



なるこ

2019年
7月

～ゆっくり ゆったり くつろぎの里～

犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域のチカラ 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

▼昨年の啓発活動の様子



社会を明るくする運動は、毎年7月を強調月間として、犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、すべての国民がそれぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

運動期間中は、鳴子地域においても駅前や街頭での啓発活動、保護司などによる小中学校訪問を行い、より多くの皆さんに社会を明るくする運動への理解を深めていただく取り組みを推進します。



更生ペンギンの
ホゴちゃん

(問) 鳴子総合支所市民福祉課 (鳴子保健・医療・福祉総合センター内) ☎82-3131

令和元年 議会報告・意見交換会の開催

市民の皆様には議会活動をわかりやすく報告するとともに、政策提言や今後の議会改革に生かすために、議会報告・意見交換会を開催いたします。

鳴子温泉地域では下記の日程で開催いたしますので、ぜひご参加ください。

開催日	開催時間	開催会場	議員
7月29日(月)	19:00~20:30	川渡地区公民館	鳴子温泉地域の議員をはじめ、議会運営委員と各常任委員の6人で伺います。

内容 ① 議会からの報告 ※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

② 市民との意見交換 テーマ「人口減少対策」、「若い人の定住策」

・お住いの地域に限らず、どの会場でもご参加いただけます。

・詳細につきましては、大崎市議会ウェブサイトでお知らせしております。

<http://www.city.osaki.miyagi.jp/index.cfm/27,6584,133,html>



(問) 大崎市議会事務局議事調査担当 ☎52-5838

鳴子総合支所庁舎等複合施設 建設事業基本計画に関する住民説明会のご案内

鳴子総合支所庁舎と鳴子公民館の建設については、令和3年度の供用開始を目指して、現在、実施設計を行っています。令和元年5月末をもって、基本設計業務が完了しましたので、庁舎等複合施設建設事業に係る基本設計についての説明会を開催します。

日時 7月10日(水) 19:00~ ※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

場所 鳴子公民館 2階 研修室1

内容 庁舎等複合施設建設事業に係る基本設計の概要と、事業の進捗状況を説明します。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191 / 鳴子公民館 ☎82-2101



乳幼児健診・育児相談

実施日	実施場所	相談・健診名	受付時間	対象者	持ち物
7月17日(水)	岩出山地域福祉センター	3~4か月児健康診査	12:30 ~ 12:45	H31年2月 ~ H31年3月生	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル
7月25日(木)	古川保健福祉プラザ	2歳児歯科相談	9:30 ~ 10:15	H29年7月生	・母子健康手帳 ・相談票 ・歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)

(問) 鳴子総合支所市民福祉課 (鳴子保健・医療・福祉総合センター内) ☎82-3131

7月の大崎市民病院鳴子温泉分院外来診療案内

療科目	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午 8:30 ~ 11:30	本 良いよ子	佐藤和則	佐藤和則	東北大学神経内科医師	佐藤和則
外科		佐藤明裕	佐藤明裕	佐藤明裕	(訪問診療)	佐藤明裕
整形外科	前	—	—	東北大学整形外科医師	—	東北大学整形外科医師
眼科		—	東北大学眼科医師	—	—	—
耳鼻咽喉科	午 13:00 ~ 15:00	—	東北大学耳鼻咽喉科医師	—	東北大学耳鼻咽喉科医師	—
小児専門		—	—	—	岩城利充 (7/18)	—
内科(膠原病)	後	—	—	—	大崎市民病院栗山香里 (7/18) 再診専門	—
乳腺専門		—	大崎市民病院吉田龍一 (7/23) 再診専門	—	—	—

◆居宅で安心して療養ができるように在宅医療・訪問看護を行っております。詳しくは在宅医療センター(院内)にお問い合わせください。

◆他の医療機関からの紹介で当院へ来院される場合には、紹介状をいただいできてください。

◆第1・第3・第5水曜日(7月3日・17日・31日)の整形外科外来は、予約以外の方の受付時間が午前10時30分までとなります。

◆7月26日(金)の外科外来は休診となります。

※担当医師の出張などにより変更・休診となる場合がありますので、ご了承願います。

(問) 鳴子温泉分院 ☎82-2311

大崎市の人口(6月1日現在) ()内は前月比

地域	男	女	計	世帯数
大崎市	63,661(-44)	66,310(-48)	129,971(-92)	51,434(25)
鳴子温泉	2,818(-7)	3,083(-9)	5,901(-16)	2,682(±)

編集・発行
大崎市鳴子総合支所地域振興課
〒989-6892
宮城県大崎市鳴子温泉字新屋敷65番地
TEL: 82-2191 FAX: 82-2533
Eメール:
n-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

食生活改善推進員（食改さん）を大募集！！

「食改さん」は食を通して自分自身や家族をはじめ、地域のみなさんの健康な暮らし、子どもたちの健やかな成長のサポートにつながる、さまざまな活動を行っています。

健康づくりに必要な食事や運動に関する知識を学んだり、学んだことを地域の皆さんに伝えながら、地域での健康づくりの輪、交流の輪を広げてみませんか？年齢や性別は問いません。ご興味のあるかたは、お気軽に下記までご連絡ください。

- 主な活動** 栄養・運動など健康づくりに関する研修、調理実習、地域での健康教室や親子の食育教室の実施など
- 活動頻度** 月1回程度

(問) 鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131



鳴子公民館女性講座参加者募集 「藍染め体験」

大好評の藍染め体験を今年も実施します！
こもれびの森で、自然を楽しみながら体験しましょう♪

- 日時** 8月5日(月) 9:30~14:30
鳴子公民館を9:30に出発します
- 場所** 花山こもれびの森 森林科学館
- 参加費** 1,800円(材料代、保険代)
- 持ち物** エプロン・ゴム手袋・長靴
- 講師** 助川 珠実 先生
- 定員** 15名
- 申込** 7月26日(金)まで



- ※ 今年はストールを染めます。
※ 昼食は花山道の駅で、各自払いとなります。
(問) 鳴子公民館 ☎82-2101

行政相談・人権相談

区分	日程	時間	場所
行政	7月10日(水)	10:00~12:00	鳴子公民館
人権	7月26日(金)	10:00~15:00	

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

緑の募金運動報告 【募金額 385,500円】

家庭募金にご協力いただき、ありがとうございました。みなさまからいただいた善意は、地域内の緑化活動団体を通じて、緑化木配布や、テングス病防除事業等に活用させていただく予定です。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2026

図書室をご利用ください

- 【一般書】
- キッド 相場 英雄
夜の塩 山口 恵似子
機捜 235 今野 敏
傲慢と善良 辻村 深月
みかんとひよどり 近藤 史恵
イシイカナコが笑うなら 額賀 滯
死にがいを求めて生きているの 朝井 リョウ
陰陽師 女蛇ノ巻(「陰陽師シリーズ」短編集 14) 夢枕 獏
つくりおき幼児食 - 1歳半~5歳 - 新谷 友里江
やさしいバナナのお菓子 - 朝食、おやつ、デザートに。 はじめてでも失敗しないかんたんレシピ - 若山 曜子
- 【児童書】
- こわす(こうじのえほん) ブライアン・ラブロック
たてる(こうじのえほん) ブライアン・ラブロック
えほん東京 小林 豊
羊の告解 いとう みく
鹿の王 水底の橋 上橋 菜穂子

てんしき - らくこえほん - 川端 誠
もったいないばあさんかわをゆく 真珠 まりこ
ありちゃんあいうえお - かこさとしの71音 - かこ さとし

雑誌最新号

- ・ 婦人公論・レタスクラブ・ESSE・MOE
- ・ ダヴィンチ・NHKすてきにハンドメイド
- ・ ガッテン!夏号・うかたま

移動図書館車「きりり号」

- 【7月11日(木)・7月25日(木)】
- 鬼首地区公民館 10:45~11:30
- 湯めぐり駐車場 13:25~14:10
- 川渡地区公民館 14:35~15:20
- 【7月2日(火)・7月23日(火)】
- 中山コミュニティーセンター 11:00~11:45

(問) 鳴子公民館 ☎82-2101



熱中症に注意しましょう！



暑さやのどの渇きを感じにくい高齢者や体温の調整機能が発達していない子どもは、成人よりも熱中症のリスクが高く、特に注意が必要です。

○予防のポイント

- ① 健康的な食事や生活習慣を心がける
- ② 室内の温度を下げて、暑さを和らげる
- ③ まめに水分、塩分を補給する
- ④ 屋外では帽子や日傘を使用し、暑さから身を守る
- ⑤ 暑さを我慢せず、早めに休憩をとる

○熱中症の症状がみられたら

- (めまい・筋肉痛・吐き気・倦怠感など)
- ・ エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰に移動させ、安静に寝かせる
 - ・ 衣服をゆるめ、からだを冷やす(首の回り、脇の下、足の付け根など)
 - ・ 水分・塩分、経口補水液などを補給

自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

(問) 鳴子消防署 ☎82-2349

(問) 鳴子総合支所市民福祉課

(鳴子保健・医療・福祉総合センター) ☎82-3131

地域活動サポーター養成研修

地域の高齢者の方々が自主的に集う活動「集い」や「いきいき百歳体操」などの活動を支援する“活動サポーター”を養成する研修会です。

レクリエーションなどを楽しく学んで、ご自身はもちろん、お住まいの地域の皆さんが、生き生きと暮らせるためのお手伝いをしてみませんか？

日時	場所	内容(予定)
8月9日(金) 13:30~15:30	鳴子保健・医療・福祉総合センター 研修室	レクリエーションを体験しながら学ぼう② (回想法を使ったレクリエーション)

鳴子社会福祉協議会鳴子支所 ☎83-2870 (小野寺)

鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131 (香澤)

~遊佐町交流事業~第27回奥の細道鳥海ツーテマーチ参加者募集

遊佐姓のルーツが縁で交流が始まった山形県遊佐町で、健康づくりを進めるウォーキングのフェスティバル「奥の細道鳥海ツーテマーチ」が開催されます。神の棲む山鳥海山、清流月光川、日本海と波が打ち寄せる庄内砂丘の大自然に浸かりながら全国の歩く仲間との交流と友情を深めてみませんか。

日時 9月7日(土) 6:20 鳴子公民館出発

行先 山形県遊佐町 町民体育館前広場

対象 大崎地域にお住まいの方又は同地域に勤務している方

内容 「緑と庄内砂丘、日本海コース」(5km・10km)

定員 23名(先着順)

参加費 1,600円(弁当代込み)

※詳細については、参加者に後日お知らせします。

申込 7月1日(月)から7月25日(木)まで

※定員になり次第締め切ります。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

