



# 岩出山総合支所からのお知らせ

## <令和5年5月 No.201>



編集・発行 大崎市岩出山総合支所地域振興課 〒989-6492 大崎市岩出山字船場 21  
TEL : 72-1211 FAX : 72-1290 E-mail : i-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

令和5年4月1日現在 岩出山地域の世帯数と人口（前月比）

世帯数：4,071（-9） 人口：9,625（-63） 男：4,797（-27） 女：4,828（-36）

岩出山地区4月1日現在 令和5年の火災件数：3件（前年比+1）内訳：建物火災1件，その他火災2件

### 春の交通安全県民総ぐるみ運動

令和5年5月11日（木）～5月20日（土）

～横断歩道における歩行者優先の徹底と  
交通ルールの遵守～



【運動重点】

- ①子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- ②横断歩行者事故などの防止と安全運転意識の向上
- ③自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



【問】玉造地区交通安全協会事務局 ☎82-2173

### 消防署からのお知らせ

～救命講習会の開催について～  
あなたの手で



大切な人の命を守りましょう

大崎消防本部では救命講習会を開催しています。  
大切な人を失わない第一歩として参加をお待ち  
しています。

講習名	時間	開催日程
上級救命講習	8時間	令和 5年 5月20日(土)
		令和 5年 9月16日(土)
		令和 5年12月 9日(土)
		令和 6年 2月24日(土)
定期普通救命講習	3時間	毎月第1土曜日：遠田消防署
		毎月第2土曜日：鳴子消防署
		毎月第3土曜日：古川消防署
		毎月第4土曜日：加美消防署



【問】岩出山消防分署 ☎72-1560

### 狂犬病予防注射を受けましょう

犬を飼う際は年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。  
令和5年度の岩出山地域での集合注射は5月9日（火）～12日（金）の4日間です。

都合がつかない場合は他の地域でも受けられますので忘れずに受けましょう。  
詳しくは広報おおさき4月号(P12～13)をご確認ください。

◆お願い◆

事故防止のため犬を制止できる人が連れてきてください。また、必ずリードを付けて短く持ち首輪は抜けないうにきちんと締めましょう。



【問】地域振興課 ☎72-1211

### 「大崎市民病院岩出山分院」外来診療の案内

診療科	担当医師	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	小松		●			●		●			
	千田			●				●		●	
	阿部	●				●		●		●	
	大崎市民病院 応援医師 東北大学病院 応援医師			●	●	●	●		●	●	●
整形外科	今野			●	●					●	●
	大学応援医								第1・3・5 木曜日		
眼科	大学応援医			●					●		
精神科	西條(応援医)							●			

◆受付時間 午前：8時～11時 午後：1時～3時  
※木曜午後の整形は午後2時診察開始です。

◆NEW◆岩出山分院医師による整形外科診察日が増えました。  
毎週火曜・金曜（午前・午後）

注意：6月からは木曜午後の整形外科診療日は  
第2・第4となります。



【問】大崎市民病院岩出山分院 ☎72-1355

## 岩出山公民館図書室へ行こう！

※本と出会い・ふれあい、本と友だちになろう※

□「サークル・アン」の赤ちゃん向けおはなし会

日時：5月11日（木）  
午前10時30分～午前11時

□「サークル・アン」のおはなし会

日時：5月27日（土）  
午前10時30分～午前11時

大人の方もどうぞ♪



□開館時間 午前9時～午後5時  
（日曜日のみ午前9～午後4時）

□休館日 5月3日（水）～5日（金）

【問】岩出山公民館図書室 ☎72-0357

## トレーニングルーム利用講習会 開催のお知らせ

5月10日（水）午後6時30分～午後8時

5月21日（日）午後3時30分～午後5時

（会場）岩出山体育センター  
2階トレーニングルーム

（対象）高校生以上

（定員）各開催日5名

※講習会では当日に実践していただきますので

・運動のできる服装と室内用運動靴

・水分補給用の飲み物

を準備のうえご参加ください。

（申込締切り）開催日の前日まで

※講習会受講後に直ぐに登録証を交付いたします。

受講・登録希望者は電話・FAX、または直接、  
岩出山体育センターにお申込みください。

【問】岩出山体育センター ☎72-1210（FAX25-5077）



## ～いつまでもときめき、 心身ともに健康でいよう～

大崎市および岩出山の健康課題として、昨年度より骨折による医療費の割合が増加傾向にあります。コロナ禍による行動制限と自粛生活が続く、外出による運動機会の減少や偏った食事による栄養バランスの崩れが影響していると思われる。

<食事と運動で骨折予防>



●毎食、主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく食べましょう。

●牛乳やヨーグルトなどの乳製品、小魚や大豆製品をうまく取り入れ、「カルシウム貯金」を増やしましょう。



●1日30回！「かかと落とし（つま先立ちからかかとを下ろす）」のすすめ

（足の裏に刺激を与える運動が骨の新陳代謝を促します）

●1日30分！日光浴のすすめ

（太陽光に含まれる紫外線がビタミンDと結びつくことでカルシウムの骨への吸収を高めます）

※骨粗しょう症検診で、自分の骨密度や骨の状況を知り、対策することも「骨折予防」の第一歩です。

【問】市民福祉課（健康増進担当） ☎72-1212

### 【お知らせ】

第40回支部長杯ソフトボール大会の日程は  
6/11（日）⇒6/4（日）に変更になりました。

岩出山ソフトボール協会

## □身体障がい者相談窓口の開催

生活における不安や悩みなどの相談をしてみませんか？

日時：5月9日（火）午前10時～正午

会場：池月地区公民館 研修室

【問】市民福祉課（地域福祉担当） ☎72-1214

## □司法書士無料法律相談（予約優先）

多重債務や相続登記問題などの相談に応じます。

日時：5月11日（木）午後1時～午後4時

会場：岩出山総合支所 1階第1会議室

申込：前日まで電話申し込み

【問・申込】宮城県司法書士会 ☎23-1802

## □人権相談

日時：5月19日（金）午前10時～午後3時

会場：岩出山総合支所 1階第1会議室

## □行政相談

日時：5月15日（月）午前9時～正午

会場：岩出山総合支所 1階第1会議室

【問】地域振興課 ☎72-1211



どの相談も秘密は厳守されます

