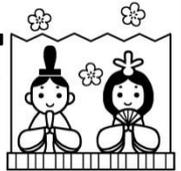




岩出山総合支所からのお知らせ

<令和3年3月 No.175>



編集・発行 大崎市岩出山総合支所地域振興課 〒989-6492 大崎市岩出山字船場 21
TEL: 72-1211 FAX: 72-1290 E-mail: i-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

令和3年2月1日現在 岩出山地域の世帯数と人口（前月比）
世帯数：4,141（+9） 人口：10,186（-12） 男：5,022（-5） 女：5,164（-7）

岩出山地区 2月1日現在 今年の火災件数：0件（前年比±0）

市民健診申込み、 今からでも間に合います！

「令和3年度おおさき市民健診」の申込書は
出しましたか？

提出期限は過ぎていますが、まだ間に合います。
市民健診を受ける・受けないにかかわらず、
申込書（ハガキ）に記入してポストに投函、もしくは
市民福祉課へ直接提出してください。

なお、各種検診の内容や
対象年齢、記入方法などの
詳細は郵送されている申込
用紙とお知らせをご覧ください。



【問・申込】市民福祉課 ☎72-1214

毎月10日は止まる （止まる「十〇」日）！

宮城県警察では毎月10日を「横断歩道安全
対策強化日（止まる「十〇」日）に設定して、
県下一斉に広報啓発活動や交通指導取締りを
展開することとなりました。

メインスローガン

「一人ひとりが身につけよう
ルールとマナー」

サブスローガン

「横断歩道は歩行者優先
ゆるる思いやり
広がる交通安全の輪」

【問】玉造地区交通安全協会・鳴子警察署
☎82-2173



岩出山予約型乗りあい交通



やまゆい・もみの木号 会員募集中！！



ワゴン車などで他の人と乗りあいしながら、
片道500円で岩出山地域内の希望する場所で
乗降できます。

平日の午前7時～午後3時までの運行です。
会員制ですので、まずは会員登録をお願いします。

■予約センター：☎72-1671

■予約受付：利用日の1週間前～前日の
午前8時30分～午後2時まで（平日のみ）

【問】岩出山地域内公共交通運営委員会事務局
☎72-1211

燃やせない粗大ごみの



回収について



最近、燃やせない粗大ごみ収集日に燃やせる
粗大ごみ、プラスチック・ホース・廃材・布団
などを持ち込む方がおります。これらは収集し
ませんので絶対に持ち込まないでください。

また、除湿機・パソコンモニター・草刈機・
消火器・タイヤなどは販売店（購入店）にご相
談ください。

「家庭ごみの出し方カレ
ンダー」をご確認いただき、
分別の徹底をお願いします。



【問】地域振興課 ☎72-1211



消防署からのお知らせ



～春の火災予防運動を実施します～

3月1日(月)～3月7日(日)

春は空気が乾燥し、風の強い日が多く、火災が発生すると被害が大きくなる危険性があります。火の取り扱いと火の始末には十分注意し、火災予防を心がけましょう。

- ・住宅用火災警報器の設置義務化から10年以上が経過しました。正しく作動するか点検を行い、作動不良の場合は、電池交換又は新しい警報器と交換しましょう。
- ・地域ぐるみで協力し合い、高齢者などの安全を守りましょう。



【問】岩出山分署 ☎72-1560

「噛(か)ミンク 30(さんまる)」 ～1口30回以上よく噛(か)んで、 健康生活をめざそう!～

噛むことはいいことがいっぱい!!

よく
噛
ん
で

- ①「免疫力向上」で感染症予防
- ②「食物繊維」で歯周病・むし歯予防
- ③「幸せホルモン(セロトニン)」でストレス緩和
- ④「味覚改善」で減塩・高血圧予防
- ⑤「脳の血流アップ」で認知症予防
- ⑥「だ液」をよく出して、がん予防

歯と口の健康を保つためには、歯磨きなどの自分で行うケアに加えて、歯科医院で行う専門的なケアが重要です。かかりつけの歯医者さんを見つけて、定期的に確認しましょう。



岩出山体育センター・トレーニングルーム 利用講習会開催のお知らせ

トレーニングルームを利用するには、登録が必要です。登録証を取得するには講習を受講する必要があります。(平成22年3月以前に交付を受けている方も新たに受講・登録する必要があります。)

- 講習日：3月 9日(火) 午後6時30分～午後8時
3月21日(日) 午後1時30分～午後3時
 - 会場：岩出山体育センター 2階トレーニングルーム
 - 対象：高校生以上
 - 定員：各開催日5名
 - 持ち物：運動のできる服装と室内用運動靴、水分補給用の飲み物
 - 申込み：開催日前日まで
- ※講習会受講後に直ぐに登録証を交付いたします。
- 【問】岩出山体育センター ☎72-1210 FAX25-5077

岩出山公民館図書室へ行こう!

本と出会い・ふれあい、本と友だちになろう

◆新着図書案内 ～一部をご紹介します～

書名	著者名
今度生まれたら	内館牧子
相剋 -越境捜査⑧-	笹本稜平
JR 上野駅公園口	柳美里
何がおかしい	佐藤愛子
野菜たっぷり大量消費レシピ	阪下千恵

他にもありますので、ぜひご来館ください。

◆「サークル・アン」のおはなし会

：当分の間、中止します。

◆開館時間：午前9時～午後5時

日曜日は午後4時まで

◆休館日：3月20日(土)

【問】岩出山公民館(図書室) ☎72-0357



■司法書士無料法律相談

多重債務や相続登記問題などの相談に応じます。

- 日時：3月11日(木)
午後1時～午後4時
- 会場：岩出山総合支所 1階会議室
- 申込：事前予約が必要です。

【問・申込】宮城県司法書士会 ☎23-1802

■行政相談・人権相談

- 日時：3月19日(金)
【行政相談】午前 9時～正午
【人権相談】午前10時～午後3時
- 会場：岩出山総合支所 1階会議室

【問】地域振興課 ☎72-1211



どの相談も秘密は厳守されます。

