



岩出山総合支所からのお知らせ

<令和6年5月 No.213>



編集・発行 大崎市岩出山総合支所地域振興課 〒989-6492 大崎市岩出山字船場 21
TEL: 72-1211 FAX: 72-1290 E-mail: i-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

令和6年4月1日現在 岩出山地域の世帯数と人口（前月比）

世帯数：4,044 (-8) 人口：9,366 (-40) 男：4,652 (-14) 女：4,714 (-26)

岩出山地区4月1日現在 令和6年の火災件数：2件（前年比-1）内訳：車両1件，林野火災1件

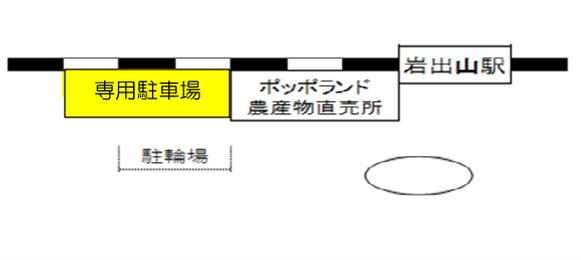
パーク&ライド専用駐車場をご利用ください

陸羽東線利用促進の取組みとして、岩出山駅、有備館駅、鳴子御殿湯駅の周辺に専用駐車場を設置しました。陸羽東線を利用した通勤や通院、お出かけの際に、ご利用ください。駐車台数は各5台です。岩出山駅・有備館駅最寄りの専用駐車場は、下記略図をご覧ください。

【利用上の注意】

- 陸羽東線利用以外での駐車はご遠慮ください。
- 駐車中における盗難や事故等への責任は負いません。

岩出山駅〔駅西側市有地内〕



有備館駅〔有備館の森公園駐車場内〕



【問】 ☎23-5069 まちづくり推進課



「大崎市民病院岩出山分院」外来診療の案内



診療科	担当医師	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	小松		●			●		●			
	千田	●		●		●		●		●	
	大崎市民病院 応援医師	●						●	●		
	東北大学病院 応援医師			●	●	●	●				●
腎臓内科外来 (要予約)										●	
整形外科	今野			●	●					●	●
	大学応援医								第2・4 木曜日		
眼科	大学応援医			●							
精神科	西條(応援医)							●			

受付時間

午前：8時～11時

午後：1時～3時

※木曜日午後の整形外科は午後2時診察開始です。

※眼科は毎週火曜日午前のみとなります。

◆NEW◆

令和6年5月から毎週金

曜日午前に腎臓内科外来

(要予約)を開始します。

【問】 ☎72-1355 岩出山分院

ふらっとよってがいん【おれんじ るーむ】開催のお知らせ

岩出山分院では、ふらっとよってがいん「おれんじ るーむ」を開催いたします。

「おれんじ るーむ」では、認知症に関する啓発、地域包括支援センター職員による「ふらっと相談会」を実施しますので、お気軽にお立ち寄りください。

日時：令和6年5月21日（火）午前9時30分から午前11時30分

場所：岩出山分院 1階会議室 【問】 ☎72-1355 岩出山分院患者サポートセンター地域医療連携室

第41回大崎市体育協会岩出山支部長杯争奪ソフトボール大会

大会開催日変更のお知らせ 6月2日（日）⇒ 6月9日（日） 【問】 72-3671

消防署からのお知らせ

～救命講習会のお知らせ～

あなたの手で

大切な人の命を守りましょう。

大崎消防本部では救命講習会を開催しています。大切な人を失わない第一歩として参加をお待ちしています。



講習名	時間	開催日程
上級救命講習	8時間	令和6年 5月18日(土)
		令和6年 9月14日(土)
		令和6年12月 7日(土)
		令和7年 2月22日(土)
定期普通救命講習	3時間	毎月第1土曜日：遠田消防署
		毎月第2土曜日：鳴子消防署*
		毎月第3土曜日：古川消防署
		毎月第4土曜日：加美消防署

*鳴子消防署改修工事のため会場は岩出山分署となります。

【問】岩出山消防分署 ☎72-1560

岩出山体育センター

トレーニングルーム利用講習会のお知らせ

令和6年5月の講習会開催日は以下のとおりです。

講習日：5月10日(金)午後6時30分～午後8時

5月19日(日)午後3時30分～午後5時

会場：岩出山体育センター2階トレーニングルーム

対象：高校生以上 定員：各開催日5名

持ち物：運動のできる服装、室内用運動靴、水分補給用飲料

申込締切：開催日の前日

受講料：一般200円、高校生100円

※受講後すぐに登録証を交付いたします。

トレーニングルームを利用するには登録証が必要です。

登録証を取得するには講習を受講する必要があります。

令和3年5月以前に登録された方も新たに受講が必要になります。

【問】岩出山体育センター ☎72-1210



岩出山地区健康教室

『ヨガ講座』開催のお知らせ

～ヨガで心も身体もリフレッシュしてみませんか～

●日時：6月14日(金)午後1時30分～午後2時30分(受付午後1時から)

●会場：スコレハウス 2階研修室

●定員：先着30名 ●参加費：300円

●お願い：参加者は当日の検温とマスク着用にご協力をお願いします。動きやすい服装で、タオルと水分補給用の飲み物をご持参ください。ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

【問】市民福祉課 健康増進担当 ☎72-1212

共催：大崎市、大崎市保健推進員連絡協議会岩出山地区協議会

岩出山公民館図書室へ行こう！

本と出会い・ふれあい、本と友だちになろう

□「サークル・アン」の赤ちゃん向けおはなし会

日時：5月9日(木)

午前10時30分～午前11時

□「サークル・アン」のおはなし会

日時：5月25日(土)

午前10時30分～午前11時



□開館時間：午前9時～午後5時

(日曜日のみ午前9時～午後4時)

□休館日：5月3日(金)～6日(月)

【問】岩出山公民館図書室 ☎72-0357

～いつまでもときめき、

心身ともに健康でいよう～



岩出山地域の健康課題として男性はメタボ、女性は肥満の割合が多い傾向にあります。

原因として「飲酒量、飲酒頻度が多い」「運動習慣がない」ことがあげられますが、男女とも生活習慣を改善しようという意識が低い割合が多いことが課題です。

特定健診(健康診査)まであと2カ月！今日から生活改善してみませんか。

●1日3食、主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく食べるようにしましょう。

(脂っこいものの摂りすぎ、漬物の摂りすぎに気を付けましょう)

●大人・子供も夕食後の間食をやめましょう。

(アルコールや菓子類・ジュース類の糖分は、脂肪として体に蓄積されます)

●1日にあと15分多く歩くようにしましょう。

(健康の維持には7,100歩、

病気の予防には8,000歩歩くといいとされます)

【問】市民福祉課健康増進担当 ☎72-1212

□司法書士無料法律相談(予約優先)

多重債務や相続登記問題などの相談に応じます。

日時：5月9日(木)午後1時～午後4時

会場：岩出山総合支所 1階会議室

申込：前日まで電話申し込み

【問・申込】宮城県司法書士会 ☎23-1802

□人権相談

日時：5月17日(金)午前10時～午後3時

会場：岩出山総合支所 1階会議室

□行政相談

日時：5月20日(月)午前9時～正午

会場：岩出山総合支所 1階会議室

【問】地域振興課 ☎72-1211



どの相談も秘密は厳守されます

