



なるこ

入賞おめでとうございます！

各種スキー競技会が1月に開催され、鳴子温泉地域の出身者が入賞しました。

例年、鳴子を会場に競技会が開催されてきましたが、今季は記録的な雪不足となり、会場を他県へ変更しての実施や競技会によっては中止となる種目もありました。

そのような難しい環境の中、選手の皆さんは練習に励まれました。入賞者の皆さん、おめでとうございます。

◇鳴子温泉地域出身者の主な成績(各競技5位まで掲載)◇

第72回宮城県中学総合体育大会 第61回スキー競技会

【アルペン】女子回転 4位 高橋愛海(鳴子中)

【クロカン】雪不足により中止

第73回宮城県高等学校総合体育大会スキー競技

【アルペン】男子回転 5位 千葉凌成(大崎中央高)

【クロカン】雪不足により中止

第78回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会宮城県予選会

【アルペン】少年女子大回転 4位 高橋愛海(鳴子中)

【クロカン】少年男子10kmフリー

1位 小川智矢(古川黎明高)、2位 八巻斗真(大崎中央高)

3位 山崎星翔(古川工業高)、5位 遊佐 翼(古川工業高)

【クロカン】少年女子5kmフリー

1位 遊佐眞素誠(古川高)、2位 八巻葵衣(鳴子中)

【クロカン】少年男子10kmクラシカル

1位 山崎星翔(古川工業高)、2位 小川智矢(古川黎明高)

3位 八巻斗真(大崎中央高)、4位 遊佐 翼(古川工業高)

【クロカン】少年女子5kmクラシカル

1位 八巻葵衣(鳴子中)、2位 遊佐眞素誠(古川高)



※国民スポーツ大会の大会結果の詳細は、宮城県スキー連盟ホームページ(<https://www.ski-miyagi.jp>)に掲載されています。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎ 0229-82-2111

	人権相談	行政相談
日時	3月22日(金) 10:00~15:00	実施なし
場所	鳴子総合支所 1階 協働室2	

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎ 0229-82-2111

スマホ講座「スマホブートキャンプ Osaki」 参加者募集

大崎市地域おこし協力隊によるスマホ(スマートフォン)教室を開催します。お気軽にご参加ください！

日時 3月22日(金) 10:00~12:00

場所 鳴子公民館2階 研修室

内容 基本操作など

講師 大崎市地域おこし協力隊 富澤沙知さん

参加費 無料

対象 18歳以上の大崎市民

定員 10人

持ち物 スマートフォン(お持ちでない方は事前にご相談ください)

申込期間 3月1日(金)から定員に達し次第締め切ります。

(問) 鳴子公民館 ☎0229-82-2101



鳴子まちづくり協議会

第7期公募委員を募集します！

地域自治の向上と活力ある地域の創造に向けて地域ごとに設置している「まちづくり協議会」の第7期公募委員を募集します。

任期 令和6年6月1日から令和8年5月31日までの2年間

募集人員 3人以内

応募資格 ①鳴子温泉地域に住所を有する満20歳以上の方
②大崎市議会議員並びに大崎市職員(特別職を除く。)でない方

委員の責務等 毎月1回の定例理事会出席、まちづくり支援事業、地域づくり活動・コミュニティ活動の支援等

応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、指定するテーマでのレポート(800字程度)を添えて、鳴子総合支所地域振興課へ持参、Eメール、若しくは郵送(応募期間内必着)。

応募期間 3月1日(金)~3月29日(金)

選考方法 書類審査や男女比、年齢層などを考慮して選考し決定。結果は全員に通知致します。

※『応募を希望される方は、下記電話番号へご連絡下さい。』

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎ 0229-82-2111

全国交通安全年間スローガン

- 運転者(同乗者を含む)に呼びかけるもの
今日もまたあなたの無事故を待つ家族
- 歩行者・自転車利用者に呼びかけるもの
身につけよう 交通ルールと ヘルメット
- 子どもたちへ交通安全を呼びかけるもの
わたるまえ わすれずかくにん みぎひだり



(問) 玉造地区交通安全協会事務局 ☎0229-82-2173



鳴子消防署からのお知らせ

春の全国火災予防運動が実施されます

3月1日(金)から7日(木)まで「春の全国火災予防運動」が実施されます。

今年は昨年に続き小雪です。野焼きが増える時期になりますが、野焼きは原則禁止です。空気が乾燥し風が強い日が続いています。屋外での火気の取り扱いは十分に注意しましょう。

- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・調理中は火のそばから離れない。
- ・ストーブの周りに燃えやすい物を置かない。
- ・住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。

(問) 鳴子消防署 ☎ 0229-82-2349



3月3日は耳の日 聞こえにくくなったら耳鼻科に相談しましょう

聴力の衰えは早ければ30歳代から始まると言われています。60歳代後半では、3人に1人が難聴ともいわれています。10～20歳代の若い方でも、イヤフォンの音量が大きい・大音量で音楽を聴くなど長時間大きな音を聴き続けることで難聴になる方が増えています。

自分の聞こえかたをチェックしましょう。

- 聞き返しや聞き間違いが多い。
- ラジオやテレビの音を大きくしがち。
- 話し声が大きいと言われる。
- アラームなどの電子音が聞こえにくい。
- 耳鳴りがある。

難聴を放置すると

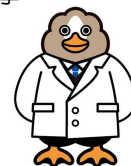
- ・コミュニケーションが上手いかなくなる。
- ・危険を察知しにくくなる。
- ・認知症のリスクが大きくなる。

難聴を予防するには

- ・大音量でテレビを見ない。
- ・大音量で音楽を聴かない。
- ・騒音が出ている場所を避ける。
- ・静かな場所で耳を休ませる。

耳の老化を遅らせるには

- ・バランスの取れた食事
- ・規則正しい睡眠
- ・適度な運動
- ・禁煙



耳より情報 補聴器は調整しながら使い続けることで聞こえやすくなります。

(問) 鳴子総合支所市民福祉課 ☎ 0229-82-3131

3月の大崎市民病院鳴子温泉分院外来診療案内

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金	備考
内科	午前 8:30 11:00	遠藤 忠雄 本良いよ子	佐藤 和則	佐藤 和則	東北大学 神経内科医師	佐藤 和則	※他の医療機関からの紹介で当院へ来院される場合には、紹介状をいただいでてください。
外科		佐藤 明裕	佐藤 明裕	佐藤 明裕	—	佐藤 明裕	
整形外科		今野 祐生	—	東北大学 整形外科医師	—	東北大学 整形外科医師	
耳鼻咽喉科		—	—	—	本院 医師	—	
総合診療科		—	—	—	(3/14) 予約制	—	
内科	午後 1:00 3:00	遠藤 忠雄	遠藤 忠雄	—	東北大学 神経内科医師	遠藤 忠雄	※担当医師の出張などにより変更・休診となる場合があります。
整形外科		今野 祐生	—	—	今野 祐生	—	
眼科		—	東北大学 眼科 医師	—	—	—	
小児専門		—	—	—	岩城 利充 (3/21)	—	
乳腺外科		—	本院 吉田龍一 (3/26)	—	—	—	

公民館図書室をご利用ください！

◇おはなし会◇ 3月16日(土) 10:30～15:00

一般・読み物

東京都同情塔 九段 理江
(第170回 芥川賞受賞作)
ともぐい 川崎 秋子
(第170回 直木賞受賞作)
余白の迷路 赤川 次郎
墓じまいラブソディ 垣谷 美雨

一般・その他

「眠れない・・・」から「よく寝た!」へ
60歳からの新しい睡眠習慣 栗山 健一
絵本
おまえうまそうだな
さよならウマソウ 宮西 達也
オニのサラリーマン
じごくのしんにゅうしゃいん 大島 妙子



(問) 鳴子公民館 ☎ 0229-82-2101

- ◆発熱等の風邪症状がある場合は、直接来院せず、まずはお電話で連絡をお願いします。
- ◆第2木曜日は並木医師(病院事業管理者)による総合診療を行っています。
- ◆居家で安心して療養ができるように訪問診療・訪問看護を行っています。
また、当院ではレスパイト入院に対応しています。ご用事などが一時的に在宅での介護が困難になった場合など、患者さんに一時的に入院していただけます。詳しくは当院までお問い合わせください。
- ◆3月1日(金)、11日(月)、13日(水)、22日(金)、29日(金)の外科外来は、9時30分からの診療となります。

◆休診のお知らせ

外科外来 3月8日(金)、15日(金)

(問) 鳴子温泉分院 ☎ 0229-82-2311

大崎市の人口(2月1日現在) ()内は前月比

地域	男	女	計	世帯数
大崎市	60,861(-105)	62,740(-70)	123,601(-175)	52,956(-29)
鳴子温泉	2,394(-9)	2,535(-16)	4,929(-25)	2,428(-12)

編集・発行

大崎市鳴子総合支所地域振興課
宮城県大崎市鳴子温泉字鷺ノ巣86番地1
TEL 0229-82-2111
FAX 0229-82-2533
Eメール n-chiiki@city.osaki.miyagi.jp