



岩出山総合支所からのお知らせ

<令和3年2月 No.174>



編集・発行 大崎市岩出山総合支所地域振興課 〒989-6492 大崎市岩出山字船場 21
TEL: 72-1211 FAX: 72-1290 E-mail: i-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

令和3年1月1日現在 岩出山地域の世帯数と人口（前月比）
世帯数：4,132（-3） 人口：10,198（-15） 男：5,027（-1） 女：5,171（-14）

岩出山地区 12月31日現在 令和2年の火災件数：6件（前年比-1）内訳：建物火災2件、車両火災1件、その他火災3件



～年に1回は、自分の体をチェックしましょう！～

令和3年度「おおさき市民健診」

申込みのお知らせ



おおさき市民健診の申込用紙が、2月上旬に各家庭に郵送されます。

健診の受診票や検査容器が必要な場合は、申込用紙（ハガキ）に「○」をつけてポストに投函するか、市民福祉課へ提出してください。

なお、各種検診の内容や対象年齢、受けない場合の記入方法などの詳細は郵送される申込用紙とチラシをご覧ください。

◆提出期限：2月15日（月）

【問・申込】市民福祉課 ☎72-1214

岩出山予約型乗りあい交通

やまゆい・もみの木号 会員募集中！！



ワゴン車などで他の人と乗りあいしながら、片道500円で岩出山地域内の希望する場所で乗降できます。

平日の午前7時～午後3時までの運行です。会員制ですので、まずは会員登録をお願いします。



■予約センター：☎72-1671

■予約受付：利用日の1週間前～前日の午前8時30分～午後2時まで（平日のみ）

【問】岩出山地域内公共交通運営委員会 事務局
☎72-1211

消防署からのお知らせ

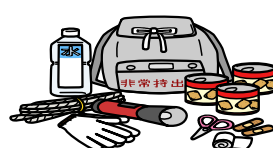


災害に備えましょう！！

東日本大震災から、まもなく10年が経過します。

もう一度、災害への備えを再確認し、いざという時に落ち着いて行動できるよう、家庭内での決まりごとや非常食の管理、避難所等の確認を行い、防災意識を高めましょう。

具体的には、家具の転倒防止、非常食や災害グッズを詰めた非常用バッグの準備、近所にある危険な箇所や最寄りの避難場所の確認、地域の防災訓練への参加などを行うことで、しっかり災害へ備えましょう！



【問】岩出山分署 ☎72-1560

「噛(か)ミング 30(さんまる)」 ～1 口 30 回以上よく噛(か)んで、 健康生活をめざそう!～

よく噛んで食べるためには、歯と口の状態を健康に保つ必要があります。

6つの生活習慣を見直して、
いつまでも健康なお口の状態を
めざしましょう!



1	よく噛んでだ液を出す 口の中をきれいにし、病原菌から守る作用があります。
2	規則正しく、栄養バランス(主食・主菜・副菜)の取れた食事を 食事は1日3回、生活リズムを乱さないように注意。
3	禁煙する たばこは血流を低下させ、免疫力を下げるので要注意!
4	疲れやストレスをためない 疲れやストレスは、免疫力を下げ、だ液の分泌量も低下します。
5	「食べたら歯みがき」を習慣に 特に細菌が繁殖しやすい夜の歯みがきはしっかりと!
6	定期的な歯科健診を 歯と体の健康のために歯科健診に行きましょう。

岩出山公民館図書室へ行こう!

本と出会い・ふれあい、本と友だちになろう

◆新着図書案内 ～一部をご紹介します♪～

書名	著者名
とわの庭	小川 糸
同姓同名	下村 敦史
滅びの前のシャングリラ	風良 ゆう
1 キロ 100 万円の塩をつくる	川内 イオ
人間の道理	曾野 綾子

他にもありますので、ぜひご来館ください。

◆「サークル・アン」のおはなし会

: 当分の間、中止します。

◆開館時間: 午前9時～午後5時

日曜日は午後4時まで

◆休館日: 2月11日(木)・23日(火)

【問】岩出山公民館(図書室) ☎72-0357*



岩出山体育センター・ トレーニングルーム 利用講習会開催のお知らせ

トレーニングルームを利用するには、登録が必要です。登録証を取得するには講習を受講する必要があります。(平成22年3月以前に交付を受けている方も新たに受講・登録する必要があります。)

●講習日: 2月9日(火)

午後6時30分～午後8時

2月21日(日)

午後2時～午後3時30分

●会場: 岩出山体育センター

2階トレーニングルーム

●対象: 高校生以上

●定員: 各開催日5名

●持ち物: 運動のできる服装と室内用運動靴、
水分補給用の飲み物

●申込み: 開催日前日まで

※講習会受講後に直ぐに登録証を交付いたします。

【問】岩出山体育センター

☎72-1210 FAX25-5077



司法書士無料法律相談

多重債務や相続登記問題などの相談に応じます。

●日時: 2月4日(木)

午後1時～午後4時

●会場: 岩出山総合支所 3階第4会議室

●申込: 事前予約が必要です。

【問・申込】宮城県司法書士会 ☎23-1802

行政相談・人権相談

●日時: 2月19日(金)

【行政相談】午前 9時～正午

【人権相談】午前10時～午後3時

●会場: 岩出山総合支所 1階会議室

【問】地域振興課 ☎72-1211



どの相談も秘密は厳守されます。

