



なるこ

2018年
7月

～ゆっくりにゆったりくつろぎの里～

犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域のチカラ 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です



▲昨年の啓発活動の様子

社会を明るくする運動は、毎年7月を強調月間として、犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、すべての国民がそれぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

運動期間中は、鳴子地域においても駅前や街頭での啓発活動、保護司などによる小中学校訪問を行い、より多くの皆さんに社会を明るくする運動への理解を深めていただく取り組みを推進します。



更生ペンギンの
ホゴちゃん

(問) 鳴子総合支所市民福祉課 ☎ 82-3131

平成30年議会報告・意見交換会の開催

市民の皆様には議会活動等をわかりやすく報告するとともに、政策提言や今後の議会改革に生かすために、議会報告・意見交換会を開催いたします。ぜひご参加ください。

〈開催日時・開催会場〉

開催日	開催時間	開催会場	議員
7月19日(木)	19:00	鳴子総合支所	鳴子温泉地域の議員をはじめ、議会運営委員と各常任委員の5～6人で伺います
7月24日(火)	20:30	中山コミュニティセンター	

〈内容〉①議会からの報告

②市民との意見交換

テーマ：「議会に何を望むか」、「人口減少が進む中での地域経済活性化について」

〈参加方法〉申し込みは不要です。直接会場にお越しください。どの会場でも参加できます。

(問) 大崎市議会事務局議事調査担当 ☎ 52-5838

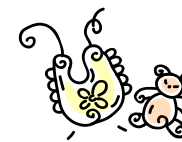
食生活改善推進員(食改さん)を大募集!!

「食改さん」は食を通して自分自身や家族をはじめ、地域の皆さんの健康な暮らし、子どもたちの健やかな成長のサポートにつながる、さまざまな活動を行っています。健康づくりに必要な食事や運動に関する知識を学んだり、学んだことを地域の皆さんに伝えながら、地域での健康づくりの輪、交流の輪を広げてみませんか?年齢や性別は問いません。ご興味のある方は、お気軽に下記までご連絡ください。

〈主な活動〉栄養・運動など健康づくりに関する研修、調理実習、地域での健康教室や親子の食育教室の実施など

〈活動頻度〉月1回程度

(問) 鳴子総合支所市民福祉課 ☎ 82-3131



乳幼児健診・育児相談



実施日	実施場所	相談・健診名	受付時間	対象者	持ち物
7月18日(水)	岩出山地域福祉センター	3～4か月児健康診査	12:30 ～ 12:45	H30年2月 ～ H30年3月生まれ	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル

(問) 鳴子総合支所市民福祉課(鳴子保健・医療・福祉総合センター内) ☎ 82-3131

7月の大崎市民病院鳴子温泉分院外来診療案内

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30～ 11:30	本良いよ子 嶋崎茂	佐藤和則	佐藤和則	東北大学神経内科医師	佐藤和則
神経内科		嶋崎茂	—	—	東北大学神経内科医師	—
外科	午後 13:00～ 15:00	佐藤明裕	佐藤明裕	佐藤明裕	(訪問診療)	佐藤明裕
整形外科		—	—	東北大学 整形外科医師	—	東北大学 整形外科医師
眼科	午後 13:00～ 15:00	—	東北大学眼科医師	—	—	—
耳鼻咽喉科		—	東北大学耳鼻咽喉科医師	—	東北大学耳鼻咽喉科医師	—
小児専門	午後 13:00～ 15:00	—	—	—	岩城利充 (7/19)	—
内科 (膠原病)		—	—	—	大崎市民病院 高井修 (7/19)再診専門	—
乳腺専門	午後 13:00～ 15:00	—	大崎市民病院 吉田龍一 (7/24)再診専門	—	—	—

◆居家で安心して療養ができるように在宅医療・訪問看護を行っております。在宅医療センター(院内)までお問い合わせください。

◆他の医療機関からの紹介で当院へ来院される場合には、紹介状をいただいできてください。

◆祝日(7月16日)は休診となります。

※担当医師の出張により変更・休診となる場合がありますので、ご了承願います。

(問) 鳴子温泉分院 ☎ 82-2311

大崎市の人口(6月1日現在) ()内は前月比

地域	男	女	計	世帯数
大崎市	64,369(-68)	67,070(-60)	131,439(-128)	51,299(-32)
鳴子温泉	2,917(-3)	3,214(-11)	6,131(-14)	2,743(-2)

編集・発行
大崎市鳴子総合支所地域振興課
宮城県大崎市鳴子温泉字新屋敷65
TEL 82-2191 FAX 82-2533
Eメール n-chiiki@city.osaki.miyagi.jp



消防署からのお知らせ 熱中症を上手に予防しましょう！



熱中症は条件次第でいつでも、どこにいても、誰にでも発症する危険性があります。正しい予防法を知り、普段から気をつけ、予防することが大切です。熱中症を予防するには、

- ①健康的な食事や生活習慣を心がけて、夏の暑さに負けない身体を維持すること。
- ②室内の温度を下げたり、屋外では帽子や日傘を使用したりして、暑さを和らげる工夫をすること。
- ③こまめな水分、塩分の補給や早めの休憩を取るなど、暑さから身を守る行動を取ること。

この3点を心がけて、熱中症を予防しましょう！

(問) 鳴子消防署 ☎82-2349

8月芸術文化鑑賞講座 参加者募集

新装なったNHK仙台放送局の見学と、仙台市博物館で開催される「古代アンデス文明展」を鑑賞します。

日時 8月31日(金) 8:30~17:00

集合 川渡地区公民館 8:20

内容 NHK仙台放送局 見学
アグリエの森 昼食
古代アンデス文明展 鑑賞(仙台市博物館)

参加費 約3,700円(観覧料・昼食代・高速代)
*参加人数により変更あります。

定員 28名

申込 7月17日(火)まで

※定員になり次第締切となります。

(問) 川渡地区公民館 ☎84-6814

鳴子公民館女性講座参加者募集 「藍染め体験」

こもれびの森で、自然を楽しみながら体験しましょう！

日時 8月8日(水) 9:30~14:30

鳴子公民館を9:30に出発します

場所 花山こもれびの森 森林科学館

参加費 1,800円(材料費 他)

持ち物 昼食・エプロン・

ゴム手袋・長靴

講師 助川 珠実 先生

定員 15名

申込 7月20日(金)まで

※今年の藍染めはストールを染めます。

(問) 鳴子公民館 ☎82-2101



鳴子地域健康教室のお知らせ

毎日やる事がたくさんあり自分の体の事まで手が回らない！そんなあなたのための、頑張らない体づくりの方法を楽しく教えて頂きます。皆さんの参加をお待ちしています。

「かんたん・安全・気持ちいい！介護されない体づくりを学ぼう！～大切なのは「運動」と「手入れ」～」

日時 8月1日(水) 10:00~11:00

場所 鳴子保健・医療・福祉総合センター
1階多目的ホール

対象 運動制限のない方

参加費 100円(マッサージクリーム代)

持ち物 フェイスタオル1本・水分補給用飲み物
※運動のできる服装(膝上まで上がる楽な服)でお越しください。

申込 7月25日(水)まで

(問) 鳴子総合支所市民福祉課(鳴子保健・医療・福祉総合センター) ☎82-3131

オレンジカフェ ～よっていがいん～in「好日館」

介護者の方の息抜きの日&交流の日です。介護の経験豊富な相談員がおりますので、介護全般について相談できます。お気軽にお立ち寄りください。現在、介護をしている方だけでなく、どなたでもご利用いただけます。ご本人が一緒でも大歓迎です。

日時 7月24日(火) 11:00~15:00

会場 好日館(旧 魚しん)

※時間内なら好きな時間帯にご利用いただけます。
※11月まで毎月、第4火曜日に開催します。

今回は13:30から30分くらいの予定で、ハーブの演奏があります。

100円でコーヒー・紅茶・緑茶にココア等の飲み物飲み放題!!お茶菓子付!

毎日の生活のリフレッシュに、よっていがいん

(問) 鳴子総合支所市民福祉課(鳴子保健・医療・福祉総合センター) ☎82-3131

行政相談・人権相談

日程	時間	場所	区分
7月11日(水)	10:00~12:00	鳴子公民館	行政
7月27日(金)	10:00~15:00		人権

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

平成30年度緑の募金運動報告

【募金額 394,200円】

鳴子温泉地域家庭募金にご協力ありがとうございました。地域内の緑化活動団体へ緑化木配布や、テングス病防除事業等に活用させていただく予定です。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2026

図書室をご利用ください

食堂メッシタ	山口 恵似子	なくのかな	大島 妙子
5時過ぎランチ	羽田 圭介	うんこ図鑑 一調べる・くらべる・おぼえる	
爆身	大沢 在昌	チカラが身につくー 荒俣 宏	
わたしの本の空白は	近藤 史恵	おうち	岡本 よしろう
罪人が祈るとき	小林 由香	せかいでさいしょのポテトチップス	
さざなみのよる	木皿 泉	フェリシタ・サラ	
カットバック ー警視庁FC 2ー	今野 敏		
向こう側の、ヨーコ	真梨 幸子		
にゃん! ー鈴江藩江戸屋敷見聞帳	あさの あつこ		
雲の果 (『弥勒』シリーズ) [8]	あさの あつこ		
その話は今日はやめておきましょう	井上 荒野		
だいすきだよ	ひろかわ さえこ		
よくわかる銀行 ー仕事の内容から社会との			
かわりまでー	戸谷 圭子		
なぜこうなった?あの絶景のひみつ	増田 明代		
体育館の日曜日 ーペットショップへいくまえにー			
	村上 しいこ		
虫のしわざ探偵団	新開 孝		
ねがいごと	田丸 雅智		

雑誌最新号

すてきにハンドメイド・婦人公論・レタスクラブ・エッセ・MOE・ダヴィンチ・天然生活・うかたま・NHKガッテン夏

移動図書館車「きらり号」は

7月12日・7月26日にやってきます。

鬼首地区公民館 11:05~11:50

鳴子公民館 13:20~14:05

川渡地区公民館 14:20~15:05

(問) 鳴子公民館 ☎82-2101

～遊佐町交流事業～第26回奥の細道鳥海ツーテマーチ参加者募集

遊佐姓のルーツが縁で交流が始まった山形県遊佐町で、健康づくりを進めるウォーキングのフェスティバル「奥の細道鳥海ツーテマーチ」が開催されます。神の棲む山鳥海山、清流月光川、日本海と波が打ち寄せる庄内砂丘の大自然に浸かりながら全国の歩く仲間との交流と友情を深めてみませんか。

日時 9月1日(土) 6:20 鳴子公民館出発

行先 山形県遊佐町 町民体育館前広場

対象 大崎地域にお住まいの方又は同地域に勤務している方

内容 「緑と庄内砂丘、日本海コース」(5km・10km)

●定員:23名(先着順)

●参加費:1,600円(弁当代込み)

※詳細については、参加者に後日お知らせします。

申込 7月2日(月)から7月26日(木)まで

※定員になり次第締め切ります

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191



しんとろの湯 臨時休館のお知らせ

7月10日(火)から7月12日(木)まで、メンテナンス工事のため臨時休館とさせていただきます。

(問) しんとろの湯 ☎87-1126