



## 山岳遭難にご注意ください！！

例年、この時期は山菜採りで入山者が増えます。

山に入る際は、

- 原則、複数で入ること。
- 行き先のほか、どのような種類の山菜を採りに行くのか、家族に話しておくこと。
- 携帯電話等の連絡手段を持つこと。
- 万が一、道に迷ったら、その場を動かないこと等に十分留意するよう、お願いします。

## 慣れた山ほど細心の注意を！山は甘くない！

登山（入山）届をご利用ください。

登山ポスト、最寄りの警察署、交番、駐在所で受付いたします。また、メールでも提出できます。

詳しくは「宮城県登山（入山）届」ホームページを検索ください。

(問) 鳴子警察署 ☎82-2249

## 鳴子総合支所の電話番号について

令和5年5月8日から、下記の電話番号となりましたのでご留意願います。

- 地域振興課 82-2111
- 市民福祉課 82-3131
- 鳴子公民館 82-2101



## 鳴子消防署からのお知らせ 熱中症に注意し予防対策をしましょう！

### 熱中症とは？

暑さや過度の発汗により体温の調節ができなくなってしまいう状態です。

食事を抜く、睡眠不足などが重なり、体力が低下した状態になると引き起こされます。

### 予防するには？

スポーツドリンク等での水分補給があります。

汗をかく前に飲んでおくことが効果的です。

汗が出なくなった、吐き気がするなどの症状がでてきたら、涼しいところや日陰で一休みすることをお奨めします。



(問) 鳴子消防署 ☎82-2349

## Jアラートの全国一斉 情報伝達試験を実施します

実施日時 6月7日(水) 11:00頃

情報伝達手段 市内の防災行政無線(屋外拡声支局・個別受信機)で、国から配信される試験文の放送をします。

放送内容 チャイムが鳴り「これはJアラートのテストです」と3回放送します。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2111

	人権相談	行政相談
日時	6月2日(金) 10:00~15:00	実施なし
場所	鳴子総合支所 1階 協働室2	(次回は8月9日予定)

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2111

## 県民参加型交通安全キャンペーン 「セーフティ123」参加チーム募集

### 参加資格

運転免許を持っている県内居住者又は勤務者

参加方法 1チーム3人で申し込み

募集締め切り 令和5年6月14日(水)まで

### 実施期間

令和5年6月15日から10月15日まで

### 実施内容

- ・3人1組のチームで一致協力し、123日間の無事故無違反に挑戦
- ・無事故無違反を達成したチームには、抽選で賞品が贈呈されます。

### 参加料

1チーム2,400円(1人当たり800円)

### その他

詳細は、鳴子警察署および鳴子総合支所に配架している「応募申込みパンフレット」をご覧ください。

(問) 玉造地区交通安全協会事務局 ☎82-2173

## ～オレンジカフェ～ よっていがいん

コロナで長らく休止していましたが、認知症の方と家族と地域の方の交流の場、認知症・介護の相談の場、「～オレンジカフェ～よっていがいん」の活動が再開しました。

皆と交流したい方  
ほっと一息つきたい方  
介護の悩みを聴いてほしい方  
認知症の対応について知りたい方  
どなたでも参加 O.K.

一人で悩まず、オレンジカフェによっていがいん！！

**日時** 5月から11月までの毎月第4火曜日  
午後1時～午後3時

**場所** 好日館（鳴子温泉駅前）

（問）鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131  
（問）グループホームふかふか・はうす ☎87-1350

## 食生活改善推進員養成講座のお知らせ

令和5年度食生活改善推進員養成講座を開催します。  
食生活や健康づくりについて楽しく学びませんか。

**日時** 6月19日（月）午前9時30分から  
※令和6年2月まで年5回開催します。  
**場所** 古川保健福祉プラザ（fプラザ）  
**内容** 健康づくりの講話、旬の食材を使用した調理実習、運動など  
**対象** 20歳代から60歳代で健康づくりや食生活改善推進員活動に関心のある方  
**定員** 先着15人  
**料金** 500円（調理実習の材料代）  
**持ち物** 筆記用具、飲み物  
**申込み** 6月12日（月）までお申し込みください。  
ただし、定員に達し次第締め切ります。

（問）鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131

## 6月の大崎市民病院鳴子温泉分院外来診療案内

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金	備考
内科	午前 8:30～ 11:00	遠藤忠雄 本良いよ子	佐藤和則	佐藤和則	東北大学 神経内科医師	佐藤和則	※他の医療機関からの紹介で当院へ来院される場合には、紹介状をいただいできてください。 ※担当医師の出張などにより変更・休診となる場合があります。
外科		佐藤明裕	佐藤明裕	佐藤明裕	（訪問診療）	佐藤明裕	
整形外科		今野祐生	—	東北大学 整形外科医師	—	東北大学 整形外科医師	
耳鼻咽喉科		—	—	—	本院医師	—	
総合診療科		—	—	—	（6/8）	—	
内科	午後 1:00～ 3:00	遠藤忠雄	遠藤忠雄	—	東北大学 神経内科医師	遠藤忠雄	
整形外科		今野祐生	—	—	今野祐生	—	
眼科		—	東北大学 眼科医師	—	—	—	
小児専門		—	—	—	岩城利充 （6/15）	—	
乳腺外科		—	本院 吉田龍一 （6/27）	—	—	—	

### 公民館図書室をご利用ください！

6月24日（土）は臨時休館となりますのでご了承ください。

#### 一般・読み物

街とその不確かな壁 村上 春樹  
日本ゲートウェイ 楡 周平  
茜唄 上下 今村 祥吾  
うけいれるには クララ・デュポン＝モノ  
**児童書**  
とことんざんねんないきもの事典  
今泉 忠明

#### 一般・その他

三流シェフ 三國 清三  
終止符のない人生 反田 恭平  
みんなの節電生活 木村 俊雄  
介護の世話にならない鎌田式  
「90歳の壁」を元気に乗り越える  
5つの極意 鎌田 實

（問）鳴子公民館 ☎ 82-2101

- ◆5月から遠藤忠雄医師（内科）が副院長として着任いたしました。
- ◆午後の内科診療を開始いたします。それにより、午前の受付時間を30分繰り上げ午前11時までとなります。
- ◆第2木曜日は並木医師（病院事業管理者）による総合診療が行われます。
- ◆6月23日（金）の外科外来は休診となります。また、6月9日（金）、19日（月）、21日（水）、30日（金）の外科外来は、9時30分からの診療となります。
- ◆居家で安心して療養ができるように訪問診療・訪問看護を行っております。詳しくは在宅医療センター（院内）にお問い合わせください。

（問）鳴子温泉分院 ☎82-2311

### 大崎市の人口（5月1日現在）（）内は前月比

地域	男	女	計	世帯数
大崎市	61,340(-79)	63,242(-115)	124,582(-194)	52,876(+40)
鳴子温泉	2,456(-3)	2,626(-11)	5,082(-14)	2,480(-1)

#### 編集・発行

大崎市鳴子総合支所地域振興課  
宮城県大崎市鳴子温泉字鷺ノ巣86番地1  
TEL 82-2111 FAX 82-2533  
Eメール n-chiiki@city.osaki.miyagi.jp