



大崎市鳴子総合支所だより

なるこ

No.215

2025年
4月

鳴子温泉地域 春の統一清掃

毎年4月の第3日曜日に実施している鳴子温泉地域春の統一清掃を行います。

日時 4月20日(日) 6:00開始 雨天決行

※開始時間は地区によって異なる場合があります。

※詳細は、鳴子総合支所だより4月号と同時に配布されるチラシをご覧ください。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎ 0229-82-2111

ソーラー電気柵を貸付します

鳥獣による農作物被害を軽減するため、農地に設置するソーラー電気柵を貸付します。

貸付対象者 鳴子温泉地域内に農地を所有又は耕作し、農作物に鳥獣被害を受けている。**初めて当制度を利用する方(世帯)。**

貸付面積 最大1畝(約100m四方)まで使用可能

貸付期間 許可日から令和8年1月15日までの希望する期間。

申込期間 4月11日(金)～5月14日(水)

申込方法 鳴子総合支所地域振興課に備え付けの申込書にご記入のうえ、提出してください。

注意事項 先着7名に限ります。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎ 0229-82-2111

市道管理のお願い

春の農作業が始まる季節です。農耕用機械等を使用して道路上に泥等を飛散させた場合は、スコップやホウキにより清掃していただきますようお願いします。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎ 0229-82-2111

交通規制(市道川端南原線)のお知らせ

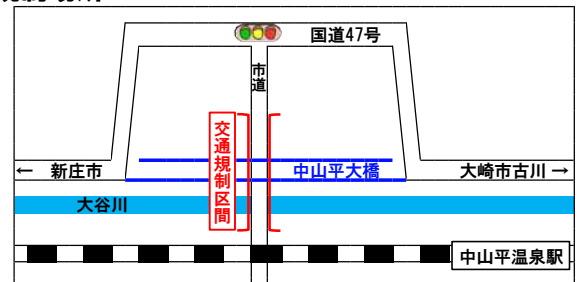
国道47号中山平大橋上部工工事に関連し、**市道川端南原線(やまびこ橋)の交通規制**を行います。

規制期間中には、片側交互通行や一時的な通行止め等の規制を行います。皆様にはご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事名 国道47号中山平大橋上部工工事

規制期間 令和7年4月から8月まで

交通規制場所



(問) 三井住友建設(株)東北支店 中山平作業所 ☎ 0229-25-6157

春の交通安全県民総ぐるみ運動

4月6日(日)～15日(火)

～横断歩道における歩行者優先の徹底と

交通ルールの遵守～

【運動重点】

- ①こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- ②歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- ③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

(問) 玉造地区交通安全協会事務局 ☎0229-82-2173

鳴子公民館講座 参加者募集

「軽運動&レクリエーション」

楽しく身体を動かして運動不足を解消しましょう！

日時 5月20日(火) 10:00～11:30

場所 鳴子公民館ホール

講師 高橋 とみえ 氏

参加費 無料

定員 25名

持ち物 手ぬぐい、汗拭きタオル、飲み物

申込み 4月7日(月)から電話で申し込み。

定員に達し次第締め切ります。

※はつらつ学級(鳴子地区豊齢学級)との合同開催となります。

(問) 鳴子公民館 ☎0229-82-2101

鳴子消防署からのお知らせ

山火事の予防について

春先は空気が乾燥し、風の強い日も多く、山火事が非常に発生しやすい季節です。

岩手県大船渡市でも山火事が発生し、甚大な被害が発生しております。

野焼きはやめましょう！！

(問) 鳴子消防署 ☎ 0229-82-2349

春ばてを予防するために体調管理を しましょう



春は寒暖差や気圧の変化が大きく、自律神経のバランスが乱れやすくなります。

また、入学・就職・退職・農作業の準備など生活環境の変化も大きく、ストレスがたまりやすい季節でもあります。

春の時期に頭痛・肩こり・腰痛、下痢や便秘、食欲不振・吐き気、寝つきが悪い・寝足りない、イライラしやすい、気分が沈みがちななど様々な症状が出やすい状態を“春ばて”ということもあります。

自律神経を整え、春ばてを防ぎましょう。

～自律神経を整えるには～



朝ごはんをしっかり食べて体温を上げよう。

決まった時間に朝食をとり、生活リズムを整えよう。
ビタミン補給や水分補給も忘れずに。



良質な睡眠をたっぷりとうろう。

日中眠くならないように、1日6～8時間眠ろう。
寝る前のお酒やスマホを控えて睡眠の質を良くしよう。
朝日を浴びて体内時計を整えよう。



毎日体を動かそう。

1日15分程度の適度な運動でリフレッシュしよう。
家の中でこまめに体を動かそう。



自分に合ったリラックス方法を見つけよう。

(問) 鳴子総合支所市民福祉課 ☎ 0229-82-3131

4月の大崎市民病院鳴子温泉分院外来診療案内

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科	午前 8:30 ～ 11:00	遠藤 忠雄 本 良いよ子	佐藤 和 則	佐藤 和 則	東北大学 神経内科医師	佐藤 和 則	※他の医療機関からの紹介で当院へ来院される場合には、紹介状をいただいでてください。
外 科		佐藤 明 裕	佐藤 明 裕	佐藤 明 裕	—	佐藤 明 裕	
整形外科		今 野 祐 生	—	東北大学 整形外科医師	—	東北大学 整形外科医師	
耳鼻咽喉科		—	—	—	本 院 医 師	—	
総合診療科		—	—	—	並木 健二 第3木曜日	—	
内 科	午後 1:00 ～ 3:00	遠藤 忠雄	遠藤 忠雄	—	東北大学 神経内科医師	遠藤 忠雄	※担当医師の出張などにより変更・休診となる場合があります。
整形外科		今 野 祐 生	—	—	今 野 祐 生	—	
眼 科		—	東北大学 眼科医師	—	—	—	
小児専門		—	—	—	—	岩 城 利 充 (4/11)	
乳腺外科		—	本院 吉田龍一 (4/22)	—	—	—	

公民館図書室をご利用ください！

◇おはなしの日◇ 4月19日(土) 10:30～15:00

一般・読み物

楽園の楽園
潮音 第1巻
ヒポクラテスの困惑
風待荘へようこそ
戦国千手読み
団地のふたり
また団地の二人

伊坂幸太郎
宮本 輝
中山 七里
近藤 史恵
堺屋 太一
藤野 千夜
藤野 千夜

一般・その他

じょうずに頼る介護 リボンプロジェクト編
農家が教える厄介な雑草の叩き方
農山漁村文化協会編
もう困らない!墓じまい・仏壇じまい
小西 正道 監修
堀口 智之

児童書・絵本

「学習まんが世界の伝記 NEXT 新紙幣3人セット」より
渋谷 栄一/津田 梅子/北里 柴三郎
知って極める!ラーメンのすべて

ラーメンのすべて編集部

おやつどろぼう 阿部 結
ねずみくんとチョコレート 上野 紀子

◆休館日のお知らせ◆

4月29日(火)は休館いたします

(問) 鳴子公民館 ☎ 0229-82-2101

◆発熱等の風邪症状がある場合は、直接来院せず、まずはお電話でご連絡をお願いします。

◆毎月第3木曜日は並木医師(病院事業管理者)による総合診療を行っています。

◆居宅で安心して療養ができるように訪問診療・訪問看護を行っています。

また、当院ではレスパイト入院に対応しています。ご用事などがあり一時的に在宅での介護が困難になった場合など、患者さんに一時的に入院していただけます。詳しくは当院までお問い合わせください。

◆4月7日(月)、9日(水)、14日(月)、28日(月)、30日(水)の外科外来は、9:30からの診療となります。

◆休診のお知らせ

内科外来 4月1日(火)午後、11日(金)午後

(問) 鳴子温泉分院 ☎ 0229-82-2311

大 崎 市 の 人 口 (3月1日現在) ()内は前月比

地 域	男	女	計	世帯数
大 崎 市	59,947 (-79)	61,724 (-81)	121,671 (-160)	53,013 (-17)
鳴子温泉	2,303 (-9)	2,434 (-7)	4,737 (-16)	2,388 (-6)

編集・発行

大崎市鳴子総合支所地域振興課
宮城県大崎市鳴子温泉字鷺ノ巣86番地1
TEL 0229-82-2111
FAX 0229-82-2533
Eメール n-chiiki@city.osaki.miyagi.jp