



岩出山総合支所からのお知らせ 〈令和5年1月 No.197〉



編集・発行 大崎市岩出山総合支所地域振興課 〒989-6492 大崎市岩出山字船場 21
TEL: 72-1211 FAX: 72-1290 E-mail: i-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

令和4年12月1日現在 岩出山地域の世帯数と人口（前月比）
世帯数：4,104（-3） 人口：9,750（-11） 男：4,853（-5） 女：4,897（-6）

岩出山地区 12月1日現在 今年の火災件数：4件（前年比-1）内訳：建物火災3件，その他火災1件

ご長寿満100歳 おめでとうございます

上野目山谷行政区の佐藤トヨノ様が満100歳を迎えられ、市より記念の祝詞を贈呈しました。

トヨノ様の長生きの秘訣は、好き嫌いなく何でも食べること、自己流ですが、ベッドで横になりながら手足の運動をすることだそうです。

デイサービスを利用されており、毎回楽しみにして行っているそうです。

これからもどうぞお元気で。



令和5年岩出山地域 二十歳の集いが開催されます

日時：令和5年1月8日（日）
（受付：正午～，式典：午後1時～）

場所：岩出山文化会館
（スコーレハウス）

対象者：平成14年4月2日から
平成15年4月1日生まれの方

【問】岩出山公民館（スコーレハウス）

☎72-0357



クッブ・ポッチャ体験会参加者募集

「クッブ」「ポッチャ」だれでもできるニュースポーツです。

日時：1月22日（日） 午前9時～正午

場所：岩出山公民館（スコーレハウス）

持ち物：マスク、動きやすい服装、飲み物など

参加費：無料

申込み：不要 ご都合のよい時間帯において下さい。



ご家族と、友だちと、おひとりでも
ご参加をお待ちしております。



【問】岩出山公民館（スコーレハウス）☎72-0357



～いつまでもときめき、心身ともに健康でいよう～

岩出山の健康課題のひとつとして、「スポーツや趣味・娯楽活動をしていない」「家から出ない」という方の割合が多いことが挙げられます。適度な運動習慣の取り入れは健康維持には重要です。まずは、できることからはじめてみませんか。

＜運動習慣のすすめ＞

- 歩行時間を増やしましょう。プラスあと15分！
- 万歩計やスマホのアプリを利用して、めざせ1日8000歩！
- 自分にあった運動を見つけ、継続しましょう。
- 地域のサークル（いきいき百歳体操など）やスポーツ活動に参加しましょう。

*1日8000歩、犬の散歩や速歩きなどを20分間、毎日継続することで、高血圧症・糖尿病・脂質異常症・メタボリックシンドロームを改善する効果があることが分かっています。

【問】市民福祉課 ☎72-1214



お詫び

先月の「岩出山総合支所からのお知らせ」に誤りがありましたので、「年始の公共施設業務状況」について再掲載します。

	大崎広域中央クリーンセンター リサイクルセンター（粗大ごみ）		総合支所 岩出山分院 他公共施設
	家庭ごみ収集	直接搬入	
	12/31～1/2 休み		
1/3（火）	燃やせるごみ	営業	休み
1/4（水）	ペットボトル	営業	通常業務
1/5（木）	燃やせない粗大ごみ	営業	通常業務
問い合わせ	クリーンセンター ☎28-2386 リサイクルセンター ☎28-1756		支所 ☎72-1211 分院 ☎72-1355

