



岩出山総合支所からのお知らせ

<令和5年10月 No.206>



編集・発行 大崎市岩出山総合支所地域振興課 〒989-6492 大崎市岩出山字船場 21
TEL: 72-1211 FAX: 72-1290 E-mail: i-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

令和5年9月1日現在 岩出山地域の世帯数と人口(前月比)
世帯数: 4,065 (-5) 人口: 9,505 (-24) 男: 4,718 (-14) 女: 4,787 (-10)

岩出山地区 9月1日現在 今年の火災件数: 6件(前年比+2) 内訳: 建物火災2件, その他火災3件, 林野火災1件

大崎市民病院岩出山分院 患者サポートセンター 地域医療連携室 ~レスパイト入院のご案内~

■レスパイト入院とは…

介護する側、介護を受ける側の双方の休息を目的とした、短期入院です。
介護者の急な事情(冠婚葬祭・旅行, 病気やけが等)にも対応しています。

■このような方がご利用いただけます…

- ・退院後ご自宅または施設に帰る方
- ・介護者が一時的に在宅介護が困難になった場合
- ・褥瘡処置, 痰吸引, 麻薬の管理, 胃瘻(腸瘻), 点滴, 在宅酸素などを行っている方

※介護保険認定の有無にかかわらず入院可能です。1回の利用期間は14日間以内です。
お気軽にご相談ください。

【問】大崎市民病院岩出山分院 ☎72-1355



令和5年度 玉造地域健康長寿教室

地域の高齢者の方々が自主的に集う「高齢者の集い」や「お茶っこ会」・「いきいき百歳体操」などの活動のヒントになる研修会です。

レクリエーションなどを楽しく学んで、ご自身はもちろん、お住まいの地域の皆さんと、生き生きと暮らす参考にしてみませんか?

日時: 10月19日(木)午後1時30分~午後3時30分
受付 午後1時~

場所: 岩出山公民館(スコーレハウス)

内容: 認知症になっても安心して暮らせるために~対応編~

服装: マスクを着用の上、動きやすい服装

持ち物: 水分補給のための水やお茶等(マイボトル), めがね(必要な方), 筆記用具

お願い: ご自宅で熱を測ってからおいでください。

体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

※1週間前までにお申し込みください

【問】市民福祉課 ☎72-1212



二十歳の集い実行委員を募集します

来年1月7日(日)に開催予定の「岩出山地域の二十歳の集い」で企画や運営を行う実行委員を募集します。

対象者: 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

委員会: 数回開催予定

会場: 岩出山公民館(スコーレハウス)

申込み: 10月11日(水)まで岩出山公民館へ

【問】岩出山公民館(スコーレハウス) ☎72-0357



子宮頸がん検診(集団検診)のお知らせ

がん検診は、病気の早期発見、早期治療につながる有効な手立てです。対象になっている方は年に1度、忘れずに受けましょう。

月日: 令和5年10月10日(火), 10月11日(水)

会場: 岩出山公民館(スコーレハウス)

受付時間: ①午前8時30分~午前9時

②午前9時30分~午前10時

③午後0時30分~午後1時30分

持ち物: 子宮頸がん検診受診票, 受診料, スカートまたはバスタオル, 生活保護受給証(該当者のみ)

個別検診は指定医療機関にて, 11月30日

(木)まで実施しています。

【問】市民福祉課 ☎72-1212



市民医学講座のお知らせ

日時: 令和5年10月24日(火)

午後2時30分~午後3時30分

場所: パレットおおさき 多目的ホール

(大崎市古川穂波3丁目4-20)

講師: 大崎市民病院 透析センター診療部長

杉浦 章 先生

テーマ: 「あなたの腎臓は大丈夫？」

~透析へと進行する慢性腎臓病について~

※入場無料。事前申し込み不要です。

【問】大崎市医師会 ☎22-1573



住宅・土地統計調査にご協力ください

日本の住宅・住宅以外で人が居住する建物の実態並びに現住居以外の住宅及び土地の保有状況, その他の住宅等に居住している世帯に関する実態を調査し, その現状と推移を明らかにすることにより, 住生活の基礎資料を得ることを目的として, 令和5年10月1日現在で住宅土地統計調査を実施します。

【問】地域振興課 ☎72-1211



～いつまでもときめき、心身ともに健康でいよう～

市民健診を受けた方は結果をご覧になりましたか。岩出山地域は**高血糖の方の割合が多い**状況にあります。結果からCおよびD判定に該当しない方でも、健診の結果を確認し、この機会にご自分の身体や生活状況を見なおしてみましょう。

＜気をつけて見ていただきたい数値＞

●HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）

⇒赤血球中のヘモグロビンとブドウ糖が結合したものです。血糖値や尿糖は検査した時点での状態を示しますが、この値は**過去1～2カ月間の血糖の状態を知ることができます。**

- ・5.5以下→正常です
- ・5.6～6.1→生活の改善が必要です
- ・6.2～6.4→要指導（要注意）
- ・6.5以上→受診、治療が必要です

※6.5を超えると糖尿病になるリスクが急激に高まります。高血糖を放っておくと糖尿病から合併症を発生し将来、人工透析になる危険性があります。

「ちょっと高めだけどいいや…」ではなく、「ちょっと高めの今こそ」適切な対応が必要です。

【問】市民福祉課 ☎72-1212



消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器の点検を行っていますか？
いざという時のためにお手入れと点検をしておきましょう！

□お手入れの方法

住宅用火災警報器は、ほこり等が付着すると誤作動や感知しづらくなりますので、定期的に乾拭きしましょう。（詳しくは取扱説明書をご確認下さい）

□点検の方法

住警器のボタンを押して（ひもを引いて）作動音を確認します。（年2回程度）

- ・正常：「ピッ 正常です」「ピーピー火事です」や「ピーピーピー」と鳴ります。※機種により作動音が異なります。
 - ・異常：ボタンを押して（ひもを引いて）も音が鳴らない。
- ※電池が正しく接続されているか確認しても無音の場合は、故障が考えられます。取扱説明書の確認やメーカーへの問い合わせをしてください。

【問】岩出山分署 ☎72-1560

岩出山体育センター トレーニングルーム利用講習会のお知らせ

令和5年10月の開催日は下記のとおりです。

講習日：10月8日(日)午後3時30分～午後5時
10月20日(金)午後6時30分～午後8時

会場：岩出山体育センター2階トレーニングルーム

対象：高校生以上 定員：各開催日5名

持ち物：運動のできる服装、室内用運動靴、水分補給用飲料

申込締切：開催日の前日まで

令和3年5月以前に登録された方も新たに受講が必要になります。

※講習会受講後すぐに登録証を交付いたします。

【問】岩出山体育センター ☎72-1210

□司法書士無料法律相談(予約優先)

多重債務や相続登記問題などの相談に応じます。

日時：10月12日(木)午後1時～午後4時

会場：岩出山総合支所 1階第1会議室

申込：前日まで電話申し込み

【問・申込】宮城県司法書士会 ☎23-1802

□人権相談

日時：10月20日(金)午前10時～午後3時

会場：岩出山総合支所 1階第1会議室

□行政相談

日時：10月16日(月)午前9時～正午

会場：岩出山総合支所 1階第1会議室

☆行政相談週間特設巡回相談☆

日付	時間	会場
10/10(火)	9:30～11:30	真山地区公民館
	13:30～15:30	池月地区公民館
10/11(水)	9:30～11:30	上野目地区公民館
	13:30～15:30	西大崎地区公民館

【問】地域振興課 ☎72-1211

岩出山公民館図書室へ行こう！

本と出会い・ふれあい、本と友だちになろう

□令和5年度前期ベストリーダー BEST3

順位	書名	著者名
1位	『思い込みにとらわれない生き方』	坂東眞理子
2位	『魔女と過ごした七日間』	東野圭吾
3位	『物語の種』	有川ひろ
	『老害の人』	内館牧子

皆さんに最も読まれた本です。ぜひどうぞ♪

□「サークル・アン」の赤ちゃん向けおはなし会

日時：10月12日(木)

午前10時30分～午前11時

□「サークル・アン」のおはなし会

日時：10月28日(土)

午前10時30分～午前11時

□開館時間

午前9時～午後5時
(日曜日のみ午前9時～午後4時)

□休館日

10月9日(月)

【問】岩出山公民館図書室 ☎72-0357

