



岩出山総合支所からのお知らせ

<令和4年6月 No.190>



編集・発行 大崎市岩出山総合支所地域振興課 〒989-6492 大崎市岩出山字船場 21
TEL: 72-1211 FAX: 72-1290 E-mail: i-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

令和4年5月1日現在 岩出山地域の世帯数と人口（前月比）
世帯数：4,096（+4） 人口：9,835（-11） 男：4,897（+2） 女：4,938（-13）

岩出山地区 5月1日現在 今年の火災件数：3件（前年比+2）内訳：その他火災1件・建物火災2件

ご長寿満100歳 おめでとうございます



池月中央行政区の樋野慶三様が満100歳を迎えられ、市より記念の祝詞を贈呈しました。

慶三様の長生きの秘訣は、年々動くことが大変になってきていますが、自分でやれることは頑張っ自分でやるようにしていることだそうです。

また、かわいい曾孫さんと会うことを大変楽しみにしており、元気の源とおっしゃっていました。これからもどうぞお元気で。



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です ～いつまでもときめき、

心身ともに健康でいよう～

歯とお口の健康を保つためには、歯磨きなどの自分で行うケアに加えて、歯科医院で行う専門的なケアが重要です。

かかりつけの歯医者さんを見つけて、定期的に確認しましょう。

<よく噛んで・・・>

- ①免疫力向上で感染症予防
- ②食物繊維で歯周病・むし歯予防
- ③幸せホルモン(セロトニン)でストレス緩和
- ④味覚改善で減塩・高血圧予防
- ⑤脳の血流アップで認知症予防
- ⑥だ液がよく出て、がん予防



【問】市民福祉課健康増進担当
☎72-1214



消防署からのお知らせ 熱中症に注意しましょう！



令和3年に熱中症で救急搬送された人数は全国で約4万7千人となっています。室温の調整やこまめな水分補給を行いましょう。

○高齢者は体温を下げるための体の反応が弱くなっているため、室内でも自覚なく熱中症になっている場合があります。

○子供は体温調整機能が未熟なため、熱中症になりやすいです。保護者の方は、お子さんの顔色や汗のかき方に注意し、喉の渇きにに応じて水分補給や休憩を取らせましょう。

●熱中症への対処: 涼しい場所や日陰に移動させ安静にする。エアコン等で風をあて、体を冷やす。

●症状が改善しない場合は医療機関を受診しましょう。

●けいれん・意識障害・運動障害などの症状がみられる場合は救急車(119)を呼んでください。

【問】岩出山分署 ☎72-1560



岩出山地区健康教室「ヨガ講座」開催のお知らせ

心地よく体を動かし、ココロもカラダもリフレッシュしてみませんか。

- 日時：6月30日（木） 午前10時～午前11時30分（受付：午前9時30分～）
- 会場：スコーレハウス 2階研修室
- 定員：先着30人 参加費：300円
- お願い：参加者は当日の検温とマスク着用にご協力をお願いします。
動きやすい服装で、タオルと水分補給用の飲み物をご持参ください。
ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。
- 共催：大崎市、大崎市保健推進員連絡協議会岩出山地区協議会
- 申し込み先：市民福祉課 健康増進担当（☎72-1214）



クッブ・ポッチャ体験会参加者募集

「クッブ」「ポッチャ」だれでもできる
ニュースポーツです。

- 開催日時：6月26日(日)
午前10時～午前11時30分
- 集合時間：午前9時45分
上野目地区公民館(パル・アリーナ)
- 服装：動きやすい服装で参加
- 参加費：無料
- 申込み：6月20日(月)まで岩出山公民館へ
お電話で申込みください。

お一人、友達同士、親子など
参加をお待ちしております。

【問】岩出山公民館(スコーレハウス)
☎72-0357

岩出山食生活改善普及講習会 開催のお知らせ

- 健康講話(減塩のお話)
市民福祉課 管理栄養士
- こころの栄養教室
「アロマ講座・精油で虫よけスプレーを作ろう」
講話・実技指導 講師
アロマテラピーアドバイザー 森和歌子先生
- 日時：6月21日(火) 受付：午前9時30分～
午前10時～午前11時終了予定
- 場所：スコーレハウス2階 研修室
- 持ち物：600円(材料代)、水分補給用飲料
普段飲んでいるみそ汁(塩分測定します)
- 定員：20名(先着順、定員になり次第締切)
- 申込み：6月14日(火)まで、お近くの食改委員
または市民福祉課に申込み
- ※参加者は当日の検温とマスク着用にご協力をお願いします。

【問】市民福祉課健康増進担当 ☎72-1214

岩出山公民館図書室へ行こう!

本と出会い・ふれあい、本と友だちになろう

- 「サークル・アン」の赤ちゃん向け
おはなし会
日時：6月9日(木)
午前10時30分～午前11時
- 工作教室
日時：6月18日(土)
午前10時～午前11時
内容：七夕に飾ろう! ミニ吹き流し
定員：15人程度(申込み不要/先着順)
- 「サークル・アン」のおはなし会
日時：6月25日(土)
午前10時30分～午前11時

大人の方もどうぞ♪♪

- 開館時間 午前9時～午後5時
(日曜日のみ午前9時～午後4時)
- 休館日 6月13日(月)

【問】岩出山公民館図書室 ☎72-0357

第39回大崎市体育協会岩出山 支部長杯争奪ソフトボール大会

日時：6月5日(日) 午前8時30分～
(雨天中止)

場所：河川敷 平和グラウンド
参加資格：岩出山地域に居住または勤務している方
チーム編成：行政区、集落、職場、クラブチームなど、
いすれでも自由。
選手登録は20名以内(性別問いません)。
プレー中は20歳代2名、他は30歳以上とします。

参加料：5,000円

申込期限：6月2日(木)まで

申込先は事務局(電話での申込みも可能)

代表者会議：6月2日(木) 午後6時30分～
岩出山地区公民館(当日、選手名簿持参)

【問】事務局 門脇民男宅 ☎72-3671

岩出山体育センター

トレーニングルーム利用講習会のお知らせ

令和3年7月1日より岩出山体育センタートレーニングルームをリニューアルオープンしました。利用のための講習会を下記のとおり開催いたします。

講習日：①6月12日(日)午後3時30分～午後5時
②6月17日(金)午後6時30分～午後8時

会場：岩出山体育センター2階トレーニングルーム

対象：高校生以上 定員：各開催日5名

持ち物：運動のできる服装と室内用運動靴、
水分補給用飲料

申込締切：開催日の前日

令和3年5月以前に登録された方も同様に受講が必要になります。

※講習会受講後に登録証を交付します。

【問】岩出山体育センター ☎72-1210

身体障がい者相談窓口の開催

生活における不安や悩みなどの相談をしてみませんか?

日時：6月7日(火) 午前10時～正午

会場：上野目地区公民館 ホール

【問】市民福祉課 ☎72-1214

司法書士無料法律相談

多重債務や相続登記問題などの相談に応じます。

日時：6月9日(木) 午後1時～午後4時

会場：岩出山総合支所 1階会議室

申込：事前予約が必要です

【問・申込】宮城県司法書士会 ☎23-1802

行政相談

日時：6月20日(月) 午前9時～正午

会場：岩出山総合支所 1階会議室

人権相談(人権擁護委員の日)

日時：6月1日(水)

午前10時～午後3時

会場：岩出山総合支所 1階会議室

【問】地域振興課 ☎72-1211



どの相談も秘密は厳守されます

