



# なるこ

2022年  
10月

## ～7月15日からの大雨に係る 災害義援金をいただきました～

8月19日、鳴子総合支所にて、鳴子温泉ボランティアグループ連絡協議会の高橋会長をはじめ計3名の方が来所、7月15日からの大雨に係る災害義援金10万円をいただきました。誠にありがとうございました。

(問) 鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131



【写真】鳴子温泉ボランティアグループ連絡協議会様

## 『第55回鳴子文化祭・ 第15回 鳴子温泉地域小中学校絵画展』

『第55回鳴子文化祭・第15回鳴子温泉地域小中学校絵画展』を下記により開催します。ぜひご観覧下さい。

**日時** 11月6日(日)  
【展示の部】【絵画展】 9:00～16:00  
【ステージの部】 10:30～15:00  
**会場** 【展示の部】【絵画展】 鳴子スポーツセンター  
【ステージの部】 鳴子公民館  
**参加団体等** 【展示の部】 絵手紙、生け花、手工芸、各地域団体による展示  
【ステージの部】 郷土芸能、日本舞踊等  
(問) 鳴子公民館 ☎82-2101

## 夕暮れ時の交通事故防止運動 「ラ・ラ・ラ運動」実施中

令和4年10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

ライト・オン Light on (早めのライト点灯)

ライト・アップ Light up (目立つ装備・服装)

ライト・ケアフル Right careful (右側注意)

- ★早めのライト点灯の推進
- ★ライトはハイビームが基本の周知徹底
- ★反射材やLEDライトの活用徹底
- ★高齢者の交通事故防止

(問) 玉造地区交通安全協会事務局 ☎82-2173

## 鳴子温泉地域 秋の統一清掃について

例年10月の第3日曜日に開催している鳴子温泉地域秋の統一清掃について、中山地区・鬼首地区を除き、下記のとおり実施いたします。

**日時** 10月16日(日)  
6:00開始 雨天決行

※開始時間は地区によって異なる場合があります。  
※詳細は鳴子総合支所だより10月号と同時に配布されるチラシをご覧ください。  
(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

## 鳴子消防署からのお知らせ 電気火災に注意しよう！！

コンセントやプラグといった配線器具は、内部の接続部が緩み発熱したり、プラグのトラッキング現象など、普段気づかないところで火災が発生することがあります。

このような火災を防ぐために、普段から使用している電気器具や電源コード、コンセント、プラグなどを清掃、点検しましょう。

また、普段使用していない電気器具のプラグは、コンセントから抜くように心がけてください。



(問) 鳴子消防署 ☎82-2349



## 乳幼児健診・育児相談



実施日	実施場所	相談・健診名	受付時間	対象者	持ち物
10月7日(金)	岩出山総合支所 3階会議室	6～7か月児 離乳食相談	9:30 ～9:45	R4年2月～ R4年3月生	・母子手帳 ・相談票 ・バスタオル
10月13日(木)	古川保健 福祉プラザ	2歳児歯科相談	9:15 ～9:45	R2年10月 1日～15日生	・母子健康手帳 ・相談票 ・コップ ・タオル ・歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)
10月20日(木)				R2年10月 16日～31日生	
10月26日(水)	岩出山総合支所 3階会議室	3歳児健康診査	12:45 ～13:00	H31年3月～ R1年5月生	・母子健康手帳 ・問診票 ・きこえかたことばの調査票 ・歯ブラシ(仕上げ用・子ども用) ・コップ ・タオル ・尿 ・大人用みそ汁またはスープ 100ml

※令和4年度の「大崎市乳幼児健診・相談予定表」は市民福祉課窓口にて用意しております。

(問) 鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131

## 10月の大崎市民病院鳴子温泉分院外来診療案内

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午 8:30～ 11:30	本良いよ子 (新患は別医師)	佐藤和則	佐藤和則	東北大学 神経内科医師	佐藤和則
外科		佐藤明裕	佐藤明裕	佐藤明裕	(訪問診療)	佐藤明裕
整形外科	前 11:30	—	—	東北大学 整形外科医師	—	東北大学 整形外科医師
耳鼻咽喉科		—	—	—	大崎市民病院 医師	—
眼科	午 1:00～ 3:00	—	東北大学 眼科医師	—	—	—
小児専門		—	—	—	岩城利充 (10/20)	—
乳腺専門	後	—	大崎市民病院 吉田龍一 再診専門(10/25)	—	—	—

◆居宅で安心して療養ができるように在宅医療・訪問看護を行っております。詳しくは在宅医療センター(院内)にお問い合わせください。  
◆他の医療機関からの紹介で当院へ来院される場合には、紹介状をいただいできてください。

◆10月14日(金)の外科外来は休診となります。  
また10月3日(月)、7日(金)、21日(金)、31日(月)の外科外来は、9時30分からの診療となります。

※月曜日は、本良医師の予約患者以外の診療(新患)が遅れることがありますのでご了承願います。  
※担当医師の出張などにより変更・休診となる場合があります。またスタッフの勤務体制によっては、発熱患者さんへの対応ができないことがありますのでご了承願います。

(問) 鳴子温泉分院 ☎82-2311

## Vol. 29 鳴子温泉分院紹介コーナー



今月はリハビリテーション室からです。

- ① 回復期リハビリテーションを経験したスタッフ達なので、安心してリハビリして頂けます。
- ② 在宅復帰率は94%。ご自宅等に多くの方が退院しています。
- ③ 一番新しい病院!! 最新のリハビリテーション機器 2階からの景色は最高です。  
※当院には、理学療法士3名、言語聴覚士1名、作業療法士2名の合わせて男女6名が在籍しています。

(問) 鳴子温泉分院 ☎82-2311



## 大崎市の人口(9月1日現在) ( )内は前月比

地域	男	女	計	世帯数
大崎市	61,981 (-48)	64,007 (-47)	125,988 (-95)	52,793 (+17)
鳴子温泉	2,525 (-6)	2,709 (-7)	5,234 (-13)	2,531 (+1)

編集・発行  
大崎市鳴子総合支所地域振興課  
宮城県大崎市鳴子温泉字鷺ノ巣86番地1  
TEL 82-2191 FAX 82-2533  
Eメール n-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

## ていねいな暮らし講座⑤～新聞ちぎり絵～

新聞ちぎり絵とは、新聞の写真や景色等、色のついている部分を手でちぎり、のりで貼り付けハガキサイズの作品を完成させます。興味のある方は是非ご参加ください！

**日時** 10月20日(木) 9:30～12:00  
**場所** 川渡地区公民館 和室  
**講師** 公民館職員 鏡水  
**参加費** 約550円(材料代)  
**定員** 10名  
**持ち物** マスク、ウエットティッシュ、鉛筆、消しゴム、飲み物  
 ※ご自宅から色のついている新聞の切り抜きを持参してもOKです！

**申込締切** 10月11日(火)  
 ※定員に達し次第締め切ります  
 ※10月12日以降キャンセルの場合、キャンセル料が発生しますので、ご注意下さい。  
 (問) 川渡地区公民館 ☎84-6814

## ハンドメイド講座「陶芸」参加者募集

手びねりによる陶芸を体験します。粘土 1kg で2点まで作品を作ることができます。皿、湯呑み、置物等、お好みの作品を作りましょう。

**日時** 11月17日(木) 9:30～11:30  
**場所** 川渡地区公民館 和室  
**講師** 台ヶ森焼(七ツ森陶芸体験館) 安部 元博氏  
**参加費** 2,000円(材料代)  
**定員** 13名  
**持ち物** マスク、汚れてもよい服装、手拭きタオル  
**申込期間** 11月2日(水)まで

※定員に達し次第締め切ります  
**注意点** マスク着用・検温等、新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。  
 感染拡大の状況によっては、講座が中止になることがあります。ご了承ください。  
 (問) 川渡地区公民館 ☎84-6814

## 公民館図書室をご利用ください！

### 一般・読み物

おいしいごはんが食べられますように 高瀬 隼子  
 よって件のごとし：三島屋変調百物語八之続 宮部みゆき  
 先祖探偵 新川 帆立  
 腹を割ったら血が出るだけさ 住野 よる  
 ラプカは静かに弓を持つ 安壇 美緒  
 嫌いなら呼ぶなよ 綿矢 りさ  
 その本は 又吉 直樹 ヨシタケシンスケ

### 一般・その他

スマホになじんでおりません 群 ようこ  
 小さいわたし 益田 ミリ  
 地球の歩き方 JoJo ジョジョの奇妙な冒険 地球の歩き方編集室 編  
 答えられないと叱られる!チコちゃんの素朴なギモン 365  
 NHK「チコちゃんに叱られる!」制作班 監修

### YA・児童書

科学でナゾとき！わらう人体模型事件 あさだ りん (問) 鳴子公民館 ☎ 82-2101

## 鬼首ワンデーマーチ

禿岳のふもとでのウォーキングです。  
**日時** 10月23日(日) 受付8:30 開会式9:00  
**場所** オニコウベスキー-場レストハウスかむろ前  
**内容** 約12kmのウォーキング  
**参加費** 大人500円 小学生300円  
**持ち物** 飲み物、昼食(レストラン利用可)  
 ※味噌汁つきます。

**参加特典** 記念品  
**申込締切** 10月17日(月)  
 (問) 鬼首地区公民館 ☎86-2206 FAX 87-5172

## ヘルシークッキング講座「高橋ますえさん直伝！自家製焼き肉のタレ作り」

家庭にある材料で簡単にできる調味料作りです。一緒に美味しいタレを作りましょう！

**日時** 11月25日(金)  
 8:30～11:30(昼食なし)  
 14:00～17:00(タレ受け渡し)

**場所** 川渡地区公民館 調理実習室・和室  
**講師** 川渡地区公民館職員 鏡水  
**参加費** 約2,000円(材料代)  
 ※原材料高騰により価格変動あり  
**持ち物** マスク(不織布)、エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物、1.8ℓの空ペットボトル2本(しょうゆやめんつゆ使用のもの)  
 ※タレは出来高なので必ず2本分できるとは限りません。

**定員** 20名※定員に達し次第締め切ります。  
 ※最初から最後まで参加できる方を募集します。  
 中途入室・退室される方はご遠慮下さい。  
**申込締切** 11月11日(金)まで  
**注意点** ※新型コロナウイルス感染症の関係で中止となる場合がございます。ご了承下さい。  
 (問) 川渡地区公民館 ☎84-6814



## 市道管理のお願い

刈取作業が始まる季節

です。農耕用機械等の出入りにより、道路上に泥等を飛散させた場合は、スコップやホウキにより清掃していただきますようお願いいたします。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2026

## 地域活動サポーター養成研修

地域の高齢者の方々が自主的に集う活動「集い」や「いきいき百歳体操」などの活動を支援する“活動サポーター”を養成する研修会です。

レクリエーションなどを楽しく学んで、ご自身はもちろん、お住まいの地域の皆さんが、生き生きと暮らせるためのお手伝いをしてみませんか？

日時	場所	内容(予定)
11月16日(水) 10:00～12:00	スコレハウス 2階研修室	コロナ禍でも安心して出来る楽しいレクリエーション
12月14日(水) 10:00～12:00	鳴子公民館 1階ホール	認知症サポーター養成研修～認知症でも安心して暮らせる地域づくり～

**服装** マスク着用のうえ、動きやすい服装でお越しください。

**持ち物** 水分補給のための飲み物、筆記用具、眼鏡(必要な方)  
 ※1週間前までにお申し込みください。  
 (問) 社会福祉協議会鳴子支所 ☎83-2870 中鉢 ちゅうばち  
 鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131 香澤 くさざわ



## クマにご注意！

9月から11月は行楽やキノコ狩りなどで入山する機会が増えます。熊も冬眠に向けて活発に動き回り、思わぬ事故にあう可能性もあります。被害にあわないために、次のことに注意してください。

### ①クマに自分の存在を知らせましょう

ラジオやクマ鈴、笛など音の出るもので人の存在を熊に知らせましょう。また、熊の活動時間は朝夕・黎明薄暮時です。天気が悪く薄暗い日は昼間も活動することがあります。

### ②子連れの際にご注意ください

小熊を見たら、絶対に近づいてはいけません。近くに母熊がいる可能性が高く危険ですので、周囲に注意しながらできるだけ早く遠ざかりましょう。

### ③万一、熊に出会ったら

背を向けずに熊を見ながら静かにゆっくり後退してください。

熊撃退スプレーの使用も有効ですが、有効射程距離は4～5mで、噴射時間は4～5秒です。また熊の顔面に命中させることが必要です。

### ④生ごみなどを放置しないでください

ゴミを食べるようになった熊は故意に人間に近づくようになり危険です。また、餌となる取り残しの果実や家の周囲のハチの巣を撤去してください。

### ⑤市街地周辺の河川敷などの刈払いを進めてください

熊は河川敷などの緑地に隠れて移動し、市街地へ出没します。

熊の出没情報は宮城県のホームページでも確認できます。  
 (問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2026

## 市食生活改善普及事業のお知らせ～フレイル予防と椅子ヨガ～

(食生活改善推進員協議会 鳴子会主催)

フレイル予防についての栄養講話と椅子に座ってできる「椅子ヨガ」を行います。椅子ヨガは体が硬い方、高齢の方でも無理なく行うことができます。低栄養予防についても学び、椅子ヨガで心身ともにリフレッシュしましょう！

**日時** 10月21日(金) 9:30～11:00  
 (受付 9:15～)

**場所** 鳴子公民館 ホール  
**内容** (1) 栄養講話「フレイル予防 ～食事編～」  
 鳴子総合支所市民福祉課 栄養士  
 (2) 実技「誰でもできる！椅子ヨガで心と身体をリフレッシュ」

**講師** 内田 只子 氏  
**参加費** 300円(資料代など)  
**定員** 10名  
 (先着順で定員になり次第締め切りといたします)  
**持ち物** 飲み物(マイボトル)  
**申込締切** 10月13日(木)まで

※受付時に体調確認・検温を行います。  
 なお、各自マスクの着用にご協力をお願いします。  
 ※新型コロナウイルスの感染状況により、内容が変更となる場合があります。  
 (問) 鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131

	行政相談	人権相談
日時	10月12日(水) 10:00～15:00	10月28日(金) 10:00～15:00
場所	鬼首公民館(研修室) ※秋の行政相談週間による移動相談	鳴子総合支所 1階 協働室2

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

## 【河川の伐採木を無償提供します】

伐採した河川の流れを阻害する支障木を地域の皆様に無償提供いたします。希望者は、指定の申込書により下記へ申請してください。

**申込用紙** 宮城県北部土木事務所ホームページからダウンロード又は鳴子総合支所地域振興課建設担当窓口にて用意しています。

**申込方法** ①宮城県北部土木事務所へ直接持参又はFAX、メールで申込  
 FAX: 0229-22-5260  
 メール: [nh-dbks1@pref.miyagi.lg.jp](mailto:nh-dbks1@pref.miyagi.lg.jp)

②大崎市鳴子総合支所地域振興課へ持参のみ  
 ※上記①②のどちらかで受付します。

**受付期間** 10月3日(月)～18日(火)まで

**提供期間** 10月19日(水)～31日(月)

9時～16時までの時間にお渡しします。

**提供場所** 大崎市鳴子温泉字石ノ梅(江合川左岸河川敷(R47新川渡大橋付近))

**その他** 提供は一家庭あたり、軽トラ1台分程度です。積込みは各自でお願いします。

(問) 宮城県北部土木事務所 河川砂防第一班 ☎91-0736