

# なるこ

2022年  
6月

## トランスイート四季島



JR東日本のクルーズトレイン「トランスイート四季島」が新緑の鳴子温泉を駆け抜けました。

「四季島」の立ち寄りに合わせて、鳴子温泉駅前の鳴子温泉ゆめぐり広場では、下記の日程で野菜・惣菜・クラフト製品などを販売する「湯けむりマルシェ」が開かれます。ぜひお立ち寄りください。

6月2日(木)、6月9日(木)、  
6月16日(木)、6月23日(木)、  
6月30日(木)  
時間8:00~10:30

(問) トランスイート四季島受け入れ  
大崎市実行委員会 ☎23-7097

### Vol. 26 鳴子温泉分院紹介コーナー

## 地域包括ケア病床を40床にします！！

住み慣れた家での生活を支えるため、6月から地域包括ケア病床を全病床の40床に増やします。地域包括ケア病床では、一般病床よりかなり長い、最長60日間(原則)の入院が可能となり、特に次の患者等さんに対して有効に活用して頂けます。

- ・本院等での急性期治療後に、経過観察が必要な患者さん
- ・在宅復帰するために、リハビリテーションが必要な患者さん
- ・在宅等で療養している方で、症状悪化により急遽入院が必要な患者さん

- さらに
- ・ご家族の都合により、在宅での療養が一時的に難しくなった患者さん  
(ご家族の休息や旅行または冠婚葬祭等での利用が可能です)
- ※レスパイト入院といいますが、この場合は最長14日間となります



注) 手続きの都合により、増床は6月以降となる場合があります。

(問) 鳴子温泉分院地域医療連携室(鳴子温泉分院代表電話) ☎82-2311

## 山岳遭難に注意ください！！



例年この時期、山菜採りで山に入る方が増えます。山に入る際は、

- 原則、複数で入ること。
- 行き先のほか、どのような種類の山菜を採りに行くのかも、家族に話しておくこと。
- 携帯電話等の連絡手段を持つこと。
- 万が一、道に迷ったら、その場を動かないこと 等に十分留意するよう、お願いします。

## 山を甘く見ない！慣れた山ほど細心の注意を！

登山(入山)届をご利用ください。

登山ポスト、最寄りの警察署、交番、駐在所で受付いたします。また、メールでも提出できます。詳しくは「宮城県 登山(入山)届」ホームページを検索ください。(問) 鳴子警察署 ☎82-2249



## 乳幼児健診・育児相談



実施日	実施場所	相談・健診名	受付時間	対象者	持ち物
6月2日(木)	古川保健福祉プラザ	2歳児歯科相談	9:15 ~9:45	R2年6月 1日~15日生	・母子健康手帳 ・相談票 ・コップ ・タオル ・歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)
6月9日(木)				R2年6月 16日~30日生	
6月16日(木)	岩山総合支所 3階会議室	2歳6か月児 歯科健康診査 (希望者にフッ化物塗布実施)	12:45 ~ 13:00	R1年 10月~12月生	・母子健康手帳 ・問診票 ・コップ ・タオル ・歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)
6月17日(金)				6~7か月児 離乳食相談	

※令和4年度の「大崎市乳幼児健診・相談予定表」は市民福祉課窓口にて用意しております。

(問) 鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131

## 6月の大崎市民病院鳴子温泉分院外来診療案内

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午 8:30~	本良いよ子 (新患は別医師)	佐藤和則	佐藤和則	東北大学 神経内科医師	佐藤和則
外科		佐藤明裕	佐藤明裕	佐藤明裕	(訪問診療)	佐藤明裕
整形外科	前 11:30	—	—	東北大学 整形外科医師	—	東北大学 整形外科医師
耳鼻咽喉科		—	—	—	大崎市民病院 医師	—
眼科	午 13:00~	—	東北大学 眼科医師	—	—	—
小児専門		—	—	—	岩城利充 (6/16)	—
乳腺専門	後 15:00	—	大崎市民病院 吉田龍一 再診専門(未定)	—	—	—

◆居宅で安心して療養ができるように在宅医療・訪問看護を行っております。詳しくは在宅医療センター(院内)にお問い合わせください。

◆他の医療機関からの紹介で当院へ来院される場合には、紹介状をいただいできてください。

◆6月3日(金)の整形外科外来の受付は、医師の都合により、「新患受付10時・再診患者受付10時30分」までとなります。

◆6月17日(金)の外科外来は休診となります。

※月曜日は、本良医師の予約患者以外の診療(新患)が遅れることがありますのでご了承願います。

※担当医師の出張などにより変更・休診となる場合があります。またスタッフの勤務体制によっては、発熱患者さんへの対応ができないことがありますのでご了承願います。

(問) 鳴子温泉分院 ☎82-2311

### 大崎市の人口(5月1日現在) ( )内は前月比

地域	男	女	計	世帯数
大崎市	62,082(+20)	64,169(-33)	126,251(-13)	52,598(+140)
鳴子温泉	2,551(-4)	2,736(-11)	5,287(-15)	2,545(-2)

編集・発行  
大崎市鳴子総合支所地域振興課  
宮城県大崎市鳴子温泉字鷺ノ巣86番地1  
TEL 82-2191 FAX 82-2533  
Eメール n-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

## 女性講座「整える！ヨガでリフレッシュ！」 ～川渡地域女性連絡協議会共催～

呼吸を意識した免疫力を高めるヨガ・瞑想を体験し、体を整えましょう！皆さんの参加をお待ち申し上げます。

**日時** 6月24日(金) 10:00～11:30  
**場所** 川渡地区公民館 ホール  
**講師** 川渡ハッピーヨガサークル講師  
 齋藤 恵美子さん  
**参加費** 無料  
**定員** 20名  
**持ち物** ヨガマット(持っていない方はお貸しします。申込時にお伝えください)、汗拭きタオル、飲み物  
**申込締切** 6月14日(火)まで  
 (問) 川渡地区公民館 ☎84-6814

## ていねいな暮らし講座② ～クラフトバンドでかごバック作り～

クラフトバンドでカゴバックを作ります。初心者向けのバッグです。興味のある方は是非ご参加ください！(公民館に見本を展示しております)

**日時** 7月8日(金) 9:00～14:30  
**場所** 川渡地区公民館 和室  
**講師** 高橋 和子さん(中野)  
**参加費** 1,000円  
**定員** 6名  
**持ち物** よく切れるハサミ、メジャー、定規、洗濯ばさみ(約20個)、筆記用具、おにぎり、飲み物、ウェットティッシュ  
**申込締切** 6月14日(火)まで  
 ※キャンセルの場合、キャンセル料が発生しますので、ご注意ください。(問) 川渡地区公民館 ☎84-6814

## 市民講座「木工講座(電動工具の使い方&ワインボックス製作)」

電動工具(電動ドライバー)の使い方を学び、杉材を使用したワインボックスを製作します。組み立てた後は、お好みのステンシルで装飾しましょう！ワイン以外の保管にも利用可能なボックスです。

工具も準備しますので、ぜひご参加ください。  
**日時** 6月24日(金) 13:30～15:30  
**場所** 鳴子公民館 2階 研修室1  
**講師** たかのひろみ さん(たかのDIYスタジオ)  
**参加費** 1,200円(材料費)  
 オプションでキャスターを付ける場合はプラス300円です。

**定員** 15名  
**持ち物** マスク、エプロン、飲み物  
**申込締切** 6月9日(木)まで  
 ただし、定員に達し次第締め切ります。鳴子公民館に電話でお申込下さい。  
**留意事項** 6月9日以降のキャンセルは完成品のお渡しとなり、材料費は納めていただきます。  
 (問) 鳴子公民館 ☎82-2101



## 公民館図書室をご利用ください！

### 一般・読み物

マスカレード・ゲーム 東野圭吾  
 月の王 馳 星周  
 チンギス紀 13 北方謙三  
 アルツ村 南 杏子  
 彼女が知らない隣人たち あさのあつこ  
 包帯クラブ・アットミー！ 天童新太  
 シェア 真梨幸子  
 たとえ世界を敵に回しても 志駕 晃

### 一般・その他

カムカムマリコ 林真理子  
 新日本の絶景&秘境 150  
 やっぱりざんねんないきもの辞典：  
 おもしろい！進化のふしぎ  
 しっかり食べてきれいになるたんぱく質の  
 作りおき&早おかず 320  
 大人のヘアスタイリングの教科書

### ヤングアダルト

香君 上下 上橋菜穂子  
 嫌いな教科を好きになる方法、教えてください！  
 13枚のピンぼけ写真 キアラ・カルミネーティ

### ★ 今月のきりり号 ★

**6月8日、22日(水)**

10:10～10:55 鳴子総合支所  
 11:20～12:05 川渡地区公民館

**6月9日、23日(木)**

10:40～11:25 鬼首地区公民館  
 13:05～13:50 中山コミュニティセンター  
 14:15～15:00 湯めぐり駐車場

### 児童書

かみはこんなにくちやくちやだけど ヨシタケシンスケ  
 ちびまる子ちゃんの友だち付き合ひ！友だちと上手にやっっていくコッ

(問) 鳴子公民館 ☎ 82-2101

## 『歩こう！！～おくのほそ道 出羽街道 中山越～』

『歩こう～！！～おくのほそ道 出羽街道 中山越～』を下記により開催します。ぜひご参加下さい。

**日時** 7月3日(日) 受付9:00  
 9:15～11:50  
 ※集合場所は申込者にお知らせします。  
**散策場所** 尿前～大深沢遊歩道 約7km  
**参加費** 無料  
**対象** 18歳以上の方 先着20名  
**持ち物** マスク、飲み物、雨具  
**申込締切** 6月17日(金)までに  
 鳴子公民館に電話でお申込下さい。  
**服装** 履きなれた靴、動きやすい服装でお越しください。  
 ※荒天等の場合、中止することがあります。  
 (問) 鳴子公民館 ☎82-2101

## 行政相談

**日時** 6月8日(水) 10:00～12:00  
**場所** 鳴子公民館 2階 研修室

## 人権相談

**日時** 6月3日(金) 10:00～15:00  
**場所** 鳴子総合支所 1階 協働室2

6月1日は人権擁護委員の日です。昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことを記念して、毎年6月1日は人権擁護委員の日と定められました。女性・子ども・高齢者などをめぐる人権の問題やインターネット上の人権侵害、新型コロナウイルス感染症に関連した差別などでお困りの方は、ご相談ください。※鳴子公民館、鳴子総合支所は同じ建物内にあります。(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191



## 鳴子消防署からのお知らせ

### 熱中症に注意し予防対策をしましょう！！

～熱中症にならないために～

- 暑さを避けましょう！**
  - 部屋の温度をこまめにチェックし、エアコンや扇風機を上手に活用しましょう。
  - 外出の際は暑い日や暑い時間帯を避け、日傘や帽子を活用し体をしめつけない涼しい服装を心がけましょう。
- 適宜マスクを外して休憩を！**
  - 気温や湿度が高い中でマスクをすると熱中症のリスクが高くなるため、屋外で人と十分な距離を確保できる場合はマスクを外しましょう。
- こまめに水分を補給しよう！**
  - のどが乾かなくてもこまめに水分を補給しましょう。たくさん汗をかいたときは、塩分補給も忘れずに行いましょう。

(問) 鳴子消防署 ☎82-2349

## 世界農業遺産めぐり～田尻編～

田尻地域は江戸時代に沼地を新田開発により、隧道や潜穴と呼ばれる水路トンネルを掘って一大穀倉地帯にし、渡り鳥と人が共生する米づくりを推進している地域です。世界農業遺産ガイドの方の解説を聞きながら田尻地域を巡ります。また、田尻総合支所にて「重要文化財 木造千手観音坐像」「国宝 遮光器土偶 レプリカ」を見学します。奮ってご参加下さい。お待ちしております！

**日時** 7月21日(木) 8:30～16:30  
**8:20川渡地区公民館 集合** ※雨天決行  
**内容** 座学「大崎地域世界農業遺産概要」  
 於 田尻総合支所  
 見学「重要文化財 木造千手観音坐像」  
 「国宝 遮光器土偶レプリカ」  
 於 田尻総合支所

見学 田尻地域(湿地帯)における用水排水併用による水管理  
**昼食** 桜田屋敷  
**参加費** 約1,200円(昼食代)  
**定員** 15名  
**持ち物** マスク、タオル、飲み物、筆記用具  
**申込締切** 6月23日(木)まで  
**服装** 履きなれた靴、動きやすい服装でお越しください。  
 (問) 川渡地区公民館 ☎84-6814

## \*\*\* お願い \*\*\*

田植え等の農繁時期ですが、田んぼ等へ農耕用機械の出入りにより、道路上に泥等を飛散させた場合は、スコップやホウキにより清掃していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2026