



岩出山総合支所からのお知らせ

〈令和5年2月 No.198〉



編集・発行 大崎市岩出山総合支所地域振興課 〒989-6492 大崎市岩出山字船場 21
TEL: 72-1211 FAX: 72-1290 E-mail: i-chiiki@city.osaki.miagi.jp

令和5年1月1日現在 岩出山地域の世帯数と人口（前月比）

世帯数: 4,093 (-11) 人口: 9,734 (-16) 男: 4,847 (-6) 女: 4,887 (-10)

岩出山地区 12月31日現在 今年の火災件数: 4件（前年比-1）内訳: 建物火災3件、その他火災1件

宝の都(くに)・活性化貢献賞を受賞しました

令和5年1月4日に大崎市民会館で開催された「大崎市新年のつどい」にて、サークル・アンと政宗公まつり実行委員会が、第15回「宝の都(くに)・活性化貢献賞」として、大崎市長からトロフィーが贈呈されました。受賞おめでとうございます。



政宗公まつり実行委員会

サークル・アンは「読み聞かせを通して、子どもたちが本に関心を持ち、親しんでもらうこと」を目的に、学童保育や小学校と連携した読み聞かせ、大人向けのおはなし会や赤ちゃん向けのおはなし会を実施し、幅広い層に読書の楽しさや大切さを広める活動が評価されました。

政宗公まつり実行委員会は、コロナ禍の難局を乗り越え、3年ぶりに「政宗公まつり」の通常開催を果たしました。大崎市を代表する伝統的な地域まつりとして、市民に再び感動と興奮を伝えたことが評価されました。

サークル・アン



ご長寿満100歳 おめでとうございます



1月に満100歳を迎えたお二人に、市より記念の祝詞を贈呈しました。



北町行政区の氏家シツカ様の長生きの秘訣は好き嫌いなく何でも食べること、そして、よく噛むことだそうです。シツカ様は、歌が好きで歌謡曲を聞きながら過ごしているらっしゃるそうです。（写真：右）



お二人とも、これからも
どうぞお元気で。



上馬館行政区の遊佐うた様の長生きの秘訣は、栄養とバランスのとれた食事を摂ることだそうです。うた様は、新聞を読んだりニュースを見たり、また、体操をして体を動かすことを日課にして過ごしているらっしゃるそうです。（写真：左）



~いつまでもときめき、心身ともに健康でいよう~



岩出山の傾向として、糖尿病や慢性腎臓病で治療している人の割合が多い状況にあります。慢性腎臓病は糖尿病の合併症で、糖尿病が進行した状態になると、人工透析が必要になる場合があります。

<腎臓をいたわる食事について>

- 食塩の摂りすぎに気を付けましょう。減らそうあと3g！
 - たんぱく質を多く含む主菜（肉・魚・大豆製品・卵など）の摂りすぎに気を付けましょう。
 - 主食（ごはん・パン・麺類など）の炭水化物はカロリーの過剰摂取に気を付け、適正量を摂るようにしましょう。
 - 野菜のおかずから食べ始めましょう。「ベジ先おおさき」のすすめ。
- * 糖尿病および慢性腎臓病すでに治療や透析をしている場合には、主治医の指示に従ってください。



【問】市民福祉課健康増進担当 ☎72-1214

祝 桜 ~二十歳の集い~



1月8日(日)午後1時から、令和5年大崎市岩出山地域二十歳の集いが岩出山文化会館で行われました。対象者89名(男42名、女47名)の皆さんに心よりお祝い申し上げます。



式典では、大崎市長よりはなむけの言葉が贈られ、恩師代表の祝辞に続き、今野敬輔さん(浦北行政区)・菅原愛さん(北町行政区)の代表2人が誓いの言葉を述べました。お祝いにかけつけた家族や関係者が見守る中、厳粛に執り行われ、式典終了後は、懐かしい顔ぶれとの再会を喜び、写真を撮っている姿などが見られました。

岩出山予約型乗り合い交通 会員募集中!

【問】岩出山地域内公共交通運営委員会事務局 ☎72-1211

令和5年度「おおさき市民健診」 申込みのお知らせ

《申込書は、すべての世帯に提出をお願いしています。》
おおさき市民健診の申込用紙が、2月上旬に各家庭に郵送されます。申込ハガキに〇印をつけてポストに投函するか、市民福祉課へ提出してください。

健診の受診票や検査容器は申し込みをした方に、6月上旬に郵送致します。

なお、各種検診の内容や対象年齢、受けない場合の記入方法などの詳細は郵送される申込用紙とチラシをご覧ください。年に1回は、自分の体をチェックしましょう！

提出期限:令和5年2月20日(月)

【問・申込】市民福祉課健康増進担当 ☎72-1214

『健康教室』開催のお知らせ

~楽しいレクリエーションで身体と頭をほぐしてみませんか~
日 時:2月17日(金)午後1時30分~午後3時
(受付:午後1時~)

会 場:スコーレハウス 2階研修室

定 員:先着30人

お願い:参加者は当日の検温とマスク着用にご協力
お願いします。

動きやすい服装・靴で、タオルと水分補給用の飲み物をご持参ください。

共催:大崎市、大崎市保健推進員連絡協議会岩出山地区協議会

【問・申込】市民福祉課健康増進担当 ☎72-1214

岩出山公民館図書室へ行こう!

本と出会い・ふれあい、本と友だちになろう

□「サークル・アン」の赤ちゃん向けおはなし会

日 時:2月9日(木)

午前10時30分~午前11時

□「サークル・アン」のおはなし会

日 時:2月25日(土)

午前10時30分~午前11時

□開館時間:

午前9時~午後5時
(日曜日のみ午前9時~午後4時)

□休館日:

2月11日(土)・23日(木)

【問】岩出山公民館図書室 ☎72-0357

消防署からのお知らせ 災害に備えましょう!!

東日本大震災から、10年以上が経過しました。
もう一度、災害への備えを再確認し、いざという時に落ち着いて行動できるよう、家庭内での決まりごとや非常食の管理、避難所等の確認を行い、防災意識を高めましょう。

具体的には、家具の転倒防止、非常食や災害グッズを詰めた非常用バッグの準備、自家用車の給油や最寄りの避難場所の確認、地域の防災訓練への参加等を行うことで、しっかり災害へ備えましょう！

【問】岩出山分署 ☎72-1560

岩出山体育センター トレーニングルーム利用講習会のお知らせ

令和3年7月1日より岩出山体育センタートレーニングルームをリニューアルオープンしました。

利用のための講習会を下記のとおり開催いたします。
講習日:2月11日(土)午後1時30分~午後3時
2月17日(金)午後6時30分~午後8時

会 場:岩出山体育センター2階トレーニングルーム

対 象:高校生以上 定 員:各開催日5名

持 物:運動のできる服装、室内用運動靴、
水分補給用飲料

申込締切:開催日の前日

トレーニングルームを利用するには登録証が必要です。

登録証を取得するには講習を受講する必要があります。

令和3年5月以前に登録された方も新たに受講が必要になります。

【問】岩出山体育センター ☎72-1210

□司法書士無料法律相談(予約優先)

多重債務や相続登記問題などの相談に応じます。

日 時:2月9日(木)午後1時~午後4時

会 場:岩出山総合支所 1階会議室

申 込:前日まで電話申し込み

【問・申込】宮城県司法書士会 ☎23-1802

□人権相談

日 時:2月17日(金)午前10時~午後3時

会 場:岩出山総合支所 1階会議室

□行政相談

日 時:2月20日(月)午前9時~正午

会 場:岩出山総合支所 1階会議室

【問】地域振興課 ☎72-1211

□ どの相談も秘密は厳守されます