワード」 発行・相談会を開催します

税務署では、感染症予防対策として
国税庁ホームページの「確定申告書等
作成コーナー」での申告をお願いして
います。

申告方法は、e-Tax(電子申告)また
は印刷した申告書の郵送などです。e-
Taxを利用する場合はマイナンバー
カードとICカードリーダーライターま
たはマイナンバーカード対応スマー
トフォンが必要ですが、お持ちでない
方でも、「IDとパスワード」があれば
e-Taxを利用することが可能です。

e-Tax用のID発行申請と電子申
告の方法などの個別相談会を開催し
ますので、是非ご利用ください。

なお、古川税務署でもIDとパスワ
ードを発行することが可能です。詳し
くは古川税務署へお問い合わせくだ
さい。

●開催場所：岩出山総合支所1階ロビー

●開催日時：12月7日（月）
午前9時30分～午後4時

●対象者：大崎市内在住で
確定申告が必要な方

●必要なもの：本人確認書類（運転免許証など）

【問】古川税務署個人課税第一部門 ☎22-1711

令和2年度ミニ企画展「伊達家の正月膳」

「旧有備館および庭園」内において、十三代仙台藩主伊達慶
邦に仕えた大童信太夫が書き留めた『伊達家年中行事記録』に
基づいて復元された正月膳(複製品)を展示します。

●開催期間：12月15日（火）～令和3年2月7日（日）

●会場：「旧有備館および庭園」御改所

【問】文化財課 ☎72-5036



「大崎市民病院岩出山分院」外来診療の案内



診療科	担当医師	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	小松			●		●					
	千田			●		●		●			
	阿部	●			●			●		●	
	本院応援医		●						●		
	大学応援医			●	●	●	●			●	●
眼科	大学応援医			●					●		
整形外科	大学応援医								●		
精神科	西條応援医							●			

◆受付時間は、午前が8時から11時まで、午後が1時から3時まで
となっています。

◆担当医師は変更・休診になる場合があります。

◆内視鏡検査（胃カメラ等・月2回）、栄養指導、健康診断、予防接
種（インフルエンザ・肺炎球菌など）を行っています。

◆整形外科医による整形外科領域の診療を行っています。
（毎月 第1・第3・第5木曜 午後のみ）



◆外科は休診しています。 【問】大崎市民病院岩出山分院 ☎72-1355

令和3年度版 岩出山地域年度行事予定表 広告掲載募集

●応募枠数：18枠

●広告サイズ：

縦26mm×横57mm/枠（程度）

●広告掲載料：10,000円/年
（毎月掲載）※予定表は全戸配布

●広告掲載箇所：毎月の予定表下部
に縦3列、横6列の計18枠

●広告受付期間：

12月2日（水）～9日（水）

●広告申込：住所・会社名・申込者名・
電話番号を記載して、FAX: 72-1290
または直接、総合支所地域振興課まで
お越し下さい。（電話申込・郵送は不可）

●広告掲載の決定：先着順ですが、
選考規定に基づき最終決定します。

【問】岩出山まちづくり協議会事務局 ☎72-1211

年末年始の公共施設業務状況

	総合支所 岩出山分院 他公共施設	玉造クリーンセンター		リサイクル センター
		家庭ごみ収集	直接搬入	粗大ごみ
12/28(月)	通常業務	燃やせるごみ	営業	営業
12/29(火)	休み	びん	営業	営業
12/30(水)	休み	収集なし	営業	営業
*** 12/31(木)～1/2(土) *** 休み ***				
1/3(日)	休み	収集なし	営業	営業
1/4(月)	通常業務	燃やせるごみ	営業	営業
1/5(火)	通常業務	かん・古布	営業	営業
問い合わせ	支所 72-1211 分院 72-1355	玉造クリーンセンター 78-2166		リサイクルセンター 28-1756



岩出山予約型乗りあい交通

年末年始は12/29(火)～1/3(日)まで運休



冬の安全運転1・2・3運動 滑走事故防止3原則

12月1日～2月28日
 [1割]スピードダウンしよう ①急ブレーキをかけない
 [2倍]の車間距離をとろう ②急ハンドルを切らない
 [3分]早めに出発しよう ③急加速しない
 【問】玉造地区交通安全協会 ☎82-2173

「噛(か)ミング 30(さんまる)」

～1日30回以上よく噛(か)んで、健康生活をめざそう！～

よく噛んで食べることができますか？最近、滑舌が悪くなった、食べこぼすようになったなどはありませんか？

実は、歯や口に関わる衰え（オーラルフレイル）が、全身の衰えにつながることをわかってきました。下記のチェック表で、口の衰えがないかチェックしてみましょう！

	質問項目	はい	いいえ
1	半年前と比べて、かたい物が食べにくくなった	2	0
2	お茶や汁物でむせることがある	2	0
3	義歯(入れ歯)を入れている	2	0
4	口の乾きが気になる	1	0
5	半年前と比べて、外出が少なくなった	1	0
6	さきイカ・たくあんくらいの硬さの食べ物をおかきできる	0	1
7	1日2回以上、歯をみがく	0	1
8	1年に1回以上、歯医者さんに行く	0	1

3点以上の方は、口の衰え（オーラルフレイル）が進んでいるかもしれません。

気になる時は、かかりつけの歯医者さんに相談してみましょう。



スキー初滑り♪いざ白銀の世界へ

- 日 時：12月20日（日）
 午前6時に岩出山総合支所前出発
 ●場 所：岩手県安比スキー場
 ●会 費：会員 大人(中学生以上) 2,000円
 子ども 1,000円
 一般 大人(中学生以上) 3,000円
 子ども 1,500円
 ●申込締切：12月15日（火）まで
 ※参加者 15名以下の場合は中止とする。
 【問・申込】岩出山体育センター ☎72-1210

岩出山公民館図書室へ行こう！

本と出会い・ふれあい、本と友だちになろう
 ◆新着図書案内 ～一部をご紹介します♪～

書名	著者名
半沢直樹アルルカンと道化師	池井戸潤
スキマワラシ	恩田陸
灯台からの響き	宮本輝
離れて暮らす親の介護・見守り・お金のこと	
続 夫の後始末	曾野綾子

他にもありますので、ぜひご来館ください。

◆サークル・アンのおはなし会：当分の間、中止します。

◆開館時間：午前9時～午後5時
 日曜日は午後4時まで

◆休館日：12月29日（火）～1月3日（日）

【問】岩出山公民館（図書室）☎72-0357

消防署からのお知らせ

ヒートショック ～冬の高齢者の入浴には注意が必要！～

冬の寒い時期の入浴は、心も体も温まりますが、この時期の高齢者の入浴中の事故が増加しています。大きな温度変化に対して心臓や血管が影響を受けて急変することがあります。

安全・安心な入浴をするための心得

- ・入浴前に水分補給をしておく
- ・脱衣所、浴室を暖めておく
- ・お湯にいきなりはいらない
- ・飲酒後や食事、運動後すぐには入浴をしない
- ・高齢者が入浴している際は、家族が目を配る



冬期の路面凍結による転倒防止対策をしよう！

冬期は凍っている路面や、圧雪された路面の表面に氷の膜が張っているときなど、転倒事故が発生しやすくなります。外出の際、凍った路面を歩くときは滑りにくい靴を着用し、転倒防止に努めましょう！！



【問】岩出山分署 ☎72-1560



岩出山体育センタートレーニングルーム 利用講習会開催のお知らせ



トレーニングルームを利用するには、登録が必要です。登録証を取得するには講習を受講する必要があります。（平成22年3月以前に交付を受けている方も新たに受講・登録する必要があります。）

- 講習日：12月6日（日）午後1時30分～午後3時
 12月17日（木）午後6時30分～午後8時
 ●会 場：岩出山体育センター 2階トレーニングルーム
 ●対 象：高校生以上
 ●定 員：各開催日5名
 ●持ち物：運動のできる服装と室内用運動靴、水分補給用の飲み物
 ●申込み：開催日前日まで
 ※講習会受講後に直ぐに登録証を交付いたします。
 【問】岩出山体育センター ☎72-1210 FAX25-5077

司法書士無料法律相談

- 多重債務や相続登記問題などの相談に応じます。
 ●日時：12月10日（木）午後1時～午後4時
 ●会場：岩出山総合支所 3階第4会議室
 ●申込：事前予約が必要です。
 【問・申込】宮城県司法書士会 ☎23-1802

人権相談

- 日時：12月4日（金）午前10時～午後3時
 ●会場：岩出山総合支所 3階第4会議室
 【問】地域振興課 ☎72-1211

行政相談

- 日時：12月18日（金）午前9時～正午
 ●会場：岩出山総合支所 3階第4会議室
 【問】地域振興課 ☎72-1211



どの相談も秘密は厳守されます

