

なるこ

2019年
11月

～ゆっくりにゆったりくつろぎの里～

実施日	実施場所	相談・健診名	受付時間	対象者	持ち物
11月21日(木)	鳴子保健・医療・福祉総合センター	1歳6か月児健康診査 (希望者にフッ化物塗布実施)	12:50 ～ 13:00	H30年2月 ～ 4月生まれ	・母子健康手帳 問診票 ・歯ブラシ(仕上げ用・子ども用) ・コップ ・タオル ・大人用みそ汁またはスープ 100ml
		3歳児健康診査	12:30 ～ 12:40	H28年4月 ～ 6月生まれ	・母子健康手帳 問診票 ・きこえかたとことばの調査票 ・歯ブラシ(仕上げ用・子ども用) ・コップ ・タオル ・尿 ・大人用みそ汁またはスープ 100ml
11月25日(月)	古川保健福祉プラザ	2歳児歯科相談	9:30 ～ 10:15	H29年11月 生まれ	・母子健康手帳 ・相談票 ・コップ ・タオル ・歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)
11月20日(水)	岩出山地域福祉センター	3～4か月児健康診査	12:30 ～ 12:45	R元年6月 ～ 7月生まれ	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル

(問) 鳴子総合支所市民福祉課 (鳴子保健・医療・福祉総合センター内) ☎82-3131



11月の大崎市民病院鳴子温泉分院外来診療案内

療科目	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午 8:30 ～ 11:30	本良 いよ子	佐藤 和則	佐藤 和則	東北大学 神経内科医師	佐藤 和則
外科		佐藤 明裕	佐藤 明裕	佐藤 明裕	(訪問診療)	佐藤 明裕
整形外科	前	—	—	東北大学 整形外科医師	—	東北大学 整形外科医師
耳鼻咽喉科		—	—	—	—	大崎市民病院医師
眼科	午 13:00 ～ 15:00 後	—	東北大学 眼科医師	—	—	—
小児専門		—	—	—	岩城 利充 (11/21)	—
内科 (膠原病)		—	—	—	大崎市民病院 栗山 香里 (11/21) 再診専門	—
乳腺専門		—	大崎市民病院 吉田 龍一 (11/26) 再診専門	—	—	—

- ◆居宅で安心して療養ができるように在宅医療・訪問看護を行っております。詳しくは在宅医療センター(院内)にお問い合わせください。
 - ◆他の医療機関からの紹介で当院へ来院される場合には、紹介状をいただいできてください。
 - ◆11月以降、耳鼻咽喉科の診察日が 毎週 金曜日 午前 に変更となります。(但し11月1日は休診です)
 - ◆11月15日(金)の外科外来は休診となります。
 - ◆11月29日(金)の内科外来は休診となります。
- ※担当医師の出張などにより変更・休診となる場合がありますので、ご了承願います。(問) 鳴子温泉分院 ☎82-2311

大崎市の人口(10月1日現在) ()内は前月比

地域	男	女	計	世帯数
大崎市	63,606(-8)	66,144(-28)	129,750 (-36)	51,583(+19)
鳴子温泉	2,793(-1)	3,059(-9)	5,852 (-10)	2,675(+2)

編集・発行
大崎市鳴子総合支所地域振興課
〒989-6892
宮城県大崎市鳴子温泉字新屋敷65番地
TEL: 82-2191 FAX: 82-2533
Eメール:
n-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

第52回鳴子文化祭

芸術・文化の秋! 鳴子温泉地域の文化芸術団体の作品展示やステージ発表が行われます。皆さまのご来場をお待ちしております。

【大崎市文化祭総合開会式】11月10日(日) 9:30~10:30
【展示の部】11月 9日(土) 9:00~17:00
11月10日(日) 9:00~15:00
【ステージの部】11月10日(日)10:30~15:00

会場 鳴子スポーツセンター
参加団体等
【展示の部】 絵画, 生け花, 手芸, 茶道, 文芸作品等
【ステージの部】 郷土芸能, 日本舞踊, 合唱等
(問) 鳴子公民館 ☎82-2101



避難情報を知ろう!

警戒レベル1 早期注意情報
災害への心構えを高めましょう。

警戒レベル2 洪水注意報 大雨注意報等
避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。

警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始
避難に時間を要する人(高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。(相当情報: 氾濫警戒情報, 洪水警報等)

警戒レベル4 避難勧告, 避難指示(緊急)
速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。(相当情報: 氾濫危険情報, 土砂災害警戒情報等)

警戒レベル5 災害発生情報
すでに災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。(相当情報: 氾濫発生情報, 大雨特別警報等) ※必ず発令されるものではありません。

レベル1~2は気象庁, レベル3~5は市が発令します。
(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

秋の統一清掃

10月20日(日)に秋の統一清掃が行われました。朝早くから多くの皆様のご協力をいただきありがとうございました。



集めたごみの量
燃やせるごみ 640kg
燃やせないごみ (缶・びん等) 580kg

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

消防署からのお知らせ

～秋の火災予防運動が始まります～

11月9日(土)(119番の日)～11月15日(金)
秋の全国火災予防運動が始まります。

消防と一般の人の結びつきを象徴する電話番号『119番』にちなみ、1987年(昭和62年)に自治省消防庁(現総務省消防庁)が消防発足40年を記念して、11月9日を『119番の日』に制定しました。広く防火・防災の意識を高めてもらうため、11月9日から15日まで「秋の全国火災 予防運動」を実施いたします。

(問) 鳴子消防署 ☎82-2349



らいすくん

行政相談・人権相談

区分	日程	時間	場所
行政	11月9日(土)	10:00~15:00	スポーツセンター (文化祭時特設)
	11月10日(日)	10:00~15:00	
人権	11月22日(金)	10:00~15:00	鳴子公民館

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

山の文化祭

日時 11月23日(土) 9:00~16:00

11月24日(日) 9:00~15:00

場所 オニコウベリフレッシュセンター

鬼首基幹集落センター

内容 鬼首地区民の作品展、鬼首とおき写真展
うどん道場(23日)、鬼そば道場(24日)

(問) 鬼首地区公民館 ☎86-2206



2019年度川渡マルシェ最終回 大感謝抽選会

今年も川渡マルシェをご利用いただき、ありがとうございました。最終回では感謝を込めて、恒例の抽選会を実施いたします。ふるってご来場ください。

日時 11月17日(日) 10:00~13:00

場所 川渡地区公民館 ホール

お買いもの500円につき抽選券を1枚進呈いたします。景品が無くなりしだい終了となります。

(問) 川渡マルシェ実行委員会

事務局 川渡地区公民館内 ☎84-6814

図書室をご利用ください

*****【一般書】*****

119 長岡 弘樹
炎天夢 今野 敏
旧友再会 重松 清
コイコワレ 乾 ルカ
ガラスの城壁 神永 学
とむらい屋颯太 梶 よう子
いるいないみらい 窪 三澄
生のみ生のままで 上下 綿矢 りさ
3歳からできるお片づけ習慣 伊藤 裕美
スマホ決済の選び方と導入がズバリわかる本

国家の統計破壊 小宮 紳一
持続可能な資本主義 明石 順平
まちづくり構造改革 新井 和宏
まちづくり構造改革2 中村 良平

*****【児童書】*****

おかあさんありがとう みやにし たつや
すごいたいじゅうでうごきません。 平田 景
うちに帰りたくないときによむ本 北原 明日香
おじいさんは川へおばあさんは山へ 森山 京
走れ! メープル-犬の車いすができるまで- 菅 聖子

移動図書館車「きらり号」 11月12日(火)・11月26日(火)
中山コミュニティセンター 11:00~11:45
11月14日(木)・11月28日(木)
鬼首地区公民館 10:45~11:30
湯めぐり駐車場 13:25~14:10
川渡地区公民館 14:35~15:20



雑誌最新号

・婦人公論・レタスクラブ・ESSE
・MOE・ダヴィンチ・天然生活・LDK
・NHKすてきにハンドメイド

(問) 鳴子公民館 ☎82-2101

ハンドメイド講座 「トールペイント」参加者募集

木製品に絵を描くトールペイント。

今年はポケットティッシュケースに花を描きます。先生の下書きに沿って絵付けするので、とっても簡単!お気軽にご参加ください。

日時 12月13日(金) 9:30~11:30

場所 川渡地区公民館 創作室

講師 トールペイント教室

コットンキャンディ 菊地 弘子 氏

持ち物 汚れてもよい服装

参加費 2,000円(材料代)

定員 13名※託児あり(申込時にお申出ください)

申込 11月28日(木)まで

※定員に達し次第締め切ります。

※11月28日(木)以降にキャンセルされた場合、参加費をお支払いいただきます。

(問) 川渡地区公民館 ☎84-6814

弁護士による無料法律相談会

相続・夫婦・解雇や賃金未払、金銭貸借など

日時 12月9日(月) 11:00~15:00

場所 鳴子保健・医療・福祉総合センター相談室

相談員 弁護士

予約受付 平日9:00~17:00

事前予約の方優先となります。

空きがあれば当日相談可能です。

予約申込 法テラス東松島

(問) ☎050-3383-0009



ヘルシークッキング講座 月刊パン 「シュトーレン風パン作り」参加者募集

月刊パン第2弾!クリスマスに向けた「シュトーレン風パン作り」面倒な作業はなし!

パン作りは大変そうという方、是非ご参加ください!

日時 12月20日(金) 10:30~13:00

場所 川渡地区公民館 調理実習室、和室

講師 おうちパンマスター 土佐里予 先生

内容 シュトーレン風パン作り

(当日焼いたパンは持ち帰ります)

・先生が作ったシュトーレン風パンを試食します

・生地はお持ち帰りできます

※生地用タッパーは、こちらで準備します

・オーブントースターで簡単に焼けるパンです

参加費 1,300円(材料代)

持参物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

定員 13名

申込 11月20日(水)

※定員になり次第締め切となります。

※託児あり(申込時にお伝えください)

(問) 川渡地区公民館 ☎84-6814

オレンジカフェ

~よっていがいん~ in "好日館"

オレンジカフェ~よっていがいん~は、介護者の方の息抜きの場&交流の場です。介護の経験豊富な相談員がおりますので、介護全般について相談もできます。お気軽にお立ち寄りください。現在、介護をしている方だけでなく、どなたでもご利用いただけます。ご本人が一緒でも大歓迎です。

日時 11月26日(火) 11:00~15:00

場所 好日館(旧 魚しん)

時間内なら、お好きな時間帯にご利用いただけます。

今年度の「よっていがいん」は今回までです。この機会に気になっている介護のあれこれを相談しませんか?今回は午後1時半から30分くらいの予定で、ハーブの演奏があります。100円でコーヒー・紅茶・緑茶にココア等が飲み放題!!お茶菓子付!

毎日の生活のリフレッシュに、よっていがいん

(問) 鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131

「ヘルスアップセミナー」参加者募集!

運動の実践や食事について学びながら、健康で若々しい体づくりを目指す講座です。寒くなり体を動かすことが少なくなる時期ですが、みんなで楽しく体を動かしませんか?託児もありますので、親子での参加も大歓迎です!

日時	内容
11月12日(火) 9:45~12:00	「ピラティス+簡単体操」 ピラティスで体幹を鍛え、基礎代謝もアップ!
12月5日(木) 9:45~12:00	「ダンスエクササイズ(フィットゼロ)/ お口の健康のお話」 ダンスや格闘技などが組み合わされたエクササイズ! リズムに乗って楽しく体を動かしましょう!

対象 おおむね30~70歳の医師より運動制限の指示のない方

場所 大崎市鳴子保健・医療・福祉総合センター 参加費 無料

申込 各回1週間前まで ※申し込み後に詳しいご案内を送付します。

(問) 鳴子総合支所市民福祉課(鳴子保健・医療・福祉総合センター) ☎82-3131



鳴子温泉分院の紹介コーナー VOL.1

第1回目はリハビリテーション室です!
理学療法士3名、作業療法士1名、言語聴覚療法士1名の経験豊富なスタッフが在籍。
患者様が安心して生活に戻れるようリハビリを行っています。通院でのリハビリも行っています。



(問) 鳴子温泉分院 ☎82-2311

11月は児童虐待防止推進月間です

~未来へと命を繋ぐ189(いちはやく)~

虐待から子どもたちを守るためには、地域の皆さんの気づきが大切です。日頃から子供たちに関心を持ち「児童虐待では?」と感じることがあったらご連絡ください。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。連絡を匿名で行うこともできます。

児童相談所全国共通3桁ダイヤル

189(いちはやく)

お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながらないことがあります。