



なるこ

2022年
3月

冬山を元気に駆け抜けました

鳴子温泉地域の小学生スキー大会は残念ながら中止となりましたが、鳴子温泉地域の各小学校ではスキー教室や校内スキー大会が実施され、子供達は恒例のウィンタースポーツを楽しみました。



川渡小学校 校内スキー大会（令和4年1月26日実施）

鳴子小学校 スキー教室
（令和4年1月中旬実施）



鳴子小学校 校内スキー大会
（令和4年1月25日実施）



鬼首小学校 スキー教室（令和4年1月実施）

大崎広域西部玉造クリーンセンター終了のお知らせ

現在稼働中の大崎広域西部玉造クリーンセンター（岩出山池月）は、令和4年3月31日にごみの受入れを終了します。

4月1日からは、（新）大崎広域中央クリーンセンター（古川桜ノ目）に移行します。

また、各地区の集積所、燃やせない粗大ごみは、これまでと同様に運搬委託業者による収集となります。（問）大崎地域広域行政事務組合 施設管理課 ☎28-1624

行政相談

人権相談

日時 3月9日（水） 3月25日（金）
10:00~12:00 10:00~15:00

場所 鳴子公民館 鳴子総合支所

※鳴子公民館、鳴子総合支所は同じ建物内にあります。
（問）鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

「小型家電・プラ容器・燃やせないごみ（雑物）」「ペットボトル」「燃やせない粗大ごみ」の収集曜日が変わります

令和4年4月から「小型家電・プラ容器・燃やせないごみ（雑物）」「燃やせない粗大ごみ」の収集曜日が変わり、新たに「ペットボトル」の収集日が設けられます。

「小型家電・プラ容器・燃やせないごみ（雑物）」
令和3年度 第1・第3金曜日
⇒ **令和4年度 第1・第3水曜日**

「ペットボトル」
令和3年度 第1・第3金曜日
⇒ **令和4年度 第2・第4水曜日**

「燃やせない粗大ごみ」
令和3年度 第3水曜日
⇒ **令和4年度 第1金曜日**

詳細については、鳴子総合支所だより 3月号と同じ月に配布される「家庭ごみの出し方」をご覧ください。

（問）鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191



乳幼児健診・育児相談



実施日	実施場所	相談・健診名	受付時間	対象者	持ち物
3月14日（月）	古川保健福祉プラザ	2歳児歯科相談	9:30 ~ 10:15	R2年3月生	・母子健康手帳 ・相談票 ・コップ ・タオル ・歯ブラシ（仕上げ用・子ども用）
3月18日（金）	岩出山総合支所 3階会議室	11~12か月児 育児相談	9:45 ~ 10:00	R3年 4月生~5月生	・母子健康手帳 ・相談票 ・バスタオル ・お子さんの歯ブラシ（仕上げ用）
		3~4か月児 健康診査	12:30 ~ 12:45	R3年 10月~11月生	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル
3月24日（木）		2歳6か月児 歯科健康診査（希望者にフッ化物塗布実施）	12:45 ~ 13:00	R1年 7月~9月生	・母子健康手帳 ・問診票 ・コップ ・タオル ・歯ブラシ（仕上げ用・子ども用）

（問）鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131

3月の大崎市民病院鳴子温泉分院外来診療案内

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午 8:30~ 前 11:30	本良いよ子（新患は別医師）	佐藤和則	佐藤和則	東北大学 神経内科医師	佐藤和則
外科		佐藤明裕	佐藤明裕	佐藤明裕	（訪問診療）	佐藤明裕
整形外科	午 13:00~ 後 15:00	—	—	東北大学 整形外科医師	—	東北大学 整形外科医師
耳鼻咽喉科		—	—	—	大崎市民病院 医師	—
眼科	午 13:00~ 後 15:00	—	東北大学 眼科医師	—	—	—
小児専門		—	—	—	岩城利充（3/17）	—
乳腺専門	—	—	大崎市民病院 吉田龍一 再診専門（未定）	—	—	—

◆居家で安心して療養ができるように在宅医療・訪問看護を行っております。詳しくは在宅医療センター（院内）にお問い合わせください。
◆他の医療機関からの紹介で当院へ来院される場合には、紹介状をいただいでください。

◆3月7日（月）、3月25日（金）の外科外来は休診となります。

※月曜日は、本良医師の予約患者以外の診療（新患）が遅れることがありますのでご了承願います。

※担当医師の出張などにより変更・休診となる場合があります。またスタッフの勤務体制によっては、発熱患者さんへの対応ができないことがありますのでご了承願います。
（問）鳴子温泉分院 ☎82-2311

Vol. 23 鳴子温泉分院紹介コーナー 認知症は・・・

認知症は単なる年齢によるもの忘れではありません。正しく診断・治療していかないと、以前できていたことができなくなると、生活に支障が出てきます。又、別の病気が隠れているかもしれません。

鳴子温泉分院では、認知症サポート医が大崎市民病院認知症センターと連携して、認知症患者さんと御家族様をサポートしております。詳しくは、鳴子温泉分院地域医療連携室までお問い合わせください。

※ 認知症患者様に接するコツ

・一緒にやろう！ ・大丈夫だよ！ ・話を合わせる ・さりげなくフォローする

※ いらいらして怒っても、不安な気持ちにさせるだけで、行動はますます悪化します。

（問）鳴子温泉分院地域医療連携室 ☎82-2311

大崎市の人口（2月1日現在）（）内は前月比

地域	男	女	計	世帯数
大崎市	62,257(-54)	64,486(-39)	126,743(-93)	52,365(+16)
鳴子温泉	2,564(-7)	2,776(-5)	5,340(-12)	2,557(+5)

編集・発行
大崎市鳴子総合支所地域振興課
宮城県大崎市鳴子温泉字鷲ノ巣86番地1
TEL 82-2191 FAX 82-2533
Eメール n-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

「はつらつ学級生」募集！！

鳴子公民館では軽運動等レクリエーションの実施や栄養講話、リンゴ狩り体験など様々な事業を計画しています。高齢者同士で交流しませんか。

登録期間 令和4年3月1日から令和4年3月31日

定員 26名

募集対象 鳴子地区の60歳以上の男女

活動期間 令和4年4月～令和4年12月
(問) 鳴子公民館 ☎ 82-2101

第38回川渡地区公民館まつり

感染症対策を講じ規模を縮小して、3年ぶりに川渡地区公民館まつりを開催いたします。ふるってご来場ください。

日時 3月5日(土) 9:30～13:00
3月6日(日) 9:30～12:00

場所 川渡地区公民館ホール

内容 展示の部……地域の皆様の作品
体験の部……百歳体操体験
ステージ発表の部(6日 10:00～)
……伝統芸能・音楽演奏・フラダンス
※都合により変更となる場合がございます。

主催 第38回川渡地区公民館まつり実行委員会
協賛 川渡地域女性連絡協議会・川渡地域づくり委員会・川渡地区公民館

注意点 マスク着用のうえご来場ください。
受付にてお名前・連絡先・当日の体温を記帳いただきます。
体温が37.5℃以上の方はご入場いただけません。
ご了承ください。

(問) 川渡地区公民館 ☎ 84-6814

市民講座「空き家になっても困らない片付け講座」

鳴子温泉地域のみならず全国的に空き家が増えており、社会問題となっています。

今回は日頃からの片付け習慣やコツを学び、今後は相続対策(相続・登記・相続税等)までをシリーズで学びながら、空き家対策を行っていきます。

将来、親族に負担をかけることのないよう今から効率的で楽しい片付けを学びましょう。

日時 3月17日(木) 13:30～15:30

場所 鳴子公民館 2階 研修室1

講師 佐伯 真理 先生

定員 15名

申込締切 3月1日から定員に達し次第締め切ります。
(問) 鳴子公民館 ☎ 82-2101

ウォーキング講座～登米編～

のんびり自然を満喫しながらノルディックウォーキングをしませんか?奮ってご参加下さい。お待ちしております!

日時 4月8日(金) 8:30～16:30

8:20 川渡地区公民館 集合

※雨天決行

場所 平筒沼(登米市米山町)…周辺約4kmをウォーキング、柳津虚空蔵尊(登米市津山町)、道の駅みなみかた

参加費 2,300円(昼食代)

持ち物 マスク、タオル、飲み物、ノルディックウォーキングポール(持っていない方は公民館にお申し出ください)

服装 履きなれた靴、動きやすい服装でお越しください。

定員 10名

申込締切 3月18日(金)まで
(問) 川渡地区公民館 ☎ 84-6814

エコドライブ10のすすめ



エコドライブとは、燃料消費量やCO₂排出量を減らし、地球温暖化防止につながる“運転技術”や“心がけ”です。また、エコドライブは交通事故の削減につながります。燃料消費量が少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全な運転でもあります。心にゆとりをもって走ること、時間にゆとりをもって走ること、これもまた大切なエコドライブの心がけです。エコドライブは、誰にでも今すぐに始めることができるアクションです。

- ① 自分の車の燃費を把握しよう
- ② ふんわりアクセル『eスタート』
- ③ 車間距離にゆとりをもって加速・減速の少ない運転
- ④ 減速時は早めにアクセルを離そう
- ⑤ エアコンの使用は適切に
- ⑥ ムダなアイドリングはやめよう
- ⑦ 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- ⑧ タイヤの空気圧から始める点検・整備
- ⑨ 不要な荷物は降ろそう
- ⑩ 走行の妨げとなる駐車はやめよう

(問) エコドライブ普及協会(警視庁、経済産業省、国土交通省、環境省)

広めよう

サイン・サンクス運動

～ 車への渡る「合図」と「ありがとう」～

毎月10日は横断歩道安全対策強化日(止まる「十〇」日)

◆歩行者優先義務◆

横断歩道で横断しようとする人や横断中の人がいるのに停止しなかったり、横断を妨害した場合、「横断歩行者等妨害違反」として取締りの対象となります。

点数	2点
反則金	大型 12,000円
	普通 9,000円
	二輪 7,000円
	原付 6,000円



～ サイン・サンクス運動で横断歩道一時停止率アップをめざそう～

(問) 玉造地区交通安全協会・鳴子警察署 ☎ 82-2173

新刊図書のご案内

一般・読み物

四十過ぎたら出世が仕事	本城 雅人
ポタニカ	浅井まかて
あずかりやさん	大山 淳子
桜風堂夢ものがたり	村山 早紀
おネコさま御一行	群 ようこ
マンモスの抜け殻	相場 英雄
答えは風のなか	重松 清
下北沢であの日の君と待ち合わせ	神田 茜
血の歌	なかにし礼
捜査線上の夕映え	有栖川有栖
教育	遠野 遥

児童読み物・絵本

CO2はどこへ行くのか?炭素循環から考える気候変動	小西哲之
やさいのがっこう いちごちゃんはやさいなの?	なかやみわ
野菜はすごい!シェフが先生!小学生から使える、こどものための野菜たっぷり料理本	



開館日及び開館時間変更のお知らせ

鳴子公民館図書室は、4月から祝日はお休みいたします。また、土曜日の開館時間は、午前10時から午後4時までとなります。

一般・その他

その日まで	瀬戸内寂聴
東大教授、若年性アルツハイマーになる	若井 克子
庭全体が美しく見える剪定の本	田口 裕之
むかし話で学ぶ経営塾	大澤 賢悟
父がひとりで死んでいた	如月 サラ
これならできる!DIYで作る収納家具	山田 芳照

★ 今月のきりり号 ★

3月9日、23日(水)

10:10～10:55 鳴子公民館

11:20～12:05 川渡地区公民館

3月10日、24日(木)

10:40～11:25 鬼首地区公民館

13:05～13:50 中山コミュニティセンター

14:15～15:00 湯めぐり駐車場

(問) 鳴子公民館 ☎ 82-2101

鳴子消防署からのお知らせ

～春季全国火災予防運動が実施されます～

令和4年3月1日(火)～3月7日(月)

消防署では、火災予防運動に併せて地域の安全・安心のための広報活動を計画しております。皆様のご家庭でも次の7つのポイントに留意し、万が一の火災から命を守りましょう。

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない。
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない。
- 4 コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く。
- 5 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 6 消火器等を設置し、使い方を確認しておく。



令和3年度大崎広域防火標語

『火は消した? お願い確認 もう一度』

岩出山中学校 小堺 遥希 さん

(問) 鳴子消防署 ☎ 82-2349