



# なるこ

2020年  
12月



### 冬に気をつけたいインフルエンザ・ノロウイルス

寒い季節を迎え、コロナウィルスの流行が心配されています。今年は、特にコロナウィルス感染拡大防止に取り組んでいますが、冬に流行するのはコロナウィルスだけではありません。コロナウィルスと症状が似ているインフルエンザ、おなかに症状が出るノロウイルスも冬に流行しやすい病気です。

	新型コロナウイルス	インフルエンザ	ノロウイルス
症状	せき、息切れ。38℃未満の熱（発熱症状は4割）。筋肉痛や倦怠感。まれに下痢、おう吐、腹痛。においや味を感じない。等 ※症状のない人もいます	38℃以上の熱（高齢者では低いことも）。悪寒。全身がだるい、倦怠感。ひどい関節痛や筋肉痛。のどの痛み。せき。等	おう吐。腹痛。下痢。発熱。等
予防	手洗い。マスク着用。人との間隔は1m以上開ける。換気（1時間に1回以上）。人混みを避ける。アルコール消毒や塩素系漂白剤を薄めた次亜塩素酸ナトリウム 0.05%が有効。適度な湿度（50～60%）	手洗い。予防接種。マスク。人混みを避ける。適度な湿度（50～60%）。アルコール入りの消毒液が有効	食品を十分に加熱する（中心部85℃で1分以上）。手洗い。調理器具の消毒（塩素系漂白剤につける）。家庭用の塩素系漂白剤を水で薄めた塩素液が有効（下痢便、おう吐物の処理は0.1%、日常的な消毒は0.02%）
感染経路	飛沫感染。接触感染。エアロゾル（飛沫の水分が蒸発し、ウイルスだけが残る飛沫核という状態）。	飛沫感染。接触感染。	汚染された食品を食べた時。発症した人の下痢便やおう吐物の処理が不十分だった時。

### 緑の募金運動報告【募金額 378,000円】

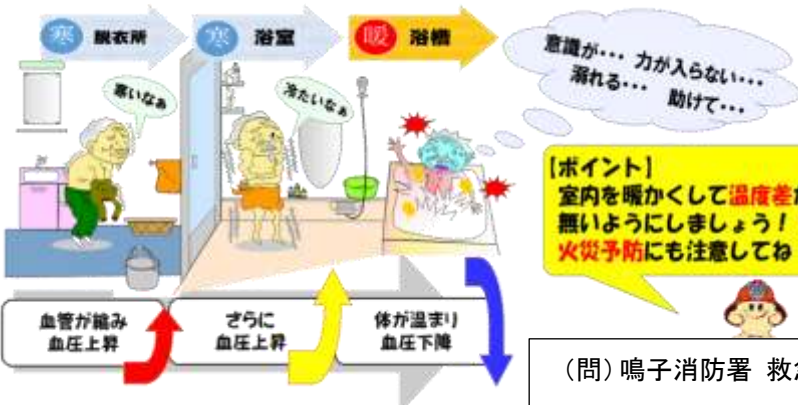
家庭募金にご協力いただき、ありがとうございました。みなさまからいただいた善意は、地域内の緑化活動団体を通じて、緑化木配布や、テングス病防除事業等に活用させていただく予定です。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

### 鳴子消防署からのお知らせ



急激な温度差により血圧の急上昇や急下降を引き起こし、心臓や脳に負担がかかることで生じる体の異常を言います



### 弁護士による無料法律相談会

相続・夫婦・解雇や賃金未払、金銭貸借など

日時 12月17日(木)  
11:00～15:00

場所 鳴子保健・医療・福祉総合センター 相談室

相談員 弁護士  
予約申込 法テラス東松島  
☎050-3383-0009  
予約受付 平日9:00～17:00

事前予約の方優先となります。空きがあれば当日受付可能です。

実施日	実施場所	相談・健診名	受付時間	対象者	持ち物
12月4日(金)	スコレハウス 和室	6～7か月児 離乳食相談	9:30～9:45	R2年 4月～5月生	・母子手帳 ・相談票 ・バスタオル
12月14日(月)	古川保健 福祉プラザ	2歳児歯科相談	9:30～10:15	H30年12月生	・母子健康手帳 ・相談票 ・コップ ・タオル ・歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)
12月17日(木)	岩出山総合支所 3階会議室	2歳6か月児 歯科健康診査	12:45～13:00	H30年 4月～6月生	・母子健康手帳 ・問診票 ・コップ ・タオル ・歯ブラシ(仕上げ用・子ども用) ・希望者にフッ化物塗布実施

※4月より乳幼児健診・育児相談のすべてが岩出山会場となります。(2歳児歯科相談のみ古川で行います)

※令和2年度の「大崎市乳幼児健診・相談予定表」は市民福祉課窓口にて用意しております。

(問) 鳴子総合支所市民福祉課(鳴子保健・医療・福祉総合センター内) ☎82-3131

## 12月の大崎市民病院鳴子温泉分院外来診療案内

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30～11:30	本 良いよ子 (新患は別医師)	佐藤和則	佐藤和則	東北大学 神経内科医師	佐藤和則
外科		佐藤明裕	佐藤明裕	佐藤明裕	(訪問診療)	佐藤明裕
整形外科		—	—	東北大学 整形外科医師	—	東北大学 整形外科医師
耳鼻咽喉科		—	—	—	—	大崎市民病院 医師
眼科	午後 13:00～15:00	—	東北大学 眼科医師	—	—	—
小児専門		—	—	—	岩城利充 (12/17)	—
乳腺専門		—	大崎市民病院 吉田龍一 再診専門 (12/22)	—	—	—

◆居宅で安心して療養ができるように在宅医療・訪問看護を行っております。詳しくは在宅医療センター(院内)にお問い合わせください。

◆他の医療機関からの紹介で当院へ来院される場合には、紹介状をいただいでください。

◆12月11日(金)の外科外来は休診となります。

※担当医師の出張などにより変更・休診となる場合がありますので、ご了承願います。

(問) 鳴子温泉分院 ☎82-2311

### 大崎市の人口(11月1日現在) ( )内は前月比

地域	男	女	計	世帯数
大崎市	62,986(-35)	65,449(-33)	128,435(-68)	52,110(+28)
鳴子温泉	2,671(-3)	2,919(-2)	5,590(-5)	2,617(-1)

編集・発行  
大崎市鳴子総合支所地域振興課  
宮城県大崎市鳴子温泉字新屋敷65番地  
TEL 82-2191 FAX 82-2533  
Eメール n-chiiki@city.osaki.miyagi.jp



## ヘルシークッキング講座 参加者募集 月刊パン「メロンパン作り」

今回は、メロンパンを作ります。クッキー部分もしっかり作り本格的なメロンパンを簡単に作っちゃいます！是非ご参加ください！

**日時** 12月18日(金) 10:30~13:00  
**場所** 川渡地区公民館 調理実習室・和室  
**講師** おうちパンマスター  
 土佐 里予 先生、吉田 薫 先生  
**持ち物** エプロン、三角巾、保冷バック、手拭きタオル、飲み物、筆記用具  
**内容** ・メロンパン作り  
 ・生地はお持ち帰りできます  
 ・試食あり(パン・スープ)  
 ・オーブントースターで簡単に焼けるパンです  
**定員** 10名 ※託児あり(申込時にお伝えください)  
**参加費** 2,200円(材料代)  
**申込締切** 12月10日(木)まで  
 ※定員に達し次第締め切ります。  
 ※新型コロナウイルス感染症の関係で中止となる場合がございます。ご了承下さい。  
 (問) 川渡地区公民館 ☎84-6814

## ハンドメイド講座 「ポーセラーツ」参加者募集

白磁に転写紙で絵付けをします。制作する作品は、ハートの蓋物、マグカップ、ピクルトレーから1点お選びいただけます。オリジナルの磁器作品を作りましょう。

**日時** 1月7日(木) 9:30~11:30  
**場所** 川渡地区公民館 研修室3  
**講師** 中鉢 恵子 先生  
**作品仕様** 蓋物: 10.1×9.3×3.8 cm  
 マグカップ: 8.6×8.9×7.6 cm  
 ※最大φ11.5 cm  
 ピクルトレー: 17.5×11.8×3.6cm  
**持ち物** ボックスティッシュ・使いやすいハサミ・眼鏡(必要な方)  
**定員** 15名  
 ※託児あり(申込時にお申し出ください)  
**参加費** 2,000円(材料代)  
**申込締切** 12月20日(日)まで  
 ※定員に達し次第締め切ります  
 ※感染拡大の状況によっては、講座が中止になることがあります。ご了承ください。  
 (問) 川渡地区公民館 ☎84-6814



## お気に入りの一冊と メリークリスマス

## 図書館をご利用ください！

(問) 川渡地区公民館 ☎84-6814

◆この他にもたくさんの絵本を展示してあります  
 「え！ほんひろば」のご利用をお待ちしております☺

### 話題の新刊

滅びの前のシャングリラ 凧良 ゆう (初回限定!! スピンオフ短編付き)  
 あの夏が飽和する。 カンザキオリ (クリスマスボカロPが放つ青春サスペンスの傑作)  
 水を縫う 寺地 はるな (全国の書店員さんから絶賛の声続々! 清々しい家族小説)

### 一般・その他

スター 浅井 リョウ  
 孔丘 宮城谷 昌光  
 悪い姉 渡辺 優  
 秀光の選択 鈴木 輝一郎  
 灯台からの響き 宮本 輝  
 帝都争乱一サーベル警視庁2ー 今野 敏  
 臆病な都市 砂川 文次  
 悪魔の牢獄 西澤 保彦  
 未来からの脱出 小林 泰三  
 降るがいい 佐々木 譲  
 初夏の訪問者(紅雲町珈琲屋こよみ8) 吉永 南央  
 Fishy 金原 ひとみ  
 えにし屋春秋 あさのあつこ  
 消えたママ友 野原 広子  
 反日種族主義との闘争 李 栄 薫  
 身近な人が亡くなった後の遺品整理 奥村 拓  
 ウルトラ図解尿路結石 松崎 純一  
 「閉経」のホントがわかる本 対馬 ルリ子  
 野菜たっぷり具だくさんの主役サンド150 エダジュン  
 園芸道具の選び方・使い方「コツ」の化学 園芸文化協会  
 部屋で楽しむテラリウム 佐々木 浩之

### 児童書

サンタさん 長尾 玲子  
 クリスマスツリーをかざろうよ トミー・デ・パオラ  
 クリスマスの小屋ーアイルランドの妖精のおはなしー  
 おつきみおばけ せなけいこ  
 うみのそこたんけん 中川 ひろたか  
 いこう! 絶滅どうぶつ園 今泉 忠明  
 くだものたちのないしょだよ はせがわかこ  
 あつかったらぬげばいい ヨシタケシンスケ  
 これがぼくらにぴったり! アーノルド・ローベル  
 保健室経由、かねやま本館。2 松素 めぐり  
 ばかみたいって言われてもいいよ3 吉田 桃子  
 (問) 鳴子公民館 ☎82-2101

### 移動図書館「きらり号」

**12月8日(火)・12月22日(火)**  
 10:45~11:30  
**中山コミュニティセンター**  
**12月10日(木)・12月24日(木)**  
 10:45~11:30  
**鬼首地区公民館**  
 13:10~13:55  
**湯めぐり駐車場**  
 14:25~15:10  
**川渡地区公民館**



## そば打ち体験教室 参加者募集

新そばで、そば打ち体験してみませんか？

**日時** 12月9日(水) 18:30~  
**場所** 鬼首基幹集落センター そば道場  
**講師** 高橋 勝治 先生  
**持ち物** エプロン、三角巾  
**定員** 16名  
**参加費** 1,000円  
**申込締切** 12月4日(金)まで  
 (問) 鬼首地区公民館 ☎86-2206

## 読み終わった本を寄贈してください！

鳴子公民館は、令和3年10月(予定)に複合施設として生まれ変わります。それに伴い、今年度は、図書室の新刊本の蔵書数を増やしています。

さらなる充実を図るため、ご家庭で廃棄を予定している本(2018年~2020年に発行のもの)がありましたら、ぜひ公民館に寄贈をお願いします。

**受付期間** 12月1日(火)~18日(金)  
 ※土日を除く

**受付時間** 9:00~17:00

※下記の本や雑誌等は、お受けいたしかねます。

ご了承願います。

発行年が2017年以前の本、汚れや損傷が激しい本、文庫本、漫画本、百科事典、全集、週刊誌

(問) 鳴子公民館 ☎82-2101

## 年末年始のごみ収集について

年末は出されるごみの量が増加します。分別の徹底と計画的なごみ出しにご協力をお願いします。

月日	12/26(土)	12/27(日)	12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木)
区分						
一般家庭収集	休み	休み	燃やせるごみ	びん	休み	休み
西部玉造外-池ヶ-大崎広域リサイクルセンター直接搬入	休み	休み	受付 8:30~12:00 13:00~16:30	受付 8:30~12:00 13:00~16:30	受付 8:30~12:00 13:00~16:30	休み

月日	1/1(金)	1/2(土)	1/3(日)	1/4(月)	1/5(火)	1/6(水)
区分						
一般家庭収集	休み	休み	休み	燃やせるごみ	かん・古布	休み
西部玉造外-池ヶ-大崎広域リサイクルセンター直接搬入	休み	休み	休み	受付 8:30~12:00 13:00~16:30	受付 8:30~12:00 13:00~16:30	受付 8:30~12:00 13:00~16:30

(問) 西部玉造クリーンセンター ☎78-2166 / 大崎広域リサイクルセンター ☎28-1756  
 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191