



姉妹都市絆交流ツアー

酒田市・遊佐町を巡る旅

1日目は酒田市の歴史・文化に触れ、2日目は遊佐町の大自然を満喫するウォーキングイベント「奥の細道鳥海ツーデーマーチ2025」の5kmコースに参加します。兄弟町と友好都市と一緒に巡りませんか。

日 時 9月6日(土)～7日(日) 1泊2日

旅行代金 34,800円(2名一室/おひとりさま)

宿泊施設 鳥海温泉遊楽里(和室 又は ツイン)

申込期限 8月22日(金)まで 最少催行人数 20名

定 員 43名 ※定員になり次第受付終了します。

スケジュール

月日	行程 (凡例 ===バス…徒歩)	食事
9/6 (土)	松山総合支所8:30発===道の駅おおさき8:55発=== 鳴子総合支所9:40発===道の駅戸沢(休憩)===芳 香亭(昼食)…山居倉庫(散策)===相馬櫻(見学) ===本間美術館庭園(見学)===ホテル16:40着予定	朝× 昼○ 夕○
9/7 (日)	ホテル8:15===遊佐町民体育館…ツーデーマーチ参 加…遊佐町民体育館===あぼん西浜(入浴)===さ かた海鮮市場(自由昼食)===道の駅もがみ(休憩) ===鳴子総合支所===道の駅おおさき===松山総合 支所17:10着予定	朝○ 昼× 夕×

申込方法 電話、または(一社)みやぎ大崎観光公社ウェブサイト
(問)(一社)みやぎ大崎観光公社 ☎ 0229-25-9620

	人権相談	行政相談
日 時	7月25日(金) 9:00～12:00	7月は開設しません。
場 所	鳴子総合支所 1階 協働室2	(次回は8月6日予定)

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎ 0229-82-2111

鳴子公民館講座

「蓮ランタン講座」参加者募集

韓国製の和紙で仏壇、神棚やインテリアに最適な蓮ランタンを作ります。LEDライトを灯せば幻想的な蓮になります。

日 時 7月23日(水) 9:30～11:30

場 所 鳴子公民館 研修室1・2

講 師 橋本美佳氏、佐々木留美氏(長岡地区公民館)

参加費 1,200円(材料費)

定 員 20名

持ち物 飲み物、ウェットティッシュ

申込期間 7月1日(火)～15日(火)

※定員になり次第受付終了します。

留意事項 7月16日以降のキャンセルは参加費を納めて
いただきますが、完成品をお渡しします。

(問) 鳴子公民館 ☎ 0229-82-2101

定期的に側溝の清掃をお願いします

大雨や台風の被害が心配される季節です。

市がすべての水路等を維持管理することは不可能なため、地域の皆さんの協力が必要不可欠です。

越水や冠水の被害を最小限にするために、側溝の清掃を定期的に行ってください。

特に、水路の脇を除草した際は、水路に草を流さないように集草してください。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎ 0229-82-2111

井戸水などの化学物質(PFAS)の共同
検査を希望する人を募集します

末給水地域で井戸水などを生活飲用水として使用している人を対象に、PFASの共同検査を希望する人を募集します。詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

市ウェブサイト(当該ページ)二次元コード→



募集期間 7月1日(火)～31日(木)

申込方法 電話、または住所・氏名・電話番号を明記
してEメール(kankyo@city.osaki.miyagi.jp)

(問) 市民協働推進部環境保全課 ☎ 0229-23-6074

夏の交通事故防止運動実施中
7月21日から8月20日まで

運動の重点

- 適度な緊張感を保持したゆとりのある運転の徹底
- 全ての座席のシートベルト等の正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車運転時のヘルメットの適正な着用とプロテクター等の着用促進

夏のシーズンは、行楽時や帰省時における長時間の運転での疲労やこども等の飛び出し、飲酒運転による交通事故が多くなります。

みんなで交通ルールを守りましょう。

(問) 玉造地区交通安全協会事務局 ☎ 0229-82-2173

鳴子消防署からのお知らせ

救急車を適正に利用しましょう！

近年、救急車の出動件数は増加傾向にあり、救急車で搬送された人の約半数が入院を必要としない「軽症」という現状があります。

救急車を必要とする人が安心して利用できるよう、適切に利用してください。



(問) 鳴子消防署 ☎ 0229-82-2349

犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域のチカラ

7月は、「社会を明るくする運動」強調月間です。

この運動は、犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、すべての国民それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

運動期間中は、街頭での啓発活動、保護司などによる学校訪問を行い、より多くの皆さんに社会を明るくする運動への理解を深めてもらう取り組みを実施します。

(問) 鳴子総合支所市民福祉課 ☎0229-82-3131

夏の体調管理

～夏を乗り切るために～



- 1 冷房は、室温で25℃～28℃を目安に！
冷房を使わないと熱中症の危険が高まります。
外との温度差を5℃以内にして冷やしすぎにも注意しましょう。
- 2 冷たい飲み物・食べ物とりすぎに注意！
夏に水分補給は欠かせません。冷えた飲み物や冷たい麺などがおいしい季節ですが、温かい飲み物や食べ物もとって内臓の冷えすぎを予防しましょう。
- 3 湯船にしっかりつかろう！
ぬるめの湯にゆっくり浸かって疲れをとりましょう。
- 4 明かりや、室温を調整してしっかり眠ろう。
- 5 1日3食バランスよく食べよう！
蛋白質やビタミンも忘れずにとりましょう。

(問) 鳴子総合支所市民福祉課 ☎ 0229-82-3131

7月の大崎市民病院鳴子温泉分院外来診療案内

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科	午 前 8:30 ～ 11:00	本 院 医 師 本 良 い よ 子	佐 藤 和 則	佐 藤 和 則	東 北 大 学 神 経 内 科 医 師	佐 藤 和 則	※他の医療機関からの紹介で当院へ来院される場合には、紹介状を持参してください。
外 科		佐 藤 明 裕	佐 藤 明 裕	佐 藤 明 裕	—	佐 藤 明 裕	
整形外科		今 野 祐 生	—	東 北 大 学 整 形 外 科 医 師	—	東 北 大 学 整 形 外 科 医 師	
耳鼻咽喉科		—	—	—	本 院 医 師	—	
総合診療科		—	—	—	並 木 健 二 (7/10のみ)	—	
内 科	午 後 1:00 ～ 3:00	遠 藤 忠 雄	遠 藤 忠 雄	—	東 北 大 学 神 経 内 科 医 師	遠 藤 忠 雄	※担当医師の出張などにより変更・休診となる場合があります。
整形外科		今 野 祐 生	—	—	今 野 祐 生	—	
眼 科		—	東 北 大 学 眼 科 医 師	—	—	—	
小児専門		—	—	—	—	岩 城 利 充 (7/11のみ)	
乳腺外科		—	本 院 吉 田 龍 一 (7/22のみ)	—	—	—	

公民館図書室を利用しませんか

◇おはなしの日◇ 7月19日(土)10:30～15:00

一般・読み物

温泉小説 朝比奈あすか
真実の幻影 堂場 瞬一
フェアリー・テイル.上下
スティーブン・キング

一般・その他

過活動膀胱がわかる本 高橋 悟
フィールドガイド日本のヘビ

図解鉄道の教科書

昭和鉄道高等学校
KAKGOMEの管理栄養士さんに聞く
野菜の賢い食べ方 カメ株式会社 監修
巾着の型紙の本 越膳 タ香

絵本・児童書

ぼくはふね 五味太郎
にゅーってたよたよ 長 新太
ひっつきもっつき 中川ひろたか
少年とクスノキ 東野圭吾
りょうこう 麻生 和子
やなせたかし物語 やなせスタジオ
そして砂漠は消える マリー・パヴレンコ



◆休館日のお知らせ◆

7月21日(月)は休館します。

(問) 鳴子公民館 ☎ 0229-82-2101

◆発熱等の風邪症状がある場合は、直接来院せず、まずは電話で連絡してください。

◆毎月第3木曜日は並木医師(病院事業管理者)による総合診療を行っています。

◆居宅で安心して療養ができるように訪問診療・訪問看護を行っています。

また、当院ではレスパイト入院に対応しています。用事などで一時的に在宅での介護が困難になった場合など、一時的な入院ができます。詳しくは、当院まで問い合わせください。

◆7月11日(金)、18日(金)、28日(月)の外科外来は、9:30から診療します。

◆休診のお知らせ

内科外来 7月4日(金)午後、7日(月)午後

(問) 鳴子温泉分院 ☎ 0229-82-2311

大崎市の人口(6月1日現在) ()内は前月比

地 域	男	女	計	世帯数
大 崎 市	59,642 (-48)	61,371 (-46)	121,013 (-94)	53,168 (+17)
鳴子温泉	2,260 (-7)	2,407 (-7)	4,667 (-14)	2,380 (-3)

編集・発行

大崎市民総合支所地域振興課

宮城県大崎市鳴子温泉字鷺ノ巣86番地1

TEL 0229-82-2111

FAX 0229-82-2533

Eメール n-chiiki@city.osaki.miyagi.jp