



岩出山総合支所からのお知らせ

<令和6年6月 No.214>



編集・発行 大崎市岩出山総合支所地域振興課 〒989-6492 大崎市岩出山字船場 21
TEL: 72-1211 FAX: 72-1290 E-mail: i-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

令和6年5月1日現在 岩出山地域の世帯数と人口（前月比）

世帯数: 4,042 (-2) 人口: 9,346 (-20) 男: 4,635 (-17) 女: 4,711 (-3)

岩出山地区5月1日現在 令和6年の火災件数: 3件（前年比-2）内訳: 車両1件, 林野1件, 建物1件

おおさき市民健診を受けましょう～年に一度の健診で、からだの状態をチェック！～

受付時間: 午前7時30分～午前10時30分 **会場:** スコーレハウス

料 金: 結核・肺がん検査、かく痰検査の自己負担額が変更になりました。

※胸部エックス線検査: 40～64歳⇒500円 65歳以上⇒無料

※かく痰検査: 50歳以上の人で喫煙指数600以上の人のみ⇒1,000円

月 日	曜日	行 政 区	健診（検診）
7月4日	木	一の坪・宿・天王寺・大保・上野目山谷・要害	特定健康診査 健康診査 結核・肺がん 胃がん 大腸がん 骨粗しょう症 肝炎ウィルス 前立腺がん
7月5日	金	菅生・鵜目・上宮・下宮・池月中央・根岸・沖	
7月6日	土	浦南・通丁・新橋	
7月8日	月	小倉・上馬館・下馬館・大坪・小坪・黄金田・小松川	
7月9日	火	岩出山北町・浦北・轟・東川原町	
7月10日	水	東昌寺沢・大学町・川原町・岩出山南町	
7月11日	木	川北・下野目八幡・白鳥・薬師・馬主・中里	

※申込された方には各種健診の受診票を送付しています。料金や詳しい内容については同封の「おおさき市民健診のお知らせ」をご覧ください。また、申込をしていない方でも受診できますので、担当までご連絡ください。

【問】市民福祉課健康増進担当 ☎72-1212

マイナンバーカードの申請サポートを行っています



市内郵便局でマイナンバーカードの申請サポートを行っています。（写真撮影も無料で行います。）

期 間: 令和6年7月31日(水)まで

場 所: 市内9郵便局（岩出山、池月、古川、松山、三本木、鹿島台、鳴子、鬼首、田尻）

対 象: 初めてマイナンバーカードを申請する人で、交付されるまで転出予定がない市民

交付方法: 申請から2カ月後、市民課または各総合支所市民福祉課で受け取り

【問】本庁市民課住民異動担当 ☎23-6079

岩出山総合支所市民福祉課市民窓口担当 ☎72-1212

第41回大崎市体育協会岩出山支部長杯争奪ソフトボール大会

日 時: 6月9日(日)午前8時30分～ ※中止の場合、順延なし

会 場: 河川敷 平和グラウンド

参加資格: 岩出山地域に居住または勤務している方

編 成: ・行政区・職場・クラブ等いずれも可とします

・登録人数は性別問わず20名以内 ※試合中20代2名、他30代以上とします

・女性は20歳以上可とします ・年齢基準は4月1日現在とします

参加料: 5,000円

締 切: 6月1日(土)午後5時まで

※代表者会議を6月1日(土)午後7時から岩出山地区公民館で行います。選手名簿をご持参ください。

【問】岩出山ソフトボール協会 ☎72-3671





消防署からのお知らせ 熱中症にご注意を!



令和5年に熱中症で救急搬送された人数は全国で約9万1千人となっています。熱中症は正しい知識を身につけることで、適切に予防することが可能です。

《熱中症予防行動のポイント》

○部屋の温度に注意し、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。

○のどが渴いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。

○涼しい服装、日傘や帽子で暑さを避けましょう。

○熱中症警戒アラート発令中は外出をできるだけ控え暑さを避けましょう。

《熱中症への対処》

●涼しい場所や日陰に移動させ安静にする。

●エアコン等で風をあて、体を冷やす。

●症状が改善しない場合は医療機関を受診する。

【問】鳴子消防署岩出山分署 ☎72-1560



岩出山体育センター



トレーニングルーム利用講習会のお知らせ

令和6年6月の講習会開催日は以下のとおりです。

講習日:6月14日(金)午後6時30分~午後8時

6月22日(土)午後1時30分~午後3時

会場:岩出山体育センター2階トレーニングルーム

対象:高校生以上 定員:各開催日5名

持ち物:運動のできる服装、室内用運動靴、水分補給用飲料

申込締切:開催日の前日

受講料:一般200円、高校生100円

※受講後すぐに登録証を交付いたします。

トレーニングルームを利用するには登録証が必要です。

登録証を取得するには講習を受講する必要があります。

令和3年5月以前に登録された方も新たに受講が必要になります。

【問】岩出山体育センター ☎72-1210



ポッチャ体験交流会参加者募集

「ポッチャ」だれもができるニュースポーツです

日時:6月24日(月)午後1時30分~
午後3時30分

場所:岩出山公民館(スコーレハウス)
2階研修室

服装・持ち物:動きやすい服装、タオル、飲み物など

参加費:無料

申込み:6月20日(木)まで

【問】岩出山公民館(スコーレハウス)

☎72-0357

岩出山公民館図書室へ行こう!

本と出会い・ふれあい、本と友だちになろう

□「サークル・アン」の赤ちゃん向けおはなし会

日時:6月13日(木)

午前10時30分~午前11時

□「サークル・アン」のおはなし会

日時:6月22日(土)

午前10時30分~午前11時

□開館時間:午前9時~午後5時

(日曜日のみ午前9時~午後4時)

□休館日:6月4日(火)・27日(木)

【問】岩出山公民館図書室 ☎72-0357



~いつまでもときめき、

心身ともに健康でいよう~



6月4日~10日は、「歯と口の健康週間」です。歯周病とむし歯の予防には、歯磨きなどの日常のケアに加えて、歯科医師による定期検診も大切です。特に歯周病は15歳~24歳の65%の人がかかっていると言われ、歳を取って歯を失うのは老化が原因ではなく、若いころに発症した歯周病が重症化した結果といえます。歯周病を予防することが口腔ケアの第一歩です。

＜歯周病とむし歯を予防するポイント＞

●「食べたら磨く」を習慣化しましょう。難しい場合には、うがいだけでもOK

●よく噛んで食べましょう。唾液の分泌を促し、胃腸の負担も減ります。

●規則正しい生活リズムを心がけましょう。

●タバコを吸っている人は、禁煙のすすめ。

●かかりつけの歯科医を持ちましょう。

【問】市民福祉課健康増進担当 ☎72-1212

□司法書士無料法律相談(予約優先)

多重債務や相続登記問題などの相談に応じます。

日時:6月13日(木)午後1時~午後4時

会場:岩出山総合支所 1階会議室

申込:前日まで電話申し込み

【問・申込】宮城県司法書士会 ☎23-1802

□人権相談(人権擁護委員の日)

日時:6月3日(月)午前10時~午後3時

会場:岩出山総合支所 1階会議室

□行政相談



日時:6月17日(月)午前9時~正午

会場:岩出山総合支所 1階会議室

【問】地域振興課 ☎72-1211



どの相談も秘密は厳守されます

