



# なるこ

2019年  
2月

～ゆっくりにゆったりにくつろぎの里～

## 鳴子総合支所庁舎等複合施設建設 基本設計(案)に関する住民説明会

鳴子総合支所庁舎と鳴子公民館の建設に向けて、設計業者が確定しましたので、基本設計(案)に関する提案内容の説明会を開催します。

### ◎説明会

日時 **2月8日(金) 19:00～21:00**

場所 **鳴子公民館 ホール**

内容 ①鳴子総合支所庁舎等複合施設建設基本設計(案)概要についての説明。  
②説明内容について、皆さんから意見を募る場としてワークショップを開催します。  
※なお、住民説明会の資料は、鳴子総合支所地域振興課・鳴子公民館で閲覧することができます。(閲覧及び意見募集期間：2月12日(火)～2月19日(火))

※申込は不要です。直接会場にお越しください。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191 鳴子公民館 ☎82-2101

## 中心市街地(温泉街)の賑わいの創出を みんなで考えませんか!(第2回)

鳴子温泉の中心市街地(温泉街)の賑わいの創出について、昨年に引き続きワークショップ形式で実施しますので、ご参加をお待ちしております。

日時 **2月18日(月) 18:30～21:00**

場所 **鳴子総合支所 大会議室**

申込 鳴子総合支所地域振興課備え付け申込用紙により同課へ提出  
※電話でも受け付けます。氏名・住所・連絡先をお伝えください。

期限 2月12日(火)まで

※会場の都合上、応募多数の場合は先着順とさせていただきます。ご了承ください。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2026



## 鳴子温泉地域「人・農地プラン」に係る説明会

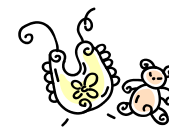
耕作できない方の農地を地域の中心となる経営体へ集積し、地域で農地を守るため平成25年に策定された「人・農地プラン」について、説明会を実施します。様々な支援制度もありますのでお気軽にご相談ください。

日時 **2月5日(火) 10:00～12:00, 18:30～19:30**

場所 **鳴子総合支所 大会議室**

対象者 新規就農希望者、農地を貸したい方、地域の中心となる経営体を目指したい方

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2026



## 乳幼児健診・育児相談



実施日	実施場所	相談・健診名	受付時間	対象者	持ち物
2月 5日 (火)	鳴子保健・医療・福祉総合センター	11～12か月児 育児相談	10:00 ～ 10:10	H30年 2月 ～ H30年 3月生まれ	・母子健康手帳 ・相談票 ・タオル ・お子さんの歯ブラシ(仕上げ用)
2月 7日 (木)		1歳6か月児 健康診査 (希望者にフッ化物塗布実施)	12:50 ～ 13:00	H29年 5月 ～ H29年 7月生まれ	・母子健康手帳 ・問診票 ・歯ブラシ(仕上げ用・子ども用) ・コップ ・タオル ・大人用みそ汁またはスープ 100ml
		3歳児健康診査	12:30 ～ 12:40	H27年 8月 ～ H27年10月生まれ	・母子健康手帳 ・問診票 ・きこえかたことばの調査票 ・歯ブラシ(仕上げ用・子ども用) ・コップ ・タオル ・尿 ・大人用みそ汁またはスープ 100ml
2月 8日 (金)	岩出山スコレハウス	6～7か月児 離乳食相談	9:30 ～ 9:45	H30年 6月 ～ H30年 7月生まれ	・母子健康手帳 ・相談票 ・バスタオル

(問) 鳴子総合支所市民福祉課(鳴子保健・医療・福祉総合センター内) ☎82-3131

## 2月の大崎市民病院鳴子温泉分院外来診療案内

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30～ 11:30	本 良 いよ子 嶋 崎 茂	佐 藤 和 則	佐 藤 和 則	東北大学 神経内科医師	佐 藤 和 則
外科		佐 藤 明 裕	佐 藤 明 裕	佐 藤 明 裕	(訪問診療)	佐 藤 明 裕
整形外科		—	—	東北大学 整形外科医師	—	東北大学 整形外科医師
眼科	午後 13:00～ 15:00	—	東北大学 眼科医師	—	—	—
耳鼻咽喉科		—	東北大学 耳鼻咽喉科医師	—	東北大学 耳鼻咽喉科医師	—
小児専門		—	—	—	岩 城 利 充 (2/21)	—
内科 (膠原病)		—	—	—	大崎市民病院 栗山香里 (2/21)再診専門	—
乳腺専門		—	大崎市民病院 吉田龍一 (2/26)再診専門	—	—	—

◆居宅で安心して療養ができるように在宅医療・訪問看護を行っております。在宅医療センター(院内)までお問い合わせください。  
◆他の医療機関からの紹介で当院へ来院される場合には、紹介状をいただいでください。

※祝日(2月11日・月)は休診となります。

※担当医師の出張により変更・休診となる場合がありますので、ご了承願います。

(問) 鳴子温泉分院 ☎82-2311

### 大崎市の人口(1月1日現在) ( )内は前月比

地域	男	女	計	世帯数
大崎市	64,105(-48)	66,850(-21)	130,955(-69)	51,350(+2)
鳴子温泉	2,866(-7)	3,147(-24)	6,013(-31)	2,699(-19)

### 編集・発行

大崎市鳴子総合支所地域振興課  
宮城県大崎市鳴子温泉字新屋敷65  
TEL 82-2191 FAX 82-2533  
Eメール n-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

## 人権相談

日時 2月22日(金) 10:00~15:00  
 場所 鳴子公民館  
 (問) 鳴子総合支所地域振興課  
 ☎82-2191

## 行政相談

日時 2月13日(水) 10:00~12:00  
 場所 鳴子公民館  
 (問) 鳴子総合支所地域振興課  
 ☎82-2191

## 「かんじき」で冬のおくのほそ道を歩いてみませんか

『かんじきで歩こう〜おくのほそ道』を下記により開催します。ぜひご参加ください。

日時 3月10日(日) 9:00~13:15  
 集合 鳴子公民館 8:30~受付  
 散策場所 堺田~中山宿(約4km)  
 対象 一般45名(体力に自信のある方、先着順)  
 参加費 500円(汁代・記念写真代・保険代など)  
 持ち物 昼食(おにぎり等)・飲料水・ストック(必要な方は持参)・  
 長靴・防寒着・その他各自必要なもの  
 申込 2月15日(金)まで  
 ※定員に達した場合、その時点で募集を締め切ります。



(問) 鳴子公民館 ☎82-2101

※『かんじき』は鳴子公民館で貸出いたします。  
 ※昼食は、鳴子公民館で閉会式の際にとります。  
 ※荒天等の場合、中止することがあります。

## 鳴子公民館女性講座参加者募集「みそ作り体験教室」

今年も、手前味噌を作りましょう！講師の畑で採れた大豆をつぶして、手作り麴を混ぜて、初めての方でもおいしい味噌が出来ます。ご参加ください。

日時 3月20日(水) 13:30~  
 場所 鳴子公民館 調理室 13:00~受付  
 講師 坂井悦子先生  
 会費 1,500円(材料費・完成みそ5キロ分)  
 持ち物 エプロン・三角きん・みそを入れる容器・  
 ビニール手袋  
 申込 3月11日(月)まで



(問) 鳴子公民館 ☎82-2101

## 図書室をご利用ください

### 【一般書】

チンギス紀 3 北方 謙三  
 はつ恋 村山 由佳  
 ある男 平野 啓一郎  
 沈黙のパレード 東野 圭吾  
 その先の道に消える 中村 文則  
 昨日がなければ明日もない 宮部 みゆき  
 黄泉坂案内人 思い出の向こう岸 仁木 英之

### 【児童書】

ちいさなちいさなほうせきのもり さかいさちえ  
 いちばん しあわせな おくりもの 宮野 聡子

### 雑誌最新号

・ 婦人公論・レタスクラブ・ESSE(エッセ)  
 ・ MOE・ダヴィンチ・天然生活  
 ・ NHK すてきにハンドメイド

### 【文庫本】

関ヶ原 岡田 秀文  
 ハサミ男 殊能 将之

(問) 鳴子公民館 ☎82-2191

## 第35回川渡地区公民館まつり 開催

川渡地域の文化活動発表の場として「第35回川渡地区公民館まつり」が開催されます。今年も各部門、バラエティ豊かに開催いたします。お誘いあわせの上、是非ご来場ください。

○日時  
 <開場式>  
 3月2日(土) 9:30~10:00  
 <展示・販売・カフェの部>  
 3月2日(土) 10:00~15:00  
 3月3日(日) 10:00~14:00  
 <ステージ発表の部>  
 3月3日(日) 10:00~13:00  
 ○会場  
 川渡地区公民館  
 主催 第35回川渡地区公民館まつり  
 実行委員会  
 後援 川渡地域女性連絡協議会・  
 川渡地区公民館

◆販売の部 2・3日(土・日)  
 支援センター鳴子事業所たんぼぼ班、ぱん工房豆豆  
 ◆カフェの部  
 2日(土)  
 @図書室『季節の台所仕事を楽しむ会』  
 メニュー：焼き菓子、コーヒー など  
 3日(日)  
 @図書室『オレンジカフェ、社協ボランティアのみなさん』  
 メニュー：惣菜(からあげ、五目ふかし)、コーヒー など  
 @研修室2『大崎市社会福祉協議会鳴子支所』  
 メニュー：豚汁(1杯100円で販売いたします)

(問) 川渡地区公民館 ☎84-6814

## 入浴のポイント

冬季は入浴事故が増加します。首まで浸かる全身浴は心臓の負担が大きく、高血圧・動脈硬化などの持病がある人や高齢者は特に注意が必要です。みぞおちあたりまで浸かる半身浴が最適です。

- ◆体調が悪いときは入浴を控える
- ◆脱衣所や浴室の温度差をなくす
- ◆風呂の温度はぬるめに
- ◆入浴前に足から腰、肩、胸とかけ湯を念入りに
- ◆半身浴で体を慣らす
- ◆入浴時間はほどほどに、長湯はしない
- ◆あがる時は急に立ち上がりずゆっくりと
- ◆入浴前後には水分を補給
- ◆入浴後は湯冷めをしないようにして休憩

## 安全な除雪作業

除雪作業中の事故は「自分は大丈夫」と油断している時に起きています。油断することなく、怪我をしないよう注意して除雪作業を行ってください

- ◆作業は二人以上で
- ◆やむを得ず一人の時は携帯電話を携帯して
- ◆服装は濡れないもの・汗をかきすぎないもの
- ◆はしごはしっかり固定する
- ◆高所作業では必ず命綱を
- ◆屋根の雪下ろしの時は、軒下の人や電線に注意
- ◆気温が高いときは屋根の雪のゆるみに注意
- ◆軒下での作業は、屋根からの落雪に注意
- ◆除雪機での作業は十分注意
- ◆体調管理は万全に



## 消防署からのお知らせ

みやぎ鎮魂の日(3月11日)



東日本大震災が発生してから今年の3月11日で8年を迎えます。宮城県では犠牲者に対する追悼の意を表し、記憶を風化させることなく後世に伝え、及び東日本大震災からの復興を誓う日として、みやぎ鎮魂の日を設けております。

鳴子温泉地区は、山々に囲まれているため、津波こそ起こりませんがその反面、山崩れ、がけ崩れ、雪崩が起こる危険性が高いので、自分ですばやく決断し、ただちに避難するよう心がけましょう。

鳴子消防署では、防災講話の依頼があれば常時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。8年を迎えるこの機会に、みなさんも「防災」について見直してみましょう。

(問) 鳴子消防署 予防係 ☎82-2349