



岩出山総合支所からのお知らせ

<令和3年12月 No.184>



編集・発行 大崎市岩出山総合支所地域振興課 〒989-6492 大崎市岩出山字船場 21
TEL: 72-1211 FAX: 72-1290 E-mail: i-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

令和3年11月1日現在 岩出山地域の世帯数と人口（前月比）
世帯数：4,102（+1） 人口：9,986（-8） 男：4,955（-2） 女：5,031（-6）

岩出山地区 11月1日現在 今年の火災件数：4件（前年比-1）内訳：建物火災3件，その他火災1件

冬道の安全運転1・2・3運動実施中

令和3年12月1日～令和4年2月28日

- ①割のスピードダウン 冬道の滑りやすさは、乾いた道の4～8倍
- ②倍の車間距離 冬道での急ブレーキは効きません
- ③分早めの出発 冬道の運転はあせりが禁物



◆滑走事故防止3原則◆
NO! 3急

【問】玉造地区交通安全協会 ☎82-2173

有備館ミニ

企画展のお知らせ

『徳川家康がやって来た!』

8月から9月にかけて開催したミニ企画展「徳川家康がやって来た!」の再展示を行います。徳川家康が使用したと伝わる茶碗（実相寺所蔵）も展示します。

開催期間：11月30日（火）
～12月26日（日）

『伊達家の正月膳』

『伊達家年中行事記録』に基づいて復元された、伊達家に伝わる正月膳（複製品）を展示します。

開催期間：12月14日（火）
～令和4年2月7日（日）

【問】文化財課 ☎72-5036



「大崎市民病院岩出山分院」外来診療の案内

診療科	担当医師	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療科（内科）	小松	●				●		●			
	千田			●		●		●			
	阿部	●		●				●		●	
	本院応援医		●						●		
	大学応援医			●	●	●	●			●	●
眼科	大学応援医			●					●		
整形外科	大学応援医								第1・3・5 木曜日		
精神科	西條（応援医）							●			

- ◆総合診療科（内科）は、午前予約制となります。
初めて受診される方は、受診可能時間などをご案内いたしますので、お電話でお問い合わせ願います。
- ◆自宅で安心して療養できるように在宅訪問診療を行っています。
- ◆内視鏡検査（胃カメラなど・月2回）、栄養指導、健康診断、予防接種（インフルエンザ・肺炎球菌など）を行っています。
- ◆整形外科医による整形外科領域の診療を行っています。
（毎月第1・第3・第5木曜日 午後のみ）
- ◆受付時間は、午前が8時から11時まで、午後が1時から3時までとなっています。



【問】大崎市民病院岩出山分院 ☎72-1355

令和4年度版 岩出山地域年度行事予定表

広告掲載募集

□応募枠数：18枠

□広告サイズ：

縦26mm×横57mm/枠（程度）

□広告掲載料：10,000円/年
（毎月掲載）※予定表は全戸配布

□広告掲載箇所：毎月の予定表下部
に縦3列、横6列の計18枠

□広告受付期間：

12月3日（金）～10日（金）

□広告申込：住所・会社名・申込者名・
電話番号を記載して、FAX：72-1290
または直接、総合支所地域振興課まで
お越し下さい。（電話申込・郵送は不可）

□広告掲載の決定：先着順ですが、
選考規定に基づき最終決定します。

【問】岩出山まちづくり協議会事務局 ☎72-1211



年末年始の公共施設業務状況



	総合支所 岩出山分院 他公共施設	玉造クリーンセンター		リサイクル センター
		家庭ごみ収集	直接搬入	粗大ごみ
12/28(火)	通常業務	びん	営業	営業
12/29(水)	休み	収集なし	営業	営業
12/30(木)	休み	燃やせるごみ	営業	営業
*** 12/31(金)～1/2(日) *** 休み ***				
1/3(月)	休み	燃やせるごみ	営業	営業
1/4(火)	通常業務	かん・古布	営業	営業
1/5(水)	通常業務	収集なし	営業	営業
問い合わせ	支所 72-1211 分院 72-1355	玉造クリーンセンター 78-2166	リサイクルセンター 28-1756	



岩出山予約型乗りあい交通

年末年始は 12/29(水)～1/3(月)まで運休



令和4年岩出山地域 祝成人 成人式が開催されます

日 時: 令和4年1月9日(日)
午後1時(受付: 正午~)

場 所: 岩出山文化会館(スコーレハウス)

対象者: 平成13年4月2日から
平成14年4月1日生まれの方

【問】岩出山公民館 ☎72-0357



~いつまでもときめき、 心身ともに健康でいよう~

こころの健康を保つには適度なストレス発散ができ、ストレスと上手く付き合うことが大切です。ストレス解消法のひとつで大切なのが「睡眠」です。よい睡眠をとり、朝はすっきり目覚めましょう。

●質のいい睡眠をとみましょう!●

睡眠中は心身の疲労を回復する働きのほかに成長ホルモンも分泌されます。日頃から質のいい睡眠をとることはストレスの軽減と健康な体づくりには欠かせません。

運動→昼間に適度な運動・寝る前にストレッチ
食事→夕食は腹八分目に
入浴→寝る前にはぬるめのお風呂でリラックス
光→起きたら朝日を浴びて体内時計を整えましょう

【問】市民福祉課健康増進担当 ☎72-1214



岩出山スキークラブ主催 スキー初滑り

日 時: 12月19日(日)
午前6時岩出山総合支所前出発

場 所: 岩手県安比スキー場

会 費: 会員 大人2,000円 子供1,000円
一般 大人3,000円 子供1,500円
※中学生は大人会費となります。

申込締切: 12月14日(火)まで
※参加者15名以下の場合は中止となります。

【問・申込】岩出山体育センター ☎72-1210



岩出山公民館図書室へ行こう!

本と出会い・ふれあい、本と友だちになろう

□工作教室

日 時: 12月11日(土) 午前10時~午前11時
内 容: ネイルスタンドで作ろう! クリスマス飾り
※お申し込みは不要ですが、先着順になります。

□「サークル・アン」のおはなし会

日 時: 12月25日(土)
午前10時30分~午前11時

□開館時間

午前9時~午後5時
(日曜日のみ午前9時~午後4時)

□休館日

12月29日(水)~1月3日(月)

【問】岩出山公民館図書室 ☎72-0357



消防署からのお知らせ

ヒートショック ~冬の高齢者の入浴には注意が必要!~

冬の寒い時期、入浴中やトイレでの事故が増加しています。大きな温度変化により血圧が急激に変動して身体に悪影響を及ぼすことがあり、心筋梗塞や脳梗塞の引き金になる場合もあります。

安全・安心な入浴をするための心得

- ・入浴前後に水分補給をする
- ・脱衣所や浴室を暖めておく
- ・湯を熱くしすぎない
- ・かけ湯をする
- ・飲酒後や食事、運動後1時間以上あけて入浴する
- ・高齢者が入浴している際は、周りの人が目を配る



冬期の路面凍結に気をつけましょう!!

冬期は、路面が凍っているときや、圧雪の表面に氷の膜が張っているときなど、転倒事故が発生しやすくなります。外出の際、凍った路面を歩くときは滑りにくい靴を着用し、転倒防止に努めましょう!!



【問】岩出山分署 ☎72-1560

岩出山体育センター トレーニングルーム利用講習会のお知らせ

7月1日より岩出山体育センタートレーニングルームをリニューアルオープンしました。利用のための講習会を下記のとおり開催いたします。

講習日: ①12月10日(金) 午後6時30分~午後8時
②12月19日(日) 午後1時30分~午後3時

会 場: 岩出山体育センター2階トレーニングルーム

対 象: 高校生以上 定 員: 5名

持ち物: 運動のできる服装と室内用運動靴、マスク、
水分補給用飲料 申込締切: 開催日の前日

※令和3年5月以前に登録された方も同様に受講が必要になります。
※講習会受講後に登録証を交付します。

【問】岩出山体育センター ☎72-1210



□司法書士無料法律相談

多重債務や相続登記問題などの相談に応じます。

日 時: 12月9日(木) 午後1時~午後4時

会 場: 岩出山総合支所 1階会議室

申 込: 事前予約が必要です

【問・申込】宮城県司法書士会 ☎23-1802

□人権相談

日 時: 12月6日(月) 午前10時~午後3時

会 場: 岩出山総合支所 3階第4会議室

□行政相談

日 時: 12月20日(月) 午前9時~正午

会 場: 岩出山総合支所 3階第4会議室

【問】地域振興課 ☎72-1211



どの相談も秘密は厳守されます

