



# 岩出山総合支所からのお知らせ

## 〈令和5年1月 No.197〉



編集・発行 大崎市岩出山総合支所地域振興課 〒989-6492 大崎市岩出山字船場 21  
TEL: 72-1211 FAX: 72-1290 E-mail: i-chiiki@city.osaki.miagi.jp

令和4年12月1日現在 岩出山地域の世帯数と人口(前月比)

世帯数: 4,104 (-3) 人口: 9,750 (-11) 男: 4,853 (-5) 女: 4,897 (-6)

岩出山地区 12月1日現在 今年の火災件数: 4件(前年比-1) 内訳: 建物火災3件、その他火災1件

### ご長寿満100歳 おめでとうございます

上野目山谷行政区の佐藤トヨノ様が満100歳を迎えられ、市より記念の祝詞を贈呈しました。

トヨノ様の長生きの秘訣は、好き嫌いなく何でも食べること、自己流ですが、ベッドで横になりながら手足の運動をすることだそうです。

デイサービスを利用されており、毎回楽しみにして行っているそうです。

これからもどうぞお元気で。



### 令和5年岩出山地域 二十歳の集いが開催されます

日 時: 令和5年1月8日(日)  
(受付: 正午~, 式典: 午後1時~)

場 所: 岩出山文化会館  
(スコーレハウス)

対象者: 平成14年4月2日から  
平成15年4月1日生まれの方

【問】 岩出山公民館(スコーレハウス)  
☎72-0357



### カップ・ボッチャ体験会参加者募集

「カップ」「ボッチャ」だれでもできるニュースポーツです。

日 時: 1月22日(日) 午前9時~正午

場 所: 岩出山公民館(スコーレハウス)

持ち物: マスク、動きやすい服装、飲み物など

参加費: 無料

申込み: 不要 ご都合のよい時間帯においで下さい。



【問】 岩出山公民館(スコーレハウス) ☎72-0357



### ~いつまでもときめき、心身ともに健康でいよう~

岩出山の健康課題のひとつとして、「スポーツや趣味・娯楽活動をしていない」「家から出ない」という方の割合が多いことが挙げられます。適度な運動習慣の取り入れは健康維持には重要です。まずは、できることからはじめてみませんか。

#### ＜運動習慣のすすめ＞



- 歩行時間を増やしましょう。プラスあと15分!
- 万歩計やスマホのアプリを利用して、めざせ1日8000歩!

- 自分にあった運動をみつけ、継続しましょう。

- 地域のサークル(いきいき百歳体操など)やスポーツ活動に参加しましょう。

\*1日8000歩、犬の散歩や速歩きなどを20分間、毎日継続することで、高血圧症・糖尿病・脂質異常症・メタボリックシンドロームを改善する効果があることが分かっています。

【問】 市民福祉課 ☎72-1214

### お詫び

先月の「岩出山総合支所からのお知らせ」に誤りがありましたので、「年始の公共施設業務状況」について再掲載します。

	大崎広域中央クリーンセンター リサイクルセンター(粗大ごみ)		総合支所 岩出山分院 他公共施設
	家庭ごみ収集	直接搬入	
12/31～1/2 休み			
1/3(火)	燃やせるごみ	営業	休み
1/4(水)	ペットボトル	営業	通常業務
1/5(木)	燃やせない粗大ごみ	営業	通常業務
問い合わせ	クリーンセンター ☎28-2386 リサイクルセンター ☎28-1756	支所 ☎72-1211 分院 ☎72-1355	

# 災害時協力井戸の登録者を募集します

大規模な災害時に水道が断水した場合、生活用水（飲料水以外の洗濯、清掃などに使用する水）の不足が見込まれます。市では、生活用水を確保するため、市民への井戸水の無償提供に協力していただける「災害時協力井戸」の登録者を募集します。

**要件:** ①大崎市内に所在する井戸であること。

②継続的かつ適正に管理され、今後も引き続き使用予定であること。

③生活用水としての使用に不適切な水質でないこと。

④市から交付される登録標識を当該井戸に表示すること。

⑤市のウェブサイト等に災害時協力井戸に関する情報の掲載、自主防災組織等防災関係団体への情報提供に承諾すること。

**申請方法:** 申請書を市ウェブサイトからダウンロードするか、各総合支所地域振興課または環境保全課で受け取り、必要事項を記入し提出ください。

【問】地域振興課 ☎72-1211



## 岩出山古文書を読む会主催・冬季恒例 令和4年度 第13回 「初めての古文書講座」受講生募集！

「古文書にちょっと興味がある」「古文書を読んでみたい。読めるようになるのかな?」「郷土の歴史資料が読めるようになりたい」という方のための基礎講座です。「いろいろな仮名」「そういう文」の基礎から学びます。

**月 日:** 1月 7日(土)・21日(土)  
2月 4日(土)・18日(土)  
3月 11日(土)

**時 間:** 午前9時30分～午前11時30分

**会 場:** 岩出山公民館(スコーレハウス) 会議室

**受講料:** 全5回 2,000円 **定 員:** 15名

【問・申込】 岩出山古文書を読む会(阿部) ☎090-7061-5422

## 岩出山体育センター トレーニングルーム利用講習会のお知らせ

令和3年7月1日より岩出山体育センタートレーニングルームをリニューアルオープンしました。

利用のための講習会を下記のとおり開催いたします。

**講習日:** 1月 14日(土)午後1時30分～午後3時  
1月 19日(木)午後6時30分～午後8時

**会 場:** 岩出山体育センター2階トレーニングルーム

**対 象:** 高校生以上 **定 員:** 各開催日5名

**持ち物:** 運動のできる服装、室内用運動靴、  
水分補給用飲料

**申込締切:** 開催日の前日

トレーニングルームを利用するには登録証が必要です。

登録証を取得するには講習を受講する必要があります。

令和3年5月以前に登録された方も新たに受講が必要になります。

【問】 岩出山体育センター ☎72-1210



## 岩出山公民館図書室へ行こう！

\*\*本と出会い・ふれあい、本と友だちになろう\*\*

□「サークル・アン」の赤ちゃん向けおはなし会  
**日時:** 1月 12日(木)  
午前10時30分～午前11時



□「サークル・アン」のおはなし会  
**日時:** 1月 28日(土)  
午前10時30分～午前11時



□開館時間: 午前9時～午後5時  
(日曜日のみ午前9時～午後4時)

□休館日: 1月 1日(日)～3日(火), 9日(月)  
【問】 岩出山公民館図書室 ☎72-0357

## 消防署からのお知らせ 1月26日は文化財防火デー！

文化財防火デーは文化財を火災・震災・その他の災害から守るとともに、日本国民の文化財愛護思想の高揚を図る目的で、1955年に制定されました。2019年10月には世界遺産である、首里城で大規模火災が発生しております。

この機会に、文化財愛護の意識や防火・防災意識の高揚に努め、岩出山の文化財である旧有備館及び庭園を大切に守っていきましょう！



守ろう！  
文化財！！

【問】 岩出山分署 ☎72-1560

## 岩出山予約型 乗りあい交通



年末年始は 12/29(木)～1/3(火)まで運休

## □司法書士無料法律相談(予約優先)

多重債務や相続登記問題などの相談に応じます。

**日 時:** 1月 12日(木) 午後1時～午後4時

**会 場:** 岩出山総合支所 1階会議室

**申 込:** 前日まで電話申し込み

【問・申込】 宮城県司法書士会 ☎23-1802

## □人権相談

**日 時:** 1月 20日(金) 午前10時～午後3時

**会 場:** 岩出山総合支所 1階会議室

## □行政相談

**日 時:** 1月 16日(月) 午前9時～正午

**会 場:** 岩出山総合支所 1階会議室

【問】 地域振興課 ☎72-1211

□ どの相談も秘密は厳守されます

