



岩出山総合支所からのお知らせ 〈令和5年8月 No.204〉



編集・発行 大崎市岩出山総合支所地域振興課 〒989-6492 大崎市岩出山字船場 21
TEL: 72-1211 FAX: 72-1290 E-mail: i-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

令和5年7月1日現在 岩出山地域の世帯数と人口（前月比）
世帯数：4,068（+1） 人口：9,548（-15） 男：4,744（-13） 女：4,804（-2）

岩出山地区 7月1日現在 今年の火災件数：5件（前年比+1）内訳：建物火災2件、その他火災2件、林野火災1件

おおさき市民健診 忘れずに受けましょう！

申し込みした方は忘れずに受けましょう。
これからの申し込みも可能です。

■月日：8月1日（火）～4日（金）

■受付時間：午前7時30分～午前10時30分

■会場：スコールハウス

■健診（検診）

- | | |
|---------|---------|
| ・特定健康診査 | ・健康診査 |
| ・結核・肺がん | ・前立腺がん |
| ・骨粗しょう症 | ・肝炎ウィルス |
| ・胃がん | ・大腸がん |



【問・申込】市民福祉課健康増進担当 ☎72-1212



第60回政宗公まつり



今年の「第60回政宗公まつり」は
通常開催で実施いたします。

■9月9日（土）有備館の森公園

午後2時から 祈念式典

午後6時から 宵まつり

■9月10日（日）南町通りほか

午後1時10分から おまつり小路

午後2時から 伊達武者行列



【問】政宗公まつり実行委員会事務局 ☎72-1211

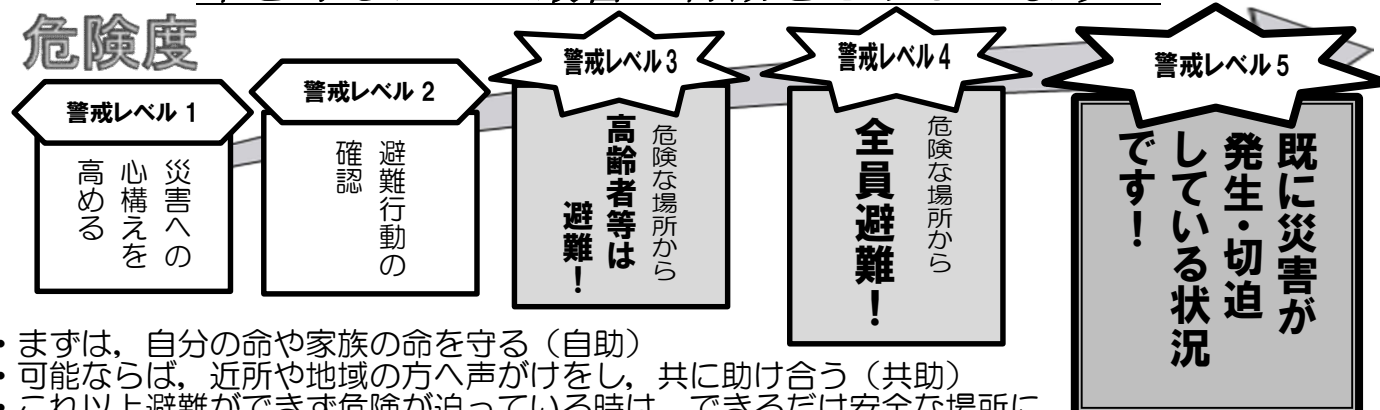


消防署からのお知らせ 自然災害時における避難について



命を守るための最善の行動をとりましょう！

危険度



- ・まずは、自分の命や家族の命を守る（自助）
- ・可能ならば、近所や地域の方へ声がけをし、共に助け合う（共助）
- ・これ以上避難ができず危険が迫っている時は、できるだけ安全な場所に移動し、消防・警察・自衛隊などによる救助を求める（公助）

【問】岩出山分署 ☎72-1560

～いつまでもときめき、心身ともに健康でいよう～

急に暑くなった日や活動の初日は特に「熱中症」に注意が必要です。

人間の体は暑い環境での運動や作業を始めて3～4日経たないと、体温調節が上手にできません。このため、急に暑くなった日や久しぶりに暑い環境で活動した時には、体温調節がうまくいかず、熱中症で倒れる人が多くなります。

【熱中症は予防が大切です】

◎こまめな水分補給を！

喉が乾かなくても30分に1回の割合で、水や麦茶を1～2口ずつを目安に飲みましょう。こまめに少しずつがポイントです。

※暑いからといって、1回に多量の水分をとっても、かえって脱水してしまい予防にはなりません。

◎エアコンや扇風機を上手に使用しましょう！

熱中症は室内でも、夜でも注意が必要です。部屋の風通しをよくして、空気の流れをつくりましょう。

◎暑い日や暑い時の外出は避ける！また、作業の際も無理をしない！

特に高齢者は暑さを感じにくく、熱が体内にたまりやすいため、こまめな休養が必要です。

◎室内に温度計を置く。涼しい服装をする。シャワーやタオルで体を冷やすことも効果的です。

【問・申込】市民福祉課健康増進担当 ☎72-1212



岩出山予約型乗りあい交通「利用者3万人達成 乗ってけらいん！キャンペーン」開催中！！



【特典】①期間中ご利用者に粗品進呈(先着 200 名)

②回数券に無料乗車券をさらに1枚進呈(12枚で5,000円)

③新規登録者に無料乗車券を2枚進呈 ※期間は令和5年7月1日～8月31日まで



予約センター ☎080-1855-3939

【問】岩出山地域内公共交通運営委員会事務局 ☎72-1211

劇場用映画「大地の侍」モニター上映 版画「開拓者」展示

岩出山伊達家の北海道開拓を描いた映画「大地の侍」の上映会を、劇中にも登場する有備館で行います。

また、版画「開拓者」の展示も併せて行います。

日 時: 8月8日(火)～9月18日(月)

1日2回上映(上映時間 約105分)

①午前10時から ②午後1時から

場 所: 旧有備館および庭園 御改所

上映方法: テレビモニターで上映

入館料: 大人 350 円, 高校生 260 円,
小中学生 150 円



【問】岩出山公民館 ☎72-0357

岩出山公民館図書室へ行こう！

本と出会い、ふれあい、本と友だちになろう

□「サークル・アン」の赤ちゃん向けおはなし会

日時: 8月10日(木)午前10時30分～午前11時

□「サークル・アン」のおはなし会

日時: 8月26日(土)午前10時30分～午前11時

♪大人の方もどうぞお越しください♪

□開館時間 午前9時～午後5時

(日曜日のみ午前9時～午後4時)

□休 館 日 8月11日(金)・13日(日)



【問】岩出山公民館図書室 ☎72-0357

岩出山地区保健推進員・大崎市主催「移動研修(水中運動教室)」のお知らせ

健康づくりのため、水中運動で効果的に脂肪燃焼・リフレッシュしてみませんか？

日 時: 9月15日(金)午前10時30分～午後3時30分(集合時間: 午前10時20分) 内 容: 水中運動

場 所: やくらいウォーターパーク(集合場所: スコーレハウス前) 定 員: 20人(先着順)

参加費: 2,500円(バス代, 保険料, 入館料, 講師料, 昼食代) 申込み: 8月31日(木)まで

持ち物: 参加費, 水着, スイムキャップ, バスタオル(お持ちでない方にはレンタルあります。貸水着 600円, 貸スイムキャップ 200円)

【問・申込】市民福祉課 ☎72-1212

岩出山体育センター トレーニングルーム利用講習会のお知らせ

令和5年8月の開催日は下記のとおりです。

講習日: 8月11日(金)午後3時30分～午後5時

8月22日(火)午後6時30分～午後8時

会 場: 岩出山体育センター2階トレーニングルーム

対 象: 高校生以上 定 員: 各開催日5名

持ち物: 運動のできる服装, 室内用運動靴,
水分補給用飲料

申込締切: 開催日の前日まで

令和3年5月以前に登録された方も同様に受講が必要になります。

※講習会受講後すぐに登録証を交付します。

【問・申込】岩出山体育センター

☎72-1210 FAX: 25-5077



□身体障がい者相談窓口の開催

生活における不安や悩みなどの相談をしてみませんか？

日時: 8月8日(火)午前10時～正午

会場: 岩出山地区公民館 会議室

【問】市民福祉課 ☎72-1212

□司法書士無料法律相談(予約優先)

多重債務や相続登記問題などの相談に応じます。

日時: 8月3日(木)午後1時～午後4時

会場: 岩出山総合支所 1階第1会議室

申込: 前日まで電話申し込み

【問・申込】宮城県司法書士会 ☎23-1802

□行政相談

日時: 8月21日(月)午前9時～正午

会場: 岩出山総合支所 1階第1会議室

□人権相談

日時: 8月18日(金)

午前10時～午後3時

会場: 岩出山総合支所 1階第1会議室

【問】地域振興課 ☎72-1211



どの相談も秘密は厳守されます



☀️ポッチャ・クッパ体験会参加者募集☀️

「ポッチャ」「クッパ」だれもが気軽にできるニュースポーツです。

■日 時: 8月28日(月)

午後1時30分～午後3時30分

■場 所: 岩出山公民館(スコーレハウス)2階研修室

■持ち物: 動きやすい服装, タオル, 飲み物など

■参加費: 無料

■申込締切: 8月25日(金)

皆様のご参加をお待ちしております。

【問・申込】岩出山公民館(スコーレハウス)

☎72-0357



未来へ