

## 祝 令和6年鳴子温泉地域二十歳の集い



1月7日(日)に「令和6年大崎市鳴子温泉地域二十歳の集い」が鳴子公民館を会場に開催されました。

26名が出席し、同級生との久しぶりの再会を喜び合い、ふるさと鳴子温泉への郷土愛を感じさせる華やかな式典となりました。

(問) 鳴子公民館 ☎ 0229-82-2101

	人権相談	行政相談
日時	2月16日(金) 10:00~15:00	2月14日(水) 10:00~12:00
場所	鳴子総合支所 1階 協働室2	鳴子公民館 2階 研修室

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎ 0229-82-2111

## 鳴子温泉地域「人・農地プラン」に係る説明会

耕作できない方の農地を地域の中心となる経営体へ集積し、地域で農地を守るため平成25年に策定された「人・農地プラン」について説明会を実施します。

日時 2月7日(水) 13:30~14:30

場所 鳴子公民館 2階 研修室1

対象者 新規就農希望者、農地を貸したい方、地域の中心となる経営体を目指したい方、不作付地(自己保全、調整水田等)を管理している方。

今後、「人・農地プラン」を土台に、農地を次世代へ引き継ぐため、地域の目指すべき農地利用の将来の姿を明確にし、農地バンクを活用した農地集約化を進める「地域計画」の策定をしていきます。

地域が抱える課題を共有するために、農業委員会や担い手等の関係機関と協力し協議の場を設け、定期的にご意見の収集に取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎ 0229-82-2111

## 「わたしのメッセージ」

～自分が大切にしたいこと伝えたいこと～

もしもの時のために大切にしたいことを考えてみませんか。大崎市みらいノートを使いながら、自分の人生のこれまでとこれから、大切な人たちに伝えたいことを書き留めてみましょう。

日時 3月11日(月) 11:00~12:30

場所 鳴子公民館 1階 ホール

講師 大場保健師(大崎市社会福祉課)、藤島行政書士

参加費 無料 事前申し込み不要です。

持ち物 鉛筆またはシャープペン、消しゴム

主催 鳴子まちづくり協議会

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎ 0229-82-2111

## Jアラートの全国一斉情報伝達試験実施

実施日時 2月9日(金) 11:00頃

情報伝達手段 市内の防災行政無線(屋外拡声支局・個別受信機)で、国から配信される試験文の放送をします。

放送内容 チャイムが鳴り「これはJアラートのテストです」と3回放送します。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎ 0229-82-2111

## スマホ講座「スマホブートキャンプ Osaki」

### 参加者募集

大崎市地域おこし協力隊によるスマホ(スマートフォン)教室を開催します。皆さんで楽しくスマホ操作の練習をしてみませんか。お気軽にご参加ください!

日時 2月21日(水) 10:00~12:00

場所 鳴子公民館2階 研修室

内容 基本操作など

講師 大崎市地域おこし協力隊 富澤沙知さん

参加費 無料

対象 18歳以上の大崎市民

定員 10人

持ち物 スマートフォン(お持ちでない方は事前にご相談ください)

申込期間 2月1日(木)から定員に達し次第締め切ります。

(問) 鳴子公民館 ☎ 0229-82-2101



## 鳴子消防署からのお知らせ

### みやぎ鎮魂の日(3月11日)



2011年3月11日に発生した東日本大震災の記憶・教訓を後世に伝えていくために、県は「みやぎ鎮魂の日」を定めています。

元日、石川県を震源とする「令和6年能登半島地震」が発生し、多くの方々が被害に見舞われました。全国的に自然災害が多発していますので、いま一度日頃の備えを見直しましょう。

鳴子温泉地域は、山崩れ、がけ崩れ、雪崩が起こる危険性が高いので、気象庁・大崎市から発表される防災情報等を活用し、早めの避難を心掛けてください。



→大崎市気象観測システム二次元コード

気象庁キキクル(危険度分布)二次元コード→



(問) 鳴子消防署 ☎ 0229-82-2349

【お知らせ】昨年5月から鳴子総合支所市民福祉課の電話番号は、「0229-82-3131」のみになりました。

## 生活習慣を見直しましょう

高血圧・脂質異常・高血糖などのいわゆる生活習慣病を放置すると、脳卒中・心臓病・慢性腎臓病などを発症するリスクが高くなります。

**運動** 座りっぱなしを避け、30分毎に立ってストレッチやスクワット・踵上げをプラスして血行改善。歩く回数も増やしましょう。

**食事** 食べ過ぎを防ぐには、3食しっかり食べる。欠食するとおやつを食べすぎたり、次の食事量が多くなったりします。まずは、1日3食バランスよく、よく噛んで食べましょう。

**休養** しっかり眠って疲れをリセットしましょう。  
**健診** 定期健診を忘れずに受けましょう。健診結果はかかりつけ医に相談しましょう。

**医療** 薬は自己判断せず指示通りに服用しましょう。

## おおさき市民健診の申込みを忘れずに！

令和6年度「おおさき市民健診」の申込書（封書）を、2月上旬に各ご家庭にお送りします。

市民健診を受ける方は事前の申込みが必要です。職場や病院で受けるなど市民健診を受けない場合でも、理由の番号を記入のうえ、提出をお願いします。

「特定健康診査」は対象となる40歳から74歳までの大崎市国民健康保険加入者全員に受診票を送付します。

「特定健康診査」以外の各種検診は、加入保険に関わらず受けられますので、希望する方は申込みをしてください。（特に、**75歳以上の「健康診査」、65歳未満の結核・肺がん検診の申込み忘れが多いです。**）

健診は年に1度必ず受けましょう。

（問）鳴子総合支所市民福祉課 ☎ 0229-82-3131

## 2月の大崎市民病院鳴子温泉分院外来診療案内

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金	備考
内科	午 8:30 前 11:00	遠藤 忠雄 本 良いよ子	佐藤 和 則	佐藤 和 則	東北大学 神経内科医師	佐藤 和 則	※他の医療機関からの紹介で当院へ来院される場合には、紹介状をいただいできてください。  ※担当医師の出張などにより変更・休診となる場合があります。
外科		佐藤 明 裕	佐藤 明 裕	佐藤 明 裕	—	佐藤 明 裕	
整形外科		今野 祐 生	—	東北大学 整形外科医師	—	東北大学 整形外科医師	
耳鼻咽喉科		—	—	—	本院 医 師	—	
総合診療科		—	—	—	(2/8) 予約制	—	
内科	午 1:00 後 3:00	遠藤 忠雄	遠藤 忠雄	—	東北大学 神経内科医師	遠藤 忠雄	
整形外科		今野 祐 生	—	—	今野 祐 生	—	
眼科		—	東北大学 眼科医師	—	—	—	
小児専門		—	—	—	岩城 利 充 (2/15)	—	
乳腺外科		—	本院 吉田龍一 (2/27)	—	—	—	

## 公民館図書室をご利用ください！

◇おはなし会◇ 2月17日(土) 10:30~11:00

本屋大賞が発表される季節がまたやってきました。見事大賞を勝ち取るのは一体どの作品なのでしょう。「本屋大賞予想!」にぜひご参加ください。

### 一般・読み物

絡新婦の系 中山 七里  
令和ブルガリアヨーグルト 宮木 あや子  
ツミデミック 一穂 ミチ  
天山の小さな春 曾野 綾子  
平家物語 林 真理子  
真夜中法律事務所 五十嵐 律人  
台北アセット 今野 敏  
こちら空港警察 中山 七里

### 一般・その他

ウルトラ図解手指の痛みとしびれ 亀山 真  
薬草手帖:心身を慈しむために 新田 理恵  
香りのチカラ 平野 奈緒美  
50歳からのひとりごはん 本多 理恵子  
じつは伝わっていない日本語大図鑑 山田 諤司

### 絵 本

このほん かげやまとおる  
大ピンチずかん、2 鈴木 のりたけ  
ごちそうごよみ 谷山 彩子

（問）鳴子公民館 ☎ 0229-82-2101

◆発熱等の風邪症状がある場合は、直接来院せず、まずはお電話で連絡をお願いします。

◆第2木曜日は並木医師（病院事業管理者）による総合診療を行っています。

◆居宅で安心して療養ができるように訪問診療・訪問看護を行っています。

また、当院ではレスパイト入院に対応しています。ご用事などがあり一時的に在宅での介護が困難になった場合など、患者さんに一時的に入院していただけます。詳しくは当院までお問い合わせください。

◆2月2日(金)、5日(月)、16日(金)、19日(月)の外科外来は、9時30分からの診療となります。

### ◆休診のお知らせ

外科外来 2月9日(金)

（問）鳴子温泉分院 ☎ 0229-82-2311



## 大崎市の人口(1月1日現在) ( )内は前月比

地域	男	女	計	世帯数
大崎市	60,966(-73)	62,810(-66)	123,776(-139)	52,985(-11)
鳴子温泉	2,403(-6)	2,551(-13)	4,954(-19)	2,440(-5)

### 編集・発行

大崎市鳴子総合支所地域振興課  
宮城県大崎市鳴子温泉字鷲ノ巣86番地1  
TEL 0229-82-2111  
FAX 0229-82-2533  
Eメール n-chiiki@city.osaki.miyagi.jp