



なるこ

2018年
10月

～ゆっくりにゆったりくつろぎの里～

鳴子温泉地域 おおさき市民健診（未検者健診）について

今年度、まだ受診されていない方を対象に、おおさき市民健診（未検者健診）を行います。今年度最後の集団健診です。忘れずに受けましょう。申込や、お問い合わせなどについては、市民福祉課までご連絡をお願いします。（当日会場でも受け付けますが、多少の待ち時間があります。）

○月日 **10月12日（金）** ○受付 **7:30～11:00**

○会場 **鳴子保健・医療・福祉総合センター**

○内容 結核・肺がん検診、特定健康診査、健康診査、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診

※65歳以上の方は、年1回結核検診を受ける義務があります。病院で検査済みのかたは、その旨、ご連絡ください。

（問）鳴子総合支所市民福祉課（鳴子保健・医療・福祉総合センター） ☎82-3131

「第51回鳴子文化祭」が開催されます

日時【展示の部】 **11月10日（土）9:00～17:00**
11月11日（日）9:00～15:00
【ステージの部】 **11月11日（日）10:00～15:00**

会場 **鳴子スポーツセンター**

参加団体等

【展示の部】 絵画、書道、生け花、手工芸、茶道、文芸作品等

【ステージの部】 郷土芸能、日本舞踊、合唱等

鳴子温泉地域内で活動するサークル等の参加団体を募集します

参加費 1団体（個人）1,500円
※鳴子文化協会加盟団体は1,000円

申込 **出展申込は10月5日（金）まで**

（問）鳴子公民館 ☎82-2101

「鳴子温泉～/ルディックウォーキング2018（秋編）」開催!!

紅葉の「鳴子ダム（土木遺産）」を下から眺めます。

日時 **10月21日（日）9:00～13:00**

集合 **鳴子公民館 8:45から受付**

会場 尿前・鳴子ダム・上鳴子周辺7km程度

※小雨決行いたします（雨具必要です）

※雨天時は鳴子スポーツセンターで講習実施予定

講師 JNFA所属インストラクター 武田 陽子 氏

対象 市内小学生以上50名（先着）

参加費 小学生無料／一般500円（当日納入）

持ち物 ボール（貸出20人まで可）・昼食（おにぎり等）・飲料水・タオル・雨具・上靴（雨天時使用）・その他各自必要なもの

申込 **10月16日（火）まで**

※昼食にみそ汁を準備し、講師との懇談の場とする予定。

（問）鳴子公民館 ☎82-2101

鬼首ワンデーマーチ

東北最大級(!?)のすすきの原、12kmのウォーキング! 大自然に触れて、心身ともにリフレッシュしましょう。

日時 **10月28日（日）**

8:30受付開始

9:00スタート

集合 **オニコウベスキー場**

レストハウスかむろ前

定員 100名

参加費 大人500円 小学生300円
（みそ汁・記念写真・記念品付）

持ち物 飲み物・昼食（レストハウスかむろレストランも利用できます）

申込 **10月22日（月）まで**

※小雨決行、荒天中止

（問）鬼首地区公民館 ☎86-2206



実施日	実施場所	相談・健診名	受付時間	対象者	持ち物
10月 2日 （火）	鳴子保健・医療・福祉総合センター	11～12か月児 育児相談	10:00 ～ 10:10	H29年10月 ～ H29年11月生まれ	・母子健康手帳 ・相談票 ・タオル ・お子さんの歯ブラシ（仕上げ用）
10月 5日 （金）	岩出山スコレハウス	6～7か月児 離乳食相談	9:30 ～ 9:45	H30年 2月 ～ H30年 3月生まれ	・母子健康手帳 ・相談票 ・バスタオル

（問）鳴子総合支所市民福祉課（鳴子保健・医療・福祉総合センター内） ☎82-3131

10月の大崎市民病院鳴子温泉分院外来診療案内

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30～ 11:30	本 良 いよ子 嶋 崎 茂	佐 藤 和 則	佐 藤 和 則	東北大学 神経内科医師	佐 藤 和 則
神経内科		嶋 崎 茂	—	—	東北大学 神経内科医師	—
外科		佐 藤 明 裕	佐 藤 明 裕	佐 藤 明 裕	（訪問診療）	佐 藤 明 裕
整形外科		—	—	東北大学 整形外科医師	—	東北大学 整形外科医師
眼科	午後 13:00～ 15:00	—	東北大学 眼科医師	—	—	—
耳鼻咽喉科		—	東北大学 耳鼻咽喉科医師	—	東北大学 耳鼻咽喉科医師	—
小児専門		—	—	—	岩 城 利 充 （10/18）	—
内科 （膠原病）		—	—	—	大崎市民病院 高 井 修 （10/18）再診専門	—
乳腺専門	—	—	大崎市民病院 吉 田 龍 一 （10/23）再診専門	—	—	—

◆居家で安心して療養ができるように在宅医療・訪問看護を行っております。在宅医療センター（院内）までお問い合わせください。

◆他の医療機関からの紹介で当院へ来院される場合には、紹介状をいただいできてください。

◆祝日（10月8日）は休診となります。

※10月12日（金）の整形外科外来の診察は都合により休診とさせていただきます。

※10月16日（火）の眼科・耳鼻咽喉科は、就学時健康診断が総合センターで行われるため、診療開始時間が午後2時となります。

※担当医師の出張により変更・休診となる場合がありますので、ご了承願います。

（問）鳴子温泉分院 ☎82-2311

大崎市の人口（9月1日現在）（）内は前月比

地域	男	女	計	世帯数
大崎市	64,317(-14)	67,008(-30)	131,325(-44)	51,391(+43)
鳴子温泉	2,899(-3)	3,196(-8)	6,095(-11)	2,735(±0)

編集・発行
大崎市鳴子総合支所地域振興課
宮城県大崎市鳴子温泉字新屋敷65
TEL 82-2191 FAX 82-2533
Eメール n-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

行政相談

10月15日から21日は行政相談週間です

行政相談委員は総務大臣から委嘱され、皆さんの身近な相談相手として、行政の仕事に関する相談を受け付けています。

日時 10月10日(水) 10:00~15:00

場所 鬼首地区公民館

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

人権相談

日時 10月26日(金) 10:00~15:00

場所 鳴子公民館

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

ヘルシークッキング「無添加！自家製焼き肉のタレ作り」

家庭にある材料で簡単にできる調味料作り。そして、作ったタレを利用して焼き肉ランチを食べましょう！奮ってご参加ください！

日時 11月26日(月) 10:00~14:30

会場 川渡地区公民館 調理実習室・和室

講師 古川長岡地区 高橋 ますゑ 氏

参加費 2,200円(材料代+昼食代)

持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・飲み物・1.8ℓの空ペットボトル2本(しょうゆやめんつゆ使用のもの)※タレは出来高なので、必ず2本分できるとは限りません。

定員 16名 ※定員に達し次第締め切ります。

申込 10月24日(水)まで

(問) 川渡地区公民館 ☎84-6814

ハンドメイド講座「ハーバリウムを作ろう！」参加者募集

今話題のハーバリウムを作ります。プリザーブドフラワー等を瓶に入れて、専用の保存液に浸します。美しい色の花を長期間楽しむことができます。

日時 11月14日(水) 13:30~15:00

場所 川渡地区公民館 創作室

講師 ハーブクラフトピオラ 松ヶ根 澄江 氏

参加費(材料代) 瓶の大きさにより異なります
50ml:1,000円 100ml:1,500円
150ml:2,000円 200ml:2,500円
※申込時に確認します

定員 15名 ※定員に達し次第締め切ります。

申込 10月19日(金)まで

(問) 川渡地区公民館 ☎84-6814

鳴子公民館女性講座参加者募集

「移動研修—NHK仙台放送局を見学しましょう」

東北歴史博物館で秋の特別展を見学後、新しくなったNHK仙台放送局で、280インチのスーパーハイビジョン4K8K定禅寺シアターを体感しましょう！

日時 11月15日(木)

鳴子公民館 出発8:45→16:30帰着予定

場所 多賀城市内・仙台市内

会費 3,000円(入館料・昼食・高速・保険代等)
※昼食は「もろやファームキッチン」にて、旬野菜のランチコースをお楽しみに。

定員 20名 ※定員になり次第締め切ります。

申込 10月25日(木)まで

(問) 鳴子公民館 ☎82-2101

図書室をご利用ください

本性	伊岡 瞬	ぼんやきゅう	長谷川 義史
雨降る森の犬	馳 星周	おしっこちょっぴりもれたろう	ヨシタケ シンスケ
パラレルワールド	小林 泰三	おしりたんてい あやうしたんていじむしょ	トロール
神に守られた島	中脇 初枝	それでもがんばる！どんまいないきもの図鑑	今泉 忠明
彼女の恐喝	藤田 宜永		岩貞 るみこ
下町ロケット ゴースト	池井戸 潤	キリンの運びかた、教えます -電車と病院も!?-	
日傘を差す女	伊集院 静		
地に滾る	あさの あつこ		
天子蒙塵 第3巻	浅田 次郎		
むすびつき	畠中 恵		
しない。	群 ようこ		
お互い40代婚	たかぎ なおこ		
「育てにくい子」と感じたときに読む本	佐々木 正美		

【児童書】
あのねあのね えがしら みちこ
へんしんたんてい あきやま ただし
いいからいいから 5 長谷川 義史

雑誌最新号
・婦人公論・レタスクラブ・ESSE(エッセ)・MOE
・ダヴィンチ・天然生活・NHKすてきにハンドメイド

移動図書館「きりり号」は
10月11日・10月25日にやってきました。
鬼首地区公民館 11:05~11:50
湯めぐり駐車場 13:35~14:20
川渡地区公民館 14:35~15:20



(問) 鳴子公民館 ☎82-2101

「おやこサロン」のお知らせ

～子育ての仲間の輪を広げよう！～

鳴子温泉地域は、生まれるお子さんの数がとても減っています。「近くに子どもがいない」「子育て中のお母さんと出会えない」という声も多く聞こえてきます。少ないからこそ、子育て中の親御さんたちみ～んながつながって、一緒に楽しく子育てできるといいですね！

そこで、『おやこサロン』を開催しますので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 10月24日(水) 10:00~11:30
※9:00から希望する方には、保健師が身体測定や子育て相談を行います！

場所 鳴子子育て支援センター(鳴子子ども園内)
内容 ①簡単おもちゃ作り ②手遊び・ふれあい遊び ③ティータイム“ホッ”とひと息ついておしゃべりしましょう

対象 0~3歳のお子さんがある親子

参加費 無料

申込 10月16日(火)まで

(問) 鳴子子育て支援センター ☎83-2153
鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131

きのこ採り 入山する際の心構え

- ◇家族や隣人等に「どこの山に行くか」「何時に帰るか」を告げてから出かけましょう。
- ◇一人で山に入らず誰かと一緒に入山し、山の中では互いに声を掛け位置を確かめ合ひましょう。
- ◇自分の体力・体調を過信してはいけません。事前に天気を確認して無理な行動はやめましょう。
- ◇山の中でも携帯電話での通話が可能な場所があるので、常に持ち歩くようにしましょう。
- ◇目立つ色の服装で、白いタオル等を身に付けて入山しましょう。山の中では白色が目立ちます。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

鳴子消防署からのお知らせ

火気を使用するすべての飲食店等に消火器具の設置が義務化されます。

平成28年12月に発生した新潟県糸魚川市大規模火災を受けて消防法令が改正され、火気を使用する設備または器具を設けている飲食店等には面積にかかわらず、消火器の設置が必要となります。

◇対象 火を使用する設備又は器具を設けた飲食店等

◇いつから 平成31年10月1日から適用されます。

なお、ご不明な点等がございましたら、鳴子消防署にお問い合わせください。

鳴子消防署 予防係 ☎82-2349

飲食店の消火器義務化に伴うセミナーを開催します。

- ◆日時 11月26日(月) 13:30~(開場13:00)
- ◆会場 大崎市図書館多目的ホール(大崎市古川)
- ◆対象 飲食店関係者(150㎡未満の建物となります。)
- ◆参加費 無料
- ◆問合せ 大崎広域消防本部 予防課 ☎24-4268



鬼首小学校学芸会・ハートフルコンサート

学芸会終了後、コンサートを開催します。

ぜひ、学芸会もご覧ください。

日時 10月20日(土) 9:00~

場所 鬼首小学校体育館

出演 クラシックギター 小関 佳宏
ピアノ 及川 久美子

入場料 無料

主催 鬼首地区公民館(☎86-2206)



秋の統一清掃

日時 10月21日(日) 6:00 開始

※地区によって開始時間が異なる場合があります。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

オレンジカフェ~よっていがいん~ in "好日館"

介護者の方の息抜きの場&交流の場です。介護の経験豊富な相談員がおりますので、介護全般について相談もできます。お気軽にお立ち寄りください。現在、介護をしている方だけでなく、どなたでもご利用いただけます。ご本人が一緒でも大歓迎です。

日時 10月23日(火) 11:00~15:00

会場 好日館(旧 魚しん)

※時間内なら、お好きな時間帯にご利用いただけます。※11月まで毎月、第4火曜日に開催します。

今回のミニ講話は13:30から30分くらいの予定で、「コカリナ演奏」です。

100円でコーヒー・紅茶・緑茶にココア等が飲み放題!!お茶菓子付!毎日の生活のリフレッシュに、よっていがいん!

(問) 鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131