



# なるこ

2022年  
1月

## 鳴子温泉地域成人式

### 久しぶりの再会に笑顔はじける

新型コロナウイルス感染症の影響により昨年より延期となっていた令和3年鳴子温泉地域成人式が11月21日に開催されました。

式には24名の新成人が出席し、大人への仲間入りをしました。

コロナウイルス感染症対策のため簡素な式典ではありましたが、久しぶりに会った同級生や恩師との再会を喜び合う姿が大変印象的でした。

◎令和4年成人式は1月9日(日)に開催予定です。



## 鳴子文化祭 日頃の練習の成果を存分に発揮

11月28日に鳴子文化祭が新しくなった鳴子総合支所を会場に行われ、展示発表・ステージ発表が行われ、多くの方が来場しました。

出展・出演した団体の皆さんは、コロナ禍で制限されてきた活動のストレスを吹き飛ばすほどに練習の成果を存分に発揮しました。



## 所得税・市県民税の申告相談

所得税・市県民税の申告相談を下記のとおり行いますので、申告のご準備をお願いいたします。原則として行政区ごとの割り当ての日にご来場いただくようご協力ください。

また、申告相談に関する記事は、広報おおさき1月号にも掲載しておりますので、併せてご覧ください。なお、申告日程等の詳細をお知らせする「令和4年度市民税・県民税申告相談のご案内」のチラシは1月下旬に配布する予定です。

○申告期間 2月8日(火)～2月22日(火)の平日  
※2月13日(日)のみ休日の申告相談を実施します。

○申告会場 ①鬼首基幹集落センター 2月8日(火)～2月10日(木)  
②鳴子公民館 2月13日(日)～2月22日(火)

※期間終了後は、他の地域で申告相談をしていただくこととなりますので、お早めのご準備をお願いいたします。

※青色申告を行う人、新規の雑損控除、株式の譲渡や配当所得がある人(所得税と市県民税で異なる課税方式を選択する場合を除く)は、古川税務署で申告してください。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク着用の上、一世帯一人のご来場にご協力ください。

(問) 鳴子総合支所市民福祉課税務担当 ☎82-2019 総務部税務課市民税担当 ☎23-2148



## 乳幼児健診・育児相談



実施日	実施場所	相談・健診名	受付時間	対象者	持ち物
1月13日(木)	岩出山総合支所 3階会議室	11～12か月児 育児相談	9:45 ～ 10:00	R3年 2月生～3月生	・母子健康手帳 ・相談票 ・タオル ・お子さんの歯ブラシ(仕上げ用)
		3～4か月児 健康診査	12:30 ～ 12:45	R3年 8月～9月生	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル
1月17日(月)	古川保健 福祉プラザ	2歳児歯科相談	9:30 ～ 10:15	R2年1月生	・母子健康手帳 ・相談票 ・コップ ・タオル ・歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)
1月19日(水)	岩出山総合支所 3階会議室	3歳児健康診査	12:45 ～ 13:00	H30年 6月～8月生	・母子健康手帳 ・問診票 ・きこえかたとことばの調査票 ・歯ブラシ(仕上げ用・子ども用) ・コップ ・タオル ・尿 ・大人用みそ汁またはスープ 100ml

※令和2年4月より乳幼児健診・育児相談のすべてが岩出山会場となっております。(2歳児歯科相談のみ古川で行います)

※令和3年度の「大崎市乳幼児健診・相談予定表」は市民福祉課窓口にて用意しております。

(問) 鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131

## 1月の大崎市民病院鳴子温泉分院外来診療案内

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午 8:30～ 11:30	本良いよ子 (新患は別医師)	佐藤和則	佐藤和則	東北大学 神経内科医師	佐藤和則
外科		佐藤明裕	佐藤明裕	佐藤明裕	(訪問診療)	佐藤明裕
整形外科	前 11:30	—	—	東北大学 整形外科医師	—	東北大学 整形外科医師
耳鼻咽喉科		—	—	—	大崎市民病院 医師	—
眼科	午 13:00～ 15:00	—	東北大学 眼科医師	—	—	—
小児専門		—	—	—	岩城利充 (1/20)	—
乳腺専門	後	—	大崎市民病院 吉田龍一 再診専門(1/25)	—	—	—

◆居宅で安心して療養ができるように在宅医療・訪問看護を行っております。

詳しくは在宅医療センター(院内)にお問い合わせください。

◆他の医療機関からの紹介で当院へ来院される場合には、紹介状をいただいできてください。

◆1月14日(金)の外科外来は休診となります。

※月曜日は、本良医師の予約患者以外の診療(新患)が遅れることがありますのでご了承願います。

※担当医師の出張などにより変更・休診となる場合がありますので、ご了承願います。(問) 鳴子温泉分院 ☎82-2311

### Vol. 21 鳴子温泉分院紹介コーナー

明けましておめでとうございます。

新分院へ移転して早7ヶ月が過ぎました。旧分院と異なり新分院はオール電化の快適な環境を患者さんに提供しています。地域包括ケア病床も14床備え、在宅復帰に向けて最長60日の医療・看護・リハビリを受けることができます。

また、認知症サポート医も2名体制に拡充しました。認知症についても是非ご相談下さい。

(問) 鳴子温泉分院地域医療連携室 ☎82-2311



### 大崎市の人口(12月1日現在) ( )内は前月比

地域	男	女	計	世帯数
大崎市	62,393(-42)	64,586(-28)	126,979(-70)	52,377(+2)
鳴子温泉	2,579 (-9)	2,789 (-7)	5,368 (-16)	2,558 (-6)

編集・発行  
大崎市鳴子総合支所地域振興課  
宮城県大崎市鳴子温泉字鷺ノ巣86番地1  
TEL 82-2191 FAX 82-2533  
Eメール n-chilki@city.osaki.miyagi.jp

## 鳴子公民館 市民講座 参加者募集 「みそ作り体験教室」

今年も、手前味噌を作りましょう！  
講師の畑で採れた大豆をつぶして、手作り麴を混ぜて、初めての方でもおいしい味噌が出来ます。ご参加下さい。

**日時** 1月25日(火) 13:30～  
**場所** 鳴子公民館 調理室・和室  
**講師** 坂井農園 坂井 悦子先生  
**会費** 3,000円(材料費・完成みそ10kg分)  
**定員** 講座終了まで参加できる方のみ限定15名  
材料のみの購入はできません  
**持ち物** エプロン、三角巾、みそを入れる容器  
**申込締切** 1月4日から定員に達し次第締め切ります  
(問) 鳴子公民館 ☎82-2101

## サポステ出前相談会

若者の職業的自立を支援する相談会を実施します。

**日時** 1月18日(火) 10:00～15:00  
※前日まで予約してください。  
**場所** 鳴子保健・医療・福祉総合センター 研修室2  
(問) みやぎ北若者サポステーション ☎21-7022  
(受付時間 10:00～17:00)

## 高齢者世帯を狙った訪問販売・点検商法・訪問購入にご注意ください！

**訪問販売の事例**：事業者が消費者の自宅等へ訪問し、契約を急かされて不要なリフォーム工事をしてしまった。  
**点検訪問の事例**：点検と言って来訪し「工事をしないと危険」等と商品やサービスを契約させられた。  
**訪問購入の事例**：不用品を買い取るというので家に来てもらったら強引に貴金属を買い取られた。  
などの相談が全国の消費生活センター等に寄せられています。特に60歳以上の高齢者の割合が全体の約7割を占めているのが特徴的で、中には終活でまとめた不用品を処分する際にトラブルに遭うケースもみられます。  
消費生活センター等では、商品やサービスなど消費生活全般に関する苦情や問合せなど、消費者からの相談を専門の相談員が受け付け、公正な立場で処理にあたっています。  
**消費者ホットライン(消費者庁) 188(いやや)** 全国のお近くの消費生活相談窓口をご案内します。

## 新刊図書のご案内

### 一般・読み物

熔果 黒川 博行  
神曲 川村 元気  
闇祓 Yami-hara 辻村 深月  
黄金旅程 EgonUrrea 馳 星周  
月曜日の抹茶カフェ 青山美智子  
ペッパーズ・ゴースト 伊坂幸太郎  
星を掬う 町田そのこ  
教場X 刑事指導官 風間公親  
月夜の森の梟 長岡 弘樹  
おはようおかえり 小池真理子  
残照の頂 山女日記 続 湊 かなえ  
黄金の刻 小説部金太郎 榎 周平

### 一般・その他

老いも病も受け入れよう 瀬戸内寂聴  
サンドウィッチマンの俺等にきく!! サンドウィッチマン  
正しく怖がるフィッシング詐欺

ヤングケアラー 介護する子どもたち  
食べる経済学 下川 哲  
そそる!うち中華 今井 亮  
タネ屋がこっそり教える野菜づくりの極意  
日本語はこわくない 飯間浩明  
大人のお金の遣い方 税理士に聞いてきました 佐々木重徳  
在宅死のすすめ方 完全版 世界文化社  
歓待する文学 NHK 出版

### 児童読み物・絵本

おしっこ、うんこはどこに行く? カワチレン  
ノラネコぐんだんラーメンやさん 工藤ノリコ  
いろんなところにいろんなさかな ブリッタ・テッケントラップ  
いろんなところにいろんなむし ブリッタ・テッケントラップ  
ピンクはおとこのこのいろ イダ カバン  
ハタハタ 荒海にかがやく命 高久至(写真・文)  
チャレンジ ミック11 へんてこりんなおみせ  
科学漫画 サバイバルシリーズ 地下鉄のサバイバル1  
マイターマの探し方 探求学習ってどうやるの? ちくまQ ブックス



### YA(ヤングアダルト)

どんぐり喰い エルス・ペルフロム

### ★ 今月のきりり号 ★

1月12日、26日(水)

10:10～10:55

鳴子公民館

11:20～12:05

川渡地区公民館

1月13日、27日(木)

10:40～11:25

鬼首地区公民館

13:05～13:50

中山コミュニティセンター

14:15～15:00

湯めぐり駐車場

## ハンドメイド講座 「ポーセラーツ」参加者募集

白磁のマグカップに転写紙で絵付けをします。

**日時** 1月20日(木) 9:30～11:30  
**場所** 川渡地区公民館 研修室3  
**講師** 中鉢 恵子 先生  
**参加費** 2,000円(材料代)  
**持ち物** マスク、ボックスティッシュ、使いやすいハサミ、眼鏡(必要な方)  
**定員** 12名  
※託児あり(申込時にお申し出ください)。  
※申込時にご希望の絵柄(①～③)を伺います。  
**作品仕様** 8.6×8.9×7.6cm ※最大φ11.5cm  
**申込締切** 1月10日(月)まで  
※定員に達し次第締め切ります。  
(問) 川渡地区公民館 ☎84-6814



## 行政相談

**日時** 1月12日(水) 10:00～12:00  
**場所** 鳴子公民館

## 人権相談

**日時** 1月28日(金) 10:00～15:00  
**場所** 鳴子総合支所

(問) 鳴子総合支所地域振興 ☎82-2191

## ヘルシークッキング講座 「みそ作り教室」参加者募集

煮豆から作る味噌づくりを教えてください。  
奮ってご参加下さい！

**日時** 2月10日(木) 13:00～14:30  
**場所** 川渡地区公民館 調理実習室・和室  
**講師** 坂井 悦子 先生(古川・坂井農産)  
**参加費** 5kg 1,500円(材料代)  
※お1人様10kgまで受け付け可能です。  
**定員** 25名 ※定員に達し次第締め切ります。  
**持ち物** マスク、エプロン、三角巾、完成した味噌を入れる容器、持っている方はめん棒かすりこぎ  
**申込締切** 1月14日(金)まで  
※2月4日以降にキャンセルされた場合、材料代をお支払いいただきます。  
(問) 川渡地区公民館 ☎84-6814

## 地域活動サポーター養成研修

地域の高齢者の方々が自主的に集う活動「集い」や「いきいき百歳体操」などの活動を支援する“活動サポーター”を養成する研修会です。  
レクリエーションなどを楽しく学んで、ご自身はもちろん、お住まいの地域の皆さんが、生き生きと暮らせるためのお手伝いをしてみませんか？

日時	場所	内容(予定)
1月25日(火) 10:00～12:00	鳴子公民館	あたまとからだを動かそう ～楽しいレクリエーション体操～
2月18日(金) 10:00～12:00	スコアハウス	マスクの中でも素敵な笑顔 ～地域でできる口腔体操～

**服装** マスク着用の上、動きやすい服装でお越しください。  
**持ち物** 水分補給のための飲み物、筆記用具、眼鏡(必要な方) ※1週間前までにお申し込みください。  
(問) 社会福祉協議会鳴子支所 ☎83-2870(高橋)  
鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131(香澤)

## 健康教室のお知らせ～冬こそ運動を始めよう！ながら運動で筋力アップ～

年末年始は、クリスマスやお正月などの行事が続く、カロリーの高い食事や飲酒・運動不足なども重なり、気がつけば正月太りになっていませんか!? 忙しくて運動する時間がない、簡単な運動ならできそうと感じている方、この機会に楽しく運動不足を解消しましょう！  
★同時開催 健康チェックーズ(ご希望の方は体組成・血管年齢等計測できます)★

**日時** 1月14日(金) 開会10:10～12:00(9:40～10:00 受付・健康チェックーズ)

**場所** 鳴子公民館 1階 ホール

**内容** (1) 情報提供「鳴子温泉地域の健康課題について」  
鳴子総合支所市民福祉課 栄養士  
(2) 講話・実技「冬の運動不足解消！ながら運動で筋力アップ」  
講師 泰功フィットネスジム 永塚 いづみ 氏

**対象** 健康づくりに関心のある市民(医師より運動制限指示のない方)

**参加費** 無料

**定員** 15名(先着順で定員になり次第締め切りといたします)

**持ち物** ヨガマット(貸出有ります)、バスタオル、フェイスタオル(ストレッチで使用)、5本指ソックス(裸足でも可)、マイボトル、動きやすい服装

**申込締切** 1月7日(金)まで事前に電話でお申し込みください。  
※受付時に体調確認・検温を行います。なお、各自マスクの着用にご協力をお願いします。  
※新型コロナウイルスの感染状況により、内容が変更となる場合があります。

(問) 鳴子総合支所市民福祉課健康増進担当 ☎82-3131

## 鳴子消防署からのお知らせ

### カセットコンロの取扱いに注意！

鍋の季節に大活躍するカセットコンロですが、使い方を誤ると爆発や火災を起こす危険性があります。以下のことに注意し、安全な使い方に努めましょう。

- コンロ全体を覆うような鍋や鉄板を使用しない。
- 2台以上並べて使用しない。
- ボンベを本体に取り付ける際は、説明書のとおり正しく取り付ける。
- 錆の発生したボンベはガス漏れの危険があるので使用しない。
- カセットコンロ及びボンベは推奨期限内に交換しよう。

【参考】カセットコンロ：10年 ボンベ：7年



(問) 鳴子消防署 ☎82-2349