



鳴子温泉地域 春の統一清掃

毎年4月の第3日曜日に実施している鳴子温泉地域春の統一清掃を行います。

日時 4月21日(日) 6:00開始 雨天決行

※開始時間は地区によって異なる場合があります。
※詳細は鳴子総合支所だより4月号と同時に配布されるチラシをご覧ください。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎ 0229-82-2111

ソーラー電気柵を貸付します

鳥獣による農作物被害を軽減するため、農地に設置するソーラー電気柵を貸付します。

貸付対象者 鳴子温泉地域内に農地を所有又は耕作し、農作物に鳥獣被害を受けている。**初めて当制度を利用する方(世帯)。**

貸付面積 最大1畝(約100m四方)まで使用可能
貸付期間 許可日から令和7年2月28日までの希望する期間。

申込期間 4月12日(金)～5月15日(水)

申込方法 鳴子総合支所地域振興課に備え付けの申込書にご記入のうえ、提出してください。

注意事項 先着7名に限ります。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎ 0229-82-2111

市道管理のお願い

春の農作業が始まる季節です。農耕用機械等を使用して道路上に泥等を飛散させた場合は、スコップやホウキにより清掃していただきますようお願いいたします。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎ 0229-82-2111

	人権相談	行政相談
日時	4月26日(金) 10:00～15:00	実施なし
場所	鳴子総合支所 1階 協働室2	(次回は5月8日予定)

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎ 0229-82-2111

豊齢学級

「はつらつ学級生」募集！！

鳴子公民館では軽運動等レクリエーションの実施や栄養講話、リンゴ狩り体験など様々な事業を計画しています。皆さんで交流しませんか。

登録期間 4月1日(月)～4月30日(火)

定員 25名

募集対象 鳴子温泉地域の60歳以上の方

活動期間 令和6年4月～12月

申込先 鳴子公民館まで電話で申し込みください。

(問) 鳴子公民館 ☎ 0229-82-2101

家庭ごみ・資源物の分け方と出し方

鳴子総合支所だより4月号と同時に配布された令和6年度の家庭ごみ・資源物の分け方と出し方・収集日カレンダーを活用のうえごみ出しを行ってください。

① 古紙 **その他紙** **段ボール** **紙パック**

新聞紙・チラシ **雑誌**

種類ごとに分別し、紐で十字に縛ってください。テープ等では止めないでください。

小さいものは紙袋に入れてください。

雨や雪の日を避け、収集当日の朝8時まで決められた集積所へ出してください。

※汚れているもの、ロウやワックスが塗ってあるもの、ビニール、銀紙等が貼ってあるものは「燃やせるごみ」へ出してください。

② **プラスチック**

プラマークのあるプラスチック製容器包装に加えて、プラマークのないプラスチック製品もプラスチック専用袋に入れて出してください。

※素材がすべてプラスチック製で一辺の長さが50cm未満の汚れていないものに限りです。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎ 0229-82-2111

春の交通安全県民総ぐるみ運動

4月6日(土)～15日(月)

～ 横断歩道における歩行者優先の徹底と
交通ルールの遵守 ～

【運動重点】

- ① こどもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- ② 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
- ③ 自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

(問) 玉造地区交通安全協会事務局 ☎0229-82-2173



鳴子消防署からのお知らせ 山火事予防について



春先は空気が乾燥し、風の強い日も多く、山火事が非常に発生しやすい季節です。ひとたび山火事が発生すると貴重な森林が広く失われるだけでなく、皆様の生命や財産も脅かされることとなります。

大崎管内では、今年に入り屋外における焼却行為を原因とした火災により、森林や建物に延焼する事例も発生しています。ひとり一人の心がけで火災は抑えられます。今後とも火災予防にご協力をお願いします。

令和6年統一標語

「忘れない 山の恵みと 火の始末」

(問) 鳴子消防署 ☎ 0229-82-2349

適度な飲酒を心掛けましょう

4月は、お花見など、お酒を飲む機会が多くなります。鳴子温泉地域は、特定健診の問診結果（令和4年度国保データ分析）で比べると大崎市内の他の地域よりお酒を飲む頻度が多く、一回に飲むお酒の量も多い傾向にあります。毎日飲む人は大崎市全体では25.9%ですが、鳴子温泉地域は30.0%。1回の飲酒量で3合以上飲む人は大崎市全体では2.9%ですが、鳴子温泉地域は6.0%です。

第2次大崎市健康増進計画では「**お酒は適量を知り、楽しく飲む**」ことを目標としています。

「自分の飲酒パターンや適切な量を把握する」「あらかじめ量を決めて飲酒する」「食事と一緒に飲酒する」「飲酒の合間に水を飲む」「一週間のうち、飲酒しない日を作る」など健康に配慮した飲み方を心がけましょう。

(問) 鳴子総合支所市民福祉課 ☎ 0229-82-3131

「生活習慣病のリスクを高める量」は、1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上としています。
厚生労働省の「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」によると、アルコールの適正量は、純アルコールに換算すると1日20g程度です。

「1日平均純アルコール20g」に換算されるお酒の量



4月の大崎市民病院鳴子温泉分院外来診療案内

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金	備考
内科	午前 8:30 11:00	遠藤 忠雄 本良いよ子	佐藤 和則	佐藤 和則	東北大学 神経内科医師	佐藤 和則	※他の医療機関からの紹介で当院へ来院される場合には、紹介状をいただいでください。
外科		佐藤 明裕	佐藤 明裕	佐藤 明裕	—	佐藤 明裕	
整形外科		今野 祐生	—	東北大学 整形外科医師	—	東北大学 整形外科医師	
耳鼻咽喉科		—	—	—	本院 医師	—	
総合診療科		—	—	—	(4/11) 予約制	—	
内科	午後 1:00 3:00	遠藤 忠雄	遠藤 忠雄	—	東北大学 神経内科医師	遠藤 忠雄	※担当医師の出張などにより変更・休診となる場合があります。
整形外科		今野 祐生	—	—	今野 祐生	—	
眼科		—	東北大学 眼科 医師	—	—	—	
小児専門		—	—	—	岩城 利充 (4/18)	—	
乳腺外科		—	本院 吉田龍一 (4/23)	—	—	—	

新規登録受付中！ 公民館図書室をご利用ください！

◇おはなしの日◇ 4月20日(土) 10:30~15:00

一般・読み物

スピノザの診察室 夏川 草介
レーエнде国物語 多崎 礼
をんごく 北沢 陶
シャーロック・ホームズの凱旋 森見 登美彦
ブラック・ショーマンと覚醒する女たち 東野 圭吾
クローズダスベンスヘブン 五条 紀夫
復讐は合法的に 三日市 零

一般・その他

怖い間取り: 事故物件怪談.3 松原 タニシ
怖い食べ物 松原 タニシ
愛すべき地味菓子 yuka*cm
編めば編むほどわたしは 三國 万里子
わたしになっていった 宮島 未奈
成瀬は天下を取りに行く



(問) 鳴子公民館 ☎ 0229-82-2101

◆休館日のお知らせ◆

4月29日(月)は祝日のため
休館となります。

- ◆発熱等の風邪症状がある場合は、直接来院せず、まずはお電話で連絡をお願いします。
- ◆第2木曜日は並木医師(病院事業管理者)による総合診療を行っています。
- ◆居家で安心して療養ができるように訪問診療・訪問看護を行っています。
また、当院ではレスパイト入院に対応しています。ご用事などが一時的に在宅での介護が困難になった場合など、患者さんに一時的に入院していただけます。詳しくは当院までお問い合わせください。
- ◆4月8日(月)、10日(水)、12日(金)、22日(月)、24日(水)の外科外来は、9時30分からの診療となります。

◆休診のお知らせ

外科外来 4月15日(月)、26日(金)

(問) 鳴子温泉分院 ☎ 0229-82-2311

大崎市の人口(3月1日現在) ()内は前月比

地域	男	女	計	世帯数
大崎市	60,767(-94)	62,656(-84)	123,423(-178)	52,930(-26)
鳴子温泉	2,389(-5)	2,524(-11)	4,913(-16)	2,422(-6)

編集・発行

大崎市鳴子総合支所地域振興課
宮城県大崎市鳴子温泉字鷺ノ巣86番地1
TEL 0229-82-2111
FAX 0229-82-2533
Eメール n-chiiki@city.osaki.miyagi.jp