



緑の募金運動報告 【募金額 355,600円】



家庭募金にご協力いただき、ありがとうございました。皆様からいただいた善意は、地域内の緑化活動等へ活用させていただいております。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎ 0229-82-2111

	人権相談	行政相談
日時	8月25日(金) 10:00~15:00	8月9日(水) 10:00~12:00
場所	鳴子総合支所 1階 協働室2	鳴子公民館 2階 研修室

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎ 0229-82-2111

和牛繁殖農家のみなさまへ 放牧預託のお知らせ

飼料価格高騰の影響緩和や労力軽減のために繁殖雌牛の放牧をしてみませんか？

放牧料金 成牛1日あたり 360円

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎ 0229-82-2111

献血バスが来ます！献血に御協力を！

皆様のご協力をお願いします。

日時	8月9日(水)	
	午前の部 10:30~12:00	午後の部 13:30~16:30
場所	鳴子警察署駐車場	鳴子総合支所
内容	全血献血400ml 男女ともに体重50kg以上の方が対象です。	
持ち物	本人確認が必要となります。運転免許証や健康保険証などを持参願います。	

《同時開催》健康チェック IN 献血

※午後の部、鳴子総合支所献血時のみ

○測定コーナー ※希望の測定を選ぶことができます。

・血管年齢測定・血圧測定・握力測定

○相談コーナー

・栄養士、保健師による健康・栄養相談、測定結果の説明など

(問) 鳴子総合支所市民福祉課 ☎ 0229-82-3131

Jアラートの全国一斉 情報伝達試験を実施します

実施日時 8月23日(水) 11:00頃

情報伝達手段 市内の防災行政無線(屋外拡声支局・個別受信機)で、国から配信される試験文の放送をします。

放送内容 チャイムが鳴り

「これはJアラートのテストです」と3回放送します。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎ 0229-82-2111

夏の交通事故防止運動実施中 7月21日から8月20日まで

運動の重点
適度な緊張感を保持したゆとりのある運転の徹底
全ての座席のシートベルト等の正しい着用の徹底
こどもと高齢者の交通事故防止
飲酒運転の根絶

夏のシーズンは、行楽時や帰省時における長時間の運転での疲労やこども等の飛び出し、飲酒運転による交通事故が多くなります。

みんなで交通ルールを守りましょう。

(問) 玉造地区交通安全協会事務局 ☎82-2173

鳴子消防署からのお知らせ もしもの時に備えましょう

定期普通救命講習とは、命を守る知識と技術を身につけることを目的に開催されている講習会です。

身近な人が急に意識がなくなり倒れた、呼吸も心臓も止まってしまった時の応急処置や、のどに物が詰まった時などの対応方法を地域の皆様が身につけることで、家族や近所の方々の「もしもの時」に備えるための講習内容となっています。

鳴子消防署では、毎月第二土曜日に開催される定期普通救命講習への受講申請を随時受け付けております。詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

(問) 鳴子消防署 ☎ 0229-82-2349

あなたは大丈夫？ 生活習慣を見直しましょう

7月に実施した特定健康診査・健康診査の結果は、8月中旬にお届けする予定です。

鳴子地域の国保や後期高齢の医療費は、入院は心臓病や脳梗塞・関節疾患が多く、外来は糖尿病や高血圧が多い傾向があります。健診で異常が見つかったも、血圧や血糖値・コレステロール値が高いまま放置すると、血管にダメージがたまり、心臓病や脳卒中等に繋がります。健診結果が届いたら、主治医に結果を報告しましょう。また、生活習慣を見直して、心臓病や脳卒中を防ぎましょう。

食 事

- ・主食・主菜・副菜をそろえて、バランスの良い食事。
- ・塩分控えめ、醤油だけでなく、ドレッシングやマヨネーズも控えめに。
- ・3食しっかり食べて、おやつは減らす。
- ・水分補給は、お茶・水で。

運 動

- ・出入り口から離れた所に車を止めて、歩く歩数を増やそう。
- ・掃除・買い物などの家事、外仕事、子供や孫と遊ぶなど、体を使おう。
- ・歩く・筋トレ・ストレッチ自分に合った運動を見つけよう。

そ の 他

- ・睡眠時間を確保して、休む時は休もう。
- ・禁煙・節酒は、家計にもプラス。
- ・趣味を持ってストレスを減らそう。

(問) 鳴子総合支所市民福祉課 ☎ 0229-82-3131

8月の大崎市民病院鳴子温泉分院外来診療案内

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金	備考
内 科	午 8:30 夕 11:00 前	遠藤 忠雄 本 良いよ子	佐藤 和 則	佐藤 和 則	東北大学 神経内科医師	佐藤 和 則	※他の医療機関からの紹介で当院へ来院される場合には、紹介状をいただいできてください。
外 科		佐藤 明 裕	佐藤 明 裕	佐藤 明 裕	—	佐藤 明 裕	
整形外科		今野 祐 生	—	東北大学 整形外科医師	—	東北大学 整形外科医師	
耳鼻咽喉科		—	—	—	本院 医 師	—	
総合診療科		—	—	—	管理者 並木健二 (8/10) 予約制	—	
内 科	午 1:00 夕 3:00 後	遠藤 忠雄	遠藤 忠雄	—	東北大学 神経内科医師	遠藤 忠雄	※担当医師の出張などにより変更・休診となる場合があります。
整形外科		今野 祐 生	—	—	今野 祐 生	—	
眼 科		—	東北大学 眼科 医 師	—	—	—	
小児専門		—	—	—	岩城 利 充 (8/17)	—	
乳腺外科		—	本院 吉田龍一 (8/22)	—	—	—	

公民館図書室をご利用ください！

◇おはなし会のお知らせ◇ 8月19日(土) 10:30~11:00

一般・読み物

夜空に浮かぶ欠けた月たち 窪 美澄
トランパー 今野 敏
ヨモツイクサ 知念 実希人
時を追う者 佐々木 譲
能面検事の死闘 中山 七里
鈍色幻視行 恩田 陸
隠居おてだま 西條 奈加
墨のゆらめき 三浦 しをん
ひむろ飛脚 山本 一力
空想の海 深緑 野分
かっかどるどるどう 若竹 千佐子

一般・その他

多肉植物を楽しむ 樋口 美和
さっと! つるっと! 夏趣 重信 初江
メメンとモリ ヨシタケシンスケ
広告チラシで何つくる? フティック社

Y A

文通小説 眞島 めいり
10代のうちに知っておきたい言葉と
心の切りかえ術 大野 萌子

絵 本

おじいちゃんのくしゃみ 阿部 結

(問) 鳴子公民館 ☎ 0229-82-2101

◆6月から午後の内科診療を開始いたしました。それにより、午前の受付時間が午前11時までとなっております。

◆第2木曜日は並木医師(病院事業管理者)による総合診療を行っております。

◆居家で安心して療養ができるように訪問診療・訪問看護を行っております。

また、当院ではレスパイト入院に対応しています。ご用事などがあり一時的に在宅での介護が困難になった場合、患者さんに一時的に入院していただけます。詳しくは当院までお問い合わせください。

◆8月4日(金)、18日(金)、30日(水)の外科外来は、9時30分からの診療となります。

◆休診のお知らせ

外科外来 8月25日(金)

(問) 鳴子温泉分院 ☎ 0229-82-2311

大崎市の人口(7月1日現在) ()内は前月比

地 域	男	女	計	世帯数
大崎市	61,287(-8)	63,154 (-60)	124,441 (-68)	52,939 (+50)
鳴子温泉	2,447 (-8)	2,617 (-3)	5,064 (-11)	2,476 (-4)

編集・発行

大崎市鳴子総合支所地域振興課
宮城県大崎市鳴子温泉字鷲ノ巣86番地1
TEL 0229-82-2111
FAX 0229-82-2533
Eメール n-chiiki@city.osaki.miyagi.jp