



岩出山総合支所からのお知らせ

<令和7年5月 No.225>

編集・発行 大崎市岩出山総合支所地域振興課 〒989-6492 大崎市岩出山字船場 21
TEL: 72-1211 FAX: 72-1290 E-mail: i-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

令和7年4月1日現在 岩出山地域の世帯数と人口（前月比）

世帯数: 4,019 (-5) 人口: 9,135 (-29) 男: 4,543 (-11) 女: 4,592 (-18)

岩出山地域4月1日現在 令和7年の火災件数: 1件（前年比-1）内訳: 車両火災1件

バイタリティ

「Vitality大崎ウォーク」アプリ登録サポート会のお知らせ

5月19日（月）から7月13日（日）までの2ヵ月間、市民向けのウォーキングイベントを開催します。市内在住、在勤、在学の18歳以上の人なら誰でも参加できます。参加には専用アプリの登録が必要となりますので、下記の日時でアプリ登録サポート会を実施します。

日時: 5月12日（月） 14時～17時

場所: 岩出山総合支所 1階 市民ホール（正面玄関右側付近）

持ち物: スマートフォン

※スタッフがアプリ登録のサポートをします。

【問・申込】市民福祉課健康増進担当 ☎72-1212



食生活改善推進員研修会受講者募集のお知らせ

食を通じた健康づくりを学び、食生活改善推進員活動に参加してみませんか？

日時: 5月28日（水）10時～

場所: 大崎市役所本庁舎 3階 302会議室

内容:

講話「ライフコースアプローチを踏まえた女性の健康づくり ～一緒に食べることの大切さを見直そう～」

講師 宮城学院女子大学生活科学部 食品栄養学科 准教授 丹野 久美子 氏

対象: 健康づくりや食生活改善推進員活動に関心のある人、6月以降の食生活改善推進員研修会に参加できる人

定員: 先着15人

申込期間: 5月2日（金）～5月23日（金）

持ち物: 筆記用具、飲み物

【問・申込】市民福祉課健康増進担当 ☎72-1212

第42回大崎市体育協会岩出山支部長杯争奪ソフトボール大会

日時: 6月8日（日）8時30分から ※雨天中止とします。中止の場合、順延はありません。

会場: 河川敷 平和グラウンド

参加資格: 岩出山地域に居住または勤務している人 ※チーム数の参加上限はありません。

編成: ・行政区・職場・クラブ等いずれも可とします

・登録人数は性別問わず20名以内 ※試合中20代2名、他は30代以上とします

・女性は20歳以上可とします

・年齢基準は4月1日現在とします

参加料: 1チームあたり5,000円

申込締切: 5月31日（土）17時まで

※代表者会議を5月31日（土）19時から岩出山地区公民館で行います。選手名簿を持参してください。

【問・申込】岩出山ソフトボール協会 ☎72-3671

～いつまでもときめき、心身ともに健康でいよう～

岩出山地域の健康課題として男性はメタボ、女性は肥満の割合が多い傾向にあります。また、健（検）診で引っかかってても病院を受診しない人、治療しない人の割合も多い傾向にあります。

1年に1回は健（検）診を受けて、もし「再検査」や「要受診」に該当した場合には、結果を放置せずに速やかに病院を受診しましょう。

健診まであと2カ月、自身の生活習慣を振り返り、できることから始めてみませんか。

- 1日3食、主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく食べるようにしましょう。
(脂っこいもの、漬物など塩分の多いものの食べすぎに気を付けましょう)
- 大人も子どもも夕食後の間食をやめましょう。
(アルコールや菓子類・ジュース類の糖分は、脂肪として体に蓄積されます)
- 1日にあと15分多く歩くようにしましょう。
(健康の維持には7,100歩、病気の予防には8,000歩あるくとよいとされます)

【問】市民福祉課健康増進担当 ☎72-1212



消防署からのお知らせ

～救命講習会の開催について～

あなたの手で

大切な人の命を守りましょう。



大崎消防本部では、救命講習会を開催しています。
大切な人を失わない第一歩として参加をお待ちしています。

講習名	時間	開催日程
上級救命講習	8時間	令和 7年 5月17日(土) 令和 7年 9月13日(土) 令和 7年12月13日(土) 令和 8年 2月21日(土)
定期普通救命講習	3時間	毎月第1土曜日:遠田消防署 毎月第2土曜日:鳴子消防署* 毎月第3土曜日:古川消防署 毎月第4土曜日:加美消防署

*鳴子消防署改修工事のため、会場は岩出山分署となります。

【問】鳴子消防署岩出山分署 ☎72-1560

ポッチャ・クップ体験交流会参加者募集

「ポッチャ・クップ」は誰もがができるニュースポーツです

日 時:5月19日(月) 13時30分～15時30分

場 所:岩出山公民館(スコーレハウス)2階研修室

服装・持ち物:動きやすい服装、タオル、飲み物など

参加費:無料

申込締切:5月15日(木)まで

【問・申込】岩出山公民館(スコーレハウス)

☎72-0357

岩出山体育センター トレーニングルーム利用講習会のお知らせ

令和7年5月の開催日は以下のとおりです

講習日:5月10日(土) 15時30分～17時

5月20日(火) 18時30分～20時

会 場:岩出山体育センター2階トレーニングルーム

受講料:一般200円、高校生100円

対 象:高校生以上

定 員:各開催日5名

持ち物:運動のできる服装、室内用運動靴、飲み物

申込締切:開催日の前日まで

令和3年5月以前に登録された方も新たに受講が必要になります。

※講習会受講後すぐに登録証を交付いたします。

【問・申込】岩出山体育センター ☎72-1210

□司法書士無料法律相談(予約優先)

多重債務や相続登記問題などの相談に応じます。

日時:5月8日(木) 13時～16時

会場:岩出山総合支所 1階第1会議室

申込:前日まで電話で申し込み

【問・申込】宮城県司法書士会 ☎23-1802

□人権相談

日時:5月16日(金) 9時～正午

会場:岩出山総合支所 1階第1会議室

□行政相談

日時:5月19日(月) 9時～正午

会場:岩出山総合支所 1階第1会議室

【問】地域振興課総務防災担当 ☎72-1211

どの相談も秘密は厳守されます

岩出山公民館図書室へ行こう!

本と出会いふれあい、本と友だちになろう

□新着図書案内 ～一部をご紹介♪～

書名	著者名
月収	原田ひ香
逃亡者は北へ向かう	柚月裕子
相続始末記	堀川アサコ
四月のある晴れた朝に100パーセントの女の子に出会うことについて	村上春樹
C線上のアリア	湊かなえ

□開館時間 9時～17時

(日曜日のみ9時～16時)

□休館日 5月3日(土)～6日(火)

【問】岩出山公民館図書室 ☎72-0357