



岩出山総合支所からのお知らせ

<令和4年9月 No.193>



編集・発行 大崎市岩出山総合支所地域振興課 〒989-6492 大崎市岩出山字船場 21
TEL: 72-1211 FAX: 72-1290 E-mail: i-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

令和4年8月1日現在 岩出山地域の世帯数と人口(前月比)
世帯数: 4,108 (+8) 人口: 9,807 (+3) 男: 4,889 (+3) 女: 4,918 (±0)

岩出山地区 8月1日現在 今年の火災件数: 4件(前年比+2) 内訳: 建物火災3件, その他火災1件

秋の交通安全県民総ぐるみ運動

9月21日(水)~9月30日(金)の10日間

交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(金)

<運動重点>

- 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止
及び飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルール遵守の徹底



【問】玉造地区交通安全協会 ☎82-2173

岩出山地域民ソフトボール大会

日 時: 10月2日(日)【雨天中止】

開会式 午前8時30分

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止あり

場 所: 河川敷平和グラウンド

参加資格: 岩出山地域内在住

チーム編成: チーム編成は、フリーとする。女子の混成も可。但し男子については、20代は2名まで。年齢は4月1日現在とする。

参加料: 1チーム3,000円(代表者会議当日持参)

申込み: 9月27日(火) 午後5時まで

<代表者会議・抽選会>

日 時: 9月27日(火) 午後6時30分

場 所: 岩出山地区公民館会議室

代表者は必ず出席し、選手名簿を持参のこと。

【問】佐々木会長宅 72-3671

岩出山食生活改善普及講習会開催のお知らせ

日 時: 9月27日(火) (受付: 午前9時30分~)

午前10時~午前11時終了予定

場 所: スコーレハウス2階 研修室

内 容:

- ① 健康講話(おおさき市民健診の結果より)
市民福祉課保健師

- ② こころと体の栄養教室

「初心者ヨガ入門」

ヨガストレッチでこころとからだをととのえる」

講話と実技指導

講師: ヨガインストラクター 青木晴美先生

お願い: 動きやすい服装で、タオルおよび水分補給用の飲み物を持参ください。

※ヨガマットは貸し出しいたします。

定 員: 定員25名(先着順で定員になり次第締め切り)

申込み: 9月20日(火)まで、お近くの食改会員または市民福祉課

※当日参加の方は、普段飲んでいるみそ汁をお持ちください。(塩分測定をします)

【問・申込】市民福祉課 ☎72-1214

乳がん検診(集団検診)のお知らせ

乳がんは、女性がかかるがんの中で最も多く、近年増加傾向にあります。自己検診と乳がん検診で、早期発見が可能な病気とも言われていますので、ご自身の健康管理のために、検診を受けましょう。

対 象: ①30歳から39歳の女性

②40歳以上で令和3年度乳がん検診を受けていない女性

(※令和5年3月31日での年齢)

月 日: 9月7日(水), 8日(木), 9日(金)

受付時間: ①午前8時30分~9時

②午前9時30分~10時

③午後0時30分~1時

④午後1時~1時30分



会 場: スコーレハウス

持ち物: 乳がん検診受診票, 受診料, バスタオル, 生活保護受給者証(該当者のみ)

なお、個別検診(事前に医療機関に予約必要)は指定医療機関にて、12月15日(木)まで実施中です。

【問】市民福祉課 ☎72-1214

カラス・カルガモ・カワウの捕獲

農作物への被害を防ぐため、カラス・カルガモ・カワウを銃器で捕獲します。

期 間: 9月10日(土), 11日(日)

※日の出から日没まで

実施者: 大崎市鳥獣被害対策実施隊

※実施隊員はオレンジ色の帽子とベストを着用します。

場 所: 市街地・銃猟禁止区域を除く岩出山地域

※イノシシの捕獲は、年間を通じ市内全域で行っています。

(有害鳥獣駆除は狩猟免許を所持し、駆除の許可を受けた実施隊員により安全を確保して行っています)

【問】地域振興課 ☎72-1215

消防署からのお知らせ

9月1日は防災の日です もしもの時に備えましょう

防災の日とは...

- ・大正12年9月1日に関東大震災が発生
- ・9月は台風の襲来が多い



これらのことから、災害への備えを常に怠らないよう、昭和35年に制定されました。また、平成27年9月には関東・東北豪雨で多くの被害が発生し、平成25年8月の特別警報制度開始以降、東北地方で初めてとなる「大雨特別警報」が宮城県に発令されました。

家庭内での決まりごとや非常食、避難場所等の確認を行い、災害に備えましょう。



住宅用火災警報器に関するアンケートにご協力ください。

【問】岩出山分署 ☎72-1560

～いつまでもときめき、心身ともに健康でいよう～

健康診断は受けられましたか。大崎市では肥満やメタボリックシンドローム該当者が多く、高血圧や糖尿病、そして脳血管疾患や心疾患が多い状況にあります。健診の結果が届いたら、ぜひ気を付けて見てください。

□BMI(体格指数) 最も疾病の少ない値…22. 肥満傾向…25 以上⇒身長と体重から計算します。

□血圧 正常値…収縮期:129mmHg 以下. 拡張期:84mmHg 以下

⇒高血圧は「サイレントキラー」とも呼ばれ、放っておくと糖尿病や脳血管疾患になる危険性があります。

□血糖(HbA1c) 正常値…5.5%以下. 糖尿病の危険性高…6.5%以上

⇒過去 1～2 か月の血糖の状態を表します。

□腎機能(e-GFR) 正常値…60ml/min 以上

⇒腎臓のろ過機能を見る値です。慢性的に働きが低下していると、数値は低くなります。

□メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)

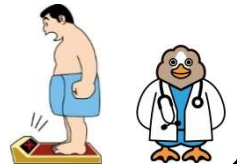
⇒腹囲が男性で 85cm 以上、女性で 90cm 以上の方で、以下の①～③の 1 つに該当すると「メタボ予備軍」、2 つ以上で「メタボリック症候群」となります。

①血圧=収縮期:130mmHg以上かつ拡張期:85mmHg以上

②脂質=中性脂肪 150mg/dl以上かつ HDL コレステロール 40mg/dl未満

③血糖=HbA1c6.0%以上かつ空腹時血糖 110mg/dl 以上

【問】市民福祉課健康増進担当 ☎72-1214



クフ・ポッチャ体験会参加者募集

「クフ」、「ポッチャ」だれでもできるニュースポーツです。

開催日時:9月25日(日) 午前10時～午前11時30分

会場:真山屋内運動場 (集合:午前9時45分)

持ち物:動きやすい服装, 上靴, 飲み物など 参加費:無料

申込み:9月22日(木)まで岩出山公民館へお電話で申込みください。

ご家族と、友だちと、おひとりでも ご参加をお待ちしております。

【問】岩出山公民館(スコーレハウス) ☎72-0357



大崎市保健推進員岩出山支部主催 医師講演会「もっと知りたい高血圧のこと」

高血圧は心臓など様々な病気の原因になる病気です。専門医からじっくり聞けるチャンスです。ぜひご参加ください。

日時:10月5日(水)午後2時～午後3時40分
(受付:午後1時30分～)

場所:スコーレハウス 2階研修室

内容:①医師講話

講師:高橋医院 副院長 高橋望先生

②ミニ栄養講話

③みそ汁の塩分測定(希望者)

定員:50名(先着順)

参加費:無料

持ち物:みそ汁の汁のみ100ml程度
(空き容器等に入れてお持ちください)

申込み:9月1日(木)～9月20日(火)

【問・申込】市民福祉課 ☎72-1214



岩出山体育センター トレーニングルーム利用講習会のお知らせ

令和3年7月1日より岩出山体育センタートレーニングルームをリニューアルオープンしました。利用のための講習会を下記のとおり開催いたします。

講習日:9月 9日(金)午後6時30分～午後8時
9月11日(日)午後3時30分～午後5時

会場:岩出山体育センター2階トレーニングルーム

対象:高校生以上

定員:各開催日5名

持ち物:運動のできる服装, 室内用運動靴,
水分補給用飲料

申込締切:開催日の前日

トレーニングルームを利用するには登録証が必要です。登録証を取得するには講習を受講する必要があります。令和3年5月以前に登録された方も新たに受講が必要になります。

【問】岩出山体育センター ☎72-1210



司法書士無料法律相談(予約優先)

多重債務や相続登記問題などの相談に応じます。

日時:9月8日(木)午後1時～午後4時

会場:岩出山総合支所 1階会議室

申込:前日まで電話申し込み

【問・申込】宮城県司法書士会 ☎23-1802

行政相談

日時:9月20日(火)午前9時～正午

会場:岩出山総合支所 1階会議室

人権相談

日時:9月16日(金)

午前10時～午後3時

会場:岩出山総合支所 1階会議室

【問】地域振興課 ☎72-1211



どの相談も秘密は厳守されます



岩出山公民館図書室へ行こう!

本と出会い、ふれあい、本と友だちになろう

□「サークル・アン」の赤ちゃん向けおはなし会

日時:9月8日(木)午前10時30分～午前11時

□「サークル・アン」のおはなし会

日時:9月24日(土)午前10時30分～午前11時

□工作教室

日時:9月17日(土)午前10時～午前11時

内容:ハロウィンに飾ろう!カボチャの飾り

定員:15人程度(申込み不要/先着順)

□開館時間

午前9時～午後5時(日曜日のみ午前9時～午後4時)

□休館日

9月15日(木), 19日(月), 23日(金)

【問】岩出山公民館図書室 ☎72-0357

