



なるこ

2018年
9月

～ゆっくりにゆったりくつろぎの里～

鳴子地域成人式

8月15日に鳴子公民館で鳴子地域成人式が行われました。44名（男性24名、女性20名）が出席し、友人との久しぶりの再会を喜び合うとともに、新成人としての決意を新たにしました。

式典には伊藤市長も出席し、新成人を激励。出席者を代表して遠藤義房さん（鬼首）と今野亜美さん（中山）が誓いの言葉を述べました。



病床数等を変更します 入院や外来の診療は変わりません

平成29年3月に大崎市が策定した「新大崎市民病院改革プラン」に基づく病床等の再編のため、平成30年10月1日より鳴子温泉分院の病床数を130床から80床に変更します。

一般病床 50床 → 40床 療養病床 80床 → 40床（うち介護療養病床 10床）

また、現在の実態に合わせて標榜診療科（医療機関が広告できる診療科）を次の5診療科に変更します。

内科、外科、整形外科、眼科、耳鼻咽喉科

上記の疾患以外は、これまでと同様に内科や外科などで包括的に診療を行い、さらに専門的な治療が必要と判断される場合には、本院や専門の医療機関に紹介するなど連携して適切な医療を提供していきます。入院の受け入れや外来の診療などに関しても変わることはありません。

（問）鳴子温泉分院 ☎82-2311

熱中症は夏だけじゃありません！

◆熱中症にかからないために

気温や湿度、熱中症指数などを天気予報などで知っておくことが大切。炎天下の屋外や熱のこもる室内での活動の際には、こまめな休息と、水分・塩分の補給を。特に高齢者は暑さを感じにくくなっています。のどが渇いていなくてもこまめに水分や塩分を補給しましょう。温度計や湿度計の設置もお勧めします。

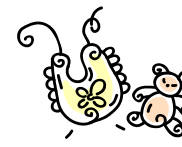
◆熱中症にかかると

熱中症にかかると、熱を体から逃がそうと血管が広がることで、全身を流れる血液量が減って血圧が下がり、脳への血流が減少。めまいや立ちくらみのほか、手足のしびれ、頭痛、嘔吐、倦怠感などの症状が現れます。重症になると、返事がおかしい、意識消失、けいれん、体が熱いなどの症状が現れます。

◆熱中症がうたがわれるとき

- 意識がもうろうとしている場合や、嘔吐や吐き気などがあって水分補給ができない場合は、迷わず救急車を呼び医療機関を受診しましょう。
- 意識がはっきりしている場合は、クーラーが効いた部屋か風通しの良い日陰へ移動させます。この時、ふらつきや転倒を防ぐため両側から支えるようにします。
- 横になって休ませ、衣服をゆるめさせます。足を10cmほど高くすると、心臓への血流がよくなって血圧が上がります。脳への血流を改善させる効果が期待できます。
- 保冷剤などをハンカチなどでくるみ、太い血管が走る首筋やわきの下、足の付け根などを冷やします。
- スポーツドリンクや経口補水液、1ℓの水に対して1～2gの食塩を加えた食塩水などを自分で飲んでもらい、体内から失われた水分・塩分を補います。
- ここまでの様子を見て、症状が改善しない場合は、医療機関を受診しましょう。

（問）鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131



乳幼児健診・育児相談



実施日	実施場所	相談・健診名	受付時間	対象者	持ち物
9月13日 (木)	岩出山地域 福祉センター	2歳6か月児 歯科健康診査 (希望者にフッ化 物塗布実施)	12:45 ～ 13:00	H28年 1月 ～ H28年 3月生まれ	・母子健康手帳 ・問診票 ・歯ブラシ(仕上げ用・子ども用) ・コップ ・タオル
9月19日 (水)		3～4か月児 健康診査	12:30 ～ 12:45	H30年 4月 ～ H30年 5月生まれ	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル

（問）鳴子総合支所市民福祉課（鳴子保健・医療・福祉総合センター内）☎82-3131

9月の大崎市民病院鳴子温泉分院外来診療案内

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30～ 11:30	本 良 いよ子 嶋 崎 茂	佐 藤 和 則	佐 藤 和 則	東北大学 神経内科医師	佐 藤 和 則
神経内科		嶋 崎 茂	—	—	東北大学 神経内科医師	—
外科		佐 藤 明 裕	佐 藤 明 裕	佐 藤 明 裕	(訪問診療)	佐 藤 明 裕
整形外科		—	—	東北大学 整形外科医師	—	東北大学 整形外科医師
眼科	午後 13:00～ 15:00	—	東北大学 眼科医師	—	—	—
耳鼻咽喉科		—	東北大学 耳鼻咽喉科医師	—	東北大学 耳鼻咽喉科医師	—
小児専門		—	—	—	岩 城 利 充 (9/20)	—
内科 (膠原病)		—	—	—	大崎市民病院 高 井 修 (9/20)再診専門	—
乳腺専門	—	—	大崎市民病院 吉 田 龍 一 (9/25)再診専門	—	—	—

◆居家で安心して療養ができるように在宅医療・訪問看護を行っております。在宅医療センター（院内）までお問い合わせください。

◆他の医療機関からの紹介で当院へ来院される場合には、紹介状をいただいできてください。

◆祝日(9月17日・24日)は休診となります。

◆9月9日(日)は、病院群輪番制の当番医(内科)となっています。

※担当医師の出張により変更・休診となる場合がありますので、ご了承願います。

（問）鳴子温泉分院 ☎82-2311

大崎市の人口(8月1日現在) ()内は前月比

地域	男	女	計	世帯数
大崎市	64,331(-10)	67,038(-12)	131,369(-22)	51,348(+48)
鳴子温泉	2,902(-6)	3,204(-3)	6,106(-9)	2,735(-2)

編集・発行

大崎市鳴子総合支所地域振興課
宮城県大崎市鳴子温泉字新屋敷65
TEL 82-2191 FAX 82-2533
Eメール n-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

オレンジカフェ ～よっていがいん～in “好日館”

介護者の方の息抜きや交流の場です。介護の経験豊富な相談員がおりますので、介護全般について相談もできます。現在、介護をしている方だけでなく、どなたでもご利用いただけます。介護を受けるご本人と一緒に参加も大歓迎です。お気軽にお立ち寄りください。

日時 9月25日(火) 11:00～15:00
会場 好日館(旧 魚しん)
100円でコーヒー・紅茶・緑茶にココア等が飲み放題!! お茶菓子付! 毎日の生活のリフレッシュに、よっていがいん!
(問) 鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131

東北大学出前講座 「生ごみからエネルギーを作ろう！」

全国各地で大好評開催中の「体験型出前講座」を中山で開催します。講座はすべて実験・体験型です。
日時 9月30日(日) 10:00～11:30 (受付9:30～)
場所 中山コミュニティセンター
内容 講演と体験型実験
■生ごみからガスを取り出す方法を体験。
■バイオガスで湯を沸かし「お茶」。
■バイオガスの可能性一街灯から「オリンピックの聖火」として。
講師 東北大学大学院農学研究科 附属複合生態フィールドセンター 准教授 多田 千佳 氏
対象 一般30名(先着順) 参加費 無料
申込 9月25日(火)まで
(問) 鳴子公民館 ☎82-2101

図書室をご利用ください

風の如く 久坂玄瑞篇 富樫 倫太郎
北条早雲 [5] 疾風怒濤篇 富樫 倫太郎
新卒ですが、介護の相談うけたまわります いぬじゅん
泥寧 黒川 博行
万引き家族 是枝 裕和
あやかし草紙 宮部 みゆき
あの夏、二人のルカ 菅田 哲也
元禄お犬姫 諸田 玲子
婚活食堂 山口 恵似子
ロンリネス 桐野 夏生
道具箱はささやく 長岡 弘樹
日航123便墜落疑惑のはじまり 青山 透子
地図で楽しむすごい宮城 都道府県研究会
ネット依存・ゲーム依存がよくわかる本 樋口 進
10歳までに身につけたい一生困らない子どものマナー 西出 ひろ子
【児童書】
もったいないばあさんのおいしいあいうえお 真珠 まりこ

住宅・土地統計調査を実施します

住宅・土地統計調査は、統計法(国の統計に関する基本的な法律)に基づく重要な統計調査です。調査結果は、暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として活用されます。9月から10月にかけて、調査の対象となる世帯を統計調査員が訪問します。調査にご協力をお願いいたします。
(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

ウォーキング講座(ノルディックウォーク)

日時 9月13日(木) 8:00～12:20
集合 川渡地区公民館 8:00
※鳴子・鬼首地区からご参加の場合は、鳴子峡手前交差点の駐車場に8:30まで集合
※小雨実施 雨天中止
コース 尿前～鳴子ダム下 往復約4km
講師 川渡地区公民館 濱田澄子・鎌水礼江(全日本ノルディック・ウォーク公認指導員)
服装等 動きやすい服装・ウォーキングシューズ・帽子着用・飲み物・汗拭きタオル ※ノルディック・ウォークのポールは事務局で用意します。
申込 9月5日(水)まで 参加費 無料
共催 川渡地域づくり委員会・川渡地区公民館
※当日は鳴子ダム下の「落差80mの滝」と「噴水」の命名式があります。鬼首小学校の児童が命名する他、太鼓と合唱も披露していただきます。
(問) 川渡地区公民館 ☎84-6814

「歩こうおくのほそ道 出羽街道中山越」 (尿前～堺田)

日程 9月29日(土)
集合・受付 鳴子公民館 8:30～
コース 大崎市鳴子温泉尿前～堺田(約6km)
対象 一般40名(体力に自信のある方、先着順)
参加費 500円(汁代・記念品代・保険代等)
持ち物 昼食(おにぎり等)・飲料水・その他各自必要なもの
申込 9月13日(木)まで ※定員に達した場合はその時点で募集を締め切ります。
※荒天の場合、行事を中止する場合があります
(問) 鳴子公民館 ☎82-2101

スサノオー日本の神話― 飯野 和好
よくわかる大使館(楽しい調べ学習シリーズ) 河東 哲夫
岩合光昭の日本犬図鑑 岩合 光昭
ねるじかん 鈴木 のりたけ
しんごうきょうだいのにちようび もとやす けいじ
そうべえときじむな― たじま ゆきひこ

雑誌最新号

・婦人公論・レタスクラブ・ESSE(エッセ)・MOE
・ダヴィンチ・天然生活・NHKすてきにハンドメイド

移動図書館車「きりり号」は
9月6日・9月27日にやってきます。
鬼首地区公民館 11:05～11:50
鳴子公民館 13:20～14:05
川渡地区公民館 14:20～15:05



(問) 鳴子公民館 ☎82-2101

子宮頸がん検診(集団検診)のお知らせ

●対象者 市内に住所を有する20歳以上の女性(平成31年3月31日時点での年齢)
●持ち物 受診票・料金・スカートまたはバスタオル(該当者は生活保護受給者証)
●料金 20～69歳: 2,100円 70歳以上: 700円

検診会場	日程	受付時間	対象地区
川渡地区公民館	9月11日(火)	8:30～9:00	石ノ梅、沢、向山、川渡、上川原、鍛冶谷沢
		9:30～10:00	南野際、北野際、上原、黒崎、小身川原
鬼首基幹集落センター	9月12日(水)	8:30～9:00	原、田野
		9:30～10:00	蟹沢、小向、川東、中川原、軍沢、寒湯、岩入西、岩入東
鳴子保健・医療・福祉総合センター	9月13日(木)	8:30～9:00	中山西、中山東、上鳴子、上野々
		9:30～10:00	湯元、新屋敷
		12:30～13:00	車湯、鳴子岩淵、東鳴子、中野

(問) 鳴子総合支所市民福祉課(鳴子保健・医療・福祉総合センター) ☎82-3131

受診票は申込みされた方と無料クーポン対象者に五月頃郵送していただきます。集団検診と個別検診(指定医療機関で十一月末まで実施)のどちらでも使えます。がんは予防と共に早期発見・治療が大切です。ぜひ毎年検診を受け、健康づくりに役立てましょう!これからの申込や、当日申込みもできます。また、大崎市内の地域会場でも受けることもできます。

「30歳からの健康パスポート」参加者募集

運動の実践や食事について学びながら、健康で若々しい体づくりを目指す講座です。運動が苦手な方、何から始めたら良いか迷っている方でも自分にぴったりの健康づくりが見つかるはず!! 下記の4回シリーズで開催しますが、興味がある回だけの参加でも構いません。参加費は無料です。皆さんの参加をお待ちしています。

日程	内容
①10月1日(月)	自宅で簡単にできる運動・姿勢を保つトレーニング 効果的に筋肉を使うストレッチなどを体験!
②10月25日(木)	ダンスエクササイズで脂肪燃焼～フィットZERO～ 様々な要素の簡単なダンスプログラム!
③11月2日(金)	冬こそ筋筋! 若返り&メタボ予防運動 らくらくエアロビクスとストレッチで体脂肪を燃焼!
④11月19日(月)	リラックスヨガ・若さを保つお口のセルフケア～こころも体もリフレッシュ～

●対象 おおむね30～64歳の医師より運動制限の指示のない方 ●申込 各回1週間前まで
●場所 大崎市鳴子保健・医療・福祉総合センター ●時間 9:30～11:30
(問) 鳴子総合支所市民福祉課(鳴子保健・医療・福祉総合センター) ☎82-3131

行政相談・人権相談

日程	時間	場所	区分
9月12日(水)	10:00～12:00	鳴子公民館	行政
9月28日(金)	10:00～15:00		人権

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

鳴子消防署からのお知らせ

飲食店は面積にかかわらず消火器の設置が義務化となります

新潟県糸魚川市大規模火災を受け、平成31年10月1日から飲食店における消火器を設置しなければならない対象が拡大されます。詳しくは鳴子消防署にお問い合わせください。
(問) 鳴子消防署 予防係 ☎82-2349

飲食店の消火器義務化に伴うセミナーを開催します

●日時 11月26日(月) 13:30～(開場13:00)
●会場 大崎市図書館多目的ホール(大崎市古川)
●対象 飲食店関係者(150㎡未満の建物となります。)
●参加費 無料
(問) 大崎広域消防本部 予防課 ☎24-4268

平成30年「救急の日」及び「救急医療週間」について

9月9日は「救急の日」、また、この日を含む一週間は「救急医療週間」となっております。救急車は限られた資源です。救急車の適正利用へのご協力をよろしくお願いいたします。

鳴子ダム 2Days ライトアップ ～夏の夜の2日間の祭典～

鳴子ダムでは、平成最後の夏の夜の2日間限定でダムのライトアップを行います。
日時 9月7日(金)・8日(土) 18:30～21:00
場所 鳴子ダム左岸広場
内容 ●屋台●線香花火大会
●ミニコンサート(19:00～20:30)
※入場無料、荒天時は中止です。
(問) 鳴子ダム管理所 ☎82-2341

勇気を出して運転免許の自主返納をした方の卒業式

日時 9月26日(水) 14:00
場所 鳴子公民館
卒業生 ●平成29年4月以降に運転免許を自主返納した方 ●鳴子警察署管内(鳴子・岩出山)に居住の方
主催 玉造地区交通安全協会・鳴子警察署・大崎西部地区安全運転管理者事業主会・大崎西部地区安全運転管理者会・大崎西部地区シルバードライバーズクラブ

県警音楽隊が式を盛り上げます♪
皆さん是非ご参加ください♪

(問) 玉造地区交通安全協会 ☎82-2173