



特別定額給付金の申請はお済みですか？

特別定額給付金は、新型コロナウイルス感染症緊急経済対策の趣旨を踏まえ、感染拡大防止に留意しつつ、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行うものです。

給付対象者 令和2年4月27日において住民基本台帳に記録されている者

給付額 給付対象者1人につき10万円

申請・受給権者 原則として世帯主

申請期限 令和2年8月11日(火)

受取方法 原則として申請された世帯主の口座への振込みとなります。

申請方法 ①郵送申請…返信用封筒(切手不要)に、申請書と添付書類を入れて郵送してください。

②オンライン申請…マイナンバーカードをお持ちの世帯主の方が行えます。(ただし署名用電子証明書が必要です。)

(問)総務部総務課 特別定額給付金担当 ☎25-7396

ご注意ください!『市区町村や総務省などが以下を行うことは絶対にありません!』

- 現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
受給にあたり、手数料の振込みを求めること
メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

鳴子温泉地域成人式の冬季開催について

例年8月に開催しておりました鳴子温泉地域の成人式につきましては、新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、県外や関東圏から帰省して参加する方も考慮した結果、下記のとおり開催日を変更します。

期日 令和3年1月10日(日)

※成人の日の前日

場所 鳴子スポーツセンター

- 対象者 ①平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれで鳴子温泉地域に住居登録をしている方
②平成27年度鳴子中学校を卒業した方及びその同級生で希望する方

(問)鳴子公民館課 ☎82-2101

鳴子スポーツセンター「フリーデイ」の中止について

鳴子スポーツセンターでは従来、毎週木曜日の夜間、「フリーデイ」と称して、市民の方々に気軽に運動を楽しんでいただけるよう利用申請不要・料金無料で開放しておりました。

しかしながら、現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入館者全員を完全把握しなければならぬ状況となっておりますことから、当分の間「フリーデイ」を中止とさせていただきます。

また、「フリーデイ」が中止となる毎週木曜日の夜間については、当分の間通常の団体利用(要申請)ができることとさせていただきます。

再開が決まりましたら改めてお知らせいたします。

(問)鳴子公民館 ☎82-2101

~遊佐町交流事業~第28回奥の細道鳥海ツーデーマーチ中止のお知らせ

9月5日(土)~6日(日)に開催が予定されていましたが「第28回奥の細道鳥海ツーデーマーチ」につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の開催が中止となりました。

参加を楽しみにお待ちいただいていた皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

(問)鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2101

Table with columns: 実施日, 実施場所, 相談・健診名, 受付時間, 対象者, 持ち物. Rows include dates from 7/13 to 7/22 with details on location and items to bring.

※4月より乳幼児健診・育児相談のすべてが岩出山会場となります。(2歳児歯科相談のみ古川で行います)

※令和2年度の「大崎市乳幼児健診・相談予定表」は市民福祉課窓口にて用意しております。

(問)鳴子総合支所市民福祉課(鳴子保健・医療・福祉総合センター内) ☎82-3131

7月の大崎市民病院鳴子温泉分院外来診療案内

Table with columns: 診療科目, 受付時間, 月, 火, 水, 木, 金. Lists medical services and staff for various departments like Internal Medicine, Surgery, etc.

◆居宅で安心して療養ができるように在宅医療・訪問看護を行っております。詳しくは在宅医療センター(院内)にお問い合わせください。

◆他の医療機関からの紹介で当院へ来院される場合には、紹介状をいただいできてください。

※担当医師の出張などにより変更・休診となる場合がありますので、ご了承願います。(問)鳴子温泉分院 ☎82-2311

大崎市の人口(6月1日現在) ()内は前月比

Table with columns: 地域, 男, 女, 計, 世帯数. Shows population statistics for Otsu City and Otsu Onsen.

編集・発行 大崎市鳴子総合支所地域振興課 宮城県大崎市鳴子温泉字新屋敷65番地 TEL 82-2191 FAX 82-2533 Eメール n-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

プロに学ぶ「親子でそば打ち体験教室」の募集について（中山地区分館事業）

日時 8月11日（火）
9：30～13：00（終了予定）

会場 板そば「藤治朗」
大崎市鳴子温泉字星沼9番地10

内容 プロが教える親子でそば打ち体験、試食など

対象 先着4家族限定
（1家族4名以内、小学生とその保護者）
※小学生のみの参加はできません。

参加費 1人1,000円（材料代）

申込期間 7月13日～17日（8：30～17：15）
鳴子公民館に電話でお申し込み下さい。

持ち物 三角巾、エプロン、マスク

※コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、事業を中止する場合があります。（問）鳴子公民館 ☎82-2101

鳴子公民館女性講座 参加者募集

「楽しく夏を乗りきる!!」
夏バテに効く食事と生活習慣病の予防について、栄養士さんの講話を聞いてから楽しくカラダを動かしましょう！
感染予防のため、十分に間隔をとって活動します。
マスク着用の上、動きやすい服装でご参加下さい。

日時 7月28日（火）9：30受付
10：00～12：00

会場 鳴子スポーツセンター

お家で!!読書!!しませんか?（問）鳴子公民館 ☎82-2101

.....今月の新刊【一般書】.....

よその島	井上 荒野
去年の雪	江國 香織
三年長屋	梶 よう子
絶対聖域	新堂 冬樹
ひこばえ 上下	重松 清
祟り神 一怪談飯屋古狸一	輪渡 颯介
嫁ぐ日（狸穴あいあい坂）	諸田 玲子
流人道中記 上下	浅田 次郎
新・紫式部日記	夏山かほる
十字架のカルテ	
—THE PSYCHIATRIS—	知念実希人
うちの父が運転をやめません	垣谷 美雨
いつでも母と	山口恵似子
旅ごはん（MOE BOOKS）	小川 糸
シニアの狭心症・心筋梗塞	別冊 NHK きょうの健康
いちばんおいしい野菜の食べ方	
—がんばらない、無理しない—	飛田 和緒

岩堂沢ダム親子探検隊募集 岩堂沢の夏空に虹色の巨大シャボン玉を飛ばそう

日時 8月9日（日）集合（受付）9：00～
解散 14：00頃予定

集合場所 中山コミュニティセンター

内容 世界農業遺産「穴堰見学」、岩堂沢ダム周辺散策
親子で巨大シャボン玉作りほか

対象 親子10組（鳴子温泉地域内小学生）20名限定

参加費 600円（昼食代、損害保険代 親子で1,200円）
500円（シャボン玉製作キット材料費 親子で1セット）

申込期間 7月6日～10日（8：30～17：15）
鳴子公民館に電話でお申し込み下さい。

※定員に達した場合、その時点で募集を締め切ります。

持ち物 飲料水、汗拭きタオル、帽子、マスク、動きやすい服装（長ズボン）

※コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、事業を中止する場合があります。（問）鳴子公民館 ☎82-2101

講師 高橋 とみ彥 氏
（東北福祉大認定地域活動運動指導員
レクリエーション公認指導員）
佐々木 恭香 栄養士（鳴子総合支所市民福祉課）

持ち物 マスク・飲み物・上靴・タオル

定員 20名

申込み 7月21日（火）まで
（問）鳴子公民館 ☎82-2101

【児童書】

らくごえほん 千両みかん	野村 たかあき
らくごえほん ごんべえだぬき	川端 誠
いたすらのすきなけんちくか	はた こうしろう
たまごにいちやんとげんちゃん	あきやま ただし
春がきたよ、ムーミントロール	トーベ・ヤンソン
トラブル旅行社	廣嶋 玲子
ちょきんぱこのたびやすみ	村上 しいこ

移動図書館「きらり号」

7月7日（火）・7月21日（火）
中山コミュニティセンター 10：45～11：30

7月9日（木）・7月30日（木）
鬼首地区公民館 10：45～11：30
湯めぐり駐車場 13：10～13：55
川渡地区公民館 14：25～15：10

雑誌最新号

・婦人公論・レタスクラブ・ESSE・MOE・LDK
・天然生活・ダヴィンチ・NHK すてきにハンドメイド



消防署からののお知らせ

あなたを助ける!!「おくすり手帳」

皆さん「おくすり手帳」の情報記入欄は記載していますか？

救急隊は現場活動時「おくすり手帳」の情報記入欄を確認しています。

その情報記入欄にしっかり記載があると、現在治療中の病気が分かり搬送する病院の早期決定に役立ち、ご家族への連絡がいち早くできます。

また、東日本大震災では、避難所での身元確認や処方薬の把握などに役立っています。

しっかり記載し、おでかけの時や避難所への持ち出し品として有効活用しましょう！

（問）鳴子消防署 予防係 ☎82-2349

7月1日から念願の地域包括ケア病床（10床）が始まります。

入退院支援や地域連携など患者様のサポート体制の充実を目的に、新たに地域医療連携室を設置し、7月からのスタートとなります。

待ち望んでいた皆様には大変ご迷惑をおかけしましたが、皆様のご期待に沿えるよう医療従事者含めスタッフ一同頑張ります。

地域包括ケア病床では、一般病床で治療を受けた後、すぐに自宅や施設に帰るのが不安で、リハビリや退院の準備に時間をかけたい方が利用できます。

またレスパイト入院も受け入れしています。

歯とお口の健康について

歯やお口の中を清潔にしておくこと、飲み込む力を保つことは、脳卒中や心臓病の他、肺炎などの感染症予防に役立つことが分かっています。

①食前に「のどと口の準備運動」をしましょう

- ・舌を思いきり伸ばして、上下・左右に動かす
- ・頬を膨らませたり、へこませたりする
- ・だ液腺をマッサージする

②食事中は「誤嚥しない工夫」をしましょう

- ・よく噛んで食べる（目安は、ひと口30回）
- ・食事に集中できるように環境を整える
- ・顎を引いて食べるように心がける

③食後は「歯磨きと舌の掃除」をしましょう

- ・食べカスを放っておくと、口の中の細菌が爆発的に増殖するので、毎食後歯磨きや、入れ歯の手入れ、舌の掃除をする

④成人歯科健診を受けましょう

対象者 令和3年3月31日時点で、20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方
※対象者には大崎市より通知が届きます。

実施期間 6月15日（月）～10月31日（土）

自己負担 20歳、30歳、40歳、50歳、60歳の方 ⇒ 1,000円
70歳の方 ⇒ 300円

※歯科医院に予約してから受診してください。

（問）鳴子総合支所市民福祉課

（鳴子保健・医療・福祉総合センター内）☎82-3131

サポステ出前相談会

若者の職業的自立を支援する相談会を実施します。

日時 8月6日（木）10：00～15：00
※前日まで予約してください。

対象 働く意欲のある15歳から49歳までの無業の方とその家族

会場 鳴子総合支所 第2会議室

詳しくはホームページをご覧ください。
HP：http://saposute.roukyou.gr.jp

（問）みやぎ北若者サポートステーション
☎21-7022（受付時間10：00～17：00）

鳴子温泉分院紹介コーナー

VOL.9

お待たせしました。 地域包括ケア病床が始まります！

レスパイト入院とは

自宅で生活している患者様が、地域包括ケア病床に1～2週間の入院をして、その間に介護者は休養を取っていただくことができます。

レスパイト入院では、原則お薬の処方、検査や処置、リハビリなどは行えませんがご了承ください。（お薬は持参ください）
詳しくは下記担当者までお問い合わせください。

鳴子温泉分院 地域医療連携室担当者 ☎82-2311



ア 耳の下の周囲(耳下腺)

イ 顎の骨のライン沿い(顎下腺)

ウ 舌のつけ根のあたり(舌下腺)